

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net



慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

エスエス製薬

「痛くない、痛くない」と、
イメトレしたけど、やっぱり痛い…。



慧美网
vimee.net

だから、いつもそばにイブA錠。

この医薬品は「使用上の注意」をよく読んでお使い下さい。アレルギー体質の方は、必ず薬剤師、登録販売者にご相談下さい



蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimeo.net

New Arrival Clothing


1

2

10

9

what's hot this month's

ツイードにする？
ファーにする？
今年のノーカラーコート

ノーカラーのコートが大豊作の今冬、
上品クラシカルなツイードと
華やかなファーコートに注目！
コンサバなアイテムだから
遊び心のあるコーデも上品にキマる。


8

蝴蝶网 hudie.com



7


6

5

4

1毎シーズン人気のツイードシリーズ。今年は大人なグレーに赤やグリーンをミックスして他にはないおしゃれ度の高い仕上がりに。裏地は水玉。着ぶくれしない細身のラインにこだわりあり。ノーカラーツイードコート¥51,450／アウラ アイラ(ドラスティック) **2**コンサバに転びがちな黒のツイードコートだから、あえてキャッチーなボーダータンクやベレー帽で遊び心を加えた着こなしに。ノーカラーツイードコート¥18,900／マーキュリーデュオ ボーダータンク¥4,725／デュラス アンビエント デニム¥9,975、スタッズつきブーツ¥17,640／スパイラル ガール ベレー帽¥19,950／ナイン(ナイン 青山) **3**ファーは取り外し可能。ちらちら光るラメ糸入りのジャカードが華やかでエレガント。ファーつきツイードコート¥55,650／フラミューム(クルーン ア ソング銀座マロニエゲート) **4**フロントがファスナーになっていて、ワンピ感覚で着られる。肩幅が細身で女性らしいライン。パイピングツイードコート¥33,600／ディスコバレー(モロコバー) **5**スパンコールが入って華やかゴージャス。スパンコールつきツイードコート¥136,500／ナイン(ナイン 青山) **6**軽くて暖かいラビットファー。ヴィンテージ風の花柄裏地が人気を集めている。お値段もお手頃なのでファーデビューにぴったり。ノーカラーファーコート¥39,900／スナイデル(スナイデル ルミネ新宿2店) **7**ウエストでしぼれるAラインでドラマティックなプリンセス風。ワンピ風ノーカラーファーコート¥101,850／マヌーシュ(ハニーミー ハニー) **8**レオパードコートを楽しげにハッピーに着こなすなら、こんなレイヤードはいかが？ インにGジャンを加えることで着こなしにリズムが生まれる。レオパードファーコート¥27,300／ビービーディー(ドロシーズ) Gジャン¥6,195／ロイヤル パーティー ミューズ チェックシャツ¥19,950／アウラ アイラ(ドラスティック) レースワンピース¥29,400／ナイン(ナイン青山) レースアップブーティ¥8,400／デア ディア(デア ディア 渋谷店) **9**リアルのラビットファー。展示会でも超人気を集めたコート。ラビットファーコート¥39,900／スマッキーグラム(SANYO SHOKAI) **10**触り心地の柔らかさと光沢めいた色合いが素敵。毛足が短いのでカジュアルに着られる。ファーコート¥15,540／ローズ バッド(ローズ バッド)

 Photo:SHINTARO Styling:Yamawaki Michiko(LOVABLE) Text:Shiota Miwako



蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

New Arrival

Cosmetics



what's hot this month's

クリスマスまでに
美を磨くビューティ
ドリームジャンボ！

真冬になると訪れる、美の天使からの贈り物♡
スキン＆ボディケアからメイクキットまで、
星降る聖夜、輝く女の子になれる
アイテムをナビゲート。売り切れ必至だから、
幸せを逃さないように速攻、手に入れて！



1 サファリ柄のブロンザーに胸キュン。フタの内側はプチドレッサー級の鏡付き。トゥフェイス　フレンチアンドファビュラス　¥4,830／コスメ・デ・ボーテ（11/30限定発売）　**2** 支持率大の5色をミニサイズでデリバリー♪　ナーズ　リップグロスコレクション　¥6,090（12/11限定発売）　**3** 見たまま塗れるシャドウにベージュ系口紅2色＆グロス付きでスペシャル度満点！　花王ソフィーナ　オーブ クチュール デザイニングジュエル コンパクト 04、**4**　同　01　各¥5,250（11/1～限定発売）　**5** YSLハンドバッグのタグからインスピレーションを得たアクセ感覚のリップパレット。イヴ・サンローラン・ボーテ　ユア ラブリー パレット フォー リップ、**6** シルバーに包まれたのは濃淡2色のパープルシャドウ。同　フォー アイズ　各¥8,400（限定品）　**7** 鏡とリップが夢の合体！　アナ スイ コスメティックス　ハンドミラー リップカラー パレット　¥5,565（12/3限定発売）　**8** フローラルの香りで満たされる乙女なセットは、お泊まりのパートナーに♡　ジルスチュアート ビューティ バス＆ボディ コレクション　¥6,300（11/20限定発売）　**9** 中世ヨーロッパの貴族の衣装から着想した神秘性が◎。コスメデコルテ マジー デコ コフレ Ⅲ　¥6,825（限定品）　**10** 人気のオーガニック・アンチエイジングラインは争奪戦必至。ニールズヤード レ ィーズ　オーガニック ビューティキット Ⅲ　¥12,600（11/1 発売）　**11** 使いやすい万能色を厳選。これは絶対買い！ ブラウン　ベルベットプラム アイ パレット　¥5,775、**12** 絶賛のアイライナーセットは限定カラー入りで希少価値大。 ールドストーン ロングウエア アイ パレット　¥6,300（ともに 品）　**13** 飾られたスワロフスキーは52個！　まるでジュエル パクトは、みずみずしいピュアピンクのグロスをつける仕 素敵に演出。パルファン・クリスチャン・ディオール　クリスタル アル（クリスタル グロスジュエル）251　¥9,975（限定品） 極のエイジングケアシリーズを破格で体感のチャンス！ ー　シスレイヤ エッセンス キット　¥49,350～53,550（12/1 15期間限定発売※組み合わせで価格は変化）　**15** 甘い香り な色味で、お菓子みたいなスウィートレディに！　ボーテ ド ー　ファンタジスト コレクション Ⅱ　¥5,250（11/20限定 **16** ジュエリーBOXみたいにキュートなケースに光色と締め色 プリング。全色に1本ずつ使えるチップ付きもうれしい。パ ム ジバンシイ　ル・プリズム・アイズ・パール　¥8,925（限定

Photo:Ogawa Tsuyoshi (KONDO STUDO)　Text:Hashimoto Hitomi

蝴蝶网 hudie
vimee.net

こーんなお腹が

(×)

こーんなになるらしいよ。

) × (

生薬+乳酸菌のチカラで。

便秘によるぽっこりお腹、肌あれ、吹出物に

お悩みの方に!! 自然なお通じで改善!!



ウエストン® サラ

第②類医薬品

※この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、「使用上の注意」をよく読んでお使い下さい。

OTC 医薬品

〒103-0015 東京都中央区日本橋箱崎町40番6号 www.kobayashi-yk.co.jp/

小林薬品工業株式会社

vimee.net

hudie.com

CONTENTS

ar

2009 DECEMBER

[アール]は毎月12日発売です。

arは空気、さわやかな風という意味のポルトガル語。英語のairと同じ言葉です。

http://ar-plus.jp



COVER
モデル ベッキー
撮影 ND CHOW(angle)
スタイリング 末廣昌子
ヘアメイク 佐伯エミー(f-me)
AD／ohmae-d(大前英史)

ニットキャミ／¥9,240、ニットパンツ／¥7,140／Cher shore(Cher shore)



P.32





P.56

やりたかったコト、全部やっちゃえ!

今年の可愛い、今年のうちに♥

蝴蝶网
.com

vimee

蝴蝶网

ar初登場♡ベッキーの素顔に迫ります！

みんなが大好き！

WE LOVE BECKY

天真爛漫でエネルギッシュ、お仕事大好き人間として
知られるベッキー・25歳の素顔にクローズアップ。
自分をどう見せ、どう伝えるかを冷静に考えて
自分自身を高めていける意志の強さと、
ちょっぴりシャイな可愛らしい部分。
その両方を絶妙のバランスで持ち合わせる彼女は
唯一無二の愛すべきキャラクター。
すべてをプラスに変える才能を持つベッキーの
心地よいポジティブシンキングの魅力をお届けします！

Photo:ND CHOW (angle) Styling:Suetaka Yoko
Hair Makeup:Saeki Emmy (f-me) Text:Shiota Miwako

ベッキーの ハッピーをつくる10のこと

美味しいものを食べる時間が幸せ

大好物は、トマト系ソースのパスタとタコ。できれば1日2回食べたいくらい大大好きです。

毎日、動物に癒されてます

犬3匹、亀1匹、猿1匹、ヘビ1匹を今実家で飼ってます。特に犬が甘えてくるのがたまらなく可愛い♡ 家に帰ると遊んでほしくて、いつも私が追いかけ回してます。動物は私にとって友達ですね。その日にあったことをいつも色々話してます。

パワーのある暖色系の服を着るとテンションが上がる

赤、オレンジ、ピンク系のエネルギーがある色が好き。服の色から元気をもらうことが多いから、黒禁止令です。一番好きな色は、オレンジとピンクの中間の色。

自然からパワーをチャージ

海とお花畑が一番好きですね。忙しい毎日の中で、少しでも自然に触れ合う時間があるとリセットされます。太陽に手をかざしてパワーを充電することも。

好きな芸能人に会えるのがうれしい

仕事で、憧れの芸能人にたくさん会えるのが私の幸せのひとつです。表には出さず、心の中でこっそりと喜んでます(笑)。最近、お会いしてうれしかったのは、タモリさん。『笑っていいとも』のレギュラーも決まり、とてもうれしく思ってます。

派手な色のお洋服を買う楽しみ

お買い物は、洋服を買うことが多いです。仕事の合間や海外ロケの合間に、お店をのぞくのが大好き。最近のお気に入りは、色とデザインがたまらなく可愛いマヌーシュ。着ていて元気になる派手な色やデザインが好き。

気分転換は歌を歌うこと

歌を歌うのが一番の気分転換。歌うといつも元気になれるから不思議。聴くのは、邦楽が多いです。クレイジーケンバンドさんや、アクアタイムズさんの曲を聴いてます。

ごほうびは友達からのメール

忙しい毎日ですが、友達から「あの番組観たよ、よかったね」って感想をもらうと、うれしくなって、パワーがわいてきます。地元の友達や、上戸彩ちゃん(天使みたいに可愛いの♡)とメールすることが多いです。

生きがいはテレビを観ること

幼い頃からテレビが大好きで、いつもテレビばかり観ていました。今の私の楽しみは、お笑い番組を観ること！『アメトーーク』『ロンドンハーツ』に『フットンダ』『億万笑者！』など好きな番組は挙げたらキリがないくらい。80%は、純粋な視聴者として。20%はお勉強も兼ねて観てます。芸人さんの頭のいいところを一言一句、見逃したくないです！

みんなで協力して作り上げる仕事が好き

うまくいかないと、次がんばるんだって燃える！ スタッフと共演者みんなでいいものをつくれたら幸せです。番組を褒め

vimage.cn



as an entertainer

仕事が生きがい

ものごころついた時からずっと
今回の人生は芸能人だって思ってた。
キャリア11年目の今、「現場にいられることが幸せ！」
って心から思ってます。
毎日反省点が山のようにあって、
次こそは100点出すんだって思う。
それが私の大きなモチベーション。
ずっとそう思いながら忙しく仕事をして天国にいきたいですね。
本当に仕事が好き!
一生現場にいたいし、仕事で自分を成長させたい、
もっとちゃんとした芸能人になりたい。
呼ばれればどこでもとんでいきたいし、
もっと必要とされるようになりたい。
目標は、"芸能界での便利屋さん"になること。
一生テレビの中の人でいたい。おばあちゃんになっても
派手な服着て、ハイテンションでテレビに出ていたいです。
何でもやっちゃってるねって言われるような
芸の幅が広い芸能人になりたいです。

ットソー¥9,45

V意美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com



スウェットトップス¥10,290／ビアンカズ クローゼット（Cher） ドロワーズ／スタイリスト私物

と目惚れタイプ？
っくり好きになるタイプ？

ひと目惚れタイプ。

きな人ができたら
分からアピールする？

白は恥ずかしくてできない。
き好きアピールはするかな？
の人にしか見せない笑顔を見せる。
こーって笑ったりね♪
戦は立てない方です。

きな人をあきらめたことは？

あります、あります。

ンカしたら謝る？

ります。
ンカになったということは
分にもきっと悪いポイントはあるし。
ンカは両成敗って、
ちの親はよく言ってます。

ove

な恋がしたい！

っと優しくなりたい!!
なものはあとからついてくると思っているので
の魅きを高めたいです。
仕事中彼のことを考えなくていい関係。
きしたい。いつもは冷静な私でも
意外と盛り上がってしまうから。
ードだし、仕事が大好きなので
どこかであきらめているけど。
したらいい結婚できるかも、
出会いがあるかもって心のどこかで信じてます。

大好きベッキーへの質問集

聞きたいことがいっぱい！
素顔のベッキー、必見です。

Q. 仕事をしていて
一番うれしいことは？

A. 自分がやったことに対して、褒められること♡
「あの一言で助かった」
「お願いしたこと全部やってくれたね」
なんて、スタッフや共演者の方から
言っていただけるととても幸せです。

に仕事で一番つらいことは？

一番は言えないかな。仕事に失礼な気がするから。
く大変なのは、寝不足。だけど大丈夫です(笑)。

Q. 恋愛の長続きの秘訣は？

A. ありがとう、ごめんなさいを伝える。
相手と馴れ合いにならないこと。
馴れるとだめですね。ほどよい緊張感が大切。

気分が乗らない時は？

体を叩きます。ひとつひとつの細胞に、
がんばれよ」って気持ちをこめて。
最後に手をパンと叩きます。気合が入りますよ。

Q. 子供の頃、
なりたかった職業は何？

A. バラエティタレント。

Q. 結婚願望はある？

A. あります！　でもあきらめてる(笑)。
一生働きたいので、
主夫になってくれる男性と結婚したい。
結婚したら、子供が欲しいです。

Q. 変わりたい！　どうしたらいい？

A. 自分磨き。心を磨くこと。
自分の短所を紙に書いて、
そこを直していくのがおススメ☆

慧美网
vimee.net
hudie.com

Q. ベッキー流の美容方法は？

A. メイクは黒禁止！　マスカラとアイライナーも
茶色の方が柔らかく見えて好きです。
猫っぽい目なので、甘いたれ目な感じになるように
下まぶたにシャドウを柔らかく入れてメイクしてます。
女性は頭皮からいろんな悪いものを吸収してしまうと聞いたので、
地肌は無添加、髪にはサロン用と使い分けてます。
地肌には無添加シャンプー→無添加コンディショナー、
髪にはサロンシャンプー→ヘアパックという順番でお手入れしてます。
将来の自分のために、髪や身体はできるだけきれいにしておこうと思ってます。
一日の終わりに、肌や髪に手をあてて、「ありがとう」って言ってます。
毎日、無理をさせちゃってるから。



the all-time personal best

輝きの秘訣は目標を持つこと

ライバルは昨日の自分。昨日の自分に満足したくない。
昨日は昨日。今日は今日で精一杯がんばりたい。
人生は課題があった方が自分が充実していいし、
自分を追い込んだ方が強く輝けると私は思うんです。
何となくだらだら過ごすよりも、緊張感があった方がいい。
来年の目標は歌もがんばること。
ライブができたらいいなとも思ってます。
お芝居もしたい。
もっともっとハードスケジュールにしたいです！
今までにない新しい自分に会うために
チャレンジし続けたいです。

Q. 食べ物で気を遣っていることは？

A. 辛いものを食べない。
できるだけ常温のものを飲む。
冷たいアイスなどは、口で温めてから身体に入れる。
間食をしない。
毎日母に、無添加の食材で
お弁当を作ってもらってます。
添加物はできるだけとらないようにしてます。
それから、身体を温める効果のある
生姜は毎日食べるようにしてますね。

Q. 好きな言葉は？

A. 「大好き！」っていう言葉が好き。
言葉は生きているから、
丁寧に使いたいです。

Q. 仕事でのコミュニケーション美学は？

A. 相手を尊敬すること。相手の人生や話に興味を持つ。
その方が素敵に見えるように言葉をかける。
自分のリズムに相手を巻き込むのではなくて
相手のリズムにのっからせていただく。
[illegible]に似ていると思う。
だから、また来ていただけるような
居心地のいい環境をつくることを心がけてます。

Q. 特技は？

A. どんな出来事でもプラスに変えられる。
一回冷静に考えて答えを出せるところ。

Q. 芸能界入りのきっかけは？

A. あるメーカーのイメージガールの
オーディションに優勝すると、
ハワイに行けるということで、
友達が応募したのがきっかけ。
優勝はできなかったけど、
今の事務所の社長の目に留まり、芸能界入り。
『おはスタ』という番組でデビューしました。

Q. 一番うれしい褒め言葉は？

A. 「ベッキーといると楽しい」。
女友達からベッキーが彼氏だったらいいのに
ってよく言われます。私、レディファーストだからかな。
それは本当にうれしいです！
男性からは「テレビと違うね」
「おれの前ではがんばらなくていいよ」
って言われたらうれしい(笑)。

Q. 気分転換の方法は？

A. 焦らないって自分に
言い聞かせることと、
歌うこと。

Q. テレビの仕事で気をつけてることは？

A. これはいっぱいあります。
自分の楽しみより、
視聴者の方が観ていて楽しいことを
考えるようにしてますね。

Q. 仕事&プライベートの両立方法は？

A. 正直、今はプライベートはない
プライベートの楽しい時間は
30代に残してます。
お弁当の一番美味しいおかずを
最後に残す感覚です。
未来の自分のために、
今は仕事をがんばってます。

Q. 人と比べて自信がなくなってしまい
どうしたらいい？

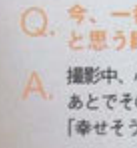
A. 人と自分を比べないでください。
同じ職業の人同士だと、
同じ競技場で働いているライバルって
思ってしまうけれど、
一人ひとり違って、
みんな自分の中の自己最高記録で戦えばいい。
人は気にしないで、
自分の中の最高得点を目指してください。

Q. 撮られて可愛く写る秘訣は？

A. フラッシュをたかないこと。
無[illegible]りな光は顔の[illegible]

Q. 今、一番自分が輝いていると思う瞬間は？

A. 撮影中、心の底から大笑いしている時
あとでその自分を観て、
「幸せそう♪　よかったねぇ」って思い



Becky

1984年3月6日生まれ、神奈川県出身。AB型。
レギュラー番組8本、CF契約11社と超多忙を極める
ベッキー・メッセージフォトブック『ベッキーの♪心のとび
20万部突破中!!　『ベッキー♪#』として、
第1弾シングル『心こめて』（2009.12.2リリース）で
本格的に歌手活動を始めているので要注目♡
全国6か所でCD発売イベントもあり！
詳しくはhttp://www.sunmusic.org/でチェックして！

ノースリーブニット¥4,725／ア
ルザンバ(ザンバ)　パンプス¥
5／ISANCALLAS(シューバー渋谷

hudie.com
vimoo.net

Xmas Scene 1

テーマパークや
街中デートには…
甘口トップス
×
ボーイズデニム

彼とテーマパークで遊んだり、二人で街をブラブラ☆
外デートには、ダメージや色落ちがユースドライクな
ボーイズデニムで動きやすさとカジュアルな可愛さを両立。
合わせるトップスは、レースやシルクの繊細な素材感や
ふんわりシルエットで"プチドレッシー"を意識して。
リッチ感漂うファーコートもおめかし気分を後押し。





茶×ピーチのレトロ可愛い配色がお手本に。ファーコート¥34,650／エイドリアン ランダウ、ブラウス¥15,540／フリーズ フレイズ(インタースケープ フリーズショップ) デニム¥34,965／カレント エリオット(ハリウッド ランチ マーケット) カチューシャ¥12,600／ニコル＆コー(ナノ・ユニバース 名古屋) パールネックレス¥11,550／カルティナ(オペーク ギンザ) バッグ¥5,040／ルーカス(kitson Japan) パンプス¥33,600／ピッピ(ルビーリベット有楽町)



バニラ色のブラウスは、シルク100%の上質素材。襟をかたどった黒レース刺繍でレディライクに。¥19,950／バイラス(オペーク ギンザ)



ックまわりを縁取っ
パール＆ビーズがデ
ラティブ。黒×パフ
で上品スウィートに。
27,300／アナトリエ
ナトリエ神南店)



ゆるさが可愛いボーイズデニムは、男子ウケも相当イイみたい(笑)。レディな甘口トップスで上品さをプラスするのが腕の見せドコロ♥

甘さのさじ加減が鍵！淡トーンのデニムCP

レースブラウスに淡色デニム、ミルクティー色のファーコート。淡い色合いでまとめた大人バランスの甘口カジュアルは鉄板！ ラムファーコート¥94,500／インタースケープ フリーズショップ ブラウス¥25,725／ビヨンド ヴィンテージ(Cher) デニム¥19,950／ミューニック(オペーク ギンザ) 頭に巻いたラリエット¥10,290／ディーバ グナニ(ブラッシュ＆ラッシュ) ブレスレット¥45,150／エリクソン・ビーモン、バッグ¥75,600／クララ・カサヴィーナ(オプティチュード 青山店) リング(中指)¥11,550、(人差し指)¥7,140、(親指)¥7,140／バナーバレット(ブティック トレイズ) パンプス¥10,290／カリストガ(サン・トロペ コーポレーション)

クリスマスLook

中でもラブ待ち中でも、女の子ならトキめかずには
れないのがXmas。彼や好きな人をドキッとさせたい。
チャンスを引き寄せたい。基本はそんなLOVEマインド。
のコーデ×メイクプラスに恋魅力をフルチャージ☆

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

Photo:Shibata Fumiko(étrenne/model) Ishizawa Yoshihito(still)
Styling:Kato Kasumi Hair Makeup:Takahashi Riho(Three Peace)
Model:Yano Mikiko Text:Manita Nao(P14～17) Oka Chiharu(P18～23)
Cooperation:ビー・エム・ダブリュー株式会社(0120-56-5532)、EASE



Hair Makeup Recipe

大人の甘口デニムルックを引き立てるのは、
豊潤なヘルシーメイク。内側からツヤがにじむよ
肌感、赤みブラウンでつくる温かみを秘めた目
頬とリップにはベージュニュアンスのあるウォー
オレンジをのせて、みずみずしい雰囲気を高め

Base

肌は、自然光に映えるみずみずしさが不可欠! モーヴカラーの下地aを顔全体に均一になじませたら、bのサテン肌リキッドをON。スポンジで薄くのばして、なめらか質感に整えるのがポイント。



a明るいツヤ肌を叶える、ライトモーヴの繊細パール配合。つけ心地も軽やか。SPF15・PA++。ランコム　ラ バーズ イドラグロー　¥5,040　bスムースになじみキメ細かな絹ごし肌へ。SPF12・PA++。ボーテ ド コーセー　アルティメーション トゥルーサテン パーフェクト リキッドメイクアップ　¥4,725

Eye shado



cのⅠをアイホール全
んわり広げて、二重
まぶた全体にⅡの赤み
ンを。上まぶたのキワ
ぶたの目尻側1/3には
れて柔らかい陰影をプ
Ⅳを目頭に。

c温かみのある眼差し
に効果的なベージュブ
系。赤みブラウンが主
フトグラデが簡単に。
ー　ヴィセ グラムハ
イズ　G-6　¥1,890(

未希子が熱演

恋愛ベースの

Cheek

真ん中のオレンジを中心にhの5色をブレンドし、頬の高い位置に丸〜くふんわり入れて。みずみずしい雰囲気づくりのため、仕上げにオレンジのみを中央にさっと重ねづけ。このひと手間でヘルシー感アップ。



h質感違いの5色入り。フレッシュな光沢感のオレンジベージュで、生き生きした健康的なツヤほっぺに。RMK　ミスティーク チークス　02　¥3,990(限定品)

Lip



潤いの膜を張ったような、ジューシーさを意識したい唇。iで輪郭を取ることで、リップライナーよりも抜け感のある自然な立体感を演出。頬とリンクさせたピーチオレンジのjをたっぷり塗って、ツヤっぽく。

iゴールドパールをふんだんに使った柔らかなベージュゴールド。ソニア リキエル　クレヨングロス　03　¥3,045(限定品)　j厚みのあるぽってり唇に。資生堂　インテグレート グラマラスルージュ(エナメルラスター)　OR310　¥1,260(編集部調べ/11月21日発売)

Hair



アルコールフリーで軽い使用感のkを手のひらに薄くのばし、髪全体になじませたら、アイロンでゆる巻きに。あご下から横にかけて内巻きと外巻きをランダムにMIX。ジェルが髪の弾力を底上げし、適度なボリューム感のあるスタイルに。

k髪に優しいオーガニックジェル。ジョンマスターオーガニック　スイートオレンジ&シルクプロティンスタイリングジェル　236ml　¥3,465/スタイラ

Eyebrow



眉の足りない部分を補うように、gのペンシルで描き足していく。エッジを強調せずに、なだらかなカーブを描いたナチュラル眉に仕上げて。その丸みがふわっと柔らかな表情を決定づけるポイントに。

gソフトな描き心地でぼかしも簡単。自然なライトブラウンで、眉の隙間に1本ずつ毛を足すのが肝。ボーテ ド コーセー　エスプリーク プレシャス ソフトアイブロウ ペンシル　BR301　¥2,940

Eyeliner & Mascara & Eyelash





まつ毛の間を埋めるように、dのシャイニー側で上まぶたにラインを。まつ毛はfをつけて軽くボリュームアップさせた後、eのマスカラでフィックス。シャドウでつくった優しげな雰囲気を生かす。自然[illegible]が要!

dくっきりマット&パール入りシャイニー。2種のブラウンライナーが一体に。カネボウ化粧品　ルナソル コントラスティングWアイライナー　05　¥2,625　eクリーミィなマスカラ液と繊維状ブラシが、まつ毛に自然な濃さと長さを実現。ローラ メルシエ　ロングラッシュマスカラ　¥3,[illegible]　f[illegible]

蝴蝶网



Hair Makeup Recipe

夜空のようなネイビー×星屑みたいなキラキラ感で彩られた、フェアリーな煌めきの目元が主役。その分、セミマット質感の端正肌で引き算すると、スパングル服とのバランスも抜群の大人フェイスに。抜け感を添えるピンク使いはくすみ消しにも有効。

Base

輝きをたっぷりのせた目元に、パーリィなグロウ肌では夏っぽくトゥーマッチ。目元を引き立てるなら、ベースはあえて大人っぽいセミマット肌がお約束。少量でもカバー力のあるaを極薄に塗ってルースパウダーで押さえて。



a保湿力&カバー力は高いのに厚塗り感ナシ。SPF15・PA+。イプサ　ピュアプロテクト クリームファウンデイション　¥4,200

Eye shadow

眉頭下のくぼみを強調するように、bのⅠをアイホールに入れて明るさを添えたら、二重幅にⅡのネイビーを。下まぶたは目尻側2/3にⅠ、1/3にⅡを重ねて。上まぶたの目尻側1/3にⅢを幅広にぼかし、目頭はⅣを「く」の字に。



b満天の星空を思わせるザクザクしたラメ感で夜メイクに重宝。ジルスチュアート ビューティ　イルミナンス アイズ　08　¥5,250

Hair

…髪を左右2つに分けてゴム…。それぞれの毛束を丸め込…団子状にしたら、結び目に…固定。ふくらみ部分に凹凸…るようにピンを挿し、ソフ…ット力のlでキープ。ルー…とめ髪で横顔の色気も増強。



…レー後も指を通せる自然な…力。シュワルツコフ プロフ…ョナル ヘンケルジャパン…ンシティ エアフィックス…スプレー　200ml　¥1,890

Lip

目元のインパクトとは裏腹に、リップには少女のようなピュアピンクをチョイス。jを直塗りした後、輪郭をなぞるようにkのグロスを重ねて。チーク&ハイライトと連動させたピンクで無防備な唇をつくるのが狙い。



j顔色を華やかに照らすゴールドパール入りピンク。見たままの色づき。パルファン・クリスチャン・ディオール　ルージュ ディオール　465　¥3,990　kパールを凝縮させたラグジュな光沢感が、唇をぷっくりボリューミィに見せる。ランコム　カラーフィーバー グロス　36[illegible]　¥3,360

Mascara & Eyelash

上下まつ毛にネイビーニュアンスのあるeを塗ってから、目尻にgをつけてほんのりエロティックな眼差しに。部分用つけまつ毛は、マスカラ後に重ねると自然な印象。最後にfで目尻側のみにラメをコーティング。





e色のニュアンスを含んだカラードブラック。エレガンス　ブラックスターラッシュ マスカラ　BK13　¥4,200(11月18日発売)　fシルバーラメのトップコート。ランコム　オシィラシオン　05　¥4,725(限定品)　g瞳に甘い色気を。コージー本舗　TAKAKOスタイル アイラッシュ　No.3　¥1,260



Cheek & Highlight

hは、色っぽさをもたらす左のローズ系を多めに2色をMIX。頬の真ん中から頬骨に沿って外側へぼかして。ピンクみを帯びたiは、目の下やTゾーン、小鼻脇にさっとのせ、肌のくすみを払ってツヤと明るさを加味。





h頬を赤らめたような高揚感を実現する、ローズ&サーモンピンクのセット。ポール&ジョー ボーテ　フェイス カラー　15　¥2,940　iひとはけでくすみをリセットして、透明感を与えてくれる白ピンク。カネボウ化粧品　ルナソル シャイニングフェースカラー　¥5,250(11月14日限定発売)

Eyebrow & Eyeliner

シャドウの煌めきで目元の存在感は十分なので、アイラインはdで細く入れる程度に。目頭を1/3あけ、目尻はやや囲み目風につなげて。眉はcでちょっぴり角度をつけて太めに仕上げ。全体の印象をピリッと引き締め。



cラインカラーとパウダリーカラーのWエンド。オリーブ×グレーで洗練仕上げ。ポール&ジョー ボーテ　アイブロウ ペンシル デュオ　01　¥2,625　d肌あたり柔らかで、目元に負担なくスルスルと描ける。カネボウ化粧品　コフレドール ペンシルアイライナー　BK-32　¥2,940(編集部調べ／12月16日発売)

vimee.net

恋人アウターは
テーラードJK plus

煌めきトップスのミーハームードを
品よく引き締めてくれる名パートナーは
きちんと感アリのテーラード。



基本は、ハンサムな帯襟気の黒！女らしく着こなせる細身シルエットがお約束。￥44,100／オピュール(シャンデリエ新宿)

蝴蝶网
hudie.com

Xmas Scene 2
薄暗いバーや夜デートには…
スパングル服×ボリュームミニ

夜の暗がりやムーディな照明の中では、多方向から
光を拾ってチラチラ瞬く、スパントップスが強い味方に。
深めのネック開きをチョイスして、デコルテをツヤっぽく。
リップやほっぺ、瞳にも光を映してキラッと感を誘発。
大胆ボリュームのミニスカでCDにメリハリをつけつつ、
ヒップの丸さを強調して♥　これで向かうところ敵ナシ！



目立ち度満点のキラキラ服は、肌感があっても生々しくならないから夜デート向き。ミニマム×ふんわりのバランス感覚も女っぽい！

v慧美网
vimee.net

**黒×1点ピンク使いで
刺激的な甘セクシー**

コーデの主役はスパンタンク。フィット感が色っぽいタイトなラインと[illegible]のギャップが官能的♥　キル[illegible]ティング[illegible]の演出にも一役。タンクトップ￥10,500／シャンデリエ(シャンデリエ新宿)　スカート￥32,550／オープニング セレモニー(インタースケープフリーズショップ)　ハット￥17,850／ジュヌヴィエーヴ(クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート)　ピアス￥8,190／エリカ ペニア(ブラッシュ＆ラッシュ)　エナメルリボンベルト￥14,700／アンボワーズ(ル ドーム イエナ銀座店)　椅子に置いたバッグ(別注)￥5,250／ラウゴア×ナノ・ユニバース(ナノ・ユニバース 東京)　ドット柄タイツ／スタイリスト私物

テーラードJKからのぞく部分的なスパン使いが大人顔。大胆ファーのミニもベーシック色のコーデならなじみやすい。ジャケット￥37,800／バナーバレット(ブティック トレイズ)　ブラウス￥16,800／スピック＆スパン(スピック＆スパン ビーシーサロン渋谷店)　スカート￥12,600／BBD、クラッチ￥30,450／サンティ(ドロシーズ)　ベレー帽￥3,675／ミリオンカラッツ　ブーツ￥42,000／コース マイケル コース(インタースケープ フリーズショップ)





ベーシックなキャミやタンクに重ねたい、金スパン＆ビーズ付きのボレロ。￥18,900／トップショップ(トップショップ／トップマン)



前はびっしり黒スパン、後ろ姿はノーマルタンク。光リモノ初心者はこんなデザインが着やすくて◎。￥5,145／スパイラルガール



レース×スパンの競演で魅せる繊細ブラウス。ピュア白なら可愛さも申し分ナシ。￥11,550／パーティー ピープル(kitson Japan)





グレーのシャンタン地にレトロな水玉のフロッキープリントをのせて華やかに。リボンピン付き。¥17,850／ミニマム ミニマム(ミニマム)

…ンなシルバ…。レースを…ペシャル感…中。¥30,4…ミューム(ク…ア ソング 銀…エゲート)



シックな黒[illegible]ペアワンピには、あえて[illegible]のなここートを[illegible]使い、リュクスな表情をプラス。コート¥136,500／ナイン(ナイン青山)　ペアワンピース(ベルト付き)¥50,400／ヤナケー(kitson Japan)　バッグ¥9,345／ミリオンカラッツ　パンプス¥19,740／クルーン ア ソング(クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート)

恋人アウターは

ノーカラーコート plus

露出度の高いペアワンピには
ウールやツイード素材のノーカラーで
甘やかな雰囲気を加えるのが◎。

パウダーピンクに胸キュン。大粒のジュエルボタンも甘さを後押し。取り外し可能なファー襟付き。¥34,650／ミニマム ミニマム(ミニマム)



プリンセス感覚のペアワンピで、パーティの主役の座は頂き(笑)。ヘアはすっきりアップにして、潔く素肌を見せるのも計算のうち♥

Xmas Scene 3

友達が主催するクリスマスパーティには…

肌コンシャス

思いがけない出会いを予感させるパーティシーンでは
テンション高めのワンピースで恋のチャンスを引き寄せ！
デコルテ開きや背中開き。危うげな魅力を漂わせる
肌見せワンピの力を借りて、とにかく視線をキャッチして。
ドレスアップ感のある、シック＆ノーブルなデザインを
チョイスすれば、大人男子の攻略にも効果テキメン♥

品格重視のペアドレスでデコルテコンシャス

黒レース×ヌードカラーが上品クラシカル。レースタイツで女らしさを上乗せ。ワンピース(レースベルト付き)¥82,425／アリス オリビア(リトルニューヨーク明治通り店)　リボンゴム¥1,890／スマッキーグラム(SANYO SHOKAI)　タイツ¥3,570／ルック フロム ロンドン(スピック＆スパン ノーブル六本木ヒルズ店)　パンプス¥22,050／セヴン・トゥエルヴ・サーティ(サン・トロペ コーポレーション)





鮮やかなローズプリントもジャージー素材でカジュアルな雰囲気。オール黒で小悪魔チックに。ワンピース¥8,400／トップショップ(トップショップ／トップマン)　ジャケット¥33,600／スピック＆スパン(スピック＆スパン ビーシーサロン渋谷店)　ハット¥8,190／クリスティーズ(kitson Japan)　バッグ¥10,290／プラッシュ＆ラッシュ　ブーツ¥29,400／オピュール(シャンデリエ新宿)

Back





ラッフル袖やウエストのリボンも、シアーな素材感とサックス色で上質な甘さに。¥26,250／ハシー(インタースケープ フリーズショップ)

Back





前は至ってノーブル。背中には大胆なビッグリボン付き。¥5,990／エイチ・アンド・エム(H & M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン)

vimee.net



Hair Makeup Recipe

目指したいのは、吸いつくようにむっちりとし
近寄って触れたくなる、そんな極上のしっとり
アイメイクに選ぶべきは、肌の濃密感を損な
不思議と印象的な目元をつくれるグレイッシュ
会話の最中にも視線を奪う、"攻め"の唇が決め



こなれた雰囲
つ、温かみの
イボリーカラー
レザーが大人の
を漂わす。¥7
/ドマナザー
イ　百貨

蝴蝶网 hudie.com

恋人アウターは ライダースJK plus

ハードな雰囲気のレザーライダースを脱いだら、セクシーなバックシャンに！ そのギャップがドキドキ感に直結♥

Cheek & Lip

チークは、ポッと上気したような血色ピンクのgを小鼻の脇から楕円状に広げて、笑っていない時でも幸せ顔に。唇にはhのビビッドピンクを直塗り。何度か重ねて色を濃くすることで、インパクトを増強し刺激的な恋リップに。



h　g

g頬をガーリーに染め上げる、ほてったような幸せピンク。資生堂　インテグレート フォルミングチークス（ジュエルボックス）　①　¥1,575（編集部調べ／11月21日限定発売）　**h**シルバーの光を含む官能的な濃ピンク。エレガンス スパイスショット ルージュ　04　¥4,725（11月18日発売）

Eyeliner & Mascara & Eyelash

上まぶたの色味と相性のいいチャコールグレーのeでまつ毛ギワにラインを引く。軽くぼかした後、中央に長さのあるfをつけて黒目がちな瞳に。セパレートタイプのdで仕上げ。



d　f　e

d根元からセパレートした、ダマのないしなやかまつ毛に。ボビイ ブラウン　エクストリーム パーティ マスカラ　¥3,990（12月1日発売）　**e**自然なぼかしもお手の物。同　ロングウェア ジェルアイライナー　06　¥2,940、同　ウルトラファイン アイライナー ブラシ　¥3,150　**f**目の縦幅をぐっと広げて。アストレア ヴィルゴ　アイラッシュ ナチュラルタイプ　No.11　¥997／シャンティ

Base

凹凸をカバーして、つるんとした卵肌に整えるbのベースを丁寧になじませ、トリートメント効果の高い保湿系ファンデaを。スポンジで叩くように塗り込んでツヤを引き出すのが、磨き上げた陶器のような肌感への近道。



b　a

aとろけるような肌なじみで、潤いみなぎるツヤ肌へ導く絶品ファンデ。SPF15・PA++。ポール＆ジョー ボーテ　ライト クリーム ファンデーション S　¥5,250　**b**くすみや色ムラをコントロール。明るくなめらかな肌に整えるアイボリー下地。SPF11・PA++。RMK　クリーミィ ポリッシュト ベース　01　¥3,675

シックなローズ柄の絶妙な可愛さにヤラれたこのワンピ、私も買いました♪　ひとクセある背中のデザインもメンズの目を引きそう♥

Body

露出したボディには、吸いつくような質感とパーティ仕様の輝きを演出する、ラメ入りオイルが打ってつけ。白肌さんにはシルバーラメのiを。小麦肌や比較的オークル寄りの肌には、jのゴールドオイルがオススメ！



j　i

i甘い香りとともに微細なシルバーラメをまとって。便利なスプレータイプ。ボビイ ブラウン　シマリング ボディオイル　¥5,250（12月1日限定発売）　**j**保湿力もお墨付きの定番オイル。グラマラスなゴールドパール配合。ニュクス　プロディジュー ゴールド オイル　¥5,250／ブルーベル・ジャパン

vmee.net

Eye shadow

cのⅠをアイホール全体に入れてスモーキーアイのベースづくり。二重幅にⅡをぼかしたら、下まぶたの目頭側1/2にⅢのシルバーを。目尻側にはⅣのスミレ色をアクセント的に強めに効かせて、瞳にカジュアルな色気を加味。



c

cスモーキーなグレートーンの色揃えにライラックが効果的。パルファン・クリスチャン・ディオール　サンク クルール イリディセント　089　¥7,875（限定色）

計算ずくの背中見せでバックコンシャス♥

ドレープ×クロスデザインがNOTフツーな後ろ姿を演出。フロントの開きも広めで、前後両方でセクシーを叶えるスゴ腕ワンピ。ワンピース¥11,550／モーテル（ローズ バッド）　リボンカチューシャ¥7,140／レイチェル ウェイスマン（インタースケープ フリーズショップ）　ブレスレット（15本セット）¥23,100／アクセサリー ＆ ビヨンド（スピック＆スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店）　バッグ¥8,925／フィオレッリ（オペーク ギンザ）



...mas Scene 4

友達以上
恋人未満のカレなら…
ペールトーンのふわニット

イイ感じの関係なのに、あと一歩のところで発展しない…
彼との距離をグッと縮めたいなら、クリスマスは絶好の機会。
甘やかなペールトーンをまとった、柔らか質感のニットで
女の子っぽいほんわかムードを最大限に強調させて。ほかは
極力ラフを心がけてバランス調整。「放っておけない」と
思わせる、最高にチャーミングな魅力が恋の懸け橋に♥

マカロン色ニットなら、
彼との待ち合わせ中も
期待感が高まって恋愛
フェロモンが分泌される予感(笑)。仕草まで
自然と女の子らしく。

正統派タイプの彼には、ツボを心得たこんなトラッドCDで。ニットワンピース¥19,950/バナーバレット(ブティック トレイズ) ダッフルコート¥29,250/ロンドン トラディション、ブーツ¥13,650/ヴァラクテア(ル ドーム イエナ銀座店) ニット帽¥6,300/アイバイ オプティチュード(オプティチュード 青山店) チェック柄ストール¥10,500/フルーツ ケイク(Cher)

…フ&ガーリーな装いが
…を動かすきっかけに

…ピンクの淡色ニットはとびきりのふわふわ…可愛さの極み。ニット以外はカジュアルに…点ガーリー…お約束。…¥11,550…スローブ(イエ…)…,425/フルーツ ケイク(Cher) インに着た…ソール¥9,450/ミス クロエ(カドリールイ…ナショナル クロエ事業部) デニムのショ…パンツ¥16,800/バナーバレット(ブティック…ス) 腰に巻いたコットンクロッシェ¥…ティ バスピー フォー リリシズム(オ…チュード 青山店) かごバッグ¥16,800/ム…アミリス) ショートブーツ¥17,850/ヒ…(サン・トロペ コーポレーション)

(上)目にも柔らかな、ビジュアル勝ちのモヘアニット。¥16,800/ジル スチュアート (下)華奢な手足を際立てるたっぷりシルエットが女の子ムード。オフショル部分のキラキラストーンがアイキャッチ。¥16,800/ライサ(ドラスティック)

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

Hair Makeup Recipe

ホッと安らげるような包容力を感じる、気負いのない
癒し系な肌づくりが鉄則。その上で効力を発揮するのが
恋愛ピンク。ドラマティックなピンクの光を宿した
潤んだ瞳で見つめられたら、思わず彼もトキめくはず。
胸キュンさせてしまえば、もはやこっちのモノ♥



Base

湿度のあるサラサラ肌に
るbの下地を顔全体にの
微粒子パウダーファンデの
大きめのフェイスブラシ
を磨き上げるようにくる
円を描きながらつけるの
然なツヤとシアー感を出



aキメ細かいパウダーで驚くほど軽いつけ心地。ソフトフォーカス効果で肌のアラを自然にカバー。SPF15。ローラ メルシエ　ミネラルコンパクトファンデーション　¥5,250　b肌にシルクのヴェールをかけてファンデの密着力をアップ。保湿力も文句ナシ。同 ファンデーションプライマー ミネラル　¥4,410

Eye shadow

cのⅠを指の腹にとって目尻からアイホール全体にぼかしたら、下まぶたは涙袋まで幅広めにⅡのパーリィピンクをチップでのせて。これが、上から重ねるうるうるライナーの悪目立ちを防ぐための発光ベースに。



cラブオーラ絶大な目元をつくり出す、恋愛シーンに欠かせないご指名パレット。カネボウ化粧品　コフレドール ジュエルシャスアイズ　02 ¥3,675（編集部調べ／12月16日発売）

Eyeliner & Mascara

ビターなチョコ色のdで上まぶたの
体と下まぶたの目尻側1/3にライン
尻を長めにして目の横幅を広げて。
たのまつ毛ギワをなぞるようにeで
るラインを入れたら、fの両端を重ね



d愛されピンクの眼差しに注
き締め色は、温かみのあるチ
専用ブラシで極上の描き心地
ランコム　インク アートライ
02　¥3,360　e繊細パールを
た吸引力大のピンクライナー。
ファム ジバンシイ　パラダ・
・ライナー　No.6　¥3,990
fマスカラもブラウンを選択。
繊維入りのベース側で長さを
逆サイドで固定。RMK　エク
ディープWマスカラ　02　¥

Hair



i柔らかい乳液タイプで、軽いニュアンスづけには持ってこい。ルベル/タカラベルモント　トリエ ムーブ エマルジョン　4　39g ¥1,680（サロン専売品）

あらかじめ全体をゆる巻きに。コットンクロッシェを頭にセットしたら、両サイドに三つ編みをつくる。iを薄くのばした指先で、バランスを見ながら三つ編みの毛束をところどころ引き出し、ルーズに仕上げること。

Cheek & Lip

gは、Ⅰ、Ⅱ、Ⅲの3色をブレンド。頬の高い位置からこめかみに向けてシャープに入れ、ふんわり仕上げた肌や目元の引き締め役に。Ⅳで目の下をトーンアップさせたら、hのツヤベージュⅤを指でポンポンと唇にのせて。



g肌なじみ抜群のコーラルピンク。陰影を巧みに操って小顔効果を引き出す。資生堂　マキアージュ フェースクリエーター（3D）66 ¥4,200（編集部調べ）
hベージュ唇×シルバーアイの秀逸タッグ。花王ソフィーナ　オーブ クチュール デザイニングジュエル コンパクト 04 ¥5,250（編集部調べ／限定品）

Body

街中の散歩とドライブや映画へ。接近戦デートでは香りも有効なラブツール。大人女子としては、ほのかな香りたちのボディクリームを選びたい。あくまでも柔らかく女らしい、メロンの香りのjや k のローズの香り 目。



jメロン＆グリーンをアクセントにした濃厚感のある香り。MOR　エンポリアム ボディーバター　キューカンバー＆カサバ 150㎖ ¥4,200／グローバル プロダクト プランニング　k優雅で官能的なローズの香りが魅力。ドルチェ＆ガッバーナ ローズ ザ ワン ボディローション 200㎖ ¥5,565／ブルーベル・ジャパン



小花柄のブルーグレー地にネオングリーンの縁取りを効かせてキャッチーに。カーディガン¥4,725、キャミソール¥6,300、ショートパンツ¥3,150／プラスホテル ケー-ブロス&コー（ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 東京）



レモン色のパーカは、ぬくぬく感たっぷりのふわもこ素材。淡いリトルフラワーをのせた楽ちんオールインワンでOFFモードに。パーカ¥5,985、オールインワン¥4,410／シークレットキャンディ



お家ならではのコケティッシュ感がたまらなく可愛い！ デニムをはけば、すぐにでも外に行けるから、彼を待たせる心配もナシ☆

ショーツ×靴下でファニーな味つけを

アイボリー色のニットは、ルーズなたわみ感が何ともキュート。バックプリントがお茶目なショーツ、マフラーと靴下のネイティブ柄でCDにリズム感を。ニット¥19,950／リリシズム（オプティチュード青山店） スマイル柄ショートパンツ¥6,300／ワイルド フォックス（kitson Japan） ソックス¥1,890／ナノ・ユニバース、マフラー（別注）¥18,900／オープニング セレモニー（ナノ・ユニバース 東京）

as Scene 5

お家でゴハンを作ってゆっくりするなら…

素朴ムードのルームウエア

今年は彼をお部屋に招いて、二人きりでアットホームなクリスマスを過ごしたい。そんな幸せなひとときを盛り上げるのが、リラクシーなルームウエア。ただし、やりすぎは厳禁！ ド甘な世界観はひとりで楽しむとして、彼の前ではノスタルジックな小花プリントやゆるニットであどけなさや素朴な可愛さを演出するのが正解です♪



肌触りのいいこんなワンピで、彼と二人でブランケットにくるまってDVD鑑賞、とかね♥ ガーリーのさじ加減はこのくらいがイイよね。

けないムードを醸すスタルジックな小花柄

なく懐かしさの漂う、サー材のフード付きワンピ。褪うなネイビー×リトルフラセッションが、古着みたいれた風合いをメイク。¥12,フルーツ ケイク（Cher） そスタイリスト私物





ボーダー柄のニットパンツやライン入り靴下で、グレーCDをアクティブに。カットソー¥11,550／ポイント ナイン、ショートパンツ¥9,450／ナイン（ナイン青山） ソックス¥2,940／バナーバレット（ブティック トレイズ）



胸元にあしらったレースで、カジュアルなボーダーも女の子仕様にアップデート。コンビネゾン¥8,400／ジル by ジルスチュアートランジェリー（ジル by ジルスチュアート）

慧美网
vimee.net
蝴蝶网

蝴蝶网
hudie.com



Hair Makeup Recipe

リラックスタイムにつくり込んだメイクはミスマッ
彼に「すっぴんもキレイじゃん」と思わせるには、
素肌っぽさを生かしたベースメイクが何より重要
ミニマムなポイントメイクでチャーミングに仕上げ
ノーメイクとは一線を画す"すっぴん超え"を実践

Base



肌をふっくら整えるaのプライマーを肌全体にのばしてから、中央部分にのみ、ティントファンデbを薄く重ねて。アラが目立つ部分にはさらに足し、薄い層を重ねる感覚で入念になじませて。細かい部分はcでカバー。

aファンデのフィット感を高めて化粧もちもアップ。美容液発想のみずみずしさが持ち味。SPF20・PA++。アディクション プライマー ¥3,990 b溶け合うように肌と一体化。欠点を自然にカバーしながら肌本来のツヤを引き出す薄づきタイプ。SPF12・PA+。同 ティンティド モイスチュアライザー ¥4,725 c小回りが利く部分用。イプサ ホワイトプロテクトC クリエイティブコンシーラー ¥3,675

Eye shado



dのⅠ、Ⅱを混ぜて、上まぶた全体と下の目頭側2/3に。色をつけるというよりルドベージュの輝きでナチュラルなツるさを与える感覚で。上下の目尻側1/Ⅳを混ぜた色をのせて自然に引き締め。

d色のブレンド次第で目元にも頬にも勝手のいいゴールド系マルチパウダーイ ブラウン シマーブリック コンパクンドストーン） ¥5,460（12月1日限定

Body



お部屋でまとうべきは、清潔感のある優しい香り。iのボディミルクを塗り込んで、全身にたっぷり潤いを行き渡らせたら、jのボディパウダーを叩いてサラサラ感触に。同系ノートのW使いで香りを深めて。

iアボカドオイルやカカオバターが肌に潤いと柔軟さをチャージ。ローズ&くちなしのフレグランス。サンタ・マリア・ノヴェッラ ボディミルク 250mℓ ¥9,975 jキメ細かいパウダーで極上のすべすべ肌に。香りは高貴なローズ。同 タルボリーナ ローザ 100g ¥6,300

Cheek & Lip

チークは、ふんわり色づくルースタイプのgを。頬の中心より外側エリアへ広範囲につければ、キュートさと同時にシェーディング効果も狙える。hでぷっくりとした唇に。濁りのない発色が顔色をパッと明るく。





g肌の内側からじんわり透け出たような色づき。シルキーなオレンジ。カネボウ化粧品 コフレドール イノセントカラーブラッシュ OR-25 ¥3,150（編集部調べ／12月16日発売） h「ネクター」という色名通りのピーチオレンジ。ツヤと立体感が要。ポール&ジョー ボーテ リップラッカー 01 ¥2,940

Mascara & Eyebrow



まつ毛は極端にボリューブさせないこと。eのマを根元にたっぷりつける地まつ毛が増えたような見えるから、アイライナでも目元が締まる。粉っの眉は、fで足りない部き足して自然なアーチを

e細くて短いまつ毛もキする球体ブラシ。パルファパンシイ フェノメン・アエクステンション パール¥4,410（限定品） f筆ペブの薄色リキッド。資生ンテグレート ラスティンッドアイブロー ① ¥（編集部調べ／11月21日

NEWS



みっこ渾身のプロデュースアクセが完成!

みっこがジュエリーデザインに初トライ。「どんな服にも合う、繊細で上質なステディネックレスがほしい!」そんなみっこの願いが形になりました。完全オリジナルのネックレスは、天然のダイヤモンドが何と4石も☆「ダイヤの種類や位置、チェーンの長さまで、私のこだわりがギュッと凝縮。テーマは"シンプルセクシー"。華奢な女らしさが自慢です。K10タイプは、背中の留め具部分にみっこの"m"チャーム付きだよ♥」

詳しい内容は下記へアクセス!

docomo以外の方
お気持ち.jp
http://okimochi.jp

docomo公式サイト
デコメ de ギフト
http://decogift.jp



寝ながらキュキュッと、
解禁です。
はいて寝るだけ。朝の脚、キュッと軽くなる。
はじめての「就寝用」ソックス、誕生。
New
寝ながら
メディキュット
Medi QttO
◎圧力値や編み分け、素材、色、デザインなど、
さまざまな角度から「就寝用」に専用設計。
◎ばつぐんの伸縮性で、どんな姿勢にもフィット。
◎コットンの混紡で、汗を吸収。快適なはき心地。
朝から夜までムクミ対策
おでかけ
おうちで
おうちで
メディキュット
検索
Dr.Scholl
ドクター・ショール
エスエスエル ヘルスケア ジャパン株式会社
www.drscholls.jp
TEL 03-5406-2330

ar's Pocket



ボーダーカーディガン¥3,045、
カーディガン各¥3,045、
ルームソックス各¥1,470

お問い合わせ先
☎0467-74-0722
tocco online shop
http://www.rakuten.ne.jp/gold/tocco/

tocco

トッコ
もこふにゃルームウエアシリー

気持ちよすぎるお部屋着で
うっとり可愛くリラックス♡

空前の「おこもりブーム」がきているけど、それってわかる気がする。だって、おしゃれなカフェよりもゴージャスなホテルのスイートルームよりも、最高にリラックスできるのは自分色に染め上げたおうち。可愛さMAXなルームウエアで、どっぷりロマンティック気分にひたって、日々のストレスなんて忘れてしまえ！！ …というワケでarがリコメンドするのは、大・大人気トッコの「もこふにゃルームウエア」。なんといっても癒されるのは、ふわっふわもこもこな肌触り！ 一度着るとヤミツキになる柔らかなタッチは、着ている自分はもちろん、触れた相手さえも瞬時にトロけちゃう、見事な愛され上手っぷり。マカロンみたいなキュートなカラーリングも女子力アップをお約束します。そのうえ、プライスもリーズナブルでいうことナシ！ 今季の新作ボーダーカーデは、トッコの小花柄レギンスと合わせたコーディネートがイチオシです。この冬は自分に恋しちゃうくらいラブいルームウエアで、うっとり気分で過ごしましょ☆

Photo:Ishizawa Yoshihito　Text:Otsuka Ayako



Love love love.

“とにかく愛をください”

大好きな彼とこのままゴールイン!?
来年こそ、私史上最高の恋を！
愛を叶えるにはやっぱりハートの威力を
借りるしかない。小粒デザインなら
TOO MUCHな重ねづけだって可愛い♪
愛の告白をアクセで、なんて作戦もあり♡

“I LOVE YOU”のメッセージ、
♥の重ねづけで届くかしら！

赤“LOVE”レタードネックレス¥23,100、
上から3番目の丸ネックレス¥27,300、
赤ハートブレスレット¥18,900、
左手ハートピンキーリング[すべて10K]¥24,150／
ヨユ バイ 4℃ [illegible]フ・ディ・シィ・プロダクツ)
上から2番目の[illegible]ックレス[18K][illegible]
(アンジ[illegible]伊勢丹[illegible]本館[illegible]F)
上から4番目の[illegible]ネックレ[illegible]8K[illegible]
(ミックステープ[illegible]ハートブレス[illegible]ト[illegible]8K ¥34,[illegible]／
ジュピターゴールドレーベル(ルイールコーポレーション)
右手リ[illegible][18K×ダイヤ][illegible]750／ティ[illegible]ティー&[illegible]
チュニック[illegible]25,200／ジル[illegible]スチュアート

連れてくる♥

い!

2009年もあと少し。今年がラッキーだった人もそうじゃない人も
来年はたくさんの幸運が訪れますように♡
ダーリンとラブラブに、金運UP、私をブラッシュアップ……など、
効能別にとびきり素敵でハッピーなアクセサリーが大集結！
アクセのパワーを味方につけて、世界で一番の幸せGIRLに☆

アクセサリー



よってキュービックの色が変化する斬新なデザイン。チェーンもラブリー。クリスマス限定品で、
ランスとセット販売！ [10K]¥23,100／アルページュ(アルページュ 渋谷パルコ店)
ズクォーツは恋愛成就のパワーストーン。ハートモチーフで次の恋は確実。[18K]¥56,700、
ヒモが可愛いチャームブレス。[5K]¥16,800／アンジェラ(アンジェラ伊勢丹新宿店本館1F)
ードネックレスの火付け役！ “Love”の両サイドに小粒のダイヤを配したリッチなデザイン
とり。[18K]¥44,100／ヴィヴィアン クチュール(アーカー クチュール メゾン)
トシェイプされたローズクォーツに小粒ダイヤ入り。[18K]¥69,300／ティーティー&アール
スマス限定のネックレス&リングセットはキュートなエッグ型のBOX入り。さりげない
使いが可憐ガールを演出してくれる。¥19,950／組曲ジュエリー(オンワード樫山)
ェダイヤがいっぱいのネックレスはエレガントで高級感ある雰囲気。長い付き合いに
うな予感。[10K×ダイヤ]¥58,800／ジュピターゴールドレーベル(ルイールコーポレーション)
はピンクアメジスト。[18K]¥21,000／スタージュエリー(スタージュエリー新宿高島屋店)
ひなのさんデザイン。11月下旬発売予定！ [14K×パール]¥33,600／Hinano×Maxi(マキシ)

Twinkle a lucky star!



“幸運のスターよ、キラめけ！”

幸運を呼び込みたいなら星モチーフ！
人生のステージがランクアップしたり
仕事での成功を叶えてくれたり。
夜空に輝く星たちは上昇志向を象徴するモチーフ。
ディズニー映画「ピノキオ」で流れる
“When you wish upon a star”の歌詞のように
星のアクセに願いをかけてみるのもGOOD。

ラッキー＆ハッピーを呼び込んでくれるキラキラに輝く星をちりばめて

（上から）ゴールドネックレス[10K]￥31,500／ラブ＆ヘイト（ラブ＆ヘイト 渋谷パルコ店）
シルバーネックレス￥14,700／4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ）
ゴールドネックレス￥7,140／エリカ アネンバーグ（インタースケープ フリーズショップ）
シルバーコイン風ネックレス￥54,600、リング[9K]￥202,650／ロイヤルオーダー（ロイヤルオーダー伊勢丹新宿本館店）
ロングネックレス￥44,100／チーゴ（ミックステープ）
ブレスレット[18K]￥49,350／ヴィヴィアン クチュール（アーカー クチュール メゾン）
ピアス￥5,250／ケネス ジェイ レーン（ラ トータリテ ルミネ北千住店）
シャツ￥9,240／インサイト（インタースケープ フリーズショップ）
Tシャツ￥6,825／リタジーンズ トーキョー（グッドオフィス）

Photo:Suzuki Nobuyuki(model), Ishizawa Yoshihito(still)
Styling:Ishizeki Yasuko
Hair Makeup:Omoshita Shinichi(dynamic)
Model:Sugawara Saki Text:Abe Yuki

来年のHapp
お願
おまじない



蝴蝶网

1 キャンディみたいにカラフルなブレス。￥2,100／グースィー（グースィー渋谷パル
2 大人気ケネスからブランニューなデザインが登場。ロングのジャラ系ネックレスは
シンプル服のアクセント。￥14,700／ケネス ジェイ レーン（ラ トータリテ ルミネ北
3 ダイヤのプチネックレスは重ねづけにも最適。[14K]￥31,500／レナ ワルド（伊勢
4 動くたび耳元でサラサラ揺れるシャンデリア風のピアスは、いっぱいの★とエンジ
コンビでハッピーな効果が倍増!? ￥5,040／ブラッシュ＆ラッシュ
5 ダイヤのプチピアスは3のネックレスと一緒に。[14K]￥16,800／レナ ワルド（伊勢
6 三日月＋流れ星のロマンティックな揺れるピアスで、彼に愛の催眠術をかけちゃっ
繊細なデザインが◎。[18K]￥25,200／スタージュエリー（スタージュエリー新宿高
7 超極細のリングに揺れる星がON。赤い糸は文字通り“運命の赤い糸”。なんだか色々
御利益がありそう。[10K]￥18,900／ジュピターゴールドレーベル（ルイールコーポレ
8 天地創造の星としてユダヤに古代から伝えられる六角星（ダビデの星）。2つの三角
共同体がすべての力を表すのだそう。[14K]￥58,800／ビアンカ ブラット（伊勢丹新

蝴蝶网
hudie.com

Give me money more!

"生活にもっとうるおいを"

お金持ちになりたい、という願いはみんなの密かな共通意識♡
こっそりとおしゃれに願掛けできるのが、クラウン、バタフライ、
スネークなどのモチーフ。小さめデザインをさりげなく身につけて
うるおいのある生活を目指しましょ。金運UPをもくろむのだから、
カラーは断然ゴールドが効果的。リッチなムードを漂わせて。



いつかリッチ&ゴージャスに!?
夢を叶えるモチーフアクセ

ネックレス[9K]¥67,200、右手小指リング[9K]¥35,700、
ブレスレット[18K]¥217,350/ロイヤルオーダー
(ロイヤルオーダー伊勢丹新宿本館店)
右手薬指リング[18K]¥89,250/アーカー
(アーカー 神南本店) 左手リング(上)[10K]¥29,400、
(下)[10K]¥27,300/エス・ジェイ・エックス
(エス・ジェイ・エックス表参道ヒルズ店)
トップス¥26,250/サラ バーマン
(ラ トータリテ ルミネ北千住店)
カチューシャ¥5,145/ランゲージ
(ランゲージ 六本木ヒルズ店)



リーなハートモチーフはよく見るとヘビ！ 健康や繁栄を
るヘビと愛のシンボル・ハートのダブルの幸せ効果♪
¥123,900/アンジェラ(アンジェラ伊勢丹新宿店本館1F)
の願い事を蝶にささやくと願いを神様に運んでくれる"
伝説が。このピアスにささやいて。[18K]¥14,700、
センターに小粒ダイヤをセッティング。[18K]¥37,800
ピターゴールドレーベル(ルイールコーポレーション)
ウンは豊かさの象徴。ハートで象ったクラウンにキュン♡
ダイヤ]¥44,100/アンジェラ(アンジェラ伊勢丹新宿店本館1F)
から飛んでいきそうな、立体的で繊細な蝶のピアス。
&ラブリーな絶妙MIX！ [18K]1ピース¥10,500/
ジュエリー(スタージュエリー新宿高島屋店)
な手首を演出する、肌なじみのよいゴールドのブレス。
ン[14K]¥18,900、チャーム[14K]¥51,450/マキシ
嫌気のいるヘビモチーフも、超小ぶりなら可愛らしさも
OK。[18K]¥36,750/アーカー(アーカー 神南本店)
から富をもたらす幸運の石として大切にされてきた
ン。ゴールドとのコンビでエレガントな印象。[18K]
00/スタージュエリー(スタージュエリー新宿高島屋店)
としての美貌と栄光を象徴するティアラ♪
もON。[18K]¥39,900/ティーティー&アール

おまじないアクセ豆知識 No.1

実物は苦手、という女の子も多いけど、地上の悪を退治し、"豊作をもたらすモチーフ"として古来から信じられてきたヘビ。また、ヘビには自分の口でしっぽをくわえる習性があり、とぎれのない円を描くことから、終わりのない繁栄・不老不死を象徴するモチーフとしてもあがめられているんだそう！

蝴蝶网
hudie.com

Peaceful life is best.

“心穏やかに過ごしたくて…”

ピースフルな女性になりたいなら、
ハッピーを呼び込むリボン、スマイル、
クローバーなどのモチーフを味方につけて。
キュートで愛嬌のあるデザインが
穏やかで満ち足りた日々へと導いてくれるはず。
インスピレーションを信じて
自分に一番合うモチーフを見つけたい。



LOVE&PEACEなチャームと一緒に穏やかな日々を過ごしましょ☺

ピースマークは幸せの鳥・鳩の足跡をモチーフにしたもの。スマイルマークもプラスした最強にハッピーなコーディネート！
ピアス¥7,455、ホワイトブレスレット¥7,560／エティカ(RAW-GIRLS)
グリーンブレスレット[5K]¥21,000／アンジェラ(アンジェラ伊勢丹新宿店本館1F)
トップス¥14,700／ラ トータリテ(ラ トータリテ ルミネ北千住店)



1 アンティーク調のネックレスには、良縁や喜び事に恵まれる
されるリボンモチーフがON。¥10,500／ジル スチュアート

2 ザ・幸せのシンボル！　スマイルマークの超小粒ネックレス。
パヴェダイヤがぎっしり詰まって、ファニーなのにリッチなル
[18K×ダイヤ]¥61,950／アンジェラ(アンジェラ伊勢丹新宿店

3 スウィートなイメージのリボンも、こんなシャープなデザイ
クール派にもハマるはず。¥5,985／ノースコーナー(ノースコ

4 ターコイズは災いから身を守ってくれるので、ピースマーク
ダブルの効果を期待したい。¥9,450／エティカ(RAW-GIRLS)

5 ハッピーモチーフの代表ともいえる四つ葉のクローバーのフ
[18K]¥93,450／アンジェラ(アンジェラ伊勢丹新宿店本館1F)

6 オーロラカラー×赤のラインストーンピアスはHELLO KITTY
リボンみたいでキュート。¥4,725／イマノエル(イマノエル)

7 ダイヤがぎっしり詰まったぷっくりリボン。リングはクリス
[ともに18K]リング¥50,400、ネックレス¥50,400／ティーテ

8 さりげなくダイヤが輝く四つ葉のクローバーのガーリーなネ
[10K]¥21,000／ラブ&ヘイト(ラブ&ヘイト 渋谷パルコ店)

9 パールでできたお茶目なスマイル君ピアス。+リボンでグッ
効果倍増間違い♪　¥3,990／コンピレーション(ブラッシュ&ラ

10 ラッキーチャームはお好みでセレクトOK。欲張るが勝ち！
チャーム各¥3,675、紐¥630／エナソルーナ(エナソルーナ伊

蝴蝶网
hudie.com

I pray to pinky.

“ピンキーリングが私をアゲる!”

幸運を招くといわれる右手のピンキーリング。
願いが叶うとされる左手のピンキーリング。
ダブルでつければ効果も倍増!?
小指に祈りを込めて、素肌感覚の
繊細なリングをズラリと重ねづけ。
ストーンつきからデザインリングまで
コーディネートするのもまた楽しい!



ピンキーリングに祈りを込めれば最高のハッピーがやってくる

左手・上から)メッシュ[10K]¥27,300、[10K×アメジスト]¥15,750、
10K×ホワイトトパーズ]¥15,750、[10K×シトリン]¥15,750、
スタッズ[10K]¥21,000、[10K×ホワイトサファイア]¥36,750、
ボール[10K]¥15,750、重ねづけした[18K×ブラックダイヤ]各¥39,000、
18K×ルビー]¥35,000、[18K×ダイヤ]¥58,000/
エナソルーナ(エナソルーナ伊勢丹新宿店)
右手・上から)[10K×ダイヤ]¥31,500、[10K×ホワイトサファイア]¥17,850、
10K×パール]¥14,700、[10K×ルビー]¥17,850/
ジュピターゴールドレーベル(ルイールコーポレーション)
トップス¥11,550/ランゲージ(ランゲージ 六本木ヒルズ店)
ファー帽子¥7,875/ノースコーナー(ノースコーナー)

から)ダイヤがスクエアの台にセッティング。[18K]¥19,950、
ルの目がダイヤに。[18K]¥15,750、ダブルのハートが交差。
¥23,100、ルビー×ダイヤのリッチなリング。[18K]¥45,150、
使いがエレガント。[18K]¥40,950/ティーディー&アール
から)立体的でゴージャス感満載。[18K]¥37,800、ゴールドアクセと
しても違和感のない繊細さ。[18K]¥42,000、バゲットダイヤが並んだ
された大人気分なリング。[18K]¥56,700、センターに大粒ダイヤ。
¥84,000/アンジェラ(アンジェラ伊勢丹新宿店本館2 1F)
カラーストーンやパールを埋め込んで並べたリングは重ねづけに
各¥3,990 (左)繊細なゴールドの飾りに大粒のカラーストーンや
ルを。各¥3,675/プラッシュ&ラッシュ(プラッシュ&ラッシュ)
から)フラワーモチーフがほどこされたシンプルなデザイン。
ーストーンのリングとも相性抜群。[10K]¥16,800、極細のリングに
ェダイヤが美しく整列。太陽の光を当てるとうっとりするほど
く輝いて。[10K]¥28,350、ダイヤのラインとプレーンなラインが
するシャープなデザイン。1本でも抜群の存在感を
してくれる。[10K]¥25,200/4℃(エフ・ディ・シィ・プロダクツ)
から)身を守ってくれるという誕生石、ひとつは欲しいもの。プレーンな
ウスで石の魅力が際立つ♪ [すべて18K]5月のエメラルド¥33,600、
のピンクトルマリン¥33,600、11月のシトリン¥33,600、
のアクアマリン¥33,600/アーカー ブラン(アーカー 神南本店)



おまじないアクセ豆知識 *No.2*

リングはつける指によって色々なパワーを発揮するのだそう。そこで女の子がつけるベーシックな場所以外にも、右小の意味をご紹介。左薬指=愛の約束以外にも、右小指=幸運を招く、左小指=願いが叶う、右薬指=宝石の意味がストレートに出る…など。パワーを知ってつければ、お守り的効果もグンと上昇するはず!

蝴蝶网 nudie.com

God is always with me.

“聖なる力よ、私を守って!”

肌身離さず身につけていたいのはクロスやエンジェルウィング。聖なる力が災いから守ってくれる、守護のアクセサリー。宗教的なイメージの強かったロザリオもファッショナブルにアレンジされて続々登場。“このアクセサリーさえあれば私は大丈夫”。そんな運命のデザインに出会いたい!



神のご加護がありますように! クロスに祈りを込めて

(上から)ネックレス[10K×ブラックダイヤ]¥38,850、ネックレス[10K×ルビー]¥38,850、ネックレス[18K×ダイヤ]¥59,850、左手のブレスレット[18K×ダイヤ]¥51,450/ジュピターゴールドレーベル(ルイールコーポレーション)
ロザリオネックレス[10K×ホワイトサンゴ]¥36,750、ロザリオブレス[10K×ホワイトサンゴ]¥24,150、ロザリオリング[10K×ホワイトサンゴ]¥12,600/エナソルーナ(エナソルーナ伊勢丹新宿店)
中央にダイヤを配したネックレス[K18×ダイヤ、バーニーズXmas限定]¥37,800/アーカー(アーカー バーニーズ ニューヨーク銀座店、横浜店、新宿店)
ニットワンピ¥15,750/ジル スチュアート
ヘアバンド¥5,040/レイチェル ウェイスマン(インタースケープ フリーズショップ)



vmee.net

1 ゴージャスなゴシック調クロスは、きっと一生の宝物。[18
¥144,000/ロイヤルオーダー(ロイヤルオーダー伊勢丹新宿
2 人間的な魅力がアップされるという月モチーフのプチネック
[10K]¥21,000/ヨユ バイ 4℃(エフ・ディ・シィ・プロダクツ
3 三日月に星をかたどったダイヤがプラス。表参道ヒルズXm
[18K]¥31,500/アーカー ブラン(アーカー 表参道ヒルズ店)
4 恋愛運をアップさせてくれるピンクトルマリンのクロスネッ
クロスの上の小さなダイヤもアクセント。[18K]¥84,000、
5 上昇や飛躍のシンボルでもある天使の羽のラブリーなブレス
[18K]¥35,700/アンジェラ(アンジェラ伊勢丹新宿店本館1
6 聖なる夜を連想させる雪の結晶モチーフは幸せな気分になれ
“地上の奇跡”ともいわれる雪の結晶には、神秘的な力が宿る
¥14,700/4℃(エフ・ディ・シィ・プロダクツ)
7 ラッキーシンボルの星がクロスしたダイヤ入りピアス。
[18K]¥27,300/スタージュエリー(スタージュエリー新宿高
8 何かにトライしたい時はダイヤ入りフェザーのパワーを借り
¥131,250/ヴィヴィアン クチュール(アーカー クチュール
9 繊細な彫りが特徴のゴシック調クロスは重ねづけに最適なフ
[18K]¥57,750/アンジェラ(アンジェラ伊勢丹新宿店本館1F
10 天使の羽×揺れる星のチャーム。星の中央はプチダイヤ。[
¥19,950/エス・ジェイ・エックス(エス・ジェイ・エックス表参道



ス¥23,[illegible]00／ア
ラ(ド[illegible]ィック)
ド¥2,94[illegible]ウーマッ
ピアス¥19,950／エ

蝴蝶网
hudie.com

♥

出会いはある日突然、
澄んだうるる目に留まる

慧美网
vimee.net

も期待もしていない時に限って、
の出会いは、訪れるもの。
だって恋は突然。だからどんな時も
のタイミングを掴めるメイクを。
系のシャドウを効かせて透明感を
たまなざしの、アイラインはレス。
線のストッパーがない目元は、
った異性に「声かけてもいいよ♥」
知らせる無言の甘いサイン。

近寄りやすいムードを漂わせて恋を進展

ドラマティックな恋愛を後押しするメイク、その秘密のルール、すべての顔に共通するのは、「まず、パーフェクト感を出さない。男性は、完璧すぎる女性には声をかけにくく感じるもの。あえて、どこか不完全な部分を残してスキを与えるのがポイントです」とヘアメイク・佐藤さん。ただし、ベースとなる肌の保湿だけはどんなメイクでも完璧に。「うるっとした肌は、イノセントメイクを際立てるのに欠かせません。スキンケアの段階でたっぷり潤いを与え、みずみずしいファンデーションを薄く丁寧になじませる。肌本来の質感が透けるような、ツヤのある肌印象をつくりましょう」

肌で恋を呼ぶ助走を行なったら、いよいよ出会いへの下準備。いつだってある日突然訪れる出会いを恋愛へとつなげるには、ハートに強烈な衝撃を起こすことが大事。それは、感情を巧みに代弁する目元の得意ワザだ。「うるっとした、ほんのり憂いのあるまなざしをグレイッシュなアイカラーで演出します。上下まぶたにのせる繊細なパールの質感とクールさのある寒色の相乗効果で湿度を感じる印象に」

濡れたような湿度は、メイク全体の愛らしさに、若干の色気をプラス。ただ可愛いだけじゃない、その根底に秘められた女らしさを連想させ、相手の恋心を引き起こし「ようやく巡り合えた…」と思わせる。そんな運命の出会いを予感させる。

とろ〜んとツヤやか、ふわ〜んとお色気♥

真冬のあどけなイノセントメイク

Innocent Make-up

人恋しくなる冬。男心を掴むのは、ハートをほっこり温もりで満たす、
あどけなさのある女の子。でも、ただあどけないだけじゃ、恋不足。
恋のステップを踏むごとに変わる相手との関係性まで視野に入れ、
恋愛の各過程を確実に幸せへと紡ぐ段階別・めくるめくラブメイクを指南!

Photo:Shibata Fumiko (model)、Ogawa Tsuyoshi (KONDO STUDIO)
Hair Makeup:Sato Eiko (nude)　Styling:Yamawaki Michiko (LOVABLE)
Model:Mizuhara Kiko、Hirukawa Yu　Text:Hashimoto Hitomi

Lip 純潔ピュアピンクで穢れなき唇を演出

目元が印象的なぶん、唇はベビーピンク系でピュアさを感じさせて。ヌーディピンクの口紅を塗った上から、同系グロスを全体に重ねてぷるり肉厚に。赤ちゃんみたいな無垢な色の唇に、色気を若干プラスするのがワザ。



Cheek 広範囲に塗るピーチチークで上気した頬に

ピーチ系チークを頬の中央から頬骨に沿ってフェイスラインまで。タテ幅は小鼻を越えるあたりまで広範囲になじませた後、アウトラインをゴールドのパウダーでなぞって肌なじみアップ。ほんのり上気感のあるピュアな表情に。



Eye 上下に濃淡グレー&ブルーで憂い目に

トーン違いのグレーを上まぶたのアイホールに。下まぶたの涙袋にはライトグレーとアイスブルーを混ぜてふわりとのせて。シルバーのグリッターを目頭と、上下まぶたの真ん中に。ポイントで狭く効かせる輝きが引き寄せ





d とろりととろける濃密グロスは、内臓のパールがつくる立体感でむっちりふっくらフォルムに。 マジョリカマジョルカ ハニーポンプグロス NEO ¥504
e 唇の赤みを隠し、理想的な肌色を見せるピンクベージュ。カネボウ化粧品 ケイト ヌーディストデザイニングリップ NE-1 ¥1,050



c チークは右端、中央のゴールドをアウトラインに。M・A・C ファブラカタブラ ブロンズフェイス キット ¥5,775(11/19限定発売)



a 上から2色をブレンドしアイホールに。3、4色目を涙袋に。下段のシルバーを目頭の中央に。RMK ミスティーズ 03 ¥3,990(シーズン限
b ラインの代わりに、濃厚マスカラで引き締めて。SHISEIDO パーフェクトマスカラ BK901

慧美网 vimee.net

蝴蝶网

恋に夢中な気持ちを 投影したピンク攻め

出会った瞬間、恋に落ちたふたりの進展を後押しするメイクは、もちろん、気負いすぎないようにヌケ感を与えることは大前提。さらに「恋の始まりは、特にピュアさを意識。男性って、色気も大事だけど、清楚感はもっと重視すると思うので、そのムードを感じさせるためにカラーレスな雰囲気に見えるピンクトーンで、メイク全体のバランスをとります」(佐藤さん)。一番強く発色させるチーク以外、シアーなピンク系を使用。ハイライト的になじませる目元のライトピンクも、ちょっと偏光パールが入っているので単品塗りだけで立体感も獲得可能。まぶたがハレて見える心配もなし。アイラインレスで優しくあどけないイメージを演出すれば、からんだ視線をドキッとときめかせるまなざしが実現。唇に、赤みのある薔薇色ピンクのグロスを飾って♥のようなフォルムを狙えば、彼の恋愛血中濃度もヒートアップ！　ファーストキスを夢見て、恋する気持ちはさらに↑

巡り合ったふたりの 初恋イノセントメイク・レシピ

～First Love＋Innocent～



1 頬には、ほわ～んと血色。恥じらいのブラッドレッド

2 恋に落とすまなざしに ときめきのロマンスピンク

3 熱い恋の進展を夢見させる 薔薇色ハート唇

4 男好きする清楚ピンクで メイクのトーンを統一

Eye Shadow

ハイライトカラーで ういういしさを演出



上まぶた全体にハイライト効果のあるホワイトパール系シャドウをなじませた後、ピンクのシャドウを上下まぶたの目のキワにプラス。あえてコレだけでフィニッシュして、ヌケ感を出すことで清潔感のあるあどけない目元に。

まぶた全体に上段のハイライトカラー、中央のライトピンクを上下のキワに。花王ソフィーナ　オーブ クチュール デザイニング アイズ　507　¥3,885



まつ毛一本一本をきちんとさばきながら長く&太くの美まつ毛に。ソニア リキエル　パーフェクトフィニッシュ マスカラ　01　¥3,675

Mascara

マスカラの締め力で 惹き寄せる目元に

アイライナー未使用なので、マスカラは上下まつ毛の根元からしっかり放射状になじませて長さとツヤやかさを出す。まつ毛が少ない人は1のシャドウの右端・赤みブラウンシャドウを細く加えて、目のキワを自然に引き締めるのも手。



…混ぜてチークに。赤み…発色で、血色感狙いに…パール入りで肌の質感…っ。ポール＆ジョー…カラー　18　¥2,940



…ライトピンクをブラシに…頬の上を…に。ランコム　スパークリング…ブ　02　¥6,3…

Cheek & Highlight

…ッドレッド系の …ークで高揚感を

…混ぜて、ニコッと笑った時に一番高く突き出る頬中…ら円を描くイメージで広げて、肌の中から高揚感が…たような印象に。肌の仕上げに、全体にピンクのハ…トをなじませて幸せ感のある薔薇色肌を実現。



透明感のある使用感&ふっくらとしたハリ感を出す効果で、タテジワなしのぷるるん唇に。ポール&ジョー　リップラッカー　08　¥2,940

Gloss

塗るだけで♥形風の ラブリップに変身

もともとの唇の色が赤みを帯びているかのような、リアルでナチュラルな血色感を実現。ローズピンクのグロスリップを輪郭どおりになじませると、輪郭のフォルムが自然に際立ち、♡形にも見える、ぷるんと肉厚のラブ唇が完成！

印象別・初恋チークバリエ



フェミニンな可愛さをアピールしたいなら、コーラル系のチークをセレクト。頬骨の中心から輪郭方向へポンポンと軽く叩き込むようになじませるとふわ～んと自然な幅広チークに。



頬の丸みが自然に際立ち可愛さ全開のグリッター入り。イヴ・サンローラン・ボーテ ミニ トゥシュ ブラッシュ 11　¥4,200(限定品)



キュート系を狙うなら、鮮やかなローズピンク系がおすすめ。頬の中央にガツッと強くのせた後、円を描くようなイメージで頬骨を包み込みながらソフトに広げていくのがテクニック。



上から2色・鮮烈ローズとローズピンクを半々でブレンドしてなじませて。RMK ミスティーク チークス　01 ¥3,990(シーズン限定品)



シフォンワンピース¥12,600／ライザ(ドラスティック)　ネックレス¥29,400／エナソルーナ

蝴蝶网
hudie.com

♡恋の始まりはいつだって
世界中を薔薇色に変える

V慧美网
vimee.net

恋の始まりは、いつもとびきり幸せ
寝ても覚めても気持ちはわくわく、彼を想
♡はドキドキ。そんな恋愛初期の気持
わかりやすく象徴したメイクはピンクピ
ピンク攻め！　高揚感を出しやすく、うぶさを
にも最適の頬を主役に、隠しきれずににじみ
幸せ感はふたりの恋の未来を明るく染めること確



蝴蝶网
hudie.com

…スチュニック（参考商品）/ジ…リアナ…メール（デュアル…ァー付きナシューン）¥3,…5
／トゥーマッチ渋谷店

愛されてる自信が欲しいから
情熱を灯して彼を誘惑

慧美网
vimee.net

中期、馴れ合いの気楽さも居心地いいけど、
もそれだけじゃ、ちょっと退屈。時々、不安。
ら時には、彼を誘惑。情熱を点火したような
のある目元と唇で、いつもと違う
シーな私を演じてみる。安定したふたりの関係に
的なスパイスをかけると、不思議。見つめる
視線が、ちょっと熱っぽくなったみたい♡

上下まぶたに入れたのが、右下のローズ、下まぶたのピンクは左上。ランコム　オンブル アプソリュ パレット　203　¥6,930（限定品）



Eye Shadow

澄んだローズシャドウで情熱を添える

ローズシャドウを上まぶたのアイホール1/2の範囲に。目尻は引きあげる感覚でプラス。透明感を出すために、ブラシを使ってなじませて。下まぶたの中央にも同色をのせ、そのアウトラインと、目頭＆目尻にはライトピンクを。

Mascara

目尻上向きラインをマスカラでも強調

上まぶたの目尻に入れた上向きシャドウを引き立てるために、マスカラも上の目尻側は引きあげるイメージを意識。キュンとしたフォルムをアピールする。そのポイント以外は、上下まつ毛とも根元から毛先へ、丁寧になじませて。



カール＆太さ、長さのトリプルプレイで密度のある官能まつ毛に。イヴ・サンローラン・ボーテ　マスカラ サンギュリエ　2　¥4,200

情熱が燃えあがる 誘惑イノセントメイク・レシピ

〜 Temptation + Innocent 〜



1 唇に、色気が透け出る魅惑のドロップレッド

2 ワインのように酔わせるロゼレッドのまなざし

3 目尻キュンとハネあげ気高いネコライン

4 頬は、抱き締められた時のような紅潮ローズ

Cheek

血色を与えながら輪郭も自然に引き締め

やや赤みの強いローズ系チークを、フェイスライン側の頬骨上から、ニコッと笑った時に突き出る頬の中央に向けてふわふわっと軽く何度か重ねづけ。そのアウトラインにベージュピンクをプラスし、肌とチークをナチュラルに一体化させる。

チークには右のローズ。中央色をアウトラインに。M・A・C　ホーカス フォーカス カラフル フェイス キット　¥5,775（11/18限定発売）



vimee.net



Gloss

透ける赤唇は、肉厚ボリュームで色気↑

ハリウッド女優のスカーレット・ヨハンソンをイメージさせる赤唇は、発色良好＆ドロップみたいな透明感ある赤グロスを全体になじませた後、下唇の中央だけ重ねづけしてぷるんと立体的なボリューム感をアップ。惑わせ効果抜群のセクシーリップをつくり出す。

濃密なツヤ感なのにベタつきなしの優秀質感。日本人にばっちり似合う色味も貴重！　THREE　グラム タッチ リップグロス　08　¥2,940

誘惑唇で、もう一度“好き♥”と言わせる

恋人同士として安定しがちな関係
付き合いだした頃のようなときめき
燃！　彼をもう一度、虜にする。改
「好き」と言わせる、誘惑作戦を実行
「赤という発色のいい色を、あえて薄
くなじませて透明感を生み出す。さ
なく色の情熱を感じさせながら、自
上品な誘惑顔をつくることができま
（佐藤さん）。ポイントとなるのは、
唇に塗る透明感のあるドロップレッ
おそらく、慣れた彼の前ではヌーデ
唇でいることが多いはず。そこに、
る赤というセクシーな色を塗ること
もう身近な存在である彼に、触れた
ど触れられないようなまるで出会っ
のような新鮮な距離感を感じさせる
目元も、ワインのようなローズ系
っとり艶っぽい印象に。上まぶたの
はちょっと上向きに引きぎみに描き
れ長ネコ目風にすることで小悪魔の
惑わせる目元をつくれば、その色
彼の♡も再燃すること間違いなし。

彼を飽きさせない、刺激満点のそそる唇





赤より強くない深みのあるロー
「育ちのいい女性の誘惑」とい
メージ。唇のフォルムにフィ
る形状のアプリケーター先で
描いてから全体を塗りつぶし

肌色を白く美しく引き立てる
ローズは、色の上品さを高め
フマット系の質感。シャネル
ュ アリュール ラック　78





ヌーディピンクの口紅は、見
で見えないシースルーの服を
たような誘惑感。口紅のツヤ
き出すために、ブラシにたっ
ませて全体に塗りうるっとし

リップクリームを塗ったみた
潤いを感じる仕上がりの淡
エレガンス　スパイスショ
ージュ　14　¥4,725（11/18発



eliner

2

プブラウンの
で深みを演出

い引き締め効果を発揮する
ラウンのジェルライナーを、
キワにプラス。まつ毛の間
ようにごく細く入れること
ラルだけどインパクトのあ
せるまなざしが実現。

かすれずヨレずの優秀ジェルライナー。ブラシの描きやすさにも定評アリ！ RMK インジーニアス ジェルアイライナー 03 ¥3,360



Eye Shadow

1

ピンクみのある茶系
で立体的なまなざしに

ローズ系ブラウンを上まぶたのアイホール、中央にライトピンクを重ねて白ハイライトを眉頭下に。グレーでキワを引き締める。下まぶたも涙袋にローズ系、中央にピンク、目頭に白をなじませた後、目頭にシャンパン色を＋。

中央がローズ系。その上が淡ピンク。上の目頭に上段の白、下は最下段。コーセー ヴィセ グラムハント アイズ G-7 ¥1,890（限定品）

永遠の愛を祝福するのは、永遠の王道ブラウンメイク

最愛の人と永遠の愛を手に入れた女の子の、ゆるぎない幸せ感。彼に選ばれた自信が輝かせる魅力を、永遠の定番であるブラウンメイクでさらに際立てる。

「全体的には、スタンダードなコンサバメイクのイメージ。ポイントとなる目元に使用するのは、黒より強くなりすぎず、グレーよりクールにならないウォーム感のあるブラウンシャドウ。今年らしい、赤みのあるトーンを選んでます。赤みブラウンってイエロー系よりも使用頻度が低いような気がしますが、実はとても日本人に似合う色。優しさを出しながら女らしさも漂ううえ、クマもくすみも目立たせないので、目元まわりがナチュラルかつ美しく見えます」（佐藤さん）

唇にも、コンサバ色の王道・モーヴピンクを。口紅にグロスを重ね、みずみずしいツヤを添えることで、表情全体をフレッシュに引き立て。女の子を最高に美しく見せるブラウンメイクの効能で、愛し合うふたりのハッピーはエンドレス！

絶えない愛を紡ぐ
永遠のイノセントメイク・レシピ

～Forever Love＋Innocent～



1 チェリーブラウンをまとって
包み込むウォームなまなざし

2 とろける唇には
I LOVE♥ハニーモーヴ

3 目頭のホワイトレースで
うるキラ★の瞳に

4 頬には赤ちゃんみたいな
ベビーコーラル

5 ビターラインで
吸引力のある目元に



Mascara

3

見開いた
ヤまつ毛に

で根元をクッ
、漆黒マスカ
毛に。中央、
と3部分に分
に広げるよう
て、ぱっちり
下まつ毛は根
おろすように
するのがコツ。

まつ毛をきちんとさばきながら、濃密に仕上げるコームタイプ。コーセー ファシオ ラッシュブルームクリエーター BK001 ¥1,575

もっと愛されて、ずっと愛されるアイバリエ



赤みブラウンをブラシでアイホール全体に。ゴールドを上から重ねづけしてまぶたになじませる。下まつ毛ギワ全体も同様の手順を行なって、ちょっと神秘的な女神系のまなざしに。



中央、左端の順にまぶたに。下の目頭に、右の白を加えうるんだ印象に。エレガンス ファンタム アイズ 09 ¥6,815（11/18発売）

メリハリ効果を
ーラルピンク系。
で使用。カネボウ
ンナソル カラーリ
ズ 03 ¥5,250

Cheek

4

頬には甘く優しい
可愛さを感じさせる

コーラルピンク系のチークを、ニコッと笑った時に一番高くなる頬中心部からフェイスライン方向へ、頬骨の上に沿って楕円を描くイメージでなじませる。コンサバ眉線でつくったまなざしに、ちょっぴりフェミニンさを添える。





緻密なパールを大量に凝縮した、大人のモーヴベージュ系。ケサランパサラン アクアリップカラット 011 ¥2,625（11/27発売）

肌になじむベージュコーラル。オーガニック植物オイルの潤いが持続。THREE グラム タッチ リップスティック（シアー） 02 ¥3,360

5

Lip & Lip Gloss

万人から好感度大の
モーヴ系のうる唇

唇全体に肌なじみのいいベージュ口紅をなじませて色素を調整したうえに、モーヴみを含んだベージュのグロスを重ねづけ。余分な油分が溜まりやすい口角は、ティッシュで軽く押さえてツヤモレを防止。上品な口元を徹底。



一転、ヌーディでナチュラルなムードでさりげなく誘惑するには、コーラルベージュを上のアイホールに。ダークブラウンをまつ毛ギワに。下まぶたの涙袋にはイエローゴールドを。



中央のコーラルを上まぶた、左の濃茶をキワに。右端を下の涙袋全体に。カネボウ化粧品 ケイト ブラウンコレクション BR-1 ¥1,680

蕾美网 vimee.net
蝴蝶网



蝴蝶网
hudie.com

変わらずずっとそばに…
永遠不滅の愛を紡ぐ

慧美网
vimee.net

大切な彼から愛されている自信は、女の子を
とびきり美しく輝かせる。もう揺れなくていい。
ずっと夢見てた、一番欲しかった幸せ。
誰も代われない、特別な魅力を備えてくれる
赤みのあるブラウンに包まれたまなざし。
大きく見開かれた目は、うるみを含んで
まるで、エンゲージリングのようにきらめいて。

花柄シフォンワンピース
600／ナイン(ナイン
クロスネックレス￥
／エナソルーナ

蝴蝶网
hudie.com

ボニータ エクストラ（デュアル） パンプス¥12,600／ダ
イアナ（ダイアナ 銀座本店）
ソックス／スタイリスト私物



キュートなスイーツをモチーフにしたとろけるコフレにギュッと内包されたのは「下の目のキワからのせるとマシュマロみたいなフォギータッチの肌に」なれるミックスフェイスパウダー コンパクト、「指でのせてツヤを楽しんで」というジェリーアイカラー N、ジェリー リップグロス、ネイルラッカー N、エメリーボード、ネイルアートスティッカー付きと盛りだくさん！　ジルスチュアート ビューティ　スウィートネス コレクション　¥7,875（限定品）

雨粒の絶品のキラメキ感を内蔵し、フェイスカラー、ドレスオン グロッシー ルージュ、グラマラスグロッシー アイズ、ネイルカラー Nと人気の色ばかりをセットした、@COSMEとのコラボコフレ。「チークを主役にして幅広くのせ、目元は練りシャドウを指でなじませて白さを生かして」。雪が降ったような天使風メイクに。ボーテ ド コーセー　エスプリーク プレシャス イルミネイトファンタジー コレクション　¥3,675（編集部調べ・11/16限定発売）

慧美网
vimee.net

ラグジュアリーなポーチに包まれたコフレは、毎年即完売の注目株。リップスティックorマスカラから好みの現品1品を選べて、さらにとびきりキュートなミニ サンク クルール イリディセント、ミニ ディオールショウ パウダーもついてくるスペシャルさ。写真はセラム ドゥ ルージュを選択したパターン。「前ページの"永遠"のメイクに映えそう！」パルファン･クリスチャン･ディオール　シルバー シャイン メイクアップ　¥5,250〜6,195（限定品）

Christmas Coffret Selection

魅力を凝縮した魔法の玉手箱

あどけない可愛らしさを狙うなら クリスマスコフレに願いを☆

蝴蝶网
hudie.com

ビジュアルを見るだけであがる♪クリスマスコフレ。色や質感も計算ずくのアイテムだけど、
さらにウワテに、誰よりも可愛くなれる秘法をヘアメイク・佐藤エイコさんの使いこなしコメント付きでご紹介！



2色から選べるコフレ限定のルージュ ジェと、どんなリップメイクにも合うミニ リップペンシルを、ミラー付きポーチにセット。さらに！クリスマスコレクション全製品から好みのアイテムを合わせられる豪華版。「とても美しい！」と褒められたラディアント シャドウ カラー パレットをつけた写真のパターンは¥14,805。この他、マスカラ、ル・デュウなども選択可！ ゲラン ルージュ ジェ ブリリアント コフレ ¥10,290〜27,720(11/27限定発売)



ピュアなホワイトポーチには、ブランドを代表するライティング フォーアイズ、ミルクグラマーグロスN、ジェミネイトライナー、シャイニングパウダーNのオール限定色を内蔵。「全体的にクリスタルなイメージですね。グリッター入りのピンクのシャドウは単色でも楽しめる発色。シャイニーなホワイトをメインに薄色で纏めるメイクもこのシーズンらしくて素敵ですね」カネボウ化粧品 ルナソル パーティコフレ 2009 ¥6,825(11/14限定発売)



聖夜にぴったりのゴージャス＆セクシーなメイクパレットは、アイ＆チークカラーに、パールと透明感を出す2種のパウダー、さらに4本のツールも組み合わせた豪華版。ミニサイズのグロスリップス付きで、これ1つ持参でパーティにGOできる便利もの。「アイシャドウやチークの色合わせが絶妙で、クールもイノセントも演出できる万能パレット。黒のアイラインが入っているところも優秀ですね」RMK クリスマスパレット 2009 ¥9,975(限定品)



スワロフスキーが輝くコンパクトの中身は、バラの形の3色フェイスパウダー。チークにハイライトにと一品でマルチ対応の万能品♪「バラの中央2色を混ぜてチークに。そのアウトラインに外側のハイライトをなじませて『ローズイノセント』な雰囲気に」。発色をリアルに出すフェイスブラシと、アクアリップカラットを合わせた聖夜を幸せ色に染めるラブコフレ！ ケサランパサラン 2009クリスマスコレクション ジュエルドローズ ¥8,400(限定品)



メタリックなポーチに、リップスティック、ダズルガラス、リップ ペンシルをオールピンクで揃えたメイクキット。「淡い色のリップライナーで輪郭をなぞってきちんと形づけた後、リップを塗ったら中央にグロスを重ねづけ。同系色の濃淡でぷるんと立体的な口元をつくるのがおすすめです。ライナーを入れておくと崩れにくくなるので、特別な夜にはぜひ♪」M・A・C プット ア スペル オン ユー ピンク リップ バッグ ¥6,090(11/18限定発売)



「こちらも先に提案した"永遠"メイクにぴったり。白っぽく飛ばす。自然な立体感を生み出すハイライトはCゾーンに」。肌に溶け込むようになじむニュートラルなピンク色のハイライティング パウダー、深みのある目元をつくるブラウンのパール パウダーを、ファッションのコレクションとリンクしたおしゃれな柄ポーチに詰め込んで♥ ポール＆ジョー ハイライティング パウダー＆パール パウダー セット 002 ¥7,140(12/4限定発売)



v慧美网
vimee.net

パーティシーンに必須のスタイリッシュなクラッチバッグに「バリエーションがつくれる完璧」という神秘的な美しさを放つアイシャドウとチーク、[illegible]な口元をつくるリップスティック、きらめきを放つシルバーのリップグロス、加えてパールを施して揃えます。アロマ効果と魅惑のジュニパーベリーとローズをブレンドした練り香水をプラス。アディクション クラッチ アディクション スパイピンク ¥21,000(11/20限定発売)



バニティポーチにセットされたのは「このパウダーは、モーヴ系のトーンが美しいので、輪郭にハイライト的に使うのもいいかもしれませんね」という繊細に透明感のある肌をつくるシマーパープルのゲートゥルヴィザージュと、誘惑メイクに挑戦する透明感のある美グロス。素敵ムードを演出したい人に贈る、ちょっと大人のコレクション。ソニア リキエル エクスキーズ ノエル コフレ スウィート キュート セット ¥6,190(12/1限定発売)



今年デビューながら、プロのアーティストもすでに虜の新ブランドからは「聖夜"のメイクに演出を！」というスウィートナチュラルなキットが登場。日本の菓子のようなフェミニンピンクのグラムタッチ リップグロス、アンティークゴールドのシマリングカラーヴェールの限定新色にプラス、カーテンやリネン類に使用できる、ここでしか手に入らないアロマミスト付きでお買い得。満載！ THREE コレクション ボックス 2009 ¥10,500(11/13限定発売)

主役になれる、ワケがある

秘密のレシピ 大人のドルチェメイク

ラブハプニングが起きそうなイベント目白押しのシーズン、甘〜い香り漂うドルチェメイクで、見た目可愛く密かに誘惑。甘美な大人の罠を仕掛けましょ♡

Photo:Uchiyama Koushi (model)、Ogawa Tsuyoshi (still)　Hair Makeup:EITA (AVGVST)
Stvl ng N shino ıenko　ʌ odel:Sugawara Saki　Text:Hashimoto Hitomi

チェメイクのパティシエ！
イクアップアーティスト
Aさん



年。昨年より、仕事の拠
京へ移行。現在もコレク
時期をはじめ、年に何度
に出向く他、ワールドワ
活躍。世界規模の手腕で
ハリウッド女優のメイク
ける、日本を代表するア
スト！「AVGVST」所属。

テドコーセー　クリスマス メイクアップショー

さんが提案するクリスマスメイクをステージにて披露
す。イベント期間限定のEITAセレクションキットも発
見逃せない！
11月22日(日)〜24日(火)の3日間
阪急うめだ本店 2階 ザ・トップステージ
ショー:PM2:00〜／PM5:00〜（EITAさんは22日に来店）

"濃蜜"なツヤと光で聖夜の幸せを絡めとる

「冬のドルチェメイクは、フルーツタルトがイメージ。フランボワーズなど自然界から得たフルーツ特有の、自然ににじみ出る"甘い蜜"で、男性を惹き寄せる。濃厚な蜜で、ハートも幸せも絡めとるという仕掛けです」と、パティシエのEITAさん。

企みは一切見えないのに、ひと目で魅了してしまう甘い蜜＝大人の罠を取り入れた秘密のレシピ。軸となるのはまなざしだ。「下まぶたに一番甘い"蜜"＝ツヤを含ませます。涙袋にダークチェリーを思わせる深いローズを、黒目の下だけに光沢のあるピンクを重ねる。もともと高くなっている黒目中央の凸の光を強調すると、自然に濃密なツヤが生まれる。魅惑的なうるんだまなざしが演出できるんです」

それは魅力を示す合図のように点灯。"悩殺"できる目元が実現。さらに、唇にとろけるローズ色を。頬には高揚感のあるピンクをのせる甘味色攻めで、「自分から誘惑するのではなく、相手が声をかけてくるように仕向ける。気がついたら誘われていたという、とびきりの"誘わせ上手"な女性に！」

聖夜の、幸せ上手にも♡



"惹きつける蜜を秘めたコスメで、誘わせ上手に！"
―― EITA

Dolce Box

まなざしを輝かせる2色のアイカラー、
ぷるんとそそる唇をつくるときめきグロス、
キュートなパフチーク、思わず触れたくなる
ツヤめくボディを演出するハンド＆
ボディクリームを詰め込んだ、
大人の誘惑を仕掛けるスウィートな宝箱♥
この中でしか巡り合えない限定アイテムが、
煌めく聖夜、甘い夢を見させてくれるはず。

ボーテ ド コーセー
ファンタジスト コレクション Ⅱ
¥5,250（11/20限定発売）



5
ャボンボン・タッチで
ピンクに染まる頬
フチーク
かな心地いい感触。天使の羽根タッチの
ーク。ポンポンと頬の上に
ッチすると、パフの中からピンク色の
が現れて、まるで高揚した時のように
にじみ出たような自然な血色感が。
便利なミニタイプで
ィシーズンに大活躍！

4
あふれる光沢感で
うるうん惑わせリップ
ルージュ ファンタジスト アクアヴィニル
シロップに漬け込んだチェリーのように、みずみずしいローズピンク系グロス。虹色パールをギュッと抱き締めた甘さと深みを兼ね備えた使用感で、唇の丸いフォルムもいっそう立体的に。ツヤとの相乗効果でぷっくり魅力的な唇が完成♡

2.3
発色と輝きにワザあり！
聖夜の特別な贈り物
アイ ファンタジスト
3のSP063は、セクシーなムードを漂わせるダークローズ系。ブラックベースに赤の偏光パールをシェイクした大人のためのカラーは、ロマンティックな女らしさを漂わせながら引き締め効果も発揮する。深く、吸い込まれるような印象に。





留まった視線を酔わせるパワーあり!?ロゼシャンパンをイメージしたシャドウ、2のPK857は、女の子を可愛く見せるのが大得意なピンクに、虹色の輝きを放つ多数のラメをブレンドした効果で、まぶたに自然なメリハリをつくりながら、圧倒的なツヤめきとうるんだような印象が実現。

1
上質なツヤ、至福の触感で
ロマンスを呼ぶ天使肌に！
グロッシー クリーム
ホイップのようにたまらなくスウィートな香りを放つ、ハンド＆ボディクリーム。配合した保湿オイルとグロッシーな質感が点ではなく"面"のツヤ感をつくり出し、磨きをかけたような上質な肌に仕上げる。手元の他、首元や肩、腕にまとえば、その光沢に照らされて美しさを格上げ。



蝴蝶网
hudie.com
V慧美网
vimee.net

ワンピース¥30,
エルヴィッシュ(
ユニバース 横浜
ュシュ¥9,345/
ジュ(ナノ・ユニ
新宿) イヤリン
10,500/アビステ
※EITAさんがつけ
ボンネックレス
0/ユージュ(ナ
ニバース 新宿)

Sweet Sweet Temptation

ドルチェメイク レシ

Eye アイ ファンタジスト SP063、同 PK857

Cheek パフチーク PK800

Lip ルージュ ファンタジスト アクアヴィニ
ニ) RO681

Body グロッシー クリーム

Others アルティメーション トゥルーサテン パーフ
リキッドメイクアップ OC-410 ¥4,725、
同 トゥルーサテン トーンアップリキッド 01 ¥
同 ルースパウダー N 00 ¥4,200、
同 Wアイブロウ BR302 ¥3,675、
同 Wアイライナーペンシル L-3 ¥1,890、
同 マスカラ ファンタジスト ロングショ
001 ¥2,940、
同 ネイルドラマティスト PK815 ¥1,575
/すべてボーテ ド コーセー

how to make

1 Eye
アイ ファンタジストのSP063を上まぶたのキワ
アイホールになじませて自然なグラデーション
つ毛ギワとインサイドをアイライナーのブラウン
き締め、同系色の濃淡で深みを強調。目頭のくし
PK857をプラスし、目元のうるうる感と透明感

2 Eye
下まぶたの涙袋にアイ ファンタジストのSP063
目の下部分に同PK857をプラス。光を集めて凹凸
アピール。黒マスカラを上下まつ毛に放射状に塗
央部に重ねて目の丸みを際立て、甘さ=誘惑度
ちなみに眉は、若干明るい茶にして目の印象を

3 Cheek
頬の中心部から頬骨に沿って、パフチークをポン
と軽く叩き込むようになじませて、肌の内側から
れ出たような高揚感をつくる。正面からは見えな
ェイスライン側まできちんとなじませることで、
な引き締め効果が生まれ、パーツの美しさも引

4 Lip& Body
ローズピンク系のグロスを唇全体になじませた
唇にだけ全体に重ねづけ。もともと厚みのある下
ボリューム感を高めることで、さりげなく誘惑
象に。仕上げに、グロッシー クリームを肩から
先まで見えているボディになじませて美肌度を

 お問い合わせ先/ボーテ ド コーセー ☎03-3273-1940 http://www.kose.co.jp/bko/

Medium

なめらかな末広がりの
曲線が醸し出す



ベルシルエットって?

まるで、幸せを祝福する教会の鐘を彷彿させる
裾広がりの「ベルシルエット」スタイル。
なだらかに広がっていくカーヴィラインに、
外ハネカールで"個性"というスパイスをON。
柔らかな女らしさと、さりげない主張を
バランスよくMIXした、一枚上手のおしゃれヘア。

テクスチュアは…

柔らかなハーフマット

ツヤツヤよりマット、ドライよりもなめらか。
光にふわりと溶け込むハーフマットの質感で、
とろけるような甘さを添えて。

フォルムは…

なだらかに広がるカーヴィライン

仕上がりのフォルムは、裾にボリュームのある
なだらかなAラインが理想。レイヤーと
カールで軽さを加え、柔らかそうな質感に。

決め手は…

さりげなく忍ばせた外ハネカール

柔らかいだけでは甘すぎるから、外ハネカール
でスタイルを引き締める辛口スパイスを。
あくまでさりげなく「隠し味」程度が基本。

狙うは…

男女モテするおしゃれオーラ

媚びていないのに人を惹きつける。定番と
個性をブレンドした「ベルシルエット」で、一目
置かれる、おしゃれオーラを手に入れて!

Detail

…オーラが自信となって表れた
…シルエットのお手本スタイル。
…にボリュームを持たせた裾める
…ルなのに、触れたくなるよう
…やかなのは、ラフに重ねたカ
…のたまもの。ポイントとなる
…、顔まわりを包み込むフォワ
…カールと動的付けを彩る柔ら
…ハネ感。スタイリングの最後
…ブラシや手ぐしで根元から空
…を入れるようにほぐせば、柔ら
…マット感が生まれる。

afloat-f
西岡卓司さん

…ス¥6,930／スナイデル(スナイ…
…ミネ新宿店) ニットタンク¥…
…イヤルパーティー…
…ルフ…

Bell Silhouette

幸せの鐘を鳴らすのはあなた♥

運命のベルシルエット

慧美网 vmee.net 蝴蝶网 hudie.com

…Terada M…
…:Senbon…su Yoshi…
…ay… Akiko

毛先ワンカールが全盛期の今、気づけばみんなと同じ髪型になってない? さりげなく目立つなら「ベルシルエット」にアップデート。"女らしさ"と"おしゃれ感"を兼ね備えたスタイルでHAPPYを注入!





Hair Detail

[illegible]の毛先ワンカールも、コロンとした毛先の外ハネカールをプラスすれば、よりアクティブでヘルシーな印象に。重要なのは、根元から中間にかけて、間引くように入れたスライドカット。束感を出すことによって、のっぺりとした印象を回避。表面は平巻きでふわっと柔らかな質感に。襟足はリバースとフォワードをミックスしながら巻いて、ランダムなしっかりカールに仕上げて。

by Bivo PHASE/rêve 野口和弘さん



ニット¥8,925／デュ
ラス アンビエント
スターネックレス¥
090／ラフィア(ラフィ
ア代官山本店)

Medium

内巻き×外ハネの合わせ技でヘルシーな魅力をサーブ



Medium

無造作に揺れるカールでこなれ感を際立たせて

ワンピース¥7,835、ベスト¥9,975／デュラス アンビエント ネックレス¥3,360／キャセリーニ

Medium





Hair Detail

上品なまとまり感はあるのにコンサバにならないのは、さりげなく忍ばせた襟足&フェイスラインの外ハネカールのおかげ。ベル形シルエットになるように、裾は重めに残しつつ、ローレイヤーで軽さを加えて。ベースとなる平巻きのゆるウエーブは、エアウェーブでふんわり弾むように仕上げ、ラフ感たっぷりに。目の横ギリギリを流れるセンターパートと合わせれば、小顔&目力アップも狙える！

by FLOWERS 浦 さやかさん





Hair Detail

毛先ワンカールの内巻きAラインヘアが蔓延中の今だからこそ、あえて襟足をカジュアルにハネさせて、最前線のおしゃれヘアに仕上げたい。パーマは、細めのロットを使用して毛先のみのエアウェーブで。リッジが出すぎず、かといってダレすぎない、絶妙なユル加減が生まれる。のばしかけの前髪は、リバースに巻いてセンターパートにすることで、大人っぽさを引き立てる最強の武器に変貌。

by air-s 志賀功祥さん

Tシャツ¥4,935／クリア ロングネックレス¥5,145／ルファ(ラフィア代官山本店)

Medium

鎖骨でハネた毛先が気負わないラフモード



ヘアワンピー
90／ナデシコ
¥4,725／キ
ニ



Bob

ボブの plus ポイント

短めの毛束で顔まわりを華やかに彩る

魅せる面積が少ないボブは、ディテールへのこだわりが大切。顔まわりを彩る、アクセ仕立ての短めの毛束が、華やかさと吸引力を両立！

Bob

クールな色気を放つ洗いざらしみたいなドライ感





Hair Detail

おしゃれに敏感な男女の琴線に響くのは、まるで洗いざらしのようなほつれた質感の辛口ベルボブ。ベル形にするため、横はフォワード＆リバースのミックスパーマでボリュームを出して、襟足は平巻きでリズミカルにハネさせて。束を細めにつくり、顔まわりにもリバースのカールで個性をプラスするのがトゥーマッチな甘さを防ぐポイント。ほぐすようにスタイリングして、ややパサッと仕上げに。

by K-two eme 木村亜沙美さん

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.c



Bob

奔放に揺らぐSカールで
愛くるしさを振りまいて

ブラウス¥8,925／ココ ディール　ネックレス¥6,720／ジェム





Hair Detail

ふわふわのカールボブは、全体のシルエ
が丸いと子供っぽくなりがち。ゆるやか
広がりのカーヴィラインにすることで、
しいしなやかさは残しながら幼さをセー
パーマは、エアウェーブでトップから大
のSカールをつくり、全体は毛先ワンカ
顔まわりのみ逆巻きで外ハネをつくり、
ティブな印象に。瞳ラインぎりぎりの
トレンド感には欠かせない重要なファク

by anti lagoon DOKA



Bob

トレンドのような
カールでつくる
上品なモード顔

ワンピース¥23,940／ナデシコ　ネックレス¥3,390／ラフィア（ラフィア代官山本店）





Hair Detail

ラフなモード感の中に上品さを忍ばせたスタイル。カールはあえて崩してマットにし、ダークトーンのアッシュラベンダーでツヤを出して上品に。毛束同士が重ならないようにドライカットで隙間をつくり、平巻きのカールを縦で重ねることで自然なベルシルエットに。耳後ろの髪をハネさせてくぼみをつくれば、首を長く、細く見せる効果も。リップラインのクルンとしたカールが愛らしさの決め手。

by Cocoon VANさん







Bob

幾重にも重なる
内巻きワンカールで
レトロ可愛く

ニットカーディガン¥22,890／ナデシコ　ネックレス¥1,890／ルファ（ラフィア代官山本店）　インに着たキャミソール／スタイリスト私物

Hair Detail

ボブのパーマスタイルは、甘さと大人っぽさのさじ加減が重要なカギ。全体に毛先2回転の平巻きを施して重心を下げれば、ちょっぴり80年代風のレトロスウィートな雰囲気に仕上がる。甘めのスタイルを引き締めるポイントは、あごラインに忍ばせた外ハネのカール。丸みのあるスタイルにスパイスを効かせつつ、カジュアル感を引き出す効果あり。前髪にも同じく立体感をつければ、キュート感が増加

by afloat-f ムッシュ豊田さん

Long

ロングの plus ポイント

カールの重なりで裾の量感を軽やかに

トレンドに敏感な女の子の意識は、裾重た
やや軽へシフト。ベルの裾広がりにキープしつつ、
カールを重ねて軽やかに、柔らかに。







蝴蝶网

Long

リッチな量感と軽やかなカールで大人セクシー♡

レースワンピース¥14,910／スナイデル(スナイデル ルミネ新宿2店) パールロザリオ¥9,450／ジェム

Hair Detail

め、かつ髪色がモードなダークトー
らこそ、弾むようなカールの動きで軽
見せたい。毛先は間引くようにカット
先に動きと束感を出し、中間から毛先
て巻いていく。中間のうねりで柔らか
ヴィラインを、毛先の弾むようなしっ
カールで裾の量感と軽やかさを出して。
ラインにほんの少し外ハネカールを加
とで、華やかな大人っぽさが備わる。

Double 薫森正義さん

Hair Detail

ストレートと柔らかカールのミックスで、ほどよい甘さとラフ感を同居させたのが男女モテのポイント。トップからバングにかけてはツヤのあるストレートタッチ、全体は毛先2回転半の平巻きに。鎖骨付近と裾に2段のベルをつくることで、裾広がりでありながら重さをまったく感じさせない、軽やかなスタイルに仕上げて。ポイントで耳後ろや襟足を外ハネに巻き、カジュアルな遊びゴコロを。

by **drive for garden** 秋葉千菜さん





ワンピース¥12,810／スナイデル(スナイデル ルミネ新宿2店) ネックレス¥4,200／ジェム



Long

2段のベルを重ねた軽やかな進化系ベルシルエット

Long

柔らかなカールが凛とした美貌をアピール



サテンワンピース¥29,400／ルーニィ　ネックレス¥4,725／ココ ディール





Long

計算ずくのルーズ加減でゆらぎを味方に



ニットワンピース[illegible]930／ココ ディー[illegible] ネックレス¥4,5[illegible]ルファ(ラフィア[illegible]山本店)

Hair Detail

目ラインの厚め前髪でクールな凛々しさを。ルーズなウエーブで抜け感を。甘さと辛さが絶妙にブレンドされた大人のモテ[illegible]。襟足は平巻き、中央とトップはリバースとフォワード[illegible]互に巻いてウエーブをつくって。ロングの[illegible]長ラ[illegible]過ぎコッ[illegible]て[illegible]すぎないベルシルエットに仕上げ[illegible]ネカール[illegible]プラスすることで、ほどよい抜け[illegible]。

by **LIPPS omotesando** 溝口さとみさん





Hair Detail

動くほどにルーズな女らしさが際立つリラックススタイル。シルエットは重めをキープしつつ、根元をすき、顔まわりには短い髪を部分的につくることで動きと束感をプラスする。パーマは細めのロッドを使って平巻きにし、顔まわりと襟足のみリバースに。こうすることで細い髪の人でもボリュームが出るから、しっかりしたベルシルエットに。スタイリング時にカールを崩し、無造作仕立てに。

by **afloat-f** 松島春樹さん

4色が奏でる計算ずくの毛流れで クールビューティを気取る

さりげに際立つ 3Dカラーが登場！

秋冬カラーの動きや毛流れを強調する3Dカラーテクニック。その技のひとつ「ブレンドホイルワーク」は、毛束を太めにすくって束感を強調したり、細い束で色なじみをアップできる。面やラインを強調する「スライシングホイルワーク」は、目力&小顔効果が。コントラストがしっかり見える「オルタネートカラー」は、動いた時の3D効果が最も大きい。決して派手ではないのに、こだわり感たっぷりのカラーは、顔まわりにポイントで施すだけでも、おしゃれ

ワンピース¥17,850／デュード（ドリームA）





フリルのような美しい毛流れが、クールな女らしさを醸し出すティアードスタイル。合わせるカラーは、8トーンのマット系ベースに、11トーンのアッシュゴールド、9トーンのアッシュマット、5トーンのナチュラルブラウンの3色を、斜めにスライシングホイルワークで耳から前だけに施したオリーブショコラ色。ローライトをやや太めに入れることで、小顔に引き締めてくれる効果も期待して。

YA 伊勢丹相模原店

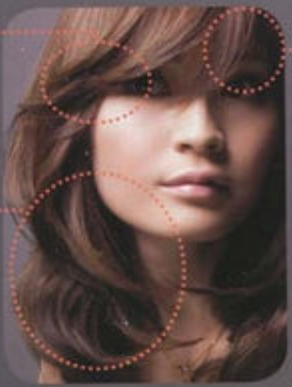


プデザイナー
枝谷尚子さん

ーブショコラは、ちょっとクー大人っぽく見せたい人におすすめ、顔まわりにのみハイ&ローライ入れるので施術時間もかからず、もと違うカラーを楽しめます」

Color:

まわりの立体的な毛流れで すぎない色気をアピール



体感が際立つ ブルレイヤー
の角度でスライスしなハイ&ローライトを重ねとで、髪がどう動いてもなじんで立体感が際立つ。

動感を生む 元の立ち上がり
目部分はローライトのみれて、根元の立ち上がり体的に見せて、躍動感あ流れを演出できる。

視線に色気を誘う 斜めバングの毛流れ
目にかかるバングはハイライト効果でほどよく重さをオフ。毛流れを引き立てるカラーで表情もぐっとセクシーに。

蝴蝶网 hudie.com

慧美网 vimee.net



フェイスラインを小顔に見せたり、きれいなツヤ髪を手に入れるなら、プロならではのテクニックが効いたサロンカラーをオーダー。今までのカラーに飽きた人もTAYA発案の3Dカラーで新しいスタイルに出会って！

加速する 秋の3Dカラー

Photo:Fukaya Yoshinobu (aura) Styling:Ohgyu Midori Model:Kato Rei、Ohi Chihoko Text:Takaku Fukuko



たっぷりのツヤと陰影を効かせて小顔美人に！

トップス¥25,200／グレースコンチネンタル（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）
ネックレス¥2,900／アクセサライズ（アクセサライズ[illegible]）



Aラインに広がる、空気感たっぷりのウエー
ブロング。カラーは8トーンのナチュラルブ
ラウンにピンクとコッパーの束をブレンドホ
イルワークで施して、ふんわり感がパサつか
ない、ほんのり赤みのあるアーモンドショコ
ラ色をセレクト。目尻をフラットに抑えて奥
行き感を出せば、外国人風の骨格に近づける
メリットも。ぺったり見えないように、ハイ
&ローライトをポイントで投入するのがカギ

TAYA 田園調布店
タヤ デンエンチョウフテン
☎03-5483-4400

店長
長谷川圭一さん



「毛先までツヤのある色味を楽しめるアーモンドショコラで、秋冬にぴったりのラグジュアリーな印象に仕上げました。骨格を補正するひし形シルエットのデザインは、美人効果も抜群です」

Color:

毛先までたっぷりツヤを含ん
毛流れで、外国人風の顔立ち

フラットな面ものっぺり見せない！
ハチまわりは三角の束を交互に組み合わせるオルタネートカラーで、ナチュラルブラウンのハイ&ローライトをIN。



理想のひし形に骨格補正
頬骨からあごラインは骨格に合わせてレイヤーカット。フェイスラインをひし形に調整するように色の陰影がサポート。

柔らかい毛束感がパサつかない
ブレンドホイルワーク
を強調しつつ、アーモ
ョコラ色のコクと深み
までツヤツヤな仕上が

可愛いヘア見つけた♥
おしゃれ感

お問い合わせ先／
TAYA マーケティング部
☎03-5772-8412
http://taya.co.jp

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net


Noriko


Mia


Akiko

今月のarガール
(上)中根美亜さん
(中)儘田典子さん
(下)藤井明子さん

ar girl おしゃ
座談
vol.1

"冷えない女"が美人のスタンダード

真冬の冷え対策

いよいよ寒い冬が到来。女の子にとって大敵な"冷え"を解消する方法を、アールガールたちが披露します。目指すは、"冷えない女"！

※プライベートフォトは本人撮影

三人三様！ 冷え対策はオリジナルで

明子 だんだん冷えが気になる季節になってきたね～。みんなの冷え対策を知りたいな。

美亜 私はおうちで黒豆茶を飲んだり、手作りのチャイにスパイスを入れて飲んでるよ。

典子 スパイスを入れるんだ？

美亜 うん、チャイブレンドのものがあって。少し加えると、身体がポカポカにあったまるの。

明子 美味しそうだね～♪ 私も家で作ってみようかな。

典子 明子さんは？

明子 そうだな～。家では、ジェラート ピケのモコモコパーカとソックスで過ごしてるかな。

美亜 ジェラピケ可愛いよね♪

明子 うん。見た目が可愛いだけじゃなくて、どちらも肌触りがバツグンにいいのがエラい！

典子 女子度も上がりそう♪

明子 うん！ あと、友達がプレゼントしてくれたハラマキもカイロも入れられて優秀なの！

美亜 カイロ入れられるの⁉

明子 可愛く冷え対策できるとテンション上がるからオススメ。

美亜 典子さんはどう？

典子 私は、基本的にはアロマオイルかな。発汗作用のあるオイルを積極的に使ったりしてる。

明子 どうやって使うの？

典子 全身が冷えた時は、オイルを数滴たらして温浴したり。

美亜 へぇ～！ ステキ♡

典子 時間がない時は、お湯を張った桶にオイルを混ぜて、足だけでも浸かると、全身があったまるよ。足浴だけでもOK。

美亜 アロマセラピストの典子さんならではだね。勉強になる♪

典子 温熱効果のあるマッサージクリームやバスソルトも◎！

血行がいいことは ar的・美人の条件！

明子 友達の中には冷え対策をしてない子もいるけど、身体を冷やさないって本当に大事。

典子 うん。私は身体が冷えると、生理痛や腰痛がひどくなってイライラしちゃうの。

美亜 わかる！ すごく悪循環。

典子 うん。身体が温まると自然と気持ちもリラックスできる。

明子 あと冷え対策して血行がいいと、すぐ寝れる♪ 血色がいいとメイクも映えるしね。

美亜 血行がよくて血色がいい、って美人の条件のひとつだよね。

典子 できることから始めて、血色のいい女性を目指そう♪

アールガールは中から外から冷え対策！

noriko


全身が冷えた時は
オイル+天然塩で


(右から)クィーンメリー オーガニックエッセンシャルオイル ラベンダー 5mℓ、フレーバーライフ マジョラムスィート 10mℓ 各¥1,680／フレーバーライフ社

「どちらのオイルも、気持ちが落ち着く優しい香り。オイルを数滴+屋久島の天然塩で新陳代謝をアップ！ 指先まで温まりますよ」


時間がない時は
足浴だけでも効果あり

「お風呂に浸かる時間がない時は、足浴を。発汗作用のある精油をお湯に数滴たらし、マッサージするだけでも身体が温まるのを実感！」


温まるだけでなく
肌もツルツルに

ローズマリーの香りが好き♡
クナイプ フットバスソルト カレンデュラ&ローズマリーの香り 500g ¥1,575


クィーンメリー オーガニックエッセンシャルオイル ジュニパーベリー 5mℓ ¥2,100／フレーバーライフ社

バスタイムで冷え対策派


アロマの効果を上手に取り入れて冷え防止&リラックス


ジンジャー&唐辛子
成分配合で血行促進！


ハウス オブ ローゼ コリキュアーズ ホットマッサージ ペースト 220g ¥2,100

「肌になじませると、すぐクリームが温かくなってポカポカに。血行がよくなるだけでなく、脚や腕のシェイプアップ効果にも期待♪」

akiko


見た目&肌触りよし、
の才色兼備なパーカ

「パーカもジェラート ピケを愛用中。見た目が可愛いだけでなく、お腹まですっぽり隠れて保温効果もバツグン！ 寒いときは手放せません」


ニーソックスで
足元ポカポカ♡
冷え知らず♪

モコモコ素材ははき心地最高でやみつき♡
モコモコ"スムーズィー"ニーソックス¥1,890／ジェラート ピケ

ウエアやルームソックスで冷え対策派


可愛いアイテムをセレクトすれば冷え対策も楽しい！


カイロも入る
優秀ハラマキ

「友達からプレゼントされました♪ カイロが入るポケット付きで優秀！ 寒いときはもちろん、生理中などお腹が痛い時にも重宝してます」

mia


手作りチャイで
リラックス♡

Recipe

まず鍋にカップ1杯分のミルクを入れて温め、沸騰する直前に茶葉をティースプーンで2杯入れる。滲出したら、お好みで砂糖を加えて、シナモンやチャイブレンドのスパイスを加えてできあがり。

「ティーバッグで作る時もあるけど、やっぱり手作りの方が美味しい！ チャイブレンドのスパイスを入れれば、さらに身体がポカポカ」

食事&ドリンクで冷え対策派


冷えにいい料理や飲み物で身体の中からあったまる♪


唐辛子がいっぱいの
韓国料理で発汗！

「単純ですが(笑)、冷え対策には発汗作用のある唐辛子で新陳代謝を高めるのがイチバン！ ランチなど外食時には、韓国料理をチョイス♪」

続きはwebへ!
(アールプラス http://www.ar-plus.jp)

white coordinate 1

Like a rabbit

誰もがギュウッとしたくなる ふわもこウサギ系愛され娘

大好きな人には、いつだって「抱き締めたい」って
思わせたい！ そんな乙女心を叶えてくれるのが、
真っ白なファーやざっくり編んだローゲージニット。
ふわふわもこもこの柔らか〜い質感が、
思わずギュウッとしたくなっちゃう
無垢な愛され系コーディネートをアシスト♡

I'm a lovely rabbit ♡



成功のヒケツ2か条

1. ファーやローゲージニットなど、ボリューミィなアイテムは1点だけに抑えるとバランスよし。
2. イノセントな雰囲気を醸し出しつつも、適度な肌見せで、オトナな色気もちゃっかりプラス♡

思わず触れたくなる… ふわふわケープで 恋の魔法をかけて♡

透け感のある繊細なブラウスに、スノーホワイトの
ラビットファーケープをふんわりとレイヤード。
ちょっぴり素朴なコットンレースのティアードミニで、
さりげなく肌見せして、無防備なセクシーを演出。
ファーケープ¥29,400／ジェネラ(SANYO SHOKAI)
ブラウス¥7,875／スパイラルガール　スカート¥22,575／
フルーツ ケイク(Cher)　ヘアバンド¥2,625／カイラニ
(アン プリュスアン バイ カイラニ)
ブーツ¥15,750／オロネロ(ナノ・ユニバース 町田)

冬の甘えんぼカラー

コーデが幸せを呼ぶ

に着る白は可愛い」。そんなセオリーは、やっぱり事実だった！
るだけで幸せ感がふんわり漂う冬のピュア白は、男子支持率もNo.1。
なに重ねても重たくならず、逆に重ねるほどイノセントに見えるから、
からの季節にぴったり。甘え上手なピュア白コーデで恋を呼び込んで。

:JFKK(model)、Ishizawa Yoshihito(still)
g:Ando Mayumi(super continental)
Makeup:Omashita Shinichi(dynamic)
l:Takeshita Rena　Text:Otsuka Ayako

慧 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com



笑顔がぐんと優しくなる、ニットのほっこりパワー！

ざっくりとした風合いがたまらないローゲージニットのケープは
巻き方次第でいろんな表情が楽しめちゃうスグレモノ！
ピュア白ニットワンピに無造作に巻けば、イノセントガールが完成。
ケープ¥17,850／ビアンカズ クローゼット(Cher)　ワンピース¥7,980／ココ ディール
グローブ¥1,890／キットソン(kitson Japan)



リッチ＆ボリューミィなファーマフラーで彼の本能を刺激すべし

ほわほわフォックスファーをたっぷりトッピングした…
フード付きマフラーで、ニットワンピをリュクスに攻略…
動くたび揺れるファーが、彼に眠る狩りの本能を刺激す…
ワンピース¥12,600／ローズブリット
ショートパンツ¥5,880／ローズ バッド(ローズ バッ…
ファーマフラー¥29,400／ラブ ファー(kitson Japan)…
ロザリオ¥2,520、バングル¥3,360／スマッキーグラ…
(SANYO SHOKAI)　ブーツ¥18,690／
ユナイテッド・カラーズ・オブ・ベネトン(ベネトン ジャパ…

蝴蝶网 hudie.com



6



4



5



1



3



2

寒い季節の女子を救う…
ピュア白…

All boys & girls love pure white styl…

1 コートやジャケットが、これひとつでゴージャスに大変身☆　レフ板効果で顔まわりを明るく彩る、フォックスファーのティペット。¥9,345／ビーラディエンス　**2** アラン編みのニットキャップは、お茶目なポンポン付き。コーディネートのハズしに。¥3,045／ロイヤル パーティー　**3** 透け感でボーダー柄を表現した、ふんわり優しいタッチのモヘアニット。共編いのストール付き。¥11,000／シスレー(ベネトン ジャパン)　**4** ウサギのしっぽみたいなファーのシュシュ。ヘアはもちろん、ブレス代わりにつけてもキュート(^)　¥29,400／ラブ ファー(kitson Japan)　**5** ざっくりニットとオフ白レザーのコンビ。斜めがけした時のくたっと感も可愛い、こなれ感上々なショルダーバッグ。¥12,000／ユナイテッド・カラーズ・オブ・ベネトン(ベネトン ジャパン)　**6** クラシカルなAラインのピュア白コート。ファーティペットとカフスは取り外しOK。シンプルなノーカラーコートにチェンジする2WAY仕様。¥30,450／スマッキーグラム(SANYO SHOKAI)

white coordinate 2

Warm Gradation

ピンクやベージュをMIXしたあったか可愛い白ルック

お次はピュア白をベースにベージュやピンクをブレンドした
温もりのある白スタイルをご提案。
オールホワイトよりもレディなムードが高まって、
そこにはすべてを包み込むような優しさが…。
愛に満ちたウォーミィなスタイルに、
さみしがりやな男子はノックアウトされちゃうはず！

成功のヒケツ2か条

1. ニット、スウェット、ファーなどなど、意外性のある異素材をMIXするとおしゃれ度倍増！
2. 大人っぽく仕上げるならベージュ中心。ガーリームードに浸るなら、ベビーピンクを選んで。



上級グラデーションでシネマのヒロインみたいなスウィートエレガンス

甘いピンクベージュのチュールスカートをメインに、
繊細なグラデを描いて。ハットやカーディガンのチェーンなど、
引き締め要素を織り交ぜるのが成功のコツ。
カーディガン¥13,860／スナイデル（スナイデル ルミネ新宿2店）
トップス¥6,300／プラカード バー ローズ
（アバハウスインターナショナル）
スカート¥5,985／ココ ディール
ストール¥11,550／ヴェッキ（ローズ バッド）
ネックレス¥2,310／スマッキーグラム（SANYO SHOKAI）
帽子¥31,500／ローズブリット　ブーツ¥50,400／
カイラニ ミーツ モンタナ（アン プリュス アン バイ カイラニ）



優しい色味とあったか小物でどこまでもウォーミィ

ピンクベージュの甘々ティアードベアワンピの上から、ラフな切りっぱスウェットをオン。ファーティペットとムートンブーツをプラスして、真冬のサーフガールが完成。モテそう！（笑）　ワンピース¥5,985／ココ ディール　トップス¥[illegible]／ビアンカズ クローゼット（[illegible]）　ティペット¥15,7[illegible]、シュシュ¥2,1[illegible]、ブーツ¥26,250／アバハウス・ドゥヴィネット（アバハウスインターナショナル）



ほの甘ピンクのセットアップで可愛いクラシカル♡

ミックスツイードのコート＆ショーパンのセットを、小物で小粋にドレスアップ。コート¥25,200、スカート¥12,810／スナイデル（スナイデル ルミネ新宿2店）　ホルタートップス¥8,295／Cher Shore（Cher Shore）　ベレー帽¥3,780／ニューヨーク ハット（ローズ バッド）　ネックレス¥13,650／ルージュ・ヴィフ（アバハウスインターナショナル）　ブーツ¥48,300／ペレテルノ（ナノ・ユニバース 福岡）



アクティブかつキュートに着るラブリーミリタリー

旬のミリタリージャケットも、ミルキーベージュのローゲージニット仕立てだから、この通りピースフル。ちょいボーイッシュなフリンジTシャツ＆デニムSKの定番コーデも、ピュア白でまとめると新鮮でしょ？　コート¥26,040／スパイラルガール　Tシャツ¥6,195／ロイヤル パーティー　スカート¥11,000／シスレー（ベネトン ジャパン）　ブーツ¥15,750／スマッキーグラム（SANYO SHOKAI）

慧美网 vimei.net
蝴蝶网 hudie.com

white coordinate 3

Shiny Angel

聖なるキラめきをちりばめて ささやかな冬の妖精みたいに

hudie.com

ホリデーシーズンに先駆けて装うのは
シルバー、ラメ、スパンコールにクリスタル！
女の子ならみんな大好きなホーリーな輝きをちりばめて。
華やかでかつ透明感もあるキラめくピュア白コーデは、
光りモノ全盛な今季だけに、視線を集めること間違いなし。
チラチラまたたくような光で、さりげに可愛く誘って♡



成功のヒケツ2か条

1. ネイビーや黒など、キラキラ感を引き立ててくれる締め色をポイントに使ってメリハリを。

2. キラキラ流行りの今シーズンは1点だけじゃなく欲ばりに。数種類の輝きをまとうが勝ち。

いくつものキラめきが 織り成す相乗効果で 主役の座はイタダキ☆

清楚なだけじゃない白コーデ、要のアイテムはラメキュロット。
ギラッとした輝き効果で、洗練のデイリーカジュアルが完成。
コートに大ぶりビジューボタンで、キラめきをリピート。
パールの上品な輝きもセンスアップに有効です。
コート¥24,150／スマッキーグラム(SANYO SHOKAI)
ニット¥10,500／カリテ、キュロット¥18,900／
アバハウス・ドゥヴィネット リュクス(アバハウスインターナショナル)
ハット¥6,720／クリスティズ、
ネックレス¥2,940／キットソン(kitson Japan)
バッグ¥13,650／ローズブリット
ブーツ(スタッズ付き)¥20,790／スパイラルガール



vimee.net

1 クールなスパンコールボーダーは、オーバー
のニットからちらっとのぞかせて。¥14,700／
ージュ ディアマン **2** モヘア混のふんわり柔
イードに、シックなキラキラがアクセント。た
タックの入ったシルエットもキュート。¥16,8
ージュ・ヴィフ(アバハウスインターナショナ
キラキラビギナーにオススメしたいのが、足元
り入れるテク。こちらのスパンコールパンプス
ルーとシルバーで着せ替えできるタイプ。ファ
ップは取り外せて便利！　¥16,800／スマッ
ラム(SANYO SHOKAI)　**4** シックなグラデの
ワンピースは、繊細なシルバーラメで冬の日差
フレクト。すらりと見えるIラインシルエット
¥17,850／RD ルージュ ディアマン　**5** 透け
るローゲージニットに、小さなスパンコールを
めたニットワンピ。¥12,810／スナイデル(ス
ル ルミネ新宿2店)　**6** ピュア白ツイードに
結晶みたいなスパンコールがキラッ☆　七分袖
コートだけど軽快。¥19,950／ビーラディエ
7 スワロが輝くパーカは、ドルマンスリーブで
ード全開！　¥7,245／スパイラルガール　**8**
ラインのデコレーションとゴールドのドット柄
ルのキラめき効果をゲット。スキニーボトムと相
¥19,950／カリテ(アバハウスインターナショ

white coordinate 4

Lace Princess

イノセント薫るレースを使った デイリー・カジュアル・プリンセス

すべての女の子をガーリーに見せてくれる、
究極の幸せディテール。それが白いレース。
ヴィンテージ感漂うほどよい甘さとさりげない品格は、
繊細なレースならではの特権。とはいえ、
過剰なブリブリはNG。あくまで日常に溶け込む
カジュアル姫コーデこそが、今我らが目指すところ！



蝴蝶网
hudie.com

成功のヒケツ2か条

1. デニムやスタッズなど、ちょい辛なアイテムと合わせると、セレブ風スタイルにアプローチ可能。

2. レースの質感にはこだわって！アンティーク風の甘やか&繊細なレースが、今の気分にジャスト。

レース×ざっくりニットのギャップ効果で狙う確信犯的セクシー

ちょっぴり大人っぽいレースのミニワンピに合わせたのは、
素朴なニットカーディガンとピュア白ニットの小物たち。
大人の色香とあどけなさが同居したスタイルに、彼はメロメロ♡
ストールで縦のラインを強調して、さりげにスタイルUP。
カーディガン¥14,490／ローズ バッド（ローズ バッド）
ワンピース¥19,950／ローズブリット　ストール¥12,600／
アバハウス・ドゥヴィネット リュクス、ネックレス¥7,350／
ルージュ・ヴィフ（アバハウスインターナショナル）
ニット帽¥7,245／フルーツ ケイク（Cher）



大人の白レースコーデに必要なのは、甘さと辛さのさじ加減

パーリィな光沢感のあるレースティアードスカートを、
まんまロマ系のコーデで着るのはちと痛いもの…。
そこで、ミリタリーなディテールのニットとニーハイブーツで、
ちょっぴり辛口バランスにシフト。
ニット¥12,390／スーパートラッシュ（ローズ バッド）
スカート¥8,925／パーティー ピープル（kitson Japan）
マフラー¥8,925、ブーツ¥39,900／ローズブリット
ヘアバンド¥8,400／カリテ（アバハウスインターナショナル）
ブレスレット¥2,100／スマッキーグラム（SANYO SHOKAI）

慧美网
vimee.net

White is the only color makes me innocent.



タフな味出しデニムが レースのはかなさを 一層引き立てて

天使のケープみたいに繊細なレースブラウスと、
えり＆手首をレースとフリルでデコったタートルニットを重ね着。
ガーリー全開な上半身は、ロールアップしたボーイフレンドデニムで
カジュアルダウン。ファーキャップでコケットな魅力もプラスして。
ブラウス¥8,925／パーティー ピープル(kitson Japan)
ニット¥10,290／スナイデル(スナイデル ルミネ新宿2店)
デニム¥15,000／ユナイテッド・カラーズ・オブ・ベネトン
(ベネトン ジャパン)　キャップ¥11,550／グレーヴィ(ローズ バッド)
バッグ¥19,125／ランバージュ
(ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 梅田)
ネックレス¥7,980／ローズブリット　パンプス¥15,750／
ルージュ・ヴィフ(アバハウスインターナショナル)



1 総レースのレギンスは、デニムのミニスカと合わせて80'sディーヴァ風に攻めたい！　¥10,500／6126(LA☆CELEB)　**2** 流れるような胸元のレース＆リボンでシンプルなシャツをエレガントに格上げ。これ一着でコーディネートが華やかに。¥19,950／5351プーラ・ファム(5351プール・オム エ ラ・ファム青山店)　**3** アンティーク風のレースティアードスカートは裏地の黒がほんのり透けるデザイン。甘さをちょうどよくセーブした、大人にコンシャスな一着です。¥6,930／ココ ディール　**4** バカンスに連れていきたいコットン素材のチュニックワンピ。ネックラインの素朴なレースがさりげなくキ
¥19,110／フルーツ ケイク(Cher)　**5** はか
ースとふわふわファーがタッグを組んだ、愛
トールの決定版。ストレッチ性があるから肩
た時のフィット感も抜群。¥15,750／5351
ファム(5351プール・オム エ ラ・ファム青山
一見真っ白に見えるけど、実はさまざまなコ
レースをパッチワークした逸品。古着みたい
いがイイ。¥16,800／Cher Shore(Cher Sho
重ね着用としても有効なレースミニスカは、
チュールが可愛くチラリ。¥4,935／ローズブ

hudie.com
vimee.net



ハッピフルウーマン
LiLiCo姐さんに学ぶ！

ご存じ、ハイテンションさが魅力の映画コメンテーター。TBS系列「王様のブランチ」に出演するほか、声優、エッセイ執筆など多方面で活躍中。『I LOVE SWEDEN』（ゴマブックス刊）も好評発売中！

女子アゲ Cinema Paradise

vol. 09

『2012』主演のジョン・キューザックが大好き！
だけど、スケジュールが合わず結局会う事はできず。
ガッカリしつつもこの冬は素敵な大恋愛の予感！
まぁ、もっぱら妄想の今日この頃。――LiLiCo

『理想の彼氏』

あなたにとって理想の彼氏は一体どんな人？



©Rebound Distribution, LLC

「年の差なんて」と昔は言ったけど、本音は？確かに考えます！

アラサー、アラフォー、婚活、格差婚…。なんだかいろんな言葉が生まれる度に男女の出逢いのハードルが高くなっている気がする。特に年の差カップルに関しては最近スゴク考える。男性が年上ならまだしも、女性が上で10コ以上離れていると周囲は過剰に反応する。アラフォーど真ん中でバツイチの私だってたまには若い男と付き合いたいし、現に同じ年の男性は既に結婚してますからね。そして先日、事件が発生。私には9コ下の弟がいて、最近来日。2年間日本で暮らすことになりました。先日、食事しながら何気なく聞いてみた。君より年下の男と付き合ったらどうする？ってね。そうしたら今までに存在していた事すら知らなかった顔の筋肉を動かし、露骨に嫌な表情をした彼。話はそこで終わり（汗）。やっぱり年齢ってそんなに重要？

…と思いながらちょっぴりブルー気味の時に、この映画を見て救われた私。最初はまわりの冷やかしがあったものの、愛さえあれば！という感じでお互いに惹かれ合って。でもやっぱり愛も勝てないほど大きな問題連発で、二人は引き裂かれたり。

ストーリーのテンポもいい。キャサリン・ゼタ＝ジョーンズ演じるサンディは40歳。夫の浮気が発覚しNYへ引っ越すところから映画はスタート。子供達は都会の影響で言葉遣いが若干悪くなる。でも下品な表現の中にもお母さんや周りのイケてる都会人への愛と思いやりも感じる点は、微笑ましくもあり。

日本でも大変な思いをして、一人で子を育てる決心した女性も多いでしょ。日々の苦労に耐えながら、素敵な恋をしてほしいもんです。これはちょっとした応援映画。だって最後はとても暖かくてほんわかした気持ちになりますから。『ナショナル・トレジャー』シリーズのジャスティン・バーサの素直でイイ青年っぷりも印象的です。

今月のアゲな女子
キャサリン・ゼタ＝ジョーンズ
サンディ役



Review

40歳のバツイチ女と24歳のフリーター男子のロマンティックラブコメディ。…キャリア？ 高収入？ ファッションセンス？ 本当に幸せになるための彼氏の条件って実際何なの!? 二人の恋の行方に注目♡ 11月27日より丸の内ピカデリーほか全国ロードショー！

この美女のための役かもね！私生活の経験、生かしたかも？

今まで会った中では"超美人！"のファイルに入る女優さん。私生活ではこの映画と逆の年の差婚で世間を大いに沸かせましたが、今となればマイケル・ダグラスとの間に生まれた子供達の、優しい、しかも理想の母親である。芸能界の荒波に流されず、自分らしく生きる彼女からは女性らしさもマスキュリンな香りも両方漂う。『シカゴ』でアカデミー賞の授賞式に現れた彼女の妊婦姿はあまりにも幸せに満ちていて、忘れる事ができないほど美しかった。

©Rebound Distribution, LLC

More More Pick Up

Selected by ar



© 2008 KIMMEL DISTRIBUTION, LLC All Rights Reserved

『脳内ニューヨーク』

自分の人生がちょっと愛おしくなる？

…家チャーリー・カウフマン初監督作品は、現実と虚…する摩訶不思議ワールド。人生に行き詰まった演出…デンはNYの巨大倉庫内に"理想のNY"を作り始める。…を模索するために…。みんなちっぽけで、でも唯一…生の素晴らしさをユーモアたっぷりに語りかける最…11月14日よりシネマライズほか全国ロードショー！



『ジュリー＆ジュリア』

豪快で陽気で元気なジュリアに励まされる！

料理を通じて人生をキラめかせたジュリア・チャイルドと、50年後の現代NYでジュリアへの憧れを生きる力に変えた30歳のジュリー。ジュリーを演じるエイミー・アダムスの等身大なキャラに自分を投影しちゃうかも。夫の愛に励まされ、夢を実現させていく姿がイイ。悩める女子必見の前向き感動実話。12月12日よりTOHOシネマズシャンテほか全国ロードショー！



©DISNEY/PIXAR

『カールじいさんの空飛ぶ家』

夫婦の愛の深さ＆温かさにグッときます（涙）

ディズニー・ピクサーの10作目は、風船の家で空を飛ぶへんくつじいさんの物語。最愛の妻を亡くし、ひとりぼっちになってしまったカールが、妻・エリーとの夢を叶えるため最初で最後の冒険へ！ とにかく序盤が最高。夫婦の結婚生活を描いたモンタージュ・シーンは感涙必至。愛する人を信じて生きていこうと思えるほどに（笑）。12月5日より全国ロードショー！



© 2008 Bridgit Folman Film Gang, Les Films D'ici, Razor Film Produktion, Arte France and Noga Communications-Channel 8. All rights reserved

『戦場でワルツを』

強くて美しくて大胆な反戦メッセージ

アカデミー賞・外国語映画賞をあの『おくりびと』と争った超話題作。アニメーションとドキュメンタリーを融合させた斬新な手法で各国の映画賞も総ナメ。82年パレスチナ難民大虐殺時、従軍していたはずが記憶は完全にゼロ。なぜ？ 過去を取り戻しながら気づいていく人間の残酷さ、強さ。心が震えます。11月28日よりシネスイッチ銀座ほか全国順次公開！

hudie.com 慧美网 vimei.net



Kentaro's Kitchen

おいしい！楽しい！
即効モテる！

ケンタロウの恋愛食堂 37

2009年も残りわずか。忙しい年末を乗り切る料理、
おもてなしにおすすめの簡単料理など、
今月も使えるレシピをご紹介。

Photo:Tak[illegible] Aki[illegible] Styling:[illegible] Kiyomi
Text:[illegible] Saeko [illegible] Gyu-G

蝴蝶网
hudie.com

今月のモテメニュー

- ポークジンジャー
- カレー風味の手羽先煮
- じゃがいもとひき肉の炒め煮
- ごはんのお焼き
- 鶏そば

慧美网
vimee.net

温かい具だくさんの年越しそばもうれしい♪



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

しょうがの風味に
食欲がそそられる！

今月の
LOVE
レシピ

ポークジンジャー

ご飯が進む、
おなじみの
定食メニュー

しょうがの鮮烈な香りがたまらない、ボリューム肉おかず。
ご飯、キャベツと一緒にもりもり食べれば、
忙しい毎日を乗り切る元気の源になりそう。

材料(2人分)

豚肩ロース肉(とんカツ用)…2枚
玉ねぎ……1/2個
A
- おろししょうが……1片分
- おろしにんにく……1/2片分
- しょうゆ、みりん…各大さじ1
- バター……小さじ1
- 水……大さじ2

サラダ油……大さじ1
塩、こしょう……各少々
キャベツ(細切り)、マヨネーズ……各適宜

つくり方

1. 豚肉は両面に1cm幅の切り目を入れる。玉ねぎは縦に薄切りにする。
2. Aの材料を混ぜ合わせる（バターは混ざりきらなくてもよい)。

check!
ソースの材料はあらかじめ混ぜ合わせておく。バターは混ざりきらなくてもOK。



3. フライパンを熱してサラダ油をひき、豚肉を並べ入れて塩、こしょうをふる。ふたをして強めの中火で焼き、焼き色がついたらふたを取って裏返す。あいているところに玉ねぎを入れて炒める。
4. 豚肉のもう片面もしっかり色づくまで焼けたら、火を弱め、②を加えて肉と玉ねぎにからめる。
5. 器に盛り、キャベツ、マヨネーズを添える。

ポークジンジャーこれだけはマスト！



豚肉は、とんカツ用の厚みのあるロース肉を使ってボリューム感を出す。焼く前に一度筋に切り目を入れて筋を切っておくと、厚い肉でも火が通りやすくなり、焼き縮んで反り返るのも防げる。また、食べやすくなる。

愛されPOINT

point 1
とんカツ用の
厚めの豚肉を使い、
肉好きも満足できる
食べ応えに。

point 2
しょうがが
たっぷり入ったソースに
少しだけバターを加え、
コクをUP！



慧美网 vimeee.net
蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网

大好きな手羽先で簡単につくれるおつまみを知りたい！

▶▶▶ 少しだけスパイシーな煮ものにしよう



手羽先でつまみ



...taro memo

手羽先は酒の席のつまみによく合います。今回はカレー粉の風味をちょっときかせた和風の煮ものを紹介します。フライパン一つで煮込むだけだから、気軽につくれるはず。

カレー風味の手羽先煮

材料［2人分］

鶏手羽先……………………8～10本

煮汁

- みりん、しょうゆ……各大さじ1
- カレー粉……………………小さじ1/2
- 水……………………………1カップ

v慧美网
vimee.net

つくり方

1 フライパンに煮汁の材料を合わせて火にかける。煮立ったら手羽先を並べ入れてふたをし、ときどき手羽先を返しながら8～10分、中火で煮る。



check!
煮汁を煮立てたところに手羽先を並べ入れ、ふたをして煮てしっかり火を通す。

2 ふたを取って火を強め、煮汁がほぼなくなるまで煮る。

のコーナーへの質問を募集します！

きに、ケンタロウさんに教えていただき
い料理とその理由・住所・氏名・年齢・職
電話番号・このコーナーへの感想を明記
こお送りください。

〒104-8357　東京都中央区京橋3-5-7
アール編集部
「ケンタロウの恋愛食堂」係

皆さんからの質問の数々に
ケンタロウさんが回答！



じゃがいもを使った主菜になる
おかずを教えてください！

ひき肉と一緒に
コトコト煮込んでみよう

じゃがいもで主菜

じゃがいもとひき肉の炒め煮

材料（2人分）

じゃがいも……………………… 2個
豚ひき肉………………………150ｇ
にんにく、しょうが…………各1片
ごま油……………………… 大さじ1
しょうゆ、砂糖……… 各大さじ1/2
オイスターソース………… 大さじ1
青ねぎの小口切り、白ごま…… 適宜

つくり方

1. じゃがいもは皮をむいて6等分に切り、水に5分さらして水けをきる。にんにく、しょうがはみじん切りにする。
2. 鍋を熱してごま油をひき、にんにく、しょうがを弱火で炒める。香りが出たらひき肉を加え、強火でほぐしながら炒め、色が変わったらしょうゆ、砂糖、オイスターソースを加えて炒める。
3. 調味料がなじんだら、じゃがいもを加えてザッと炒め、油がまわったら水1カップを加える。ふたをして、ときどき混ぜながら強めの中火で15分煮る。



check!
ひき肉や香味野菜と一緒にじゃがいもを炒めてから煮て。コクのある味わいに。

4. 器に盛り、青ねぎ、白ごまを散らす。



kentaro memo

どんな味つけにもよく合うじゃがいもは、買い置きしておくと便利。肉と取り合わせた煮ものの種類はたくさんありますが、今回はひき肉とのコンビで、オイスターソースのうまみを加えた煮ものに。



慧美网 vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

つまみにも、
朝食にもおすすめ！

今月の
米

ごはんのお焼き

卵をつなぎに、ご飯といろいろな具を混ぜ合わせ、
フライパンで香ばしく焼きつけます。チーズ、しらす干し、
ハムなどが味出しになってうまみいっぱい！



(2人分)

いご飯……………茶碗1杯分
……………………3枚
す干し…………大さじ2～3
ロセスチーズ……………50g
……………………2個
ぎ……………………5本
うゆ……………小さじ1/3
ダ油……………大さじ2
ょう……………………適宜

つくり方

1 ハム、チーズは1cm角に切る。青ねぎは小口切りにする。

2 ボウルに卵を割り入れて溶きほぐし、しょうゆを加えて混ぜ、①、ご飯、しらすを加えてよく混ぜる。

3 半量ずつ焼く。フライパンを熱してサラダ油大さじ1をひき、スプーンで②をすくい、直径6cmくらいに丸く広げ入れる。強めの中火でじっくり焼き、しっかり焼き色がついたら裏返し、もう片面もこんがりと焼く。残りの半量も同様に焼く。



check!
混ぜ合わせた材料をスプーンで1杯ずつすくって入れ、表面を軽くならして焼く。

side dish

大根のサラダ

材料(2人分)

大根……………………5cm
a
- おろししょうが………1/2片分
- マヨネーズ…………大さじ1
- 酢……………………大さじ1/2
- オイスターソース、ごま油……………各少々

塩、こしょう……………適宜

つくり方

1 大根はよく洗い、皮つきのまま横2mm厚さの輪切りにしてから細切りにする。

2 ボウルにaの材料を入れて混ぜ合わせ、①をあえる。味をみて足りなければ塩、こしょうでととのえる。

うまみ豊かで
年越しそばにもいい！

今月の麺

鶏そば

焼きつけて煮た鶏肉とねぎの甘み、
うまみがたまらない、身体の温まるそば。
具がたっぷりでお腹にもたまります。
今年の年越しそばにどうでしょう？



蝴蝶网
hudie.com

材料（2人分）

そば（乾麺でも生麺でも）……2人分
鶏もも肉……1枚
長ねぎ……1本
めんつゆ（かけつゆの濃さ）……3と1/2カップ
サラダ油……大さじ1
七味……適宜

慧美网
vimeee.net

つくり方

1 鶏肉は余分な脂身を取り除き、1cm幅に切る。長ねぎは7～8cm長さに切ってから縦4等分に切る。

2 フライパンを熱してサラダ油をひき、鶏肉を加えて強火で焼く。全体に焼き目がついたら長ねぎを加え、しんなりするまで炒める。

3 めんつゆを加え、煮立ったら火を弱め、アクを取りながら10分煮る。



check!
鶏肉とねぎを炒めたところに、あらかじめかけつゆの濃さに薄めためんつゆを注ぐ。

4 そばは袋の表示通りにゆで、流水で洗って水けをしっかりきる。器にそばを盛り、熱々の③をかけて、七味を散らす。

side dish

ほうれん草のごまあえ

材料（2人分）

ほうれん草……1束
a
おろししょうが……少々
白ごま……大さじ1
しょうゆ、みりん…各小さじ1
塩……少々

つくり方

1 ほうれん草はよく洗う。鍋にたっぷりの湯を沸かして塩を加え、ほうれん草をゆでる。流水にとって洗い、アクを抜く。水けをしぼって5cm長さに切る。

2 ボウルにaの材料を混ぜ合わせ、①を加えてあえる。



Hisako Shirata

白田久子 × Dr.ブロナー マジックソープ

r.ブロナー マジックソープローズ S／1,155円

旬な女性、旬な商品

デビュー以来、モデル、女優、タレントとして活躍されている白田久子さん。'07年には『ミス・インターナショナル日本代表グランプリ』『ミスＷｅｂジェニック』をW受賞され、ますます美しさに磨きがかかり、その笑顔は輝きに満ちています。特にそのお肌の美しさには、思わずうっとりとみとれてしまう程です。外側からの美しさだけでなく、内側からの美しさを大切にし、普段の食生活でも〝美食同源〟(白田さんが推奨しているきれいになる料理)を心がけているという白田さんですが、そんな彼女のお気に入りなのがドクターブロナーの『マジックソープ』。このマジックソープ、顔も体も洗えてメイクまで落とせるという米国製の液体石鹸で、なんと9年連続全米売上第1位。総売上数８０００万個を誇る世界のキングオブソープなのです。日本でもモデルさんやメイクアップアーティストさんなど、プロの間でかなり注目されているようです。

そんなマジックソープと、白田久子さんの今後の活躍から目が離せません。

しらたひさこ●1982年8月17日、高知県生まれ。愛称しらたまちゃん。A型。170cm。2007年度『ミス・インターナショナル日本代表グランプリ』『ミスWebジェニック』W受賞。モデル、女優、タレントとして活躍中。代表作、日本/香港/中国合作映画「忍者」ヒロイン、香港映画「双子」主演、映画「富江REVENGE」主演など
ブログ「しらた…」
http://ameblo.jp/shiratahisako

PR/Sahara International Group, Inc. Phone 075. 252. 1234 www. sahara-group. co. jp

撮影/小林 淳 ヘアメイク/片岡 真紀子 撮影協力/HOUSE(西麻布)

慧美网 vimee 蝴蝶网

蝴蝶网
hudie.co



メナード　コラックス　65㎖　¥15,750

お問い合わせ先
メナード
0120-164601
http://www.menard.co.jp

MENARD

メナード
コラックス(美容液)

弾むようなハリと潤いで もっちり美肌に導く

1年前よりもシワが増えた気がする、肌にハリがなくなって、何だか輪郭もぼんやりしてきたような…。本格的なエイジングケアはまだまだ先のことと思いながらも、少しずつ肌トラブルが見えてくるａｒ世代には早めの対策が美肌への分かれ道。シワ・たるみ用美容液として絶大な信頼を築き、メナードで20年以上売れ続けているベストセラーアイテム「コラックス」。3回目のリニューアルになる今回は新たに開発した「エナジーアップコラーゲン」を配合。これは、酵素処理して分子量を小さくすることで肌への浸透を高めたコラーゲン由来のペプチドで、ハリと弾力のあるふっくらとしたお肌へ導く効果を持つ。さらにテクスチュアは、毎日のお手入れが楽しくなる、とろけるようなリッチな使用感。肌にのせるとなめらかに広がって、潤いが隅々まで行き渡ってしっとりとなじむ。特に小ジワや乾燥の気になる部分には重ねづけして、ていねいになじませると効果的。使い続けるほどに確かなハリと、ふっくら弾むようなもっちり美肌を実感できるはず。

Photo:Kodera Hiroyuki (nautilus)　Text:Biyajima Sayaka

着ればいつだって極上スマイル！

とtoccoのハッピーウィンター

３号連続でお届けした「トッコ」の新作ニュースも
コレが最終回。今回はコラボ祭りです！
“寒い冬だからこそ笑顔で過ごしたい”をテーマに
ワンピ、ロンスカ、ルームウエアをオーダー。
玲奈のキラキラスマイルによく似合う
幸せオーラいっぱいのアイテムが完成しました♡

Photo:JFKK (model), Ishizawa Yoshihito (still)
Styling:Ando Mayumi (super continental)
Hair Makeup:Omoshita Shinichi (dynamic)
Model:Takeshita Rena Cooperation:AWABEES


慧美网 vimee.net 蝴蝶网 hudie.com

Knit mini one-piece

「キュートなうえに気持ちイイ！毎日でも着たくなっちゃう♡」

人気の“もこふにゃ素材”を使ったミニワンピは、今回の超イチオシ自信作。首元のギャザーが女の子らしいシルエットをつくり、ぱわっと広がったバルーン袖もラブリー、淡いベージュのカラーは心地よいムードを演出する要。着心地のよさはもちろん、言わずもがな♡ これは本気で売り切れ必至です。急いでオーダーして！ ワンピース¥3,045、ストール¥3,045、ビーズロングネックレス¥3,045／トッコ その他／スタイリスト私物

ar×tocco
コラボアイテム



蝴蝶网

玲奈



「白レース×アメリカンチェックの ゆるカジ系な着こなし、大好き！」

数種類のレースをMIXして作ったヒッピーシックなロングスカートが主役。タータンチェックとタッグを組めば、L.A.ガールみたいな開放感あふれるスタイルに♡ トップスとして合わせたシャツワンピは、フロントを開けて、太ベルトでブラウジングさせて着ると、バランスよくキマります。さらにパーカを羽織ってもグッド。お試しあれ。ロングスカート¥6,195、シャツワンピ¥5,145、ベルト¥3,045／トッコ　その他／スタイリスト私物

Rena wears...



ar×tocco
コラボアイテム

ar×tocco
コラボアイテム

「ラブ&ピースな花柄ワンピで おうち時間もゴクラク、ゴクラク」

全面にラブカラーのお花が咲いたお部屋ロングワンピは、フラワーチルドレン的なゴキゲンテンション！ ストンとしたシルエットがほどよい脱力感を演出して、何ともイイ感じ。スウェット素材だからボディはあったか、サイドポケットも便利。もこふにゃカーデを合わせれば、あまりの快適さにニヤニヤしちゃうかも(笑)。おうちでのだらだらタイムこそ、ラブ&ピースなマインドで☆ ワンピース¥5,145、カーディガン¥3,045／トッコ

Rena wears...





唯美网
vimee.net

tocco online shop
http://www.rakuten.ne.jp/gold/tocco/
お問い合わせ
☎0467-74-0722

1本で[illegible]キマる！
スプレーワックス
登場

イベントシーズンは華髪にスイッチ！

ふんわり可愛げ♡真冬の愛されヘア

イベント目白押しのシーズン到来！ おしゃれを楽しみたいならヘアをキメなきゃ始まらない。流行のゆるふわヘアからパーティで華やぐアップまで、キーワードは「エアリー感」。ワックスのセット力＋スプレーのキープ力。両方いいとこ取りした大注目アイテムで柔らかスタイルを楽しもう。

Photo:Fujita Nobuhiro　Hair Makeup:Kawazoe Kayumi (nude.)　Styling:Abe Yoshiko　Text:Sayamame

美容のプロも絶賛！

毛先まで自在に動きをつけられるのに、髪を固めないからふんわりした仕上がりが楽しめます。根元につけてもベタッと重たくならないので、トップの立ち上げにも便利。スプレータイプで手を汚さず、手軽に使えるのもうれしいですね。



ヘアメイク
川添カユミさん

女の子ムード No.1 ヘア　ふんわりウエーブ

使ったのはコレ！

ふんわり質感をダレさせないから流行のゆる可愛ウエーブがキマる。ベタつかず、軽い手触りに仕上がる。モッズ・ヘア エアリースプレーワックス エアリーウエーブシルエット 100g ￥698（編集部調べ）



ナチュラルだけど平凡にならず、スウィートな表情を見せるゆるふわのウエーブスタイルは、愛されヘアの王道。さらにスタイリングでウエーブの強さを変えれば、その日のファッションに合わせていろんなイメージを楽しめるのも魅力的。たっぷりの空気感とルーズな絶妙ニュアンスをキープするのが決め手！

office

ゆるツヤな毛流れが
好感度を高める
大人の可愛いゆれ髪



ブラウス￥13,650／サバナ(ビームス ハウス) ネックレス￥29,400／bpr(ビームス ハウス) バッグ￥50,400／TOFF&LOADSTONE(ビームス ハウス)

how to styling

1 ふんわりさせたい部分を持ち上げたら、ハラハラと落としながらスプレー。髪から20cmほど離して、内側に向けて軽く吹きかけるようにするとなじみやすい。



2 パーマ部分を下から持ち上げ、くしゅっともみ込んで空気感を出す。ナチュラルなルーズ感を出すため、キツく握らずに、柔らかくクセづけるイメージで。



3 ップのふんわりし動きを出すため、元を持ち上げて軽スプレーを吹きかる。両手で空気をれるように優しくみ込み、エアリー仕上げたら完成。



Date

ふわふわ弾む
エアリーウエーブで
甘い気分を盛り上げる



ニット￥10,290／ノンサンス代官山店 ネックレス／スタイリスト私物

how to styling

1 パーマヘアの顔まわりのみアイロンで巻き足して、華やかさをアップする。毛先は逃がして1回転半ほど巻いて。ふんわりボリュームが出ると甘い雰囲気に。



2 軽やかな質感を出したい部分にウエーブ用の「エアリースプレーワックス」を吹きかける。髪から20cmほど離して何度かに分けると、ムラなくキレイにつく。



3 ニュアンスを出したい裾～顔まわりの髪を下から持ち上げ、もみ込むようにスタイリング。はっきりしたウエーブ感を出すため、やや強めに握り込むのがコツ。





Party

サイドに毛先を散らした華やぎ愛されアップ

ブラウス¥44,100／tosa（ビームス ハウス） ネックレス¥6,930／bpr（ビームス ハウス） ベルト¥4,095／チャイルドウーマン（アンビデックス） グローブ¥31,500／Yesi m Chambrey（ビームス ハウス） バッグ¥14,700／ビームス ハウス

how to styling



1 あらかじめ全体をアイロンでゆる巻きにしたら、スプレーワックスを吹きかけて、後頭部の高めでポニーテールをつくる。この結び目がアレンジの土台に。

2 結んだ毛束を2等分して結び目の手前（顔側）で左右にクロスさせる。タイトにはせず、ややゆるさを持たせるのがコツ。崩れやすくなるのでゆるめすぎに注意。

3 クロスさせた毛束の片方を、ゴムの結び目（後頭部側）を隠すように、ぐるりと巻きつけてピンで留める。アメピン2～3本を使って地毛にしっかり固定する。

4 ふんわりもみ込むように2つの毛束をなじませる。正面から見た時に、毛先がサイドで散るように毛流れを整えて。最後にカチューシャをのせて華やかに。



エアリースプレーワックス シリーズ全3種

スプレータイプで軽い仕上がり。ふんわりルーズな質感を、固めずナチュラルにキープする。ウエーブ・ストレート・アップヘア用となりたいヘアスタイルに合わせた3タイプ。（右から）モッズ・ヘア エアリースプレーワックス エアリーメイクアップ 100g ¥698（編集部調べ） 同 エアリーウェーブシルエット 100g ¥698（編集部調べ） 同 エアリーインストレート 100g ¥698（編集部調べ）

ストレートヘア用

Style Your Imagination
mod's hair

お問い合わせ先／ユニリーバお客様相談室
（土日祝日を除く9:00～17:00）
0120-500-513　www.mods-style.com

いきなり華やぐひとワザヘア

おしゃれアップ

それだけでおしゃれ上手に見せてくれるのがアップヘア。髪に手がかけられている感があると、着こなしや雰囲気がぐっと洗練されるから、お気に入りのアレンジを覚えておくと便利。ここでは、カジュアルさが可愛い簡単デイリーアレンジと、この時季にお役立ちの華やかなパーティアップをご紹介。毛先の軽い動きと柔らかな質感で差をつけて。



使ったのはコレ！

ホールド力はあるのに、柔らかで空気感のある仕上がりを実現。髪を固めないから、何度でも簡単に手直しできる。モッズ・ヘア エアリースプレーワックス エアリーメイクアップ 100g ¥698（編集部調べ）



Daily

ウエーブ×ポニーテールの簡単アカ抜けワザ☆

カーディガン¥67,200／JOHNSTONS（ビームス ハウス） ネックレス¥27,300／RENARD BIJOUX（ビームス ハウス） カットソー¥7,245／エポニーアイボリー マフラー¥4,095／チャイルドウーマン（アンビデックス）

how to styling



1 全体をゆる巻きにしたら、切れ毛やハネ毛を抑え、さらに逆毛を立てやすくするため、アップヘア用の「エアリースプレーワックス」を吹きかける。

2 後頭部の高めで片サイドに寄せてポニーテールに。まずはタイトめに結び、ところどころトップの髪を指で引き出すように浮き感をつくるとラフでおしゃれ。

3 コームでゴムの結び目付近に逆毛を立ててボリュームアップしたら、毛先を中心にくしゅくしゅと動きをつける。エアリーさが可愛いから無造作仕上げでOK。

だから好き！

手放せない3つの理由

スタイリング＆手直し簡単！

シューッと髪に吹きかければOKの簡単プロセスで、何度もつけ直す必要はナシ。外出先でもさっと手直しすればスタイル復活！　ウエーブ用は空気感と柔らかさ、アップヘア用は軽さと手直しのしやすさ、ストレート用はツヤとニュアンスの出しやすさを際立たせ、髪型別に欲しいポイントを押さえて使いやすさにこだわった。

これ1本でOK！ふんわりヘアー日中

細かな粒子状になったワックス成分が、まるで空気のクッションのように、髪の毛一本一本を繊細につなぐから、ふんわりヘアがダレることなく一日中続く。だから、動きを出すワックス、キープするスプレーと、アイテムを使い分けなくても、これ1つで髪型がキマる！ だから朝のスタイリングに大活躍間違いナシ。

手をヨゴさずにさらふわ仕上げに

手のベタつきを気にしなくていいスプレータイプだから、簡単に使えてヘアスタイルが重くならない。秘密は、モッズ・ヘアだから叶った「極薄ヴェール処方」。霧状のワックスが髪全体に薄く広がって、エアリーな質感をキープしたまま、毛先の動きや絶妙なニュアンスづくりまで、思い通りのスタイリングができる。

それは、身につけるだけで幸せ気分になるジュエリー

エナソルーナのXmasファンタジーへようこそ!

まるでアンティークジュエリーのように繊細な可愛らしさにあふれた
「エナソルーナ」のクリスマスコレクション。
素肌になじむヌーディなデザインは、まさに大人のロマンティック♡
幸せオーラに満ちる聖なる夜は、「エナソルーナ」のジュエリーとともに。

Photo:Ishizawa Yoshihito



PEARL ROSARY SERIES

エナソルーナのシンボル・ロザリオに小さなパールをあしらって。その純真無垢な愛らしさは、心までピュアにしてくれるよう。お願い事も叶うかも? (右から)ブレスレット¥26,250、ピアス¥24,150、ネックレス¥39,900、リング¥15,750[すべて10K×淡水パール]/エナソルーナ



PEARL ETERNITY RING

遠の愛を象徴するといわれるエタニティリング。可憐なパールをすきまなく並べた、エナソルーナらしい甘さがたまらない! マリア×ダイペンダントも、+パールであたたかみ増して。リング各¥33,600、ペンダント¥39,
[すべて10K×淡水パール]/エナソルーナ

PEARL MARIA PENDANT



CROSS ROSARY

アンティークレースのモチーフを取り入れ、華奢でありながら歴史の重みも感じるムードに仕上がったクロスロザリオ。ロマンティックに見える要はチェーンを彩る小さなパール! 各¥23,100[ともにSV×淡水パール]/エナソルーナ



LOGO CHARM PENDANT

エナソルーナの"E"とハートをおしゃれに組み合わせたロゴネックレス。ジュエリーの存在感を楽しみたいから着こなしはシンプルに。白いニットに合わせたら、パリジェンヌみたいできっと可愛い♪¥18,900[ともにSV]/エナソルーナ

I love Enasoluna

おしゃれニスタが熱烈ラブコールを送るこのブレードブレスシリーズ。ごく細〜いゴールドで紐(ブレード)を編んだデザインは、ありそでなかった唯一無二のおしゃれ感。重ねづけしたい! (上から・細)各¥33,600、(中)各¥44,100、(太)各¥54,600[すべて10K]/エナソルーナ



BRAID BRACELET



CROSS PIERCE

MARIA PENDANT

ドロップフープの中で揺れる華奢なクロス。しかもクロスの中央にはダイヤ! 耳元に清らかな光を与えるピアスには、同じくドロップ形のメダイペンダントを合わせて。ピアス¥16,800[10K×ダイヤ]、ペンダント(右)¥16,800[SV]、(左)¥18,900[SV]/エナソルーナ

COIN PENDANT



メッセージが込められたものあり、琥珀とパールを用いたものあり。女子の秘めた強さを表したような、意志あるコインペンダント。(右から)¥38,850[SV×淡水パール]、¥29,400[SV×淡水パール]、¥29,400[SV×アンバー]／エナソルーナ

BRAID RING



ブレスレット同様、こちらのブレードリングも人気。繊細さとカッコよさを持ち合わせたリングは、毎日でも身に着けていたい。甘いワンピにもエッジィなドレスにもデニムにも、何にでもハマるデザインが秀逸！(右から・細)各¥27,300、(中)各¥32,550[すべて10K]／エナソルーナ

A TIER OF RINGS



キュン♡とするほどに可愛い、華奢で乙女なリングたち。自分オリジナルの素敵な重ねづけを見つけたい。1(上)¥27,300[10K×ルビー]、(下)¥26,250[10K]、2(上)¥29,400[10K×ダイヤ]、(下)¥26,250[10K]、3(上から)¥9,240[10K]、¥18,900[10K×ダイヤ]、¥9,240[10K]、¥18,900[10K×ダイヤ]、各¥15,750[10K]、4各¥15,750[10K×ホワイトトパーズ、シトリン、アメジスト]／エナソルーナ

MESH RING



ほんのりセクシーな手元を叶えてくれるメッシュリング。ダイヤなら神々しさがプラス、可愛いモノ好きな人にはパールをあしらったタイプをリコメンド。(右から)¥28,350[10K×淡水パール]、¥30,450[10K×ダイヤ]／エナソルーナ

あなたの夢を処方する「ドクターエナソルーナ」はいかが？

願いをモチーフに託した12種類のハンドライティングチャーム、12種類の天然パワーストーンを自由に"処方"して、自分だけのお守りをコーディネート。そしてそこにストリングスを通せば、世界にたったひとつだけのフォーチュン・ジュエリーが完成。「ドクターエナソルーナ」が、あなたに笑顔やハッピー、キラめく愛さえ連れてくる！

世界にひとつだけの
LOVEを実らせて

Hand Writing Charm



クローバー…Healthy／健康
クロス…Prayer／祈り
ウィング…Freewind／自由
アンカー…Unity／統一
クラウン…Success／成功
スカル…Achieve／達成
エンジェル…Angel／天使
スマイル…Smiling／笑顔
スター…Lucky／幸運
ハート…Loving／愛情
ノート…Happiness／幸せ
ピース…Peaceful／平和

Nature Power Stone Charm



ガーネット…1月／生命力の強化
アメジスト…2月／才能を磨いて成功や名誉繁栄
アクアマリン…3月／海のような豊かさ、浄化・包容力と幸運
クリスタル…4月／才能[illegible]エネルギー
エメラルド…5月／[illegible]ティブを取り除いてくれる
ムーンストーン…6月／[illegible]
ルビー…7月／情熱と愛情、魔よけ
ペリドット…8月／美しいオーラ、女神の心
サファイア…9月／真のリーダー、勇気
ピンクトルマリン…10月／真の与え手
シトリン…11月／目標達成、金運を招く
タンザナイト…12月／心の豊かさ、判断力と直感



1

[illegible]に効くスペシャルお[illegible]を[illegible]。(上)自由の象徴「ウィング」と祈りの「クロス」に3種のストーンを合わせて、[illegible]グッとくる魅力的な女の子にな[illegible]リステキな[illegible]これ[illegible]恋のキューピッド「エンジェル」と幸運の「スター」、愛のパワーを象った「ハート」。そこに直感力を磨く「タンザナイト」をプラスして。(下)「スマイル」&「ノート」のハッピーモードに[illegible]種に、魔よけの「ルビー」とネガティブを取り除く「エメラルド」。今の彼or旦那サマとずーっと穏やかに幸せにすごしたいなら、こんな組み合わせ。ハンドライティングチャーム各¥3,675、天然パワーストーンチャーム各¥5,250、ストリングス各¥630／エナソルーナ　2 チャームやストーンはお薬のようなカプセルに収められ、薬袋のようなパッケージに入れて渡してもらえる。このスタイリッシュな遊び心、さすが！



2

エナソルーナの商品はモバイルサイト「セレコレ」でもお買い求めできます

お問い合わせ
エナソルーナ神宮前本店 ☎03-3401-0030
エナソルーナ伊勢丹新宿店 ☎03-3226-1276

Enasoluna クリスマスコレクション2009
東京、大阪、名古屋の3都市でスペシャルイベント開催決定。詳しくはH.P.をチェック！
12月14日～18日　エナソルーナ伊勢丹新宿店本館1F:ザ・ステージ
12月9日～27日　阪急百貨店うめだ本店2F
11月26日～12月8日　ジェイアール名古屋タカシマヤ1F
12月16日～25日　松坂屋名古屋店本館1F

蝴蝶网
hudie.com



甘い色気を漂わせる
ゆるふわ質感に夢中

気負いない、ゆるやかなウェーブヘアは、顔まわりをすっきり編み込んだハーフアップで清潔感＆愛らしさを上昇させて。ベタベタしない自然なツヤ感が続く、ラックスのフォーム仕上げなら、急なお誘いでも、即完成＆長くキープ♥

Process



タオルドライ後、もみ込みながら乾かしたら、先に編み込みをつくる。センターパートの分け目から後ろへ向かってざっくり編み始め、毛先まで編む。左右の毛束を後ろでまとめて、ゆるやかウェーブフォームを手にとる。



毛束を片側へ寄せ集めて、ウェーブを出したい毛先から中間部分を中心に、フォームをくしゅくしゅもみ込んで。髪が乾いた状態でなじませることが、ふわっとなめらかなウェーブ感をしっかりキープさせるコツ。



全体になじんだら、毛束を少しずつ指先でつまんで、ウェーブをところどころほぐす。つぶれやすい軟毛なら横に裂くように、硬くて広がりやすい髪なら縦にずらしながらほぐすと、ほどよいボリューム感に調整しやすい。

まとまりのいい ゆるウェーブが持続

なめらかでミルキィな泡が、潤いたっぷりのウェーブラインをキープ。手ぐしの通る柔らかな質感が簡単につくれて、パサつかない。ラックス パーフェクトスタイリング ゆるやかウェーブフォーム　150g　オープン価格



昼デートは男心をくすぐるスウィートスタイルで

ラックス パーフェクトスタイリング
ゆるやかウェーブフォーム

柔らかな日差しの下では
甘色のシフォン素材に合わせて
ヘアもふんわりと♥
女の子の魅力が伝わる
触れたくなるような質感を
髪にも服にもまとって
愛らしさ全開に。

トップス¥9,345／ギャンブルフィッシュ（ギャンブルフィッシュ 新宿ルミネ店）、ネックレス（3連）¥38,000、（長）¥41,000／アーヴェルシュシュ

強めのウェーブはゴワついて不自然に。ゆるいウェーブはダレて崩れやすいのがネック。空気が乾燥して髪がパサつきやすい時期は、ついスタイリング剤をつけすぎてしまうことも。

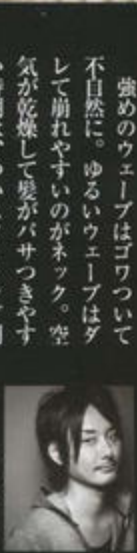
ラックス パーフェクトスタイリングのフォームなら、きめ細かい泡がまとまり感あるウェーブを一日中キープ。ガチガチな質感とは無縁のおしゃれなアップヘアに、さっとアレンジできて、デートにもパーティにも大活躍！　秘密は、ウェーブへアの潤いを保ち、ダメージをケアする補修・保湿成分「リペア・アミノ」と、スタイル崩れの原因となる湿気の吸収を阻止する「湿気コントロール成分」。

髪の乱れを気にせず、ドラマティックな時を過ごして。

慧美网
vimee.net

ドレスアップに気合が入る、イベントシーズンも目前。
特別感を演出するなら、ヘアも着替えてこそおしゃれ賢者。
パーティで視線を集めるウェーブヘアのアレンジには
すっとなじんで固めずスタイルをキープする、
フォームが断然お役立ち。泡の魔法でもっともっと可愛く！

可愛げアレンジ



air-b 木村直人さんが指導！
モデルやタレントも足繁く通いつめる人気サロン、air-bの副店長として活躍中。サロンワークと並行して、女性誌、CM、TVなど数多くの媒体でヘアメイクを手掛ける。技術はもちろん、彼の人柄を慕って指名が絶えない。

蝴蝶网
hudie.com



ワンピース¥24,150／ドレスレイブ（ジオン商事）ネックレス（長）¥119,700／イノーヴェ（イノーヴェ表参道店）（長）¥6,195／デイテイン表ストア（ジオン商事）バングル／スタイリスト私物

Night

真夜中のパーティはリッチ＆グラマラスなアップスタイルに

ラックス パーフェクトスタイリング メリハリウェーブフォーム

華やかなナイトシーンを盛り上げるのははっきりとしたリッジの立体ウェーブ。大人の色気を上品にアピールするサイドアップで後ろ姿もドキッとさせて。

華やかさが加速するボリューミィな立体感



大胆なサイドパートでウェーブの立体感＆ボリューム感を際立てた夜会巻き風ヘア。今どきアップは〝ガチガチ〟ならぬ〝ナチュラルくっきり〟な質感が狙い目。固めずにリッジ感を引き出せる、ラックスのフォームが強い味方！

Process



1 タオルドライした髪を、指で根元を揺すりながらラフにハンドブロー。根元からしっかり乾かしたら、メリハリウェーブフォームを手にとる。適量はセミロングでピンポン玉2～3個ぐらい。毛量や長さで加減して。



2 両手に泡を広げて、髪の内側から毛先に向かってしっかりもみ込んでいく。少し上を向いて、髪をかきあげるように全体になじませて。クリーミィな泡がきれいなウェーブラインを引き出して、ベタつかないから快適。



3 9：1の極端なサイドパートで分けた前髪を、コームでぴったりなでつけてピンで仮留め。側頭部は逆毛を立ててボリュームを出す。毛束をヘビーサイド側へひとつに集めて、耳後ろで外巻きにねじり上げ、しっかり留める。



4 垂らした毛束を手のひらで下から上へ持ち上げるように、優しく握ってカール感を戻す。片サイドへウェーブをまとめることで、より華やかさがアップし、タイトな前髪との対比効果でメリハリウェーブがぐっと際立つ。

手触りのいい立体ウェーブを一日中キープ



クリーミィな泡がウェーブの立体感を引き出す。髪全体にしっかりもみ込めて、見た目も手触りもナチュラル。巻き髪にも最適。ラックス パーフェクトスタイリング メリハリウェーブフォーム　150g　オープン価格

じわじわ浸透する美容液成分＊が冬髪の乾燥対策に差をつける！（＊保湿成分）

さらっとなじむ乳液状のテクスチュアで時間がたっても毛先までなめらか♪

New



慧美网
vimee.net

ラックス 美容液スタイリング ルースウェーブ
手触りのふんわりウェーブを自然に引き出しケア＆スタイリング。髪の内側まで潤って、まらかな質感が持続。100ml オープン価格

ラックス 美容液スタイリング シャイニーストレート
パサつきが気になるストレートヘアを、毛先までしっとりまとまりよく。ベタつかず、潤いたっぷりのツヤ髪をキープ。100ml オープン価格



髪のパサつきは光の反射を鈍らせて、ツヤ感が出にくくなります。カラーやパーマを繰り返した髪は特に乾燥しやすいので、スタイリングとトリートメント両方の効果を実感できる美容液スタイリングは、毎日のケアにおすすめ！

LUX（ラックス）できらめく季節を存分に楽しむ♥

進化フォームで昼も♥ 夜も♥

Photo:Takahashi Hideki
Hair Makeup:Kimura Naoto (air-b)
Styling:Ohgyu Midori
Model:Ichii Saori
Text:Takaku Fukuko

お問い合わせ先／ユニリーバ お客様相談室 0120-500-513 受付時間9：00～17：00(土・

右上から時計回りに／ゴールドのラメがチラつき、さりげない輝きを生むアイシャドウ。つけ心地はなめらかで仕上がりはパウダリー。ハイライトやグリッター感覚で使っても◎。シュウ ウエムラ プライマル カラースティック ブレイズド ゴールド ¥3,360（限定商品につき生産終了） 上まぶたをフルカバーして目元の存在感を一気にアップ！ シンプルで使いやすいつけまつ毛。同 アイラッシュ ソフトクロス ¥1,890（ラッシュ バー・タワー限定発売） なめらかに描けるクリーミーなテクスチュア。マットなビビッドピンク色で、ガーリーエッセンスをオン。同 ペインティング ライナー スピネル ¥2,730（限定商品につき生産終了） 肌なじみが自然なワイン色チークはヘルシーで可愛い仕上がり。同 グローオン Mワイン 24 ¥2,940 にごりのないイエローで遊び感たっぷりの目元に。同 ペインティング ライナー シトリン ¥2,730（限定商品につき生産終了） パールが入った鮮やかなブルーは下まぶたのアクセントに。同 ペインティング ライナー ターコイズ ¥2,730（限定商品につき生産終了）



"メイクを遊ぶ"とキレイになれる快楽ブランド

齋藤 薫 ブランド力学

第15回

メイク本能を呼び覚ます色

shu uemura

シュウ ウエムラ

メイクしたい女の本能を目覚めさせる！ メイクがどんどん上手くなる魔法のブランド

日本で最初にメイクアップアーティストを名乗ったのは、故・植村秀氏だった。半世紀も前に全盛期のハリウッドに渡り、女優たちのメイクを実際に担当、日本に初めて現代メイクアップを持ち帰った人である。

ご存知のように、植村氏が帰国後に立ち上げる"シュウ ウエムラ"は、化粧品業界の常識を破り、洋服のニットものを売るように、カラーライブラリーのようなブティックを作った。

そう思えば、ユニクロもよく似ている。ヒントはここにあったのだろうか。ともかく"ない色はない"くらいに色が豊富。ブラシもスポンジも見たことがないほどの種類が並べられた。

最初は誰もが戸惑ったかもしれない。それは、当初"プロユース"としてスタートしたから。しかし、圧巻の色たちを目の前にすると、なんだか無性に塗り試したくなる。顔をキャンバスに、画家にでもなったように。

おそらく、メイクという行為も女の本能なのだろう。テクニックも知識も何もなくても、塗りたくなる。そういうメイク魂をゆり起こしてくれたのだ。

現在のシュウ ウエムラも、カラーライブラリーのスタイルを貫きながら、毎シーズン大胆なテーマで"実験的"とも言えるメイクアップを提案し続けている。そこも昔と同じだが、違うのは受け手の方。素人がプロ顔負けのメイクをする時代。つけまつ毛だって当たり前のように使用。だからあらためてシュウが注目を浴びつつあるのだ。

ともかく使うと違いは明らか。プロもうならせる作りはさらに進化し、だから仕上がりがキレイで力強い。メイクがどんどんうまくなる。アーティストのDNAがそこに内蔵されているのだ。今シーズンのテーマも"プリミトライブ（太古の部族）"という"実験的"なもの。でもその色の鮮やかさは、ひと塗りで女を全員輝かせる。一度触ってみてほしい。メイク好きとメイクの魔性を知りたい人へ。

BRAND STORY

独創的なメイクアップや、海洋深層水を始め自然の英知を生かしたスキンケア、プロの厳しい要求に応える高品質のアクセサリなど。メイクアップ アーティスト ブランドとして「自然・科学・アート」の調和をコンセプトに、シンプル&リッチな製品を作り続けている。

蝴蝶网 hudie.com

写真／戸田嘉昭



上から時計回りに／星のモチーフにひと目ぼれ！なシャドウパレット。ふんわり発色のベージュで柔らかく奥行きを演出する。エレガンス コスメティックス　ファンタム アイズ　08　¥6,675　肌に自然な光沢感が宿るゴールドニュアンスのフェイスカラーで、くすまない肌をキープ。同　オーロラストーム　02　¥6,825　ゴールドのスパイスカラーを挟んだ情熱的なレッド。シアーな発色だから重くなく、みずみずしい仕上がり。潤い感が長続きする。同　スパイスショット ルージュ　01　¥4,725　ゴールドのホログラムが、まばたきするたびに輝きを放つ目尻用つけまつ毛。コンパクトで長さもほどよく、初心者にもトライしやすい。同　ラヴィッシュ ラッシュ スパークル S02　¥3,150（すべて11月18日発売）





蝴蝶网

人を即刻、虜にする引力

Elégance

エレガンス

これほど饒舌なのに安っぽくない。だから飽きさせない。ハマらせる！

〝エレガンス〟と言えば、アイブロウやマスカラ、ファンデーションにおしろいといった、いわゆる〝必須品〟の正しさで群を抜いていたブランドだ。そういう意味でも〝エレガンスの長年のファン〟は多かったはず。

そのエレガンスがこの冬一大リニューアルを果たす。今までと180度異なる、まさに正反対のブランドへ。ひとことで言うと派手。艶やかで饒舌でそしてドラマティック。何というか、化粧品の枠を飛び越え、ズバ抜けて表現力豊かなカラーコスメへと生まれ変わったのである。

でも意外なことに、その新しいラインナップを見渡すと、まったく別の引力みたいなものが働いて、メイクの通を自認する人もあらためて心惹かれてしまうことに気づくはず。ともかく触ってみたい、試してみたい、メイクをしたいという素直な心。まさしくメイク魂が騒ぐのだ。自分ってこんなにメイクが好きだったっけ？　と不思議に思うほど。でもそれは単に、見て楽しい色をいろいろに遊べそうな〝楽しさ〟だけの力ではない。

そこは〝品質のエレガンス〟。まるで絵のような華やかな模様も、単なる〝吹きつけ〟だけに留まらず、細かい凹凸で表現されていたりもする、じつに手の込んだもの。だから、めちゃくちゃノリがいいが、決して安っぽくない。その〝作り〟の素晴らしさにちょっと感動し、思わず手に取り、そして使ってみたくなる。例外なく、そういうふうに人を惹きつけるのだ。

アイシャドウの精巧さだけじゃない。断っておくが、チークの表面のぼかしのようなグラデも、なんと〝吹きつけ〟じゃなく、使っても使っても消えない、中までグラデの特殊な技法。口紅も中央の別色ラインがうまくミックスされて、塗る面によって色が変幻自在に変わっていく優れた〝作り〟なのだ。だから、意外なほど飽きさせない。ハマらせる。エレガンスファンも、そうでなかった人も、ぜひ！

BRAND STORY

型どおりのテクニックやロジックは忘れ、純粋に色を楽しむことで見たことのない新しい自分に出会える──。今冬の大型リニューアルでは、大人の最高の色遊びを存分に楽しむメイクアップを提案。ベースメイク、スキンケア製品ともに高品質と定評がある。

蝴蝶网

MIKA's Dictionary

Vol.7

美香のおしゃれ偏差値UP講座

昔のおしゃれなフレンチシネマに出てきそう？
小粋なパリジェンヌ風女の子に変身した、我らが美香。
着こなしの要はピーコート。古くはイギリス海軍用コートだった
歴史あるこのアイテムを、今月は掘り下げていきます。
"なるほど"の連続！ 知れば知るほどおしゃれは楽し♡

Photo:Kitajima Akira(SPUTNIK/model), Sakata Koichi(still)
Styling:Yamawaki Michiko(LOVABLE)
Hair Makeup:Sato Eiko(nude.) Model:Mika



小気味よくてキュンと可愛い。コートが主役の冬マリン!

大きくとがった襟に少しいかり肩風の肩、エポーレット、シルバーのボタンは存在感抜群。パキッと男前なムードのショート丈ピーコートは、ラフなコーディネートにこそハマる！ ボーダーニット×ロールアップデニムのゆる系コーデに羽織れば、大人女子垂涎のおしゃれマリン♡ 腰位置を高く脚を長〜く見せてくれる、絶妙な丈感もあっぱれ！ コート¥48,300／ラブレス(SANYO SHOKAI) ニット¥6,900／ユナイテッド・カラーズ・オブ・ベネトン(ベネトン ジャパン) デニム¥14,700／ジュヌヴィエーヴ ジェイ イー(クルーン ア ソング 渋谷パルコ パート1店) カチューシャ¥4,410、バッグ¥16,275／ブラッシュ&ラッシュ ネックレス¥3,780／スマッキーグラム(SANYO SHOKAI) パンプス¥45,150／トリー バーチ(トコ パシフィック)

Today's Lesson

P【pea coat】ピーコート

【定義】 水兵や船員の着る、厚手ウールでダブル打ち合わせのショートコート。縦に口を切ったハンド・ウォーマー・ポケットが特徴的。ピー・ジャケット、パイロット・コート、ギャバンとも。

【歴史】 ❶ 15世紀のオランダで漁夫や下級水兵が着ていた、厚手の毛織物防寒用上着がピーコートの元祖。"ピー"とはオランダ語で"粗くて暖かいウール織物"の意。その後、英海軍も艦上用コートに採用。18世紀には米海軍が改良して水兵に支給した。

❷ おしゃれ着として使われ始めたのは1920年代。バーバリーはレインコートとしてピーコートを用い、男女双方に国際的な人気を呼んだ。1940年代頃、一般的に着用されるように。

❸ その後、映画にも多数登場。1954年の「波止場」でマーロン・ブランドが、1974年の「コンドル」ではロバート・レッドフォードが着用。カッコよさにしびれ、マネした若者数知れず！

【その他】 艦橋や甲板などの厳しい条件で使用することから、風向きにより左右どちらでも上前にすることが可能。片方のボタンが破損しても、もう片方で留められるという冗長性確保の意味も。襟がやたら大きいのは、襟を立てることによって波風の音がうるさい中でも人の声や笛の音を聞こえやすくするため。

初写真集『10th』



©高橋ヨーコ

【美香】みか

9月9日北海道生まれ。数々の女性誌からラブコールを受ける、問答無用の超人気モデル！『モデル美香の女磨きダイアリー』、ファースト写真集『10th』が好評発売中。ブログはコチラ→http://ameblo.jp/mikasnet

Mika & Yamawaki's
Girl's Talk!

甘め？ それともクール系？ ピーコート選び、真剣です！

美香 基本的に女の子らしい格好が好きだから、マリンルックはMY定番。今日の着こなしも超ツボ♡

山脇 そう言ってもらえるとー。

美香 可愛いけど、ただ可愛いだけじゃないのが山脇さんのイイところ。ピーコートとしての可愛さ！ 私たち大人女子世代的には理想かも。

山脇 褒められている…(照)。コーディネートのポイントはね、どんなピーコートを選ぶかです。可愛い系のデニムスタイルに、辛口デザインでショート丈を合わせたってのがキモ。

美香 うん、ショート丈って軽快でイイ！ ピーコートってずっしりしたイメージだから新鮮さもあるし。

山脇 スーパーファイン(8)も相当おしゃれですよ。私、これ欲しい…。

美香 えー、そう言われると欲しくなる！(笑) 甘めスタイルの引き締め役に。あ、これ(7)もイイ感じ！

山脇 黒のピーコートってクールですよねー。しかも見て、激安。

美香 本当だ！ (羽織ってみて)しかも似合う…♡(笑) パワフル・エレガント・イイ女って感じのイメージ。ちょっと欲しいかも。

山脇 金ボタンもユニフォームっぽくて好きです(9)。肉厚でしっかりしていて、ミリタリー感が強いタイプ。こういうピーコートには、白レースのスカートを合わせたい♡

美香 わー、それ絶対ステキ！

山脇 コートが辛口なら甘テイストなボトムを、甘口ならボトムはキリリ系。月並みだけど、甘辛をMIXするのはセンスよく見えるヒケツかな。

美香 何事もバランスだねー。

山脇 着るだけで今ドキ娘になれちゃうフラミューム(1)もオススメ。いわゆるロシアンミリタリー系。

美香 グレー(5)も可愛いな。肉厚であたたかみもあって、シンプルだけど上品。ファー襟(3)も好み。ガーリー派としては、デニムに羽織って可愛くキマるピーコートは重宝する！

山脇 Cher(4)やリリシズム(6)のような優しい色合いのものもデニムには合いますよ。特に古着風の色浅デニムにベストマッチ。

美香 ラフで甘～いムードで行くか、カッコ可愛い大人女子を目指すか…。ピーコート選びも悩ましいー(笑)。

山脇 両方似合うからご心配なく☆

2


1




You like a traditional style!? So, get a pea coat right away!

3


もうカッコいいのひと言！
長めな袖も完全にツボです。
by山脇

4


8


7


6


5


9


白いコートって女子の特権。
文句ナシにラブ、大好き♡
by美香

シルエットにこだわる私の
琴線にビシバシきました。
by美香

1 今年らしさ満点のミリタリーユニフォーム系。着ればパリッと凛々しい女将校の気分。肩で風を切って歩いちゃいそう。ちなみに裏地はレオパード。どこまでも"攻め"な一着です。¥45,150／フラミューム(クルーン ア ソング 渋谷パルコ パート1店) **2** どこかノスタルジックな雰囲気を醸す比翼の厚手ピーコート。白コットンワンピを合わせて、リラックスムードで着こなしたい。ものすごーくあったか♡ ¥36,750／"アイ" バイ オプティチュード(オプティチュード 青山店) **3** 装飾を最小限に抑えながらもきちんと可愛い。このバランス感はブロンディの真骨頂！ ボリューミィなラクーンファー襟は取り外しOK。¥50,190／ビッテン アップル(ブロンディ) **4** キャメルベージュのコーデュロイ。丸いカットの襟やポケットなど、Cherらしいゆるさがイイ感じ。カメオみたいなイカリマークのボタンもポイント。¥36,750／ビアンカズ クローゼット(Cher) **5** 大人っぽく着こなしたい細身Aラインのちょい長め丈。肌触り抜群のウールを使用し、着心地もふわり軽やか。長め丈アウターに必須なサイドポケットももちろん搭載！ ¥61,950／ナイン(ナイン 青山) **6** ツイード素材のまろやかなオフホワイト。注目すべきは大きくて厚ぼったい襟！ 着るとまるでマフラーを巻いているみたいで、優しげ&ナチュラルです。¥67,200／リリシズム(オプティチュード 青山店) **7** 美香も山脇さんも「使いやすい！」と大絶賛した、今回イチオシのピーコート。高さのある襟とさりげなく広がったお袖、ハリのある素材で、キリッとイイ女風味！ ボタンや縫い糸まで、とことん黒で揃えたミニマルなデザインも優秀。¥29,400／BBD(ドロシーズ) **8** シンプルクールにしてリッチな雰囲気に惚れぼれ。ピーコートでありながらライダースJK風のムードも持つアグレッシブな一着は、山脇さんも編集Tも「欲しい～♡」。¥88,200／スーパーファイン(Pred PR) **9** タイトでシェイプされたシルエットは感嘆モノの美しさ。レザートリミングもハイセンスな、高級感に満ちた大人のための一着。¥92,400／ドレストリップ(伊勢丹新宿店)

蝴蝶网
hudie.com



“キレイって、心や気持ちと
つながっているもの”

おしゃれも美容も自分のマインドを原点に

女の子なら誰もが真似したくなる、それが風間ゆみえさんのつくり出す世界観。ファッションコーディネートはもちろん、インテリアやライフスタイル、ビューティグッズまで、すべてをギュッと詰め込んだバイブルがついに完成！あらゆる角度から、女の子を可愛くしてくれるヒントが満載の一冊になっている。

「すごくシンプルに言ってしまうと、可愛い女の子が多ければ多いほど、世の中は明るくなるという思いがあります。スタイリストやファッションディレクターとして伝えたいことも、ベースは、おしゃれすることの楽しさや、おしゃれしてきれいになっていくという意識を少しでも高めてもらえたら、という気持ち。この本では、着こなしのルールやマストアイテムのコレクション、私服365スタイルなどファッションのこともたっぷりご紹介していますが、普段あまりお話しできていないインナービューティやこだわりについても大切なテーマのひとつ。

女の子が可愛くなるために大切だと私が思うことは、第一に“マインド”。私はそんなにあれもこれもとスキンケアをするわけではなく、いたってシンプルなお手入れしかしないのですが、それも肌ケア目的だけでなく“香りを楽しむ”というのがどちらかというとメイン。心地よいと感じたり、気分が上がるものなど五感を刺激するものがとても好きで、その“いいマインド”を日々の中でいかに増やせるかが、美を磨くことにつながるのだと思います。

それから、自分の体の声に耳をすませるのも大事！　昔から体があまり丈夫ではなかったせいか、健康にまつわる本をたくさん読んできたり、ヨガを始めたのもそれがきっかけで…だからこそ自分の体には繊細でいます。世の中には体のためにいいもの、健康に効くといわれる情報があふれているけれど、人はみなそれぞれ体質が違う上にバイオリズムによっても変化がある。結局、自分の体がその時に気持ちいいと思うことをするのが、何よりの美への特効薬だなって。食べ物もそう。私はお肉大好きですが、たとえば『今日は何となく青いものが足りないな』と思ったら、お肉も食べるけれど同時に倍以上の野菜も食べる。基本的に、自分が欲しているものを

待望のおしゃれBOOKがついに誕生！

風間ゆみえ BEAUTY BIBLE

“大人可愛い”ブームの火つけ役、人気スタイリスト・風間ゆみえさんの初フォトエッセイ『LIKE A PRETTY WOMAN』。ファッションからライフスタイルまで、すべての女の子に贈る珠玉の一冊をクローズアップ！

Photo:JFKK　Text:Hasegawa Reiko



ゆみえさんに聞いたキレイをつくる
Beauty upのルールズ

1. マインドに通じる“五感”を刺激
・香りや触感など、自分の心が反応するもので常に五感を敏感にしておく。

2. 自分の体を知ること
・体が喜ぶことをちゃんと知っているかどうか、それがキレイへの近道！

3. 笑顔で口角を上げて、気持ちよくいること
・女の子の可愛さを表現してくれるのは、何よりも、心からの笑顔！

“服も美容も、その日の自分の体の声を聞くことが一番大切”







とっています。『冷たいものは体を冷やすからよくない』、確かにそうかもしれませんが、真夏の暑い日に無理に温かいハーブティーを飲んでも気持ちよくない。ビューティがストレスになってしまっては、意味がないって思います。そして運動も、できるに越したことはありませんが、忙しい時はせめてストレッチ&呼吸をきちんとするだけでも違う。たくさん呼吸することで脳が明るくなって、自律神経が整うので、朝のラジオ体操だけでも十分。結局、キレイのために必要なのはそんなシンプルなことだったりします。今すぐできるゆみえ美容は①深呼吸、②水を飲むこと、③口角を上げる、以上！みたいな感じ。

おしゃれも極論を言えば同じで、その日のテンションに合わせて、自分が好きなもの&気分が上がる服を選ぶのが基本的には一番。体型もバランスも千差万別なので、体のラインや自分のチャームポイント、個性を生かすコーディネートがその人にとってのベストになるわけで、一概にまとめるのは難しい。品のなさとスタイルが悪く見えることだけを避ければ、あとのルールは人の数だけ何通りもあるのです。その中で、私なりにたどりついたこだわりやおしゃれの楽しみ方を、この本ではお話ししています。『LIKE A PRETTY WOMAN』が、女の子ってこんなに楽しい！と、いつもの毎日をとっておきにする足がかりになれればいいなと思います」

Yumie's Beauty Recipe
ゆみえさんのキレイの秘密

Hair ヘア
ビュートリアム七里ヶ浜でカラー&カット。
担当は川畑タケルさん。Hanjee HAIR GALLERYでトリートメント&カラーをすることも。

Nail&Eyelash ネイル&まつ毛
トゥーソレイユ代官山店が行きつけのサロン。担当は佐藤弥生ちゃん。
ジェルネイルが定番（“ゆみえカラー”とオーダーすればゆみえさんと同じ色のネイルになれるかも）。まつ毛のエクステンションは、ノーメイク派の私に欠かせない。
同じサロンの志田さおりさんが担当してくれています。

Body ボディ
シンシアガーデンでなるべく定期的に（笑）トリートメント。

Skin&Body Care スキンケア&ボディケア
スキンケアは、ジャネスのアイテムが好き。最近のお気に入りはラ クラリーのジェントルクレンジングミルク。ボディはとってもいい香りのアユーラのボディソープ。
ボディクリームは、大好きでいっぱい持っているけど、一番のお気に入りはアニック グタールのプチ シェリーとペンハリガンのリリー&スパイス。

Love Cosmetics 無人島に持っていきたいコスメ
アタノールのルイ14世。アボディアのフェイシャルトナー
（こちらは右写真で読者プレゼント告知あり）。ディオールのボディフレグランスミスト。

Love Fragrance 愛用の香水
ペンハリガン　エリザベサン ローズ オードトワレ

Love Candle 好きなキャンドル
シレトルドンのマノンとダダ。クリードのレ フロラリーズも大好き。



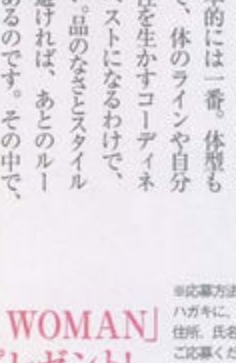
Yumie Kazama

多数のファッション誌で活躍する傍ら、ブランドのディレクションなども手掛け、独自のファッションセンスでタレントやモデルからも支持が絶えない人気スタイリスト。大人気ブログ「風間ゆみえ　Lovely days」(http://sblog.gw.tw/sw/s/room)では大人可愛いゆみえワールドが満載なので、要チェック！

「LIKE A PRETTY WOMAN」出版記念プレゼント！

※応募方法
ハガキに、Present1（コスメセット）、Present2（本）のどちらが希望かを明記のうえ、住所、氏名、年齢、電話番号、ゆみえさんへのメッセージや本の感想を記入してご応募ください。〒104-8357　東京都中央区京橋3-5-7　（株）主婦と生活社　アール編集部　風間ゆみえプレゼント係　※12月11日消印有効。発表は発送をもってかえさせていただきます。

Present 2
LIKE A PRETTY WOMAN
¥1,680（スタイライフ・11/11発売）
本の発売を記念して、抽選で1名様に、ゆみえさん自筆メッセージ入りの本をプレゼント。応募ハガキに、ゆみえさんへの熱いメッセージを書いて、どしどしご応募ください。



Present 1
コスメセット
ゆみえさんが「無人島に持っていくとしたらコレ！」というお気に入りのベスト4！　右から（時計まわりに）バーム リュクス ロマンティック ローズ、同 ママバター／ビーバイイー、アボディア　フェイシャルトナー（保湿化粧水）／コスメキッチン、アタノール ルイ14世（多目的化粧水）／メイムプロダクツをセットにして3名様にプレゼント。



Kao

パソコン、ケータイ・・・
働き続けた目に、蒸気浴。



がんばった私へのごほうび！

つけた瞬間から、約40℃の心地よい蒸気が
大切な目と目元を奥までじんわり温め続けます。

蒸気は目には見えませんが
マスクを外したときの目元のしっとり感、
それはまるで、目の"蒸気浴"。

心地よさに包まれたら
気分まで奥からじんわり、ほぐれていきますよ。



◀アイケアの後に♪
- リラックスタイムに
- おやすみ前に

v慧美网
vimeee.net

めぐりズム

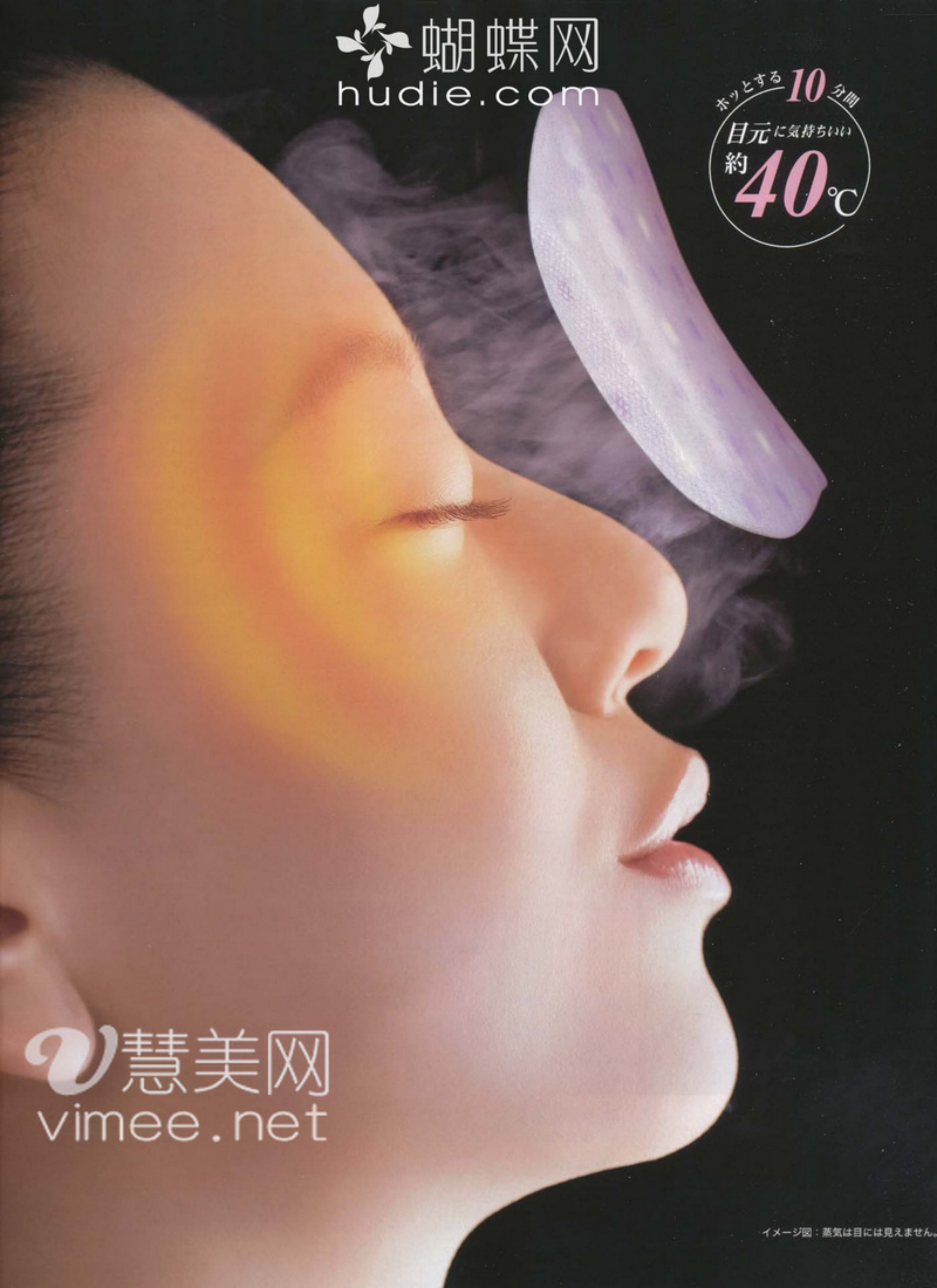
ホット
蒸気でアイマスク

〈ラベンダーセージの香り〉[illegible]もあります。　無香料▶



※医療機器ではありません

蝴蝶网
hudie.com



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

MILLION CARATS
大人ガールのピースフルデイズ

人気スタイリスト・安藤さんが、アールガール的フェイバリットブランドを洗練スタイリングで紹介するこの連載。
今月ピックアップしたのは「ミリオンカラッツ」。この秋デビューするやいなや、瞬く間に元気系大人女子の定番となった超話題のブランドです。今回は、〝心地よく自由に生きる女の子〟をテーマにシューティング！

Photo:Murayama Motokazu　Styling:Ando Mayumi (super continental)　Hair Makeup:Inoue Shohei (nude.)　Model:ikumi

ar ガールの
wish♥list
ウィッシュ リスト

December

MILLION CARATS
ミリオンカラッツ

フリンジスカートにロックT、タイダイワンピ、
さらにはピースマークのペンダント！
右も左も〝ゴキゲン〟アイテム満載な
新ブランド「ミリオンカラッツ」の
コンセプトはずばり、〝コーストカジュアル〟。
L.A.、ハワイ、カリブ海リゾート…など、
世界各国の沿岸部特有のパアッとハジけた
ラブ＆ピースなマインドでコレクションを展開中。
ショップは洋服のほか、小物、雑貨も豊富だから
世界観をたっぷり堪能できるはず☆　GO！



蝴蝶网
nudie.com



V慧美网
vimee.net

**やんちゃ系ショーパンルックは
大人の女子がするから可愛い！**

タータンチェックのショートパンツにファージャケットを羽織って、元気なL.A.ガール風に。
ジャケットは、素材がリアルラビット、フロントにはスタッズがびっしり並んだ〝攻め〟系。
でもその分、パーカとキャップは古着風。こんな風に〝攻め〟と〝ゆるさ〟を
MIXするのがおしゃれにキマるヒケツ。ファージャケット¥20,790、
パーカ¥10,290、レースキャミソール¥4,095、チェックショートパンツ¥8,295、
帽子¥3,045、ペンダント¥1,575／ミリオンカラッツ　ブーツ／スタイリスト私物



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
net

イイ女系小物をちりばめて
カッコよすぎの上級"ゆる"ルック

グラディエーターサンダルに、タレサン、ヒョウ柄ストール…。小物パワーで
コットンジャージーのベアワンピスタイルがドラマに変身！　ジャケットの袖をまくって
カットソーをのぞかせたのもキモ。適当っぽいのになんだかカッコいい。
この雰囲気、狙っていきましょう！　ジャケット¥14,595、長袖Tシャツ¥5,775、
ベアワンピース¥14,595、ストール¥1,995、サングラス¥2,730、ピンクブレス¥1,575、
スタッズブレス各¥1,890、バッグ¥9,345、サンダル(参考商品)／ミリオンカラッツ



蝴蝶网
hudie.com

土っぽいのにゴージャス！な ニットベストはマストバイ

ふさふさラクーンでトリミングされたニットベストは、70年代的陽気な土っぽさ。
カットソーとベストの間にはボーダーニットパーカをはさんで、
"シティ"なムードもプラス。おしゃれニスタへの近道は"重ね着"。
このコーディネートのように色数を抑えると、どんなに重ねてもうまくいく！
ニットベスト¥16,695、ボーダーニットパーカ¥12,495、
ヘンリーネックカットソー¥6,195、デニムパンツ¥13,545、ベルト¥6,195、
羽根ネックレス¥3,045、バングル¥1,995、バッグ¥3,896、
ショートブーツ¥19,845／ミリオンカラッツ

MILLION CARATS



唯美网
vimee.net

×鮮やかイエローで、レオパードは とことん攻めの姿勢で着る！

フロントフリルの花柄シフォンミニワンピは、ビビッドなイエローが目を奪う！
肉厚な七分袖レオパードコートを羽織れば、ビバリーヒルズあたりを
ブイブイ言わせてそうな(笑)、リッチでヒップな夜遊びガールが完成。
ギンギラのキャデラックモチーフのバッグを持てば、もうカンペキ☆
ヒョウ柄ファーコート¥24,990、花柄ワンピース¥12,495、
中に着たスパンコールワンピース¥13,545、フープピアス¥3,045、
ターコイズバングル¥3,045、パールバングル¥525、ネックレス(参考商品)、
バッグ¥9,345／ミリオンカラッツ　ブーツ／スタイリスト私物


蝴蝶网
hudie.com

NEWS!

対象コートor対象ワンピースをお買い上げのお客様に、先着で"可愛すぎるインポートクラッチバッグ"をプレゼント！ 11月26日（木）よりプレゼントスタートです。お見逃しなく！

ジャニスみたいなニットコートで PEACEなロックスター気取り☆

主役はもちろんニットコート。ヘムラインをループフリンジで派手に飾ったヒッピーライクなデザインに、着こなしのテンションは最高潮！ インに着たのは、イーグルプリントのユーズド風Tシャツとフリンジミニ。どれもアクの強いアイテム同士だけど、全体のトーンをグレーで揃えたから意外とシック。コート¥25,095、Tシャツ¥6,195、フリンジスカート¥8,295、ベルト¥1,995、タイダイヘアバンド¥525、スマイルペンダント¥945、ブレスレット¥3,045、ピアス¥3,045／ミリオンカラッツ

安藤真由美さん & ikumiちゃん おしゃれ対談

イケてるブランドがまた増えちゃった♡

ikumi（以下、i） 今日の服、好き！ まさに海岸系。心地イイのにハイテンションで。

安藤（以下、安） ikumiちゃんって雑誌ではラブリーな服を着ていることが多いけど、今日みたいなラフな感じもめちゃ似合う♡ ステキでしたー。

i うれしい。普段着は実はかなりボーイッシュなんでー（笑）。

安 「ミリオンカラッツ」はデビューしたての新ブランド。気になるものはあった？

i P87で着たロングワンピが欲しいナ。P89のブレスも。P88のベスト。印象的なアイテムがいっぱいあるよね、ここ。

安 私もコーディネートしていて楽しかった！ インパクトの強いもの同士も、組み合わせるとなじむのが、このブランドのスゴイところ。カジュアルだけどピリッと矢っぽいし、セクシーだし。オススメです！

i MYアドレスに追加♡

Stylist 安藤さんの 私服チェック

撮影の日は動きやすく。シャツ風ワンピはガリャルダ ガランテ、ストールはsister。ホーンモチーフのピアス&古着のブーツでネイティブMIX！ ネイティブは永遠に大好きです♡



身体の内側から「目力」あふれ出す！

Photo:Ogawa Tsuyoshi (KONDO STUDIO)
Text:Goto Naoko (T.V.editors)
Illustration:Maeda Mami

新・まなざし美人の㊙お作法

っかり仕上げたつもりのアイメイクが、キレイに見えない…
んな悲しい経験ありませんか？　効果的な目元ケアを
スターして、真の"まなざし美人"にランクアップ！

もっと輝くパッチリ目元になりたい！というのは女子ならみんな願うもの。ところがメイク以前に、まなざしの美しさを邪魔するものが〜っ!!

ひとつは目元の乾燥。アイメイクを落とした後の目元のケアを手抜きしていると、小ジワなどがどんどん増えていく羽目に。もうひとつは血行やリンパなどの滞り。長時間パソコンを使うなど、目を酷使していることが大きな原因なんです。

お話を伺ったのは…



美容セラピスト
雪野むつみさん

Cocochi Spa代表。エステインストラクター。03年南麻布に最初のサロンを設立。幸せな気持ちを呼ぶ美しさへの指導に定評あり。
http://www.cocochi.com

心の疲れも身体の疲れもぜ〜んぶ目に出ます！

しかも、仕事やプライベートで心がヘコんでいると、目の美しさにもかげりが出てしまい…。「目には心のしょんぼり感がどうしてもハッキリ出てしまいます。だからこそ、少しでも瞳の輝きをサポートできるように、目元のケアは日頃から抜かりなく行なうこと。そうすればハッピーなアイメイクがいつでも楽しめますよね!!」(雪野さん)

いつも輝く目元でいるために、今から2つのケアを始めよう！

乾燥ケア

くしゅくしゅ目元はノーサンキュー！

潤いたっぷりの目元で笑顔のパワーを3倍増し！

目元の皮膚は顔の中で一番デリケート。
秋冬の乾燥に加え、アイメイクのクレンジングで、
毎日大きな負担がかかってしまうのが現状。
これを放っておくと潤いがどんどん逃げてしまい、
カサカサ＆くしゅくしゅの小ジワ目元に
なってしまう！　潤いを守るアイクリームで
ケアして、いつでも思いっきり笑顔になれる
ぷりぷりの目元をつくる努力、スタートしましょ♥



今さら聞けない！ 目元乾燥ケアの基本Q&A

Q ケアは朝or夜どっちが大事？

A 「そもそも、アイケア抜きのスキンケアなんてありえない！(笑)　絶対に朝も夜もすべきものです。特に朝は、外気や紫外線から日中ずっと目元を守るためにとても重要！」

Q 塗る時のコツってあるの？

A 「それぞれの製品で違いがあるので、まずは説明書をよく読むこと。パーツのケアだからといって量をケチるのはNG。目元全体が潤うよう、セレブな気分でたっぷりと使って」

Q フツーのクリーム塗っておくだけじゃダメ？

A 「[illegible]もつけないよりはいいかもしれませんが、[illegible]クリームは目[illegible]の皮膚[illegible]スペシャル[illegible]られて[illegible]もの。[illegible]用のものを[illegible]るのは、今[illegible]の常識ですよね♪」

yimee.net

Eye Cream

潤いに満ちた ぷりっと目元をつくる 名品アイクリーム

乾燥した冬でもしっとり目元をキープしてくれる優秀アイクリームは極上ブランドの力作揃い！カサカサ目元とは、もうサヨナラです！

1 潤いとコラーゲンを育み しなやかな目元に

保湿アミノ酸と持続性ビタミンCの働きで、乾燥から守りつつ、コラーゲンの産生をサポート。アミノ酸研究で名高いジーノのパワーを早く実感したい！ ジーノ アミノリンクルエッセンス エクストラ 15g ¥4,725

2 肌本来のバリア機能を高め 潤いをしっかり包み込む

肌との親和性の高い美肌成分をたっぷり配合。環境ストレスから肌を守り、元々持って生まれたバリア機能を高め、自ら潤いを保つ肌へステップアップ。ローラ メルシエ フローレス スキン アイクリーム 15g ¥7,875

3 天然のシアバターで 乾燥から優しくガード

シアバターをはじめ、カレンデュラエキス、オレンジブロッサムウォーターなど、天然由来の保湿成分が贅沢に使われる。目元を乾燥から優しく守る。ロクシタン シア リッチアイバーム 24H 15ml ¥4,725

4 成熟肌にこそ使ってほしい 植物由来エイジングケア

レッドクローバーエキスなどの植物由来エイジング成分でハリのある目元に。コットン由来のパールパウダーが光を反射して小ジワもカバーしてくれる！ ザ・ボディショップ ワイズウーマン アイクリーム 15ml ¥3,990

5 小ジワ対策にはコレ！ 美容マニアをうならせる逸品

08年の発売以来、しなやかでふっくらした目元になれると口コミで人気アップ。手を汚さないスパチュラ状のユニークなアプリケーターも便利。ヘレナ ルビンスタイン コラゲニスト プロXフィル アイ 14g ¥8,400

6 オーガニック認定成分が みずみずしさで目元を満たす

アルガンツリー、サボテン葉などオーガニック認定を受けた自然由来成分を配合。乾燥や炎症から守り、おだやかに潤いを与えます。アヴェダ グリーン サイエンス ファーミング アイ クリーム 14g ¥6,300

7 スピーディに潤いを届けて なめらかな弾力を復活

経皮吸収力に優れた浸透型ヒアルロン酸が、肌本来の保湿力を素早くサポート。表情ジワができにくい目元づくりに。マリークヮント コスメチックス ジャパン リビルド アイ クリーム 15g ¥8,400

8 乾燥も紫外線もシャットアウト！ 潤いを届けてパック密閉

月桃葉エキスなどをはじめとする美容成分で潤いを与えるとともに、薄いベールを形成する密閉効果で保湿力をしっかりキープ。カネボウ化粧品 トワニー エスティチュード アイスムージング セラム 15g ¥5,250

9 アイライナーがまっすぐ ひける、若まぶたへ

美容セレブが自ら開発した小ジワ集中型美容液。厳選された14種類の美容成分が保湿力をアップさせ、肌細胞を活性化。潤子ララビュール ララビュウ エクセレント HQ リンクルコンセントレート 30g ¥8,900



蝴蝶网 hudie.com

あなたの目元めぐり度チェック！

- [ ] 仕事などでストレスを感じることが多い
- [ ] 慢性的な睡眠不足だ
- [ ] 肩や首筋がこりやすい
- [ ] 疲れがとれない
- [ ] 運動不足だ
- [ ] 起きた時だるいことが多い
- [ ] 手足が冷えて寝つけないことがある
- [ ] 肌がくすみがちで、顔色が悪いと言われる
- [ ] パソコン操作などで同じ姿勢でいることが多い
- [ ] ちょっとしたことでも怒ったり、イライラすることが多い

血めぐりスムーズ：2つ以下
イマイチ：3~6
悪い：7以上

:血めぐり研究会　supported by kao

身体全体の血めぐりって目元にも影響がある！と意識すること。特に肩や首などにつらさを感じる場合は要注意。心のイライラも血めぐりの大敵。身体も心もリラックスを心がけて。

目元だって「めぐって」なくちゃ！

血行&リンパケア

パワフルな目力はスムーズな「めぐり力」から

パソコンを使う仕事が多い現代、目の疲れはもはや慢性化しつつある。それを放っておくと目まわりの血行が悪くなり、疲れた印象になってせっかくの目力もパワーを発揮できないなんてことに。目元の血行やリンパの流れをサポートするケアで"めぐりのいい目元"をつくるチャンスは今！



Bright eyes are beautiful !!

ye Care

目元めぐり力をサポートするケアアイテム

んよりした目元をリラックスさせて、さらにめぐり力」を呼び覚ます救世主が勢揃い。って楽しいユニークな使用法にも注目！

1 疲れを解きほぐす顔のコリ取りオイル

洗顔後の肌にマッサージでなじませ、血液&リンパの流れを整える。8種類の植物オイルの働きで、目元はもちろん、顔全体の表情までが柔らかく明るく。ポール&ジョー ボーテ　トリートメント オイル　40ml　¥5,250

2 白い陶器の"匙"で優しく血行促進

東洋のエイジング思想から生まれたアイクリーム。クリームを塗布してから匙で肌に優しく圧をかけてマッサージすれば、目元すっきり。アユーラ　センシエンス バイタラクティブアイポット　30g　¥10,500

3 携帯にも便利なくるくるロールオン

肌の上にボールをすべらせるユニークなアイテム。むくみの原因になる血管からの水分の流出を防いで、どんより目元をすっきり整えます。パルファム ジバンシイ プラスティ スカルプトリフトアイ　10ml　¥11,550

4 シルバーチップで目元すっきりクールダウン

肌を引き締め、活力を与える、磁気をチャージしたヘマタイト(赤鉄鉱)など有効成分を配合。ひんやりとしたチップが気持ちよく成分を送り届ける。ドゥ・ラ・メール ザ・アイ コンセントレート　15ml　¥24,150

5 おだやか蒸気浴アイマスクで目の緊張感を解放

約40度の心地よい蒸気が目元を包み込むアイマスク。緊張がほぐれて目も心もリラックス。優しい眠りを誘う香りつきも登場。花王　めぐリズム 蒸気でホットアイマスク ラベンダーセージ　5枚入り　¥498(編集部調べ)



蝴蝶网 Massage .com

朝・昼・夜 目元みちがえる お手軽マッサージ

毎日のケアや、仕事の合間のひと息に 目元をリフレッシュさせる マッサージでイキイキ度をチャージ

朝 ぼんやり目元をシャッキリ目覚めさせる！

2 目玉パチパチ体操



人差し指を目尻に、中指を目頭に置いて「1、2、3」でゆっくり目を閉じ「4、5、6」で静かに開ける動きを5回繰り返し。目まわりがイキイキと動く感じを指で確かめて。

1 目まわりフェザータッチ



眼輪筋にあたる、目まわりの骨の少し内側をマッサージ。薬指の腹を使い、指をすべらせる感じで。8回くらいくるくるしているうちに、ほんのり温かくなって、目元が目覚めるのを実感。

ブルーベリー系サプリで目に元気をプラス



疲れ目に効果が高い天然色素・アントシアニンがブルーベリーなどに多く含まれるのは、もはや常識。手軽なサプリで、賢く瞳ケアを！

1 ブルーベリー他、中国で目のために使用されていた菊花エキスを配合。DHC はっきり 60粒 ¥1,400 **2** アントシアニンが豊富な北欧産のビルベリーを厳選。オルビス ブルーベリー葡萄エキス レギュラー 40粒 ¥1,890 **3** 神経細胞を柔軟にするDHAも配合。ファンケル ブルーベリー&DHA アイブライト 60粒 ¥1,520

昼 メイクを崩さないで瞳に輝き取り戻す！

1 ティッシュかハンカチで目まわりを覆う



まわりを暗くして目を閉じ1〜2分。実はこれだけで目は相当リラックスできる!! 手で覆うとメイクが崩れる心配がある場合、ハンカチかティッシュで覆うようにすれば安心。

2 上→右→左と眼球を動かす



1の状態のまま、ゆっくりと5回くらい眼球をまわす。深く呼吸するリズムに合わせると、心も落ち着きます。最後にハンカチをはずすと、かなりスッキリした状態に。

プラスαするなら



すごく目が疲れたと感じる日は、首筋の後ろをプッシュ。息を吐きながら3秒ほど押して、息を吸いながらそっと手を離す"呼吸合わせ"が効果的。肩の疲れもいやされるはず。

目薬パワーでさらに瞳キラキラ☆



パソコン作業が多い人はもちろん、目が疲れた、乾いたと感じたらすかさず、目薬でケア。いつでもクリアなうるうる瞳をキープして！

1 液体のピンク色はビタミンB_{12}由来のもの。参天製薬 サンテドウ プラスEアルファ（医薬品） 12mℓ ¥924 **2** 涙より粘性の高い処方で潤い感が持続。千寿製薬 マイティア美瞳（第3種医薬品） オープン価格 **3** 充血ケアで人気。7種のビタミンを配合。ジョンソン・エンド・ジョンソン バイシン プラスII 10mℓ ¥924

夜 頭皮ケアもプラス、一日の疲れを流そう♥

1 頭皮をモミモミ



自分が押して気持ちいいと感じる部分を探す感じで、指の腹を使って全体をプッシュ。目安は1分くらい。頭皮のコリがとれて、目まわりがほっとゆるむ感じがわかるはず。

2 目の下をピアノタッチ



目の下の骨の少し内側を、薬指と中指でポポポンと優しくたたく感じで触れていく。血行が促進されて、目の元気がじんわり戻る。アイクリームを塗りながらのマッサージも○。

"あの人の瞳はなぜキレイ？" ㊙アイケア教えます

いつもキラキラ瞳をキープしている美容のプロたちは、どんなケアをしているの？

arモデル 中村明花さん



[illegible]

「エリザベス アーデンの美容液は、カプセルの形が可愛くて使っていて楽しいです♥ ケマがひどい時には、冷たいタオルと温かいタオルを目元に交互に当てると、効果テキメンですよ〜！」



アンチエイジング成分たっぷりのセレブな逸品。エリザベス アーデン セラマイド ゴールドウルトラ L&S カプセルズ 10.5mℓ ¥8,400

ヘア&メイク AYAさん



[illegible]女の子のナチュラルな可愛さを引き出すメイクで人気。

「ソフィーナの美容液でアイケアをした後に、めぐりズムのホットアイマスクを使用しています。ほどよい温かさが気持ちいいし、美容液もぐ〜っと浸透している感じがして好きなんです！」



（上から）口元ケアも。花王ソフィーナ ソフィーナ ボーテ リンクル美容液 25mℓ ¥4,935（編集部調べ）、ハーブの香りでリラックス。花王 めぐりズム 蒸気でホットアイマスク カモミールジンジャーの香り 5枚入り ¥498（編集部調べ）

ヘア&メイク 高橋里帆さん



Three Peace所属。ヘルシー感がありつつもおしゃれ心あふれるメイクに定評あり。

「目元用の美容液ももちろん使っていますが、瞳そのものの健康も大事だと思うので、サプリメントも愛用しています。これは野生のビルベリーをたっぷり配合しているところがお気に入り♥」



アントシアニンがブルーベリーのなんと4倍といわれる、驚異のビルベリー。アイエフ・メディカル ビューティデザイン ビルベリーA 120カプセル ¥12,600

モデル 菅原沙樹さん



ファッションページでもおなじみ人気モデル。女らしさを語る大きな瞳はみんなの憧れ！

「いつもアイクリームを塗る時には、軽く目まわりをなでる感じでマッサージしています。ドゥ・ラ・メールのアイバームは長時間しっとり目元が続くのがうれしくて、ずっと使っています♪」



目元を明るく整え、細胞に活力を与える天然鉱石・ブラジリアン グリーン マラカイトを配合。ドゥ・ラ・メール ザ・アイ バーム 15mℓ ¥18,900

vimee.net

Round Short
ラウンドショート

ふんわりした空気感と、柔らかな曲線を描く毛先…。
男女かかわらず「触れたい！」欲望をかきたてる
このスタイルは、女子が最もチャレンジしやすい。

淳平くん

から始まった
ク&バラエテ
組「誰だって
波瀾爆笑」では初
会に挑戦中。
のふわっとし
らかそうなエ
ーヘアも演劇
の飾らない雰
にぴったり♡


©桑島智輝(SOLTEC)


©桑島智輝(SOLTEC)

瀬戸康史くん

フジテレビ系「オトメン（乙男）～秋～」でも、子犬のような愛くるしい笑顔を振りまいている瀬戸くん。くるんとした毛先の表情が、まさに彼のやんちゃな魅力を引き立てている。

無邪気をまとったショートは包み込むような柔らかさ！





ュマロの甘さを秘めた内巻きのマッシュスタイ
、まさに本命ショート！　とろけるような毛流
目にかかるバングは、サイドに自然につなげ、
かさを助長する。トップから動きが出るように
ヤーを入れ、平巻きで自然なボリュームを。落
いたツヤのあるゴールドブラウンが今の気分。
ル／芹川有里さん



MINX harajuku
ミンクス ハラジュク
☎03-3470-3301
店長
土屋竜一さん


蝴蝶网
hudie.com

ワンピース¥17,850／RD ルージュ ディアマン by ルーニィ　ネックレス¥9,240／ロアドゥ シャンブル

yimeei.net

おくのはもったいない！

タレントヘア、でも男子

Photo:Aoyagi Ritsuko
Styling:Ohgyu Midori
Text:Kamakura Hiyoko

り！　彼らをお手本にして、少年のようなショートを甘く着こなしてこそ、最強キュートな女子になれるハズ♡

繊細なゆる甘カールでフェミニンショートに変貌

グラデーションボブベースに、トップは重くしすぎないようにバランスを見ながら、全体の角をとってラインが丸くなるようにカット。サイドは細めのロッドでランダムに巻き、トップとフロントは大きめのロッドで平巻きにして毛先からパーマをオン。軽快な揺れ感が、ガーリーな味つけを叶えてくれる。モデル／渡部あやさん



Tierra
ティエラ
☎03-6418-8005
スタイリスト
柴田真澄さん



ワンピース¥39,900／RODEO×mahna mahna（セレクトショップマナマナ）　ネックレス¥39,000／アーヴェル シュシュ　中に着たTシャツ／スタイリスト私物



シャツワンピース¥…300／パームス&…スキー　中に着た…グTシャツ¥7,8…ル シンクロニシ…ピアス¥48,300…ノーヴェ（イノー…表参道店）　ネッ…ス／スタイリスト…



ラフ&スリークなフォルムで無垢な少年風ショートが実現

頭の丸みに沿ったグラデーションショートの毛先に繊細な曲線を加えて、飾らないピュアな表情を引き出す。大きめのロッドで根元まで巻き込み、ふんわりした根元の立ち上がりと、毛先のカール感を演出。アッシュベージュでワンランク上の透明感が冴え渡る。M字のバングから瞳をのぞかせて活発な印象も。モデル／阿部奈緒美さん



MINX central
ミンクス セントラル
☎03-5778-2277
店長
佐藤和徳さん

男の子だけに独占さ

なりき

旬の男子タレントに注目すると、個性的なヘ

らくほどに視線を惹きつける
クールビューティスタイル




Side


Back

アンニュイさをたたえた大小のうねりで、存在感のあるショートがお目見え。ネープと耳上を短くカットした2ブロック気味のショートレイヤーに、12～18mmの細めのロッドをミックスして、根元巻きでランダムに巻く。それにより計算を超えたエアリーな動きや透明感が生まれる。モデル／鈴木麗奈さん


MINX harajuku
ミンクス ハラジュク
☎03-3470-3301
店長
酒井雄一さん

ワンピース¥8,295／ギャンブル フィッシュ（ギャンブル フィッシュ 新宿ルミネ店） ネックレス¥12,600／ロア ドゥ シャンブル ピアス¥56,700／イノーヴェ（イノーヴェ表参道店） ベスト／スタイリスト私物

hudie.com

Wave Short
ウエーブショート

根元から波打つような動きのあるショートは、
おしゃれ上級者にこそまとう権利がある
クチュールのよう。ワイルドな動きで遊んで。

岡田将生くん



「乙男」の優しげな日本男児(!?)姿もいいけど、岡田くんといえば「ホノカアボーイ」で見せた、ハワイの風を受けてそよぐ草原のように、開放感のある揺らぎヘアが忘れられない♡

水嶋ヒロくん



繊細さとワイルドさを併せ持つ水嶋くん。フジテレビ系「東京DOGS」では、血の気が多い刑事役という今までにないキャラに挑戦。色っぽさ漂う無造作なウエービーヘアも健在。




Front

トップス¥17,850／avie（セレクトショップ マナマナ） ベスト、パンツ／スタイリスト私物


Back

慧美网
vimee.net

立体感マジックが生む
洗練ウエービーヘアに注目

ハンサムな横顔を演出する浮遊感ショートは、計算されたパーマの引き算が叶える。ウルフベースに、動きが出やすいようにレイヤーを施し、さらに内側をたっぷり削いでまとまりを。パーマはランダムな動きを出しながらも、頭の形を補正するようにバランスを見ながら間引いて、全方位美フォルムを完成。モデル／秋本エリナさん


TAYA&CO. GINZA
タヤ アンド コー ギンザ
☎03-3575-9121
デザイナー
國分真奈美さん

(右)モデル私物　(左)ワンピース¥24,150／ジェミスティック　ネックレス(短)¥38,000／アーヴェル シュシュ(長)¥9,240／ロアドゥ シャンブル　ピアス(片耳)¥13,800／シエナ(サンボークリエイト)



蝴蝶网
hudie.com

凛としたオーラで迫る
絶妙のミクスチャー質感





唯美网
vimee.net

女の子らしいドロップシルエットに、顔まわりのザクッとした束感がスパイシー。サイドにふわりと広がりのあるセイムレイヤーボブに、チョップカットで不規則な束感を添えて、スウィートロックな印象。ソフトワックスをなじませ、顔まわりの毛先をつまみ束感を引き出し、トップは下から持ち上げ空気感を。モデル／久保ますみさん



artifata
アルティファータ
☎03-5766-5663
スタイリスト
田中 健さん

Sharp Short
シャープショート

あえて毛先に鋭さや、ブツ切り感を出して
さりげなく個性的に仕立てたショートが新鮮！
パーマに頼るよりスタイリングでの仕上げがカギ。

成宮寛貴くん

めまぐるしく変化する"成宮ヘア"は、常におしゃれな女子からのオーダー多数。人気の秘密は、すっきりしたフォルムに、毛先のハネ感が絶妙にセクシーさをうったえるから!?



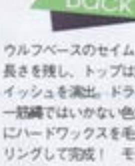


奔放に毛束が遊ぶ
マスキュリンショート
魅力を最大限に引き出





ウルフベースのセイムレイヤーに、サイドと襟足は長さを残し、トップは短くカットし、こなれたボーイッシュを演出。ドライカットによる毛先の鋭さが一筋縄ではいかない色気を仕掛ける。ドライした髪にハードワックスを毛先中心にねじりながらスタイリングして完成！　モデル／神谷江礼奈さん



RITZ DAIKANYAMA
リッツダイカンヤマ
☎03-5489-8844
0120-060-489
ディレクター
大更章文さん

蝴蝶网

24時間のトータルケアで、ダメージに負けないツヤ髪に!

うるサラ美髪㊙プロジェクト

Photo:Kokuhu Yasushi (nautilus/still), Yamoto Hiromu (model)
Hair Makeup:KAORI Illustration:Sugizaki Megumi
Model:Nakata Yuki (ar girl)

3 頭皮環境をしっかり整える海藻&海泥入りシャンプー

沖縄県産の古代海泥と、ミネラル豊富なフランス・ブルターニュ産の海藻エキスを配合。海泥が毛穴の奥の汚れを吸着&除去し、海藻エキスが内部にまで潤いを与え、頭皮環境を整えながら傷んだ髪を健康な髪へと導く。ラサーナ 海藻 海泥 シャンプー 230ml ¥1,680

2 ゴワつきを一掃! 毛先までなめらかなツヤ髪に

ゴワついた髪になじませる、ミルクタイプの朝専用美容液。天然のサボテンエキスやホホバオイルが乾燥を防ぎ、毛先まで指通りのよい髪が手に入る。ベタつかないストレスフリーなテクスチュアも◎。ラサーナ 海藻 ヘア ミルク エッセンス 120ml ¥2,520

4 シャンプーとのW使いでしっとりツヤのある髪へ導く

ダブルモイスコートEX&ラスターコート処方が、度重なるカラーリングや乾燥で傷んだ髪を、集中的にケア。枝毛や切れ毛などのダメージを補修しながら、ツヤのある髪に。甘ずっぱいローズヒップの香り。ラサーナ 海藻 海泥 トリートメント 170g ¥1,680

Yahoo!&楽天市場で人気No.1を獲得



1 朝起き抜けの髪にシュッとひと吹き。潤いをチャージ!

いた髪に吹きかけるだけで、パサつきをなくし、潤いを与える優秀ミスト。ネラルバランスが抜群の海洋深層水合だから芯から潤う。ドライヤーのや紫外線から髪をサポートしてくれうれしい効果も。ラサーナ 海藻 ヘアプリ ミスト 200ml ¥1,890

5 美容成分が寝ている間にダメージを補修!

海藻エキスはもちろん、ビタミンEやオリーブスクワランなど、天然の美髪成分を高配合。タオルドライした髪になじませて乾かすだけで、寝ている間に美容成分が浸透。翌朝、軽くほどしっとり&サラサラの髪に。ラサーナ 海藻 ヘア エッセンス 60ml ¥2,940

トータルな美髪ケアが叶う 24時間体制の強力ラインナップ

私たちの髪は、紫外線やドライヤーの熱など常にダメージを受けがち。特にこの時季に気になるのは"乾燥"。そこでオススメなのが、ミネラル成分たっぷりのラインナップが魅力のラサーナシリーズ。特に、仏ブルターニュ産の海藻エキスはミネラル含有濃度が高く、髪の内部にまで美容成分が行き渡るから芯から潤いを与えてくれる優れモノ。朝はミスト&ミルクエッセンスで日中の紫外線や乾燥ダメージを防ぎ、夜は海泥たっぷりのシャンプー&トリートメントで優しく洗い上げたら、タオルドライした髪にヘアエッセンスをなじませて眠るだけでOK。一日中トータルでケアできるラサーナシリーズで、あなたも今日から24時間潤いのあるサラツヤ髪を目指そう。

ラサーナシリーズはココが違う!

フランス・ブルターニュ産の海藻エキス配合だから、髪の内部まで潤い&ミネラルが浸透。輝く美髪に!

ミネラル含有濃度もこんなに!



海藻はミネラルたっぷりのブルターニュ産



©BiotechMarine 2007

※ヤマサキ従来比 資料提供:株式会社ヤマサキ

vimee.net



night

22:00

寝ている間にじっくり
美容成分が浸透

髪の美容液

海藻ヘアエッセンス
タオルドライした髪に
なじませ、乾かすだけ!

20:00

シャンプー

トリートメント

海藻海泥シャンプー
海藻海泥トリートメント
頭皮からしっかりケア。
優しく洗い上げる

24時間の徹底ケアで美髪をサポート!

7:00

朝のミスト

海藻ヘアサプリミスト
朝起きたらシュッと
ひと吹き。一日中潤う!

Good Morning!

朝のミルク

morning

8:00

海藻ヘアミルクエッセンス
お出かけ前の1プッシュで
ゴワつく髪ともサヨナラ



トータルケアで
一日中潤いがずっと
続くツヤ髪に♥

news
ar読者限定!

ヤマサキ40周年を記念して、『ラサーナ アニバーサリーセット』(非売品)を40名様にプレゼント!

ヤマサキ創業40周年
40th Anniversary



応募方法はこちら
はがきに、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、
〒104-8357 東京都中央区京橋3-5-7 ar編集部
「ラサーナ アニバーサリーセット」係まで、ご応募ください。
当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

お問い合わせ先/ヤマサキ 0120-02-1147 http://www.lasana.co.jp
※全国のバラエティショップ、ドラッグストアにてお買い求めいただけます。
詳しくはHPをチェック!

慧美网
yimee.net
蝴蝶网
hudie.com

可愛い 本命 Happy ヘアコレクション

Merry X'mas

♥ボブ&ロング♥

♥気に入ったサロンはココからチェック♥
http://ar.bestsalon.info/
QRコードからでもアクセスできるよ!

企画/制作 AD.SANKO http://www.ad-sanko.co.jp TEL.03-3562-0305



メイク/藤井 敦
新谷 菜織

Tokyo

we'll

非日常的なシックな空間で豊富なセンスとくつろぎのひとときを・・・

ウィル
東京都中央区銀座3-3-7 STB9ビル3F※東京メトロ各線銀座駅より徒歩3分、銀座一丁目駅より徒歩4分
営業時間11:00～21:00　定休日 毎週火曜日
☎03-5250-3585（完全予約制）
料金 カット¥5,250～、ナノカラー¥6,300～、ナノパーマ¥6,300～、ナノトリートメント¥3,150～
★特典★本誌見たでカット+ナノカラーorナノパーマ+ナノトリートメント¥10,500　2010年1月31日まで
http://www.we-ll-hairdesign.com/

←レイヤーは入れないのがオシャレ!
前髪を超深く厚めに。過度なソギはNG。
毛先に、ゆるパーマもGood!





ASNIèRES

日NEWオープン。ガラスから漏れる光に包まれたラグジュアリーなお店★

ール
姫路市新在家3丁目7-10※姫路駅よりバスで10
業時間10:00～20:30（パーマ・カラー・ストレー
30）　定休日 毎週月曜・第3日曜日
79-260-7828（予約優先制）
ット¥5,500、カラー¥11,800～、
¥11,800～、エアウェーブ¥14,300～
★本誌見たで、初回のお客様に限り全メニュー10%OFF　2009年12月31日まで

幼く見えがちな外ハネもロッドの大きさを変えることで、ふんわりとした動きと落ち着いた印象に→







空気感たっぷりのミックスカールで洗練された大人スタイル♡

ヘア・メイク/柳川 和人
モデル/AKEMI

Ibaraki

chou-ai

スタッフは皆、女性だけ★リゾート風な店内は、アットホームであたたかい落ち着けるサロン♪

シュー エイアイ
茨城県つくば市吾妻1丁目13-10※つくばエクスプレス線つくば駅より徒歩15分　営業時間10:00～19:00
定休日 毎週火曜日
☎029-859-5588（完全予約制）
料金 カット¥3,990、カラー¥5,250～、パーマ¥9,450～、トリートメント¥5,250～、まつげパーマ¥2,100
http://www.chou-ai.com

あごラインで重さを持たせたボブがベース。毛先を中心にランダムに内巻きパーマをON!!→







キュートな短いバングで、カッコ可愛い理想のショートボブ★

メイク/



Ishikawa

Enigma

ハイクオリティーな技術力とセンスある提案力で、あなたをトータルプロデュース!

エニグマ
石川県金沢市八日市4-336※金沢西ICより車で7分
営業時間10:30～20:00、土・日・祝日9:30～18:00
定休日 毎週火曜、第1・3月曜日
☎076-240-3322（予約優先制）
料金 カット¥¥4,200、カラー¥4,200～、
ヘッドスパ¥5,250
★特典★
2009年12月30日まで
http://www.

キュート アイテム
女性のかわいらしさ 演出







大人かわいい♡ふんわりボブスタイル

Tokyo

hair make FRINGE

南向きのやわらかい自然光が注ぐインテリアにこだわったカフェのようなヒーリングサロン

フリンジ
東京都墨田区菊川2-6-15 カワノビル1F※都営地下鉄新宿線菊川駅より徒歩1分
営業時間10:00～20:00　定休日 毎週火曜日
☎03-5600-5909（予約優先制）
料金 カット¥4,730、パーマ（C込）¥10,500～、カラー（C込）¥10,500～、デジタルパーマ（C込）¥12,000
★特典★予約時に本誌見たでトリートメントサービス　2009年12月31日まで
http://fringe-accents.sakura.ne.jp/

一番強い人気のボブスタイルも毛先に動きをつけることで、ふんわりとしたやわらかい雰囲気に仕上がります。





vimeez.net

Aries
即行動

Taurus
大切な人との出会い

Gemini
目の前にある
ステキなことを
ただ受け入れる

Cancer
プライベート重視

Leo
ロマンティックな
夢や目標を

Virgo
幸せのための
共同作業

Libra
ひとつひとつ
クリアする喜び

Scorpio
オリジナルの
こだわり発見

Sagittarius
スピードダウン
（ギア半開？）

Capricorn
異業種交流

Aquarius
ナイスな混乱は
変化から

Pisces
妄想し放題

Better Fortune For Girls

2010年こそ、
可愛くなって強運に！

ar的 女子上げ占い

恋愛、仕事、対人関係etc.……。2010年上半期の
気になる運勢とキーアイテムを星座別に徹底レポート
これさえ読めば、確実にハッピーになれちゃいマス♡

Photo:Aizawa Chifuyu Styling:Ota Mariko Text:Majima Emari

蝴蝶网 hudie.com

2010年1月17日に、幸運を表す星＝木星がうお座に入ります。
その影響で、ここ10〜20年間安心して疑わなかったものに変動が起きる予感。
厳しい社会状況は変わらないままだけれど、それに対する考え方が、
「考えてもしょうがないし、今できることで幸せになろう」という方向に変わっていきそう。
というのも、2009年以来冥王星がやぎ座に入っている影響で、社会においては引き続き閉塞的な空気や
責任が多々つきまとうという状況。人付き合いも同様で「誰と付き合うと得か」を重視して
実利的な関係を選んでしまいがち。そんな状況の中でうお座に木星が入るということは、それ以外の幸
見つけるべきだということなんだ。物質で感じる幸せよりも、心で捉える幸せを大切に。
たとえば、リサイクルやボランティアみたいに、金銭と関係なく心の充足感を得る方法だったり、
お守りや言い伝えのような、ロジックの存在しないものを純粋に信じることだったり……。
そんな、イマジネーションを大いに発揮させて楽しむ中に、幸せになるためのチャンスが見つかるのかも
キーワードであるうお座自体に「決めつけない」というテーマがあるから、対人関係もファッションも
ニュートラルが一番。「〜風」にとらわれない「なんでもアリ」なスタンスをキープすることで、
いろんな問題をはらむ上半期もリラックスして過ごせるはず。世の中はまだまだせちがらい雰囲気が続き
そんななかでも、うお座の平和的な意識をうまく生かして、乗り切ろう！
ちなみにおひつじ座に木星が移る6月以降は、また大きな変化を迎える。それは次回のお楽しみに☺

唯美网 vimee.net



ジョニー楓
スタイリストやモデルも絶大な信頼を寄せる、超ファンキーな西洋占星術師。代官山コスメキッチンにて開運鑑定を行なう。ジョニー楓の金星占い（http://gw.tv/m/?johny）、レボコロジー占い（http://revoko.blogspot.com）

蝴蝶网
hudie.com

aries

おひつじ座
3/21～4/19

オシャレも仕事も恋愛も。「思い立ったら即行動」のパイオニア精神でGO☆





Lucky Item

right

季節感をあえてハズした大胆な露出もお手のもの

ヒラヒラ揺れる裾に、淡いトーンのフラワープリント。一足早く春の訪れを感じさせるショーパンは、何事も先陣を切るおひつじ座らしい一着。あえてタイツを合わせず、大胆な脚魅せでこなして。パンツ¥6,825／クリア

left

「頭ひとつ抜きん出る」ヘッドデコ小物が必需品♪

頭まわりのオシャレはおひつじ座の独壇場。ニュアンスカラーを選んで、柔らかな印象を狙いたい。ハット¥5,040／クリスティーズ ロンドン(Cher)　リボンヘアゴム¥3,990／ジュジュ、ネックレスにもなるヘッドバンド¥39,900／スーパーニードル(伊勢丹新宿店)

Lucky Days

3/22 ～ 4/20

仕事が好調な時。方向性を持つと◎

仕事運が活気づき、思いついたことを具体化するのに最適。方向性を決めることで理想にグッと近づけそう。

3/8 ～ 4/1

ラブ運が急上昇！行動しなきゃソン

金星がおひつじ座を回り、恋愛に関して報われる時期。自分からガンガン行動して、前向きな結果を引き寄せて！

卒業式と入学式の間の独特なワクワク感が漂う、3
後半～4月に生まれたおひつじ座。初めて迎えるス
ージになんとなく不安と期待が入り交じりつつ、考
こむより、「始めないとしょうがない！」と、とりあえ
戦闘開始がおひつじ座のモットー。未完成っぽく危
い雰囲気を漂わせながらも、勇気と開拓精神がある
ら、とてもパイオニア的な要素が強い。本人はその
がなくても、2010年の上半期は**おひつじ座自らがリ
ダーシップをとっていく**ことがさらに増えそう。社
的にも星回り的にも周囲を取り巻く人たちに元気が
くなって停滞ムードが漂う時。結果的に迷っている
間が短く、とりあえず動いて行動に出るあなたが皆
らしたらリーダーに、なんてこともある。いつの時
も先頭を走り続けるアナタらしくガンガン、時代も
シャレも開拓していこう。後から理解を得られて、
り返れば皆がアナタの後をついてきているはず！

といっても、あいまいさが際立つ時期でもあるから、
解されるまでに時間がかかるかも。たとえば「こう
たらいいのでは？」って提案したことが、1～2か
たってからうまく回り始めるとか。「言った通りじゃ
」と思っても、周りの人はおひつじ座サンの提案だったってことをすでに忘れてる…なんてことも？　思いつきで発言するから風当たりも強いし、イマイチ報われないような気がするかもしれない。でも、アナタの言ってることは正しかったと後々認められるから、**とにかく前に進むことが大切**。木星がおひつじ座に入る6月中盤には提案していることに支持が集まり始める。とりあえずそこまでは挫けず頑張ってみよう！　ちなみに、行動力がすぎると自分勝手になったり暴走することも考えられるので、そのあたりは注意が必要。

恋愛や対人関係は、運勢としては悪くないんだけど効果が出にくく、直接的な表現が周囲に通じづらい時。今のご時世、男性も女性も社会で生きる人は誰だって煮詰まっているはず。そんな時に他の人のことを考えられる余裕もなく、自分の要望をただ伝えたところで成功する確率も低い。ならば、思いついたことをパッと言うのではなく、思いやり、あるいはユーモアを交え、さりげなくサービス精神とともに混ぜ合わせて自分の要望を伝えるのが今期はよさそう。まずは困っていることの相談に乗ったり、励ましたり、あるいは目的が見つけられない異性に対して「自分はこんな時代でも希望を捨ててない」といった表現で相手に夢を与えるなんていうのはどうだろう。**少々ドラマ仕立てでも、惜しまず行動していく**ことできっときっと相手もノッてくるはず。シングルの場合は、これまでうやむやになっていた約束事や、感触は悪くないのに進んでいなかった関係が、3～4月にかけて進展する予感。なかなか恋人になれない相手に対しても、3月までは信じてアプローチしてみよう。あきらめなかったおひつじ座は、ここから**粘った甲斐あって報われ始める**はず。特に忘れちゃいけないのがバレンタインデー！　2010年はロマンティックなムードがつくれる年だから、絶対に利用するべき。たとえ即答はもらえなくても、ホワイトデーは期待してOK！

そんなおひつじ座が上半期をより楽しく過ごすには、ワンパターンになりがちなイメージに変化をつけることが重要。髪型や着こなしも実験的なものにトライして、オシャレの面でもパイオニアを目指そう！　「あれを着たらどうなる？」と頭で考えず、思い浮かんだものを堂々とそのまま着ちゃえばいい。季節をフライングしたコーディネートでもいいし、凝りに凝ったヘアスタイルだって◎。みんなより頭ひとつ抜きん出るオシャレを楽しんでこそ、おひつじ座らしさが輝く☆

vimoe.net

おうし座の特徴は、動物の牛が持つイメージそのままのマイペースな着実さ。2010年の上半期は、まさにそんなおうし座らしくマイペースで過ごせる時期。自分のやりたいことや目指すものが具体的に見えてくるから、世間の慌ただしさにも巻き込まれずに突き進んでいけるはず。もっと自分の中で美意識の幅を広げたいのであれば、自分の専門分野以外に精通する友達をつくることがキーワードに。そういうチャンスが盛り沢山な流れを期待できるし、今後の**生涯を通じて大切な存在になる人と出会える**という、大切な一年。職種は違っても、美意識や感性が合う人との出会いがこれから多くなっていく。パーティや飲み会でもいいし、近場への旅行でもいいから、美を求めてフットワーク軽くいろんな場所へ出かけるといい運勢につながる！

おうし座の場合は、人の意見で美意識が崩れることは滅多にないはず。着るものもやることも自分で選んで迷いがない。でも、今期に限っては友達の影響が素晴らしい結果を生み出すことになるので、ぜひいろんな人に触れ合って感性を広げていこう。たとえば、自分がアクセサリーデザイナーで友人が映像作家だとして、お互いの作品でコラボレーションしたり、影響を受けあったりする。そんな関係性が自分の可能性を広げてくれるんだ。マイペースすぎると独断的な部分が目立ったりもするけど、友達と連携プレーをとっていくことでそういう面も緩和されるはず。仕事に関しても、ひとりで黙々と作業するのはNG！ いろんな**人の意見を聞くことが効率UPにつながる**から。リスペクトしてる友人に相談すれば、自分のアイディアは損なわずもっといい状態に仕上げられることがあるはず。

恋愛面では「会話」が重要なポイントに。特に狙ったワケじゃなくても、単純に話すことで好かれるパターンが多くなりそう。それも、アナタが見てほしい部分を気に入ってくれる人が期待できそう。そして会話が徐々に深まっていく中で、より一層親しくなったり愛に変わったり。とにかくそこには楽しいコトがいっぱいあると信じて、フリーの人もカップルの人も、**まずは相手との会話を持つ**ように心がけよう！ といっても、気を使うような会話じゃなくて、ただ自分が好きなものをプロモーションする感覚で話せばOK。ファッションでも映画でも、楽しそうに話すことで「そういうものを好きなキミが好き」って思わせることができるはず♪ ちなみに、上半期を通してみると概ね

ラブ運は好調だけど、１月19日からバレンタイン
あたりまでは、ちょっとテンションがダウンする
意中の人に気がないように見えたり、迷惑に思わ
るんじゃないかって思ったり。冬の寒さもあいま
珍しくネガティブになるかもしれないけど、バレ
インデーは絶対に渡すこと！ 物品にこだわるお
座の場合は、ギリギリになってから探すと美意識
なうものが見つからないなんてことも…。**事前に**
かり準備する必要があるから、バレンタイン前に
メゲそうになっても、この先良くなるかもネ☆っ
う可能性を信じて、きちんと準備をして挑もう。

おうし座らしいファッションといえば、素材に
わったカジュアルウエア。品のある人が多いから、
ジュアルなものでも高く見えるんだ。着こなしと
は、普段着とよそ行きに落差をつけないのがポイ
パーティでも普段着だし、ご近所でもドレッシー
られない独自の感性に、おうし座のマイペースさ
手に表れる。パーツ的にいうと、首元を飾るのが
のカギ。カシミアニットの胸元に華奢なネックレ
んて、運勢的にも女子的にもポイント高いコーデ
ートだから、やってみる価値アリです！

taurus

おうし座
4/20～5/20

美意識の幅と世界観が広がる新たな出会いに乾杯☆

Lucky Item

right

カシミアのロングカーデはラフに羽織るのが正解

一見カジュアルなルックスながら、触れると極上の肌触り。普段着こそ素材にこだわるおうし座らしく、デニムやショーパンに合わせて無造作にこなして。カーディガン¥31,290／フルーツ ケイク(Cher)

left

お守りとして身につけたいスウィートジュエリー

プチハートのネックレスなど、ダイヤでも大げさにならない可憐なデザインが◎。ネックレス¥121,800、一粒リング¥120,750、スクエアカットリング¥189,000／ヴィヴィアン クチュール(アーカー クチュール メゾン)





Lucky Days

4/21 ～ 5/21
人の意見を聞いて仕事面の向上を
ラブ運の好調に引き続き、仕事運も急上昇。信頼できる友人の意見を取り入れることでいい評価がもらえるはず。

4/2 ～ 4/24
買い物＆ラブのテンションUP
金星がおうし座を順行し、買い物運やラブ運がアップ。女のコでいることの楽しさを満喫する日々になりそう。

蝴蝶网 hudie.com

ンプルな思想の持ち主で、大人になってからも子
ような純粋さを忘れないふたご座。反省するのが
だったりもするけれど、その分年をとらず、ずっ
若々しくいられるタイプ。会話や情報を突き詰める
が好きで、人との会話の中でも「何で何で？」と
好奇心でいっぱい。そんなふたご座にとって、
0年の上半期はちょっと空回りすることが多くなる
かもしれない。なぜなら、この時期は不要なもの
値が見出されたりする流れ。それに対してふたご
、「何でそれが必要なの？」「どこが魅力なの？」と
しても理由を突き詰めたくなってしまう。結果、
な混乱を招いてしまう。曖昧さや無意味さを感じ
、理由を追求するのは意味のない事だと自分に言
かせて。**目の前にあるステキなことを受け入れて
ックにこだわらない**事が楽しく過ごせるコツ！

♥ ♥ ♥

行をする時も、計画を立てるのが好きなふたご座
して、うお座の木星という「流れ」はそれをあい
にしてしまいがち。それなら、最初から**無計画で
のない旅をする**のも今期に限ってはいいのでは？
ことは旅に限らず、私生活でもすべて同様。その
起こる出来事や出会いなんかも、「なんとなくこう
じゃないかな」というムードやイマジネーション
って進めていった方が失敗をせずに過ごせる。こ
では計画の通りに進まないと「もういいや」と情
なくしてしまうことが多かったけど、この時期は
を立てなくても、または立てた予定が崩れてしま
も、その方がいいように運んでいくってことを知
ほしい。とにかく、うお座の木星という時機の流
実感したら、そのムードに合わせて考え方や行き
シフトするのが、幸運をつかむ秘訣だってこと。

♥ ♥ ♥

て、恋愛に関しても、うお座に木星がいる限り、
んとなく」のニュアンスが大切になってくる。意
追求しすぎてはダメ、白黒ハッキリさせてはダメ。
してや、「好き？」「嫌い？」など、ハッキリしたレ
ンスを求めて相手に詰め寄るなんて言語道断！
を大切にするふたご座サンには受け入れにくい状
けれど、そうすることで関係も良くなっていくと
てほしい。シングルの場合は、恋愛運が好調な1
半に、**やけに話が合う今までに会ったことのない
プと出会う**予感。仲良くはなるけれど、ここでは
的な話にはならない可能性が高い。それでも言葉

で詰め寄らず、落ちそうで落ちない関係を維持していれば、ゴールデンウィークあたりに少しずつ動きが。そして、上半期が過ぎる頃を目安にだんだんと形をつくっていこう。時には、この「答えがはっきりしない」という流れの中で、インモラルなムードも漂うかもしれない。しかし、何度も言うように、この時期は答えが出ないことをエンジョイするのが正攻法だという事を忘れずに！　バレンタインデーだってロジックを考えず、**あげたい人にあげたい大きさのチョコをプレゼント**するのがベスト。「彼女でもないのに」「彼女がいるから」なんて考える必要はナシ。「友達チョコと思ってもらえばいいや」という何てことない考えも、変に受け取られてしまうから、心からの素直さを大切に。

♥ ♥ ♥

ふたご座って考え方が若々しいから、ファッションも実年齢より若めに設定するのが正解。昔のよかった時代を思い出すのにもいい星回りだし、「前は好きだったけど、今は年齢的にムリ」って思う服をリバイバルしてみよう。ヒョウ柄やリップスティック柄のワンピみたいな、80年代風スタイルを今風にアレンジしてみても。ふたご座は手を司っている星座なのでネオンカラーのネイルでそんなノリを取り入れるのも◎。昔を思い出すことでアナタ自身も若々しくいられるはず！

Lucky Days

4/27 ～ 5/19

気になるカレと会話が弾みそう♡

相手との会話を通じて恋愛ムードが高まる予感。納得のいく会話ができれば、気になる答えも引き出せるかも？

1/20 ～ 2/11

ラブ運が最高潮！恋の告白はココで

あいまいムードが漂う上半期で、唯一ハッキリさせてもOKな時期。好きな人がいるなら絶好の告白チャンス。

Lucky Item

right

ディスコな柄ワンピで80'sをフィーチャー☆

サングラス×スターのポップなプリントが、ふたご座の気分にピッタリ。透け感のある素材やフレンチスリーブで、女性らしさもアピールして。ワンピース¥16,800／カリアング（　コモリモトデザインオフィス）

left

ハン　ケアでお手ネイル、お手元美　は抜かりなく。

ラッキーパーツの手元は、　に磨きをかけて華やかさをキープ。ハンドクリーム 35g ¥1,89　／ロリア（グローバル プロダクト プランニング）　ネイルポリッシュ 692、694、695 各¥1,890／エッシー（ディー・アップ）





gemini

ふたご座

5/21～6/21

ロジックにこだわらず目の前に起こる出来事を受け入れたもん勝ち！

vimee.net
蝴蝶网

恋に没頭するも良し！ プライベートを重視して、満たされた日々を♡

Cancer

かに座
6/22～7/22

2010年の上半期は、利害関係を重視するあまり、ギスギスした雰囲気の人間関係がしばらく続きそう。アットホームで家族意識が強いかに座にとっては、圧迫感を感じるような不得意な世界ですよね…。辛い、と感じてしまう時もあるかもしれないけれど、そんな時効いてくるのがうお座の木星。これによって**家庭や恋人と過ごす情緒的な時間がクローズアップ**されて、かに座にとってはいい効果をもたらすことになりそう。社会に期待できない時期だからこそ、プライベートに目を向けるということができる。自分が置かれている環境や暮らしを充実させるには最適な時期なのでは？ 2009年から続く慌ただしいムードの中で、自分らしくない日々を送っていたかに座サンも、これからはゆとりのある生活を取り戻せるはず。自分にとって、より心地いいものを追求していきましょう。

ただ、この「プライベート重視」というのも、仕事運を全面的に否定する意味ではないのでご注意を。実は仕事に関しても、木星の恩恵を感じることができそう。やりたいことや、やりがいのあること、またはやらなきゃいけないことというのが必然的に見つかる時期。今までずっと営業畑だったけれど、かねてから希望していたクリエイティブな部署に転属になる、など…。これらを**こなすことで、気持ち的にも満足感が生まれていく**はず。今の時代の流れの中では、この努力した分に見合う報酬や評価を期待するのは難しいかもしれない。たとえ社会に対して「形」として残せなかったとしても、前に説明したとおり、内容は十分に可能性を含んだ、満足のいく仕事であることを忘れずに！

より一層、恋人や家庭など、プライベートに目を向けることが多くなる中で、恋愛運は特に期待ができる。好きな人がいるなら、一緒にいる時間を増やして関係をさらに深めていくことが大事。気づくことがたくさん出てきて、その**ひとつひとつがすごく楽しい**ことだと心から実感するはず。そしてフリーの人にも朗報が。2月中旬から3月頭にかけてと、5月後半から6月半ばまで、理想的な出会いが見込める！ このあたりで自分が思い描いていた**イメージ通りの恋ができる**かも。ただし、社会であおられている分「えっ、こんな事が私に起きてもいいの?!」など戸惑って、恋のチャンスを生かしきれない可能性もあるので、ここはこの現実を信じる事がポイントに。長年の努力が報われたと思って、余計な心配ことをせず、相手と、**目の前の幸せに思いきり浸ろう**。もともとかに座は母性的な要素が強い星座なんだけど、この時期に出会う男性も「～してあげたい」っていう気持ちを持つ思いやりが深いタイプ。お互いが気持ちに応えあうイメージで、「やっと共に生きていけるパートナーにめぐり合えた」って感じる人も多くなりそう。それに、ゴールインしたり、家族が増えたりするのにももってこい！ 仕事と家族って選択するタイミングが難しいと思うけど、仕事での収入が伸びにくいこの時期なら思い切りもつけやすいはず。仕事にある程度めどをつけて、「家庭」にシフトするのにもとてもいい時期。

上半期のかに座は、ホームパーティや家でのデートが多くなりそう。となると、重要なのは部屋着。男性は基本的に母性と色気を併せ持つ女性が好きだから、リラックスしつつもセクシーさのあるキャミワンピとかがオススメ。あとは、母性的なかに座らしく、生活に密着した女っぽさを強調するのも効果的。香水をつけるより、柔軟剤の香りがふんわり漂うくらいがさりげなくて◎。この時期ラッキーなことは家の中で起きるから、寝具やクッションみたいなホームグッズ系を充実させると確実に恋愛運も上がるはず！





Lucky Item

right
部屋にいるのが楽しくなるふわもこブランケット

大人気のジェラート ピケから、オリジナルの柔軟剤が登場。夢見るような肌触り＆優しく立ち上る香りで、幸福感も倍増♡ ブランケット¥4,830、柔軟剤¥1,440／ジェラート ピケ(ジェラート ピケ ルミネ新宿2店)

left
甘く香るキャンドルがロマンティックな夜を演出

大豆のワックスを使用した、自然に優しいキャンドル。フローラルベースの優雅な香りが漂えば、いつもの部屋もちょっとだけ特別に。キャンドル各¥2,900／ジェラート ピケ(ジェラート ピケ ルミネ新宿2店)

Lucky Days

2/20～3/20
仕事面で前向きな変化が望めそう
職場の環境を整えて効率アップを狙うなら、この期間がベストタイミング。自分が思うことを提案してみて。

2/13～3
理想の恋が手に入るかも!?
ラブテンションが上がる
自分が思い描く、最もロ
ティックなシチュエーシ
で恋が訪れそう。

hudie.com

Leo しし座 7/23〜8/22

やけにパワフルな上半期。夢や目標に向けての着実な努力が成長を生む！

星がしし座に入っている2010年の上半期は、アナとってもパワフルに過ごせる時期。だからこそ、なから感謝されるようにそのパワーを使うべき！することで、「私もやろう！」と周囲を取り巻く温変わるはず。じゃあどうすればいいか、それは、の中にロマンティックな夢や目標を立てて、それかって頑張っていくこと。木星がうお座にいる影、その目標自体も「なんとなくこんな感じ」とイジっぽく曖昧。なので、具体的な確認をすること難しいかもしれない。でも、それを叶える上で何がないかを考えることでグンと成長できる。たとえ「こんなアーティストになりたい」って思ったら、もダンスでもどの要素が必要かを考えてそこを頑。そうやって夢に対してのアプローチの仕方が決ことで、頑張りが反映されやすい時期になるんだ。

の流れは、うお座の「想像性」にしし座の「ロマィックさ」が影響して生まれているもの。つまり、ゴライズされることのない、曖昧で創造的な目標。に対して**具体的な方法をとる**ことで初めて、希望えられるという流れ。なので、ここで注意したいが2つ。ひとつはアプローチの仕方まで曖昧なものにしてしまわないようにすること。単なる夢で終わってしまわないように。もうひとつは、これとは逆に、社会全体のせちがらさに押されて夢の部分までカテゴリーを決めないようにすること。これはアナタの素晴らしい可能性を狭めてしまうのでNG。たとえ統計的に周りのみんながおカタイ系の仕事をしていたとしても、それに流されないことが大切。好きなスターだったり小説家だったり憧れの存在をピックアップして、そこから自分のやるべきことを狭めていくように。

好きな人がいる場合は当然、その人から気に入られるには何が必要か考えること。星回りとしてはラブ運が活気づくのは2010年の下半期から。でも、上半期の努力次第で下半期の輝きが俄然変わってくることは確実。**夏に照準を合わせて頑張れば、ちゃんと成果として実感できそう**。意中の人がいるなら、その人とステキな夏を過ごせるように気に入ってもらう努力をしよう。カップルだったら二人でロマンティックな旅行をするために、お金を貯めるなんてのもオススメ。出会いを探している場合は「夏の海岸で視線をクギ付けにしちゃうような体型になりたい」というような、まさに曖昧なイメージで。ラブチャンスは、1月中旬から2月中旬ぐらいの間にまず第1弾が。この時期に、気にされてるんだか仲がいいんだかわからないけど、やけに目につく異性が登場する。今まで周りにいなかった初めてのタイプかもしれないけど、**今後いいご縁として育つ**可能性大。話が合うわけじゃないかもしれないけど、気になるようだったらバレンタインにチョコレートを渡してみよう。3月頭から4月にかけては、好きな人に気に入ってもらうために続けてきた努力が報われそう。この後、少しの油断が自己中に見えやすくなってしまうので、せっかく3月に実った恋の行方をおかしくしないように、よ〜く気をつけよう。

しし座は心臓を司る星座。これはつまり身体の中心を司る部分。そのせいか、とにかく真ん中になりたいという意識が人一倍強いし、そして真ん中に立てる人物だということを意識して。ファッションもドラマティックな要素を取り入れるのがオススメ。ちょっと現実離れしてるぐらいのド派手な女優スタイルもアナタなら着こなせるし、それがしし座らしさにつながりそう。オフィススタイルから外れても他人の意見は気にせず、憧れスターになりきることをテーマにオシャレして、自分の存在感をアピールすることが先決！





Lucky Item

right

キャリー気分を盛り上げるメイクドラマなワンピース

着るだけでボンキュなコルセットワンピは、なりきりオシャレの代表アイテム。フロントの合わせから脚がのぞき「ドキッ♡」を誘うしたたかデザイン。ワンピース¥22,050／ジルキー（ミユ・ブーケット・アパルトモン）

left

女優ライクなハデ小物で変身願望を満たして

実用性を無視したアイテムほど、しし座らしさが際立つもの。存在感MAXなキラキラ靴＆デカサンは、デイリーにこなしてナンボ。パンプス¥10,290、サングラス¥5,775／ブラック ブラッド ダイヤモンズ（ドロシーズ）

Lucky Days

4/2 〜 4/24

キャリア運上昇！自己プレゼンが◎

仕事運が良好。自分なりに憧れの像に近づけたことをプロモーションしていくと、周囲からの評価が得られそう。

3/8 〜 4/1

ラブ運に展開あり脚光を浴びる予感

上半期に努力を続けてきたものが注目される時期。自分の思い通りにコトが進み、意中のカレも手に入るかも。





Lucky Days

4/21 〜 5/21

進めてきたことの結果が表れる時

年始に立てた計画通りに展開してきたことに、具体的な成果が見え始める予感。仕事も徐々に安定してくるはず。

1/1 〜 1/

滑り出し好調！計画を立てると◯

この時期に今年のスロー
を決めておくこと。計画
っかり立てることで、仕
恋愛も予定通りに進んで

Lucky Item

right

スウェットでハズすのがおとめ流プレッピーの鉄則

ストライプJKに合わせたのは、なんとボア付きのスウェットショーパン。ボーイズライクな着崩しテクで今年顔にシフト！　ジャケット¥39,900／オピュール(シャンデリエ新宿)　ショートパンツ¥9,345／Cher Shore

left

定番のストライプシャツも×チェックでパンクに味つけ

おとめ座のワードローブに欠かせないマジメ顔のストライプシャツ。今期はこんなワザあり系が正解！　シャツ¥13,650／サイコバニー(伊勢丹新宿店)　ネックレス¥15,000／ケネス ジェイ レーン(LA☆CELEB)

人が幸せを運んでくる時。自分の意見に固執せず柔軟な対応でご縁をゲット☆

Virgo おとめ座 8/23〜9/22

おとめ座の真反対・うお座に木星がある上半期。この配置は、人が幸せを持ってきてくれることを意味するもの。つまり、人に迎合していくことが幸せを見つけるカギ。自分のワク内で安全に動くんじゃなくて、人に任せてみるってことが重要な時期になりそう。**対人関係を良好に保つ**ことが運気アップに直結するので、とにかくいろんな人と共同作業していこう。初めての人間関係では「この人信頼していいの？」と考えがちなおとめ座。今期はそこで立ち止まらず、いったん身を預けてみよう。といっても、おとめ座の持つ理性を超えて人と合わせるとムリがたたることもあるので、無理のない範囲で、ということが秘訣。そしてこの関係性は、おとめ座のストイックな考え方に少なからず遊び心をもたらしてくれるもの。勇気がいる決断だとは思うけど、チャレンジして得るものは多いはず。

仕事に関しては、この時期くらいから順調に回り出すはず。たとえば、違う分野の仕事を任され、それは今まではネガティブに受け止めていた内容かもしれないけど、今期はそう言ってもらえることをありがたく思って**「やれるところまでやってみよう」と考える**ことがラッキーにつながる。そうすることで、結果として自分の引き出しや手持ちの札が新しく増えていくはずだから。準備に余念のないおとめ座だからこそ、これだけ世間に荒波が立っていても仕事に困るということはないかもしれない。ただ、ルーティンワークだけやってても自分のワクは広がらないので、広げようと思うなら、人の提案に合わせる事が大事。他人が決めることの中に幸せがある時期なので、「おっ、こういうのもイケるな」と**自分の新しい能力に気づく**、なんていうシーンが多々あるかも。

恋愛においても、そういうことが多々ありそう。相手に迷惑だと思って遠慮したり、次の日の予定を考えて断ったり…思い当たるなら、今期に限ってそれは控えよう。**人の好意には甘える**ことがポイント。デートのお会計だって「ここは払うよ」っていう相手の提案に甘えることが良く映って、また誘ってもらえるきっかけになったり。なのにそこで「いや、私の分は払います！」とキッチリさせちゃうと、せっかくのいい流れを生かせず終わってしまうかも。デートのプランも同様で、相手のプロデュースに任せてみて。バッティングセンターでスカッと汗を流すなんてシチュエーションも、やってみたら意外と楽しめるかもしれない。自分にとって無理なことを要求されておっかなびっく
な面もあるかもしれないけど、これもすべて、今期
他人プロデュースが一番の安全策に繋がるため。相
の好きなものを好きになる覚悟で臨むといい恋愛に
りそう。カップルの場合も、結婚のタイミングはお
め座主導にならず相手のタイミングに合わせるのが
ター。結婚後のお小遣い意識も相手に合わせよう。
た、シングルにとっては、理想的な相手に出会えそ
な時期。4月あたりに始まった縁は、長続きする可
性がある。相手に合わせてもいいと思えるような有
価値のある人が現れるので、大切に育てよう！

おとめ座ファッションのキーワードは「準備」。抜
りのないスタイルなんだけど、準備が行きすぎてう
さくなりがち。もっとコンセプトに縛られず、ハズ
たイメージがよさそう。本来トラディショナルなも
が好きだから、定番を色や組み合わせで着崩すスタ
ルも◎。これならおとめ座的な清楚な概念を崩さず
うお座的な曖昧さも入っておしゃれに見せることが
きそう。パーツでは腸が重要なので、ベルトでアク
ントをつけるのもナイス。今期は「これいる？」っ
いうムダなベルトもあえて取り入れてみよう。

限の星・土星がてんびん座に入り、これから２年なかなか思うように進まない時期になりそう。対係において責任を負うことも多くなってくるけど、意味これはやりがいがある、ということ。身体ででも、動いていればどこかしら消耗するように、的にも偏った考えになることがある。この時期大のは、ダメな個所は直し、ダメな考えは正すといと。だからここはひとつ、何年後かにはこの時期張りが報われると思って、対人関係の根本的な部クリアにしていくことが必要。うまく身動きがとい人間関係の中で大変な責任を負いながらも、不な部分をどうやって乗り越えればいいかを考えるで、**人間的な度量とか寛容さが広がっていく**。とのは逆に、この寛容さがないとこの時期を乗り越れないという意味でもあるので、よく肝に銘じて。

んな星回りの中でも終始、うお座にいる木星がてん座にリラックスや休息を与えてくれそう。これ問題をいったん忘れさせてくれ、明日からまた頑うという活力源として作用してくれる。たとえば、をひとつひとつクリアしたあかつきにはどんなも手に入るかっていう楽しみだったり、重圧を与えるる相手の立場を思いやる心だったり。この時期は、前に起こる出来事を単なる嫌なこととして受け止いように、多方面からとらえることが大事なんだ。イマジネーションをつかめるような要素が、きちそばにいてくれるはず。責任を負うという役割意とらわれちゃうと、どうしても気持ちがキツくなしまう。けれど、ここの**見方を変えて楽しむようる**だけで、これから過ごす２年半の印象がガラッわってくること間違いなし！　ただ、くれぐれも逃避に走りすぎないように注意しよう。

愛に関しても、責任が関わることが多くなる予感。が困っている時に助けてあげたり、逆に助けてもたり。そういう**義理を感じる恋**が増えてきそう。て、ここ20年間ぐらい続いたひとつの大きな「流が変わったことにより、てんびん座には何かと変求められる。それは、「ここまでは人に深入りする「ここからは距離を置こう」というように、それぞいいところをピックアップして楽しみ、責任はで取るという暗黙の了解がもう通用しないという。土星の影響もあり簡単なコミュニケーションが取りにくくなるため、軽はずみな言動には要注意。てんびん座は本来とても親切な星座。しかし、相手のことを考えてやっているのと、そういう自分をステキに見せたいというのが紙一重で存在するのもまた事実。利己的な親切は思い知らされることとなり、本心からのものであればちゃんと伝わる、ということがはっきりと出てしまうので、今までの感覚だけに甘えないことが重要。カップルも困難な状況に陥る可能性が。その場合は冷静に何が足りないのか、どこがいけないかをきちんと見つめ直そう。その責任から逃げたくなるかもしれないけど、実際負ってみたら大したことなかったという結論になる事も。**二人の関係を調整するいい機会**なので、憶さずにいることが大切。

今期は、是非ともオシャレを楽しんでほしい！　うお座の木星のおかげで今年は全体的にコンセプトのないスタイルがトレンドだけど、その統一感のなさを誰よりもセンスよくこなせるのがてんびん座。異性に対してどう見られるかっていうのを意識してる星座だからこそ、カジュアルだけどモテるファッションっていう感覚をつかむのがうまいはずなんだ。定番デニムがサマになるのも12星座イチなので、その持ち前のセンスを発揮してバランスよく着こなそう！

Lucky Days

4/26 ～ 5/29
要求が通る時期。恋の告白にも最適☆
人の要望に応えるばかりのてんびん座も、この時期は自分の意見が通せそう。気になるカレにはここでアタック。

1/21 ～ 2/19
画期的な案が浮かび仕事の状況が好転！
責任を果たすための画期的なアイディアが浮かぶ時期。分担、順番を決めることで困難な状況もクリアできそう。

Lucky Item

right
甘口仕上げのダンガリーでノスタルジックに魅せる
カジュアル度高めのダンガリーOPも、フリルやピンタックのガーリーディテールで一枚上手を狙うのがてんびん座。はかなげなムードで激モテ確実！　ワンピース¥19,950／グラヴィタス＆グレイス（オペーク ギンザ）

left
定番デニムのセレクトはこなれ感が最大のキモ
セレブ御用達デニムの中でも、イチオシなのがこの一本。しなやかな素材感とほどよいアタリがニュアンスたっぷり。カシミアのニットを合わせてシンプルにこなしたい。デニム¥26,800／カレント エリオット（LA☆CELEB）





Libra

てんびん座
9/23～10/23

のしかかる責任は自分を成長させる試練。そう信じてガンバッテ！

vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

趣味も恋愛も深まる上半期。ガンガン執着しよう！

さそり座
10/24～11/22

Scorpio

蝴蝶网
.com

今はちょうど世の中の変わり目。そんな中でもさそり座は、流行りスタリに関係なく、自分がこだわっていくものをいち早く見つけられそう。2010年の１月くらいまでは、イマイチ乗り切れない思いをしてた人も、この時期あたりからこうやって生きていこうという人生の**指針がクリアになり、更に自分の広げドコロもわかってくる**。方向性が決まればいろんな人とのご縁もできてくるし、さそり座にとって上半期は満喫できる時期になること間違いなし。ただし、そうやって自分のペースができ始めると、今までの人間関係で変わっていく部分が必然的に生まれてくる。あまり関わらなくなる人も出てくるけど、そこで立つ評判は気にせずに自分の生き方を本腰入れて追求していこう。

♥ ♥ ♥

ここ何年か物質的な幸せに価値を見出す時代が続いた中では、さそり座的にはあまりしっくりこなかったかも？　だからといって何が幸せなのかはわからなかった人も、ようやくこだわる箇所が見つけられる。仕事、趣味、恋愛すべてがクリアになる人もいれば、恋愛だけに集中する人もいるかもしれない。とにかく、さそり座の**好きなものに対する執着力がいい方向に**出る時期。「これかもな」と思いつつ、2009年の間は確信が持てなかったさそり座サンも、この時期の環境や社会的な動きに導かれ、結果的にその好きなことに集中しようと決意した、なんて場面もありそう。それに、さそり座は自分が好きなものを誰かと共有したいと思うタイプ。それがうお座の木星と合わさることで、時代の最先端に躍り出る可能性も！

♥ ♥ ♥

2010年は人との付き合いがさらに神経質な社会になりそう。信じられることや好きなことが大切になっていくため、さそり座らしく正直でいる事で満足する時期を過ごせるのでは。こだわりが見つからなかった人にはそれが見えてくるし、今まで深めてきたものがあるのであれば、それが認められて賞賛されることもあるだろうし。そして、そのこだわりが恋愛方面に出た場合は、今まで２～３人決めかねていた男性の中から「この人だ！」と意識が集中していくことになりそう。自分が好きか嫌いかより、相手が好きなものに対して、それを自分も好きになる。また、相手のことを受け入れた上で、自分というキャラクターも相手に深く刻み込む。決裂して別々にならない限りは、**想いは深まる一方**。そして、今期においては恋愛が深まった先に、家族が増える、などの可能性も。シングル女子の上半期のラブ運としては、２月中旬から３月中旬あたりに第一歩を踏み出す予感。相手もアナタと似たようなこだわりを持っている人で、その面を通じて親しくなっていきそう。とはいえ、ここで始まった自分の恋愛と、社会、特にご両親の理解…、その速度は一緒とは限らない。しかし、こういう障害があったとしても、風はさそり座に向いています！　どんな時もくじけないことで、周りの歩調が自然と合わさってくるはずなので。そうやって、ラブ運のピークとなる６月に向けて徐々に思いを深めていこう。

♥ ♥ ♥

流行に流されず、好きなものがずっと変わらないさそり座は、自分が一番輝いてた頃のオシャレで止まりがち。運気のステージを上げたいなら、その頃のマインドを残しながらもちょっと大人っぽく仕上げるのがコツとなる。妄想力がたくましくて、「今日お泊まりしちゃうかも!?」と、毎日ついつい勝負下着をつけている人が多いのもポイント。さそり座サンならではの思い込みパワーでその妄想が現実になることもモチロンあるから、「脱ぐとスゴイんです」系のセクシーな下着は必須アイテムですよ。





Lucky Item

right
夜をイメージさせるパープル下着で官能的に♡
さそり座の恋愛が深まるのは断然「夜」！　お得意の勝負下着も、ホワイトやピンクのピュア系はNO。ムード濃厚な黒やパープルを選ぶべし。ブラジャー¥19,740、タンガ¥9,450／レジャビー（セ・マニフィック）

left
水玉のバルーンスカートで大人のキュートを実現！
ふんわりフォルムが乙女ゴコロをくすぐるバルーンスカートは、シャンタン風の上質素材でエレガントさをプラス。足元はエナメルパンプスでレディを気取って。スカート¥16,800／ドレアング（ジュライスター）

Lucky Days

5/21 ～ 6/12
気になるカレとの関係が深まる時期
コミュニケーションが活発になり、二人の時間をエンジョイできる時。温泉に出かけたりして甘～く過ごして。

2/14 ～ 3/
恋愛＆趣味に対す
テンションが急上
積極的に頑張っているこ
対して賞賛が集まる時。
やライバルの登場さえ、
燃え上がるきっかけに。

スピード&冒険心もほどほどに。足並み揃えてタイミングをキャッチ！

いて座
11/23～12/21

Sagittarius





Lucky item

right
出会いを呼び込む!?スタイリッシュウエア

女子のツボを熟知したステラ マッカートニーによるデザインは、ひと目惚れ級の可愛さ。メッシュ使いで実用性もバッチリ。スカート¥13,650、パンツ¥13,125／アディダス バイ ステラ マッカートニー（伊勢丹新宿店）

left
洗練顔のスノーブーツはデイリーな活躍をお約束☆

ダウン素材のスノーブーツなら、足元の暖かさはお墨付き。パーカ+ミニスカのカジュアルコーデにプラスして、新鮮バランスを楽しみたい。ブーツ¥23,100／アディダス バイ ステラ マッカートニー（伊勢丹新宿店）

Lucky Days

6/7 ～ 9/10
いて座らしさが報われること多し
いて座本来のスピード感と時間のタイミングが合ってくる時。下半期に集中するべき内容が見えてくるかも。

3/9 ～ 4/18
恋愛&仕事運を盛り返せる好調期
前半は恋人との関係など身近なところが好調に。後半は面白い仕事に出会える予感。具体的な展開もありそう。

やってみなきゃわからない！」というポリシーを持いて座のアナタ。その冒険心がよく出ればリーダシップを握る存在にもなりうるけれど、一方で熱しすく冷めやすい一面も。そんないて座の2010年上期は、楽しいことがたくさん用意されているはず…んだけど、どれもこれも夢中になれず、乗り過ごす険性アリ。機が熟さないうちに味わっちゃうような、ピードのズレが多くなりそう。スタンドプレイでガガン進まず、**立ち止まって周りを見る**ことがとても要になる。スピーディな行動が好きないて座からすとモヤモヤするかもしれないけど、そこをガマンすことで結果的に楽しめることを忘れずに！

これからはうお座に木星がある時代。いて座と、こ時代の流れを表すうお座には、「物事を広げていくの好き」という共通点が。ただこの両者は、似ているうでまったく違う。うお座が「こうしたらどうなるだろう」ってイマジネーションで広げていくのに対いて座はもっと具体的。「私もやってみたい」と行に移しながら追求する。時代がうお座に傾いているの時期、イメージだけで止めておけばいいものを変追及して、「あれ、こんなものだったの？」と早々に夢がなくなっちゃうことも出てきそう。確かに、初めてのことを見つけ出したりするにはいて座のこういう性質は必要になってくるんだけど、今期においては物事を性急に追求することよりも、事の変化を感じ取りながら、**変化の行く末を見守る**ような楽しみ方がベター。たとえば旅も、まず現地へ行ってみないと気がすまないかもしれない。それは本来の好奇心から来る純粋な行動なんだけれども、この時期だけは、国の文化を調べたりして想像を膨らませるような楽しみ方をしよう。今期はそういう関わりの方がオシャレなんだ。

とにかく「世の中にある情報すべて知りたい！」くらいの勢いがあるいて座。次々と新ジャンルを開拓するのは大の得意。そういうミーハーな部分と、形を得るまで待てない飽きっぽさがあるから、職業としては営業とか企画みたいな常に流動的に変わっていくものが向いてるかも。決めつけられたり、型にはめたりされない方が心地よく本来の力を出せるはず。そういった特徴はすべてにおいて言えることだけど、恋愛においてはそのせっかちさが理由でソンすることも多い。いて座の女性は開放的だからモテ度は高いはず。なのに熱くなるとフライングぎみに行ってしまったり、早々にダメって見切りをつけてしまったり。あきらめるのが早い＝「飽きっぽい」と見られてしまうことも。一気に好きになって一気にイヤになっちゃう。やめよう！と思った時は、もう少し様子を見たりしてみると、状況が変わる事もある、ということを思い出して。また、**始める前にある程度の目途をつける**のも重要になるので、心がけて損はなし。相手のペースに合わせたり、時期を感じ取ることがラブ運アップの秘訣。ちなみに運気のバイオリズムとしては、3月終わりから少しずつ良くなっていく模様。それまでさんざんタイミングに乗りそこなうことも多いかもしれないけど、このあたりからだんだん楽しくなってくるはず！

スピーディさが命のいて座にとって、ベストなファッションはスポーティ。動きやすさとラフさを兼ね備えた、まさにいて座らしさが凝縮されたスタイル。外へ外へと意識が向くこともあり、アウトドア系ファッションも好相性。とはいえ、うお座の影響を考えると、そのままのコンセプトは×。実用的でありながらスポーツっぽく見えないウエアや、一見アウトドアってわからないデザインを選ぶと時代に乗れる。統一感を持たせず、ミックスコーデに仕上げるのも上級者風で◎。

蝴蝶网 hudie.com

やぎ座が発する一言一句の責任が重くなる上半期。軽はずみな言葉で責任を問われることが多くなるかも。それに、頼られることが嫌いじゃないだけに、ガンガン安請け合いしちゃいがち。注意しないと無駄な責任を請け負わされそうなので、くれぐれも慎重に。とはいえ、**行動にインパクトがあって光る**時でもあるから、間違いのないことを積み重ねれば周囲から評価されることもありそう。こうなりたいっていうイメージを明確にして、着実に努力を重ねていこう。うお座の木星とも悪い角度ではないので、何か問題がある時には**異業種の人に相談するといい解決策が見つかる**。特に相性がいいのはおうし座、おとめ座、うお座。中でも会社勤めではなくフリーで仕事をしている人と交流を持つと、さまざまな立場がわかって心のケアになるはず。

2010年はやぎ座にとって社会に対する取り組み方に幅が出てくる時期でもあって、いろんな人の話を柔軟に聞くことがすごく大切になってくる。つい仕事のことばかり考えて型にハマっちゃいがちな流れだから、たとえばウィークデイのファッションからいつもと違うスタイルにしてみたりして、いつもと違う人たちと接するように心がけたほうが、打開策も生まれやすい。近くに小旅行に行くなんてのもオススメ。そうやって**オフに切り替えるタイミング**をつくって、今いるステージから解放されることで、ずいぶんラクになるはず。実際、今期は想像以上に責任に追われて混乱する時期になるかもしれない。そんな時期、うお座に幸運の星である木星があるということを考えると、うお座っぽく無目的だったりぼかしたりすることを取り入れることが必要になるんだ。仕事の後お酒飲んで、問題をぼかすというだけでもかなり違うはず。

と、注意したことさえ気をつければ、調子はまぁまぁ。新しく何かが始まって、いきなり責任が問われるとしても、それを乗り切ることで、結果的にあなたの持ち札が増えたり、新たなジャンルの信頼を勝ち得そうだ。その後2月中旬から3月頭にかけて、やぎ座が頑張っていることに**理解や応援をしてくれる人が次々に現れてくる**予感。この人たちにありがたく感謝し、協力を得ることによって、人間関係も広がり、4月頭から5月中旬には恋愛にまで広がる、副産物的出来事が起こりそう。やぎ座はひとりで抱え込まないことが大切になってくるので、ぜひ、助けてくれる人や恋人に手伝ってもらおう。特に2010年は責任に対して、
世の中のみんなが逃げ腰。その人たちが逃れたも
全部やぎ座のとこに回ってくる、なんてことも。
りで抱えられない時は、見守ってくれる異業種の
ちに相談しよう。その責任のとり方に対する**ヒン**
もらえるはずだから。なにより、常に王道を行く
ージのやぎ座は、自分の中で規制をつくりがち。
座に木星がいるこの時期においては、異業種の人
と力を合わせることで、規制から逃れるきっかけ
んだり、この時期を乗り切りやすくできるはず。
座自体はコツコツと進むタイプだから、その中で
のレールを突き進んでいこう。

トラディショナル的王道のやぎ座は、ファッシ
においても伝統のあるものに弱い傾向が。それを
入れることで安心するところもあり、逆にほって
と全身ブランドになってたりする恐れも。うお座
星はあいまいさがカギなので、ブランドもソレと
しないくらいにぼやかしながらポイントで取り入
のが今期はオススメ！　たとえばヴィンテージの
テムなんかもGOOD。ブランドとしての安心感も
つつ、レトロなニュアンスでオシャレ感がアップ
トされる感じなので、まさに今期のやぎ座には最

重責に耐えつつ、結果を残す時。問題解決は異業種交流におまかせ！

hudie.com

Capricor

やぎ座
12/22〜1/19



vimee.net



Lucky Item

right

ヴィンテージのアクセで王道をセンスよく投入！

シャネルのアクセサリーは、カジュアルにもドレッシーにもこなせる存在感が魅力的。1点さりげなく取り入れて、シンプル服をクラスアップ。ネックレス¥26,040、イヤリング¥27,090／シャネル(ヴィニヴィニ)

left

ちょっぴりレトロなカラーリングに胸キュン♡

ヴィンテージならではのこっくりした配色がステキ。首元のほか、頭や腰に巻いてもOK。タートルの中に忍ばせて、チラリと色を効かせるワザもニクい！　スカーフ¥16,590／クリスチャン ディオール(ヴィニヴィニ)

Lucky Days

4/2 〜 5/20

協力者が現れて気持ちも楽になる時

やぎ座が背負っているものに対し、手伝ってくれる人物が現れそう。そのお礼を通じて恋に発展する可能性も！

1/1 〜 1/18

気張りすぎずゆるめに過ごして吉

周りの人に必要とされることで、責任を感じつつも気分よく過ごせる時。あまり頑張りすぎず、ゆとりを持つと○。

ずがめ座の人にとって、2009年はなかなかいい年
たと思える事が多かったはず。というのも、本来
ずめ座は、タテ社会なんかの古いしきたりにとら
ず、常に平等な目線を持てる星座。2009年は、そ
あなたらしさが活発に出て、たくさんの良い変
周囲に投げかける事ができたのではないでしょう
しかし、2010年の上半期になると、その投げかけ
ずの変化がうお座の木星によって「アレ、こうな
の？」と思わぬ方向に進んでいきそう。望んだ結
は若干ズレる可能性もあるけれど、決して悪い方
行くわけではないのでご安心を。**そのズレにも意
るる**と思って「これもアリ」と受け入れていくこ
大切。その変化の先にみずがめ座らしい生き方が
ことを忘れずに。信じて進むことで、ズレを補っ
りある結果が収穫できるかも。

♥ ♥ ♥

の通り、最初は気持ち的に混乱するかもしれない
ずがめ座も、6月に入る頃にはどうすればいいのか
う打開案が見えてくる可能性が。たとえば、カッ
やすかったり、感情的だったりする性格を変えよ
してお肉を食べるのをやめたとする。そういう1
ディアとしての食事法が、巡り巡った結果なぜか
系男子みたいな流行りを生んでしまい「最初のコ
プトはこうじゃなかったはずだけどなぁ」と、具
なズレを目の当たりにして、それが気持ちの混乱
む。つまり、自分が世の中変えてやるって意気込
ずがめ座からすると「えっ、そうくる？」という
ポンスを返され、そこにもどかしさを感じるもの
ここで大事なのは、アイディア自体はきちんと浸
ているということ。自分の思い描いたイメージと
うけど、これからこの**変化の方向性をどう調整・
していこうか**とだんだん思考を整理できるのが、
6月くらいのタイミングになりそう。

♥ ♥ ♥

ずがめ座は、「核心に触れていきたい」という性質
つ星座。ただ、うお座に木星がある上半期におい
それを急ぐことはNG。答えを求めることよりも、
している状態を受け入れていくこと。恋愛に関し
、言葉で関係を説明するんじゃなくて、**今の二人
況を楽しんでいく**こと！　常にコンセプトをはっ
させながら突き進むみずがめ座にとっては、もっ
覚的になることを学ぶ時期なのかもしれない。相
好きなものや関係性を、**聞いていくんじゃなくて
感覚の中でわかっていく**ような。ここでも最初は自分らしい関係性じゃなくて戸惑うかもしれないけど、それもみずがめ座にとって心地悪い状況ではないはず。ありえないシチュエーションで告白してなんとかデートにこぎつけたものの、なかなか進展しない関係が半年続く……みたいなことが起きたり。でもそんな状況でも、どこに向かおうとしているのかっていう方向性をヒネり出す必要は一切なし！　みずがめ座には革命家とか思想家が多くて、テーマを打ち出すのは得意なんだけど、逆に「どっちでもいいじゃん」という時代の流れには肩すかしをくらってしまう。そんな状態をなんとか楽しみながら続けていくうちに、6月ぐらいには新しい形が目に見えてくるので、あきらめないで。

♥ ♥ ♥

「古いスタイルをぶっ壊す」っていうみずがめ座の性質がファッションや音楽に落とし込まれると、ニューウエーブとかテクノみたいなことになるんだよね。ヨーロッパノリのモード感やアート傾向が強いんだけど、今期はちょっと変化が加わる予感。個性的なプリントやデザインでコンセプトを打ち出しつつ、淡い色使いでちょっとボカしたり。みずがめ座の守備範囲は靴だから、ゴツめの靴とかレッグウォーマーを使って足元で主張するコーディネートもアリ！

Lucky Days

4/27 ～ 5/20

**コンセプト出しOK！
関係を詰めるならココ**

あいまいな二人の関係に関して、言葉でたずねてもOKな時。上半期で唯一のタイミングだから、見逃しは厳禁！

1/20 ～ 2/20

**不確定な状況ながら
うれしい進展もチラホラ**

恋愛面でハッキリしない状態は続くけれど、わかりやすい出来事もいくつかあるので楽しく過ごしていけそう。

Lucky Item

right

**ペンキ柄の個性派ワンピで
アーティな気分を満喫♪**

ペンキをぶちまけたようなユニークプリント＆ハデすぎないスモーキーなカラーリングのバランスが絶妙。今度の美術館デートはこれに決まり☆　ワンピース¥25,200／ジルキー（ミユ・ブーケット・アパルトモン）

left

**足元にビビッ☆
イナズマ柄でお茶目立ち！**

キュートな柄タイツさえあれば、真冬だってミニボトム主義！　インパクト大のイナズマ柄は、シックにもこなせるシブ色が正解。タイツ¥1,890／エフィング ヨーコモリモト（ヨーコモリモトデザインオフィス）





みずがめ座
1/20～2/18

Aquarius

変化の方向性に戸惑う時も…
6月にはスッキリするのでご安心！

蝴蝶网 vimee.net

まさにラブ&ピース♡重圧から解放されて一気に幸せがやってくる!

Pisces
うお座
2/19〜3/20

ここ何年かツイてなかったうお座も、2010年はいよいよハッピー解禁! 圧迫がとれて一気に幸せがやってきそう! この時期はかねてからやりたかったことや広げたかったことに、どんどんチャレンジしてOK。常識にとらわれず、マイワールドを追求していこう。もともとスピリチュアルなものに関係のある星座だから、パワースポットに出かけてみたり、そういうものを取り入れることで、本来のリズムを取り戻す良いきっかけになる。そして、そんなうお座の存在そのものが周りの人の助けにもなっていく。こだわりがあるようでないし、悪な人も受け止めることで善に変えちゃうような、すべてのものに対しての寛容さを持つうお座。この時期は、本来持っているあなたらしい優しさを大いに発揮していこう。今まではそういう面が出せない局面が続いていたけど、上半期は自分らしくのびのび過ごすことができそうなんだ。

♥ ♥ ♥

想像力がたくましくて妄想を楽しむのもうお座の特徴。それは裏を返せば、具体的になっちゃうと冷めてしまう面もあるということ。買い物をするにしても、何を買おうって考える時間を楽しむタイプ。経済効果を問われると、そこは期待できないかもしれないけれど、誰にも迷惑をかけない楽しみ方ともいえる。社会がせちがらいからこそ、そういう現実逃避の方法を広めていくのが今期のうお座の役割になりそう。競争することや勝ち負けにも興味がないし、あらゆるものを受け止める。それって素晴らしくオシャレなことだし、2010年はそういう考え方が中心になる時代。なので、今期のうお座は、ナチュラルな自分でいるだけで支持されるし、どんどん周りに人が集まってくるはず。まるでユートピアのような存在に映ること間違いなし!

♥ ♥ ♥

このように2010年は注目の存在になるから、モテ度だって必然的に急上昇! 今まで不思議ちゃん扱いされてもどかしい思いをしてきたと思うけど、そんなうお座らしさがついに報われる時。気張りゼロで人も自分も和ませつつ、どこかつかみどころがない、そんなうお座っぽいカテゴリーに惹かれてたくさんの人がアタックをかけてくるはず。ただ、意図なくみんなを受け入れていくと、万人に対していい人になりがち。先につなげていこうと思うなら、「この人を受け入れていきたい」って相手を絞って集中した方がうまくいく。結婚したり、家族を増やしたりするのにもいい時期に。といっても、言葉にして具体的にするのはうお座的にNG。分析したり言葉にすると色あせる関係だったりするので、なんらかの形をつくろうと思うならさりげなく誘導するのがベスト。ラブ運の流れとしては、バレンタイン以降に期待が高まりそう。年運も月運もいい2月は、しっかりと愛情を感じられる日々が過ごせそう。この時期に知り合った異性がいたなら、6月に入る頃には関係がハッキリし始めるはず。上半期にいいと感じた人は、障害があっても乗り越えることでうまくいく相手なので、問題が生じても頑張って乗り越える努力が必須。イマジネーションがインフォメーションだと思って、ピンときた相手を大事に!

♥ ♥ ♥

時代のキーマンであるうお座は、ファッションも自分らしさをそのまま出すだけでOK! 飾り気や自己主張がほとんどないのが特徴でもあるので、ちょっとユルかったり、ヌケ感のある和み系のアイテムがピッタリ。アルプスの少女ハイジが着てるみたいな、コットンのワンピースなんか◎。あとは、足裏がラッキーパーツだったりもするので、ヒールが高かったりして足裏をイジメる靴は×。フットケアやリフレクソロジーで足裏をいたわったり、見えないオシャレをすることが、運気アップにつながるはず。





蝴蝶网
hudie.com

Lucky Item

right

ルックスも履き心地も◎ フラットシューズに夢中!

足裏に優しいフラットシューズは、うお座の秘密兵器。カットワークやスタッズ使いなど、甘さと辛さをほどよくミックスしたディテールも秀逸! パンプス[ヒール1cm]¥42,000/ロートレ ショーズ(伊勢丹新宿店)

left

イノセントな魅力を引き出す コットン素材のミニワンピ

ピュア&リラクシーな存在感で、見る人も自分も和ませてくれる一着。ざっくりカーデや黒タイツを合わせた、レトロスウィートな着こなしを狙って。ワンピース¥31,500/スィート ブロッサム(アナトリエ神南店)

Lucky Days

5/21〜6/13

出会った相手との進展が望めそう

2月の幸運期に知り合った相手との関係が深まる時。形にとらわれず、好きという気持ちに正直になるのが正解。

2/13〜3/

ラブ運が絶好調! 愛の力を実感して

とにかくモテモテの予感 気になる人との関係もこの 期に具体化。愛し愛され ぴに満たされるはず。

キレイがキレイを呼ぶ!! ビューティ・リレー

Bijin Network 美人ネットワーク


蝴蝶网 hudie.com

Mika

モデル
美香さん

●プロフィール　arをはじめとする多くの女性誌・美容誌のファッション、ビューティページには欠かせない存在で、熱狂的なファンも多い。コレクション、CMなどでも活躍。9月には1st写真集「10th」(ワニブックス刊)を発売。10月24日には「美香のビューティ野菜レシピ」(INFAS パブリケーションズ刊)を発売したばかり。
ブログ「Mikas net」ameblo.jp/mikasnet

●この仕事を始めたきっかけは？　札幌の短大生時代にスカウトされ「土日や夏休みにだけ仕事をすればいい」と言われ「それなら」と始めた。その数年後に活動の場を東京に移し、本格的なモデル業をスタート。現在に至る。

「変わる」ことを楽しむため 自分をいい状態にしておく

海野(以下U)　こんにちは。読者に大人気の美香さんの美容話、たっぷり聞かせてくださいね。

美香(以下M)　モデルって〝美〟と直接繋がる仕事なのがラッキーだと思う。でもこの仕事をしてなくても美容はきっと好き。美容によって、女の子がどれだけ変わって輝けるかが、楽しいと思います。

U　前回の神田さんが「美香ちゃんはイメージを確立しているのに、こだわらずに新しい仕事に挑戦する一生懸命さがかっこいい」と話してましたよ。

M　モデルは〝変えてもらう〟ことを楽しめるお仕事。ありがたいことに〝美香〟への取材なら、自分を出せるし。そのためにも、自分の状態はよくしておかないといけないと思う。でもモデルを始めた頃はよくわかってなくて、プライベートの感情が表に出たりしてたの。東京に出てきたばかりで慣れないし、不安定だった。だから「この子に頼めれば大丈夫」というブレない存在になりたかった。

U　悩みを溜めてたタイプ？

M　傷ついてる自分を笑ってごまかすこともありました(笑)。

U　どうやって変えたの？

M　モデルって、スポーツ選手と似てるところがあるかも。いつでも一定のレベルに持っていける状態にしておくこととかかな。そのためにはいちいち落ち込まないで一つ一つ楽しみを増やす、楽しめることを増やす、信頼できる、頼れる人を増やすようにしています。東京って人が多いからいろんな出会いがあって、それで自分がブレたり、流されたりしやすい。でもせっかくの休みは嫌なことに時間を使いたくない。自分の価値観をしっかり持ってないといけないと思っています。今は「気持ちいい・楽しい、と思うものだけに囲まれて、毎日を大切に」が、私なりのライフスタイル。友達との話？　内容は色々です(笑)。ガールズトークって本当に楽しい。時には真剣に語り合うこともありますけどね。

U　女子の友達は多い？

M　そうでもないかも。実家に帰ると同級生が多いけど、東京は年代は色々。仲良くさせていただいているのは、同業者、モデルや編集やプレスの方が多い。女子の友情で大切にしているのは、とにかく話を聞くこと！　話し合うことが大事なのかもしれないですね。大人になってからは意見や自分の価値観を押し付けなくなってますね。でもみんなで集まるのは月1回くらいかな。

美香さんのマイベスト美容法 My Best

自宅で楽しむのは自然の香り

「自宅でもいい香りを楽しみます。リビングでは除菌・消臭しながら香りも楽しめるマジックボールを使っています。香りが18種類くらいあるので、どれにするかいつも迷います。キャンドルは自然の成分のフィトセラピーのものがお気に入り」



慧美网 vimee.net

右は〝水で空気を洗う〟というマジックボール〝antibac2K〟の空気清浄機で、空気中に浮遊している有害物質を取り除き除菌、消臭する。環境に優しい、植物成分主体の専用液はいい香り。左はオーガニック成分で作られた、ナナデコールのフィトセラピーキャンドル。

友達とのお茶でおしゃべり

「一番の美容法は、友達とのお茶です。居心地のいいカフェなどでおしゃべりすることで発散できるし、信頼する友達とは本音で話すことができるから、お互いに高め合うこともできるんです。友達の存在はかけがえがなく、感謝してます」



(美)おともだちの輪



No.15 …帆さん / No.14 田中マヤさん / No.13 橋本日登美さん / No.12 千吉良恵子さん / No.11 岸 紅子さん / No.10 深澤里奈さん / No.09 永富千晴さん / No.08 高野尚子さん / No.07 高橋ミカさん / No.06 黒崎えり子さん / No.05 中野あおいさん / No.04 倉田真由美さん / No.03 山本浩未さん / No.02 渡邉季穂さん / No.01 SHIHOさん

文／海野由利子さん

美香さんの美容的ライフスタイル

Life Style



モデルでいるのが美容法

「モデルを始めて10周年記念の写真集は、山梨の洋館のような素敵な場所で撮影しました。いつものモデルのお仕事とは違うイメージの写真や衣装のテイストで、どんな自分になるのだろうと思いながら挑戦。新鮮で楽しかったです」

「今回の"10th"のような本作りは、高い美意識を守り、クオリティの高い美しさを目指す仕事です。スタッフ全員が一生懸命で、仕事に"美"があふれていました」

可愛さと着心地で選ぶルームウエア

「最近はルームウエアも種類が豊富でうれしいですよね。オーガニックコットンのふわふわの感触が気持ちいいナナデコールはお気に入り。きれいな色の可愛いチェックにひとめ惚れしたのはタオル地で、夏の間愛用していました」

(右)オーガニックコットンブランドのナナデコールのナイトドレス。(左)ジェラート ピケのルームウエア。





愛用の化粧ポーチとコスメを公開！

(右上から時計まわりに)クリニーク ラッシュ パワーカーリングマスカラ、美禅 トリートメント リップグロッシー、アルビオン エクサージュ プライマルシフォン ファンデーション。ポーチの中の必需品です。

クローゼットはきれいに収納

「クローゼットは、きれいに見える収納を工夫しています。ハンガーやケースは同じもので統一するとすっきりした印象に。タオルも同じ色で揃えるなど、忙しいからこそ美しく見せることを大切にしています」





フットネイルをいろいろ楽しんでます

「手のネイルは、仕事柄派手にはできないので、どんな服にも合わせやすい白フレンチが基本です。形はラウンドで、長めが好きです。その分フットネイルでは色々なデザインを楽しんでいます」

ピンクベースの甘い雰囲気が美香ちゃんにぴったりのフットネイル。実はジェルネイル。

考えれば何かを引き寄せる

U 体調管理が大事ですもんね。

M そう。翌日の撮影が早い時は夜10時には寝ちゃいます。8時間は寝たいけど、実際は6～7時間くらいかな。家に帰ってご飯食べて、お風呂に入って、キャンドルでもつけて、好きなドラマでも見たいじゃない？ する毎日本っ当に時間がないの。やりたいことが多すぎて。

U 朝は食べて出かける？

M はい。(ご主人が) 簡単に食べられるのがいいらしくて、オニギリ作ったり。ご飯は土鍋で炊いてます。これからは、お料理をもっと上手になりたい。期待してて！ 私の何年か後を。

U 結婚して何か変わった？

M 価値観がちょっと変わった。自分がもうひとりいる感じ。今までいろいろ助けてもらったし、彼には結婚してよかったと思ってもらえるように頑張りたい。あとは寛大になったかな。余裕ができたのかもしれない。自分のこれからが"未知"だから変化を恐れず楽しみたい。

U 悩める20代女子にアドバイスするなら？

M 悩んでる時は真っ暗になるけど、真っ暗になるほど悩んでもいいと思う。そしてどの位の時間がかかるかはわからないけど、自分の幸せが何かを自分でわかることが大切。それを見つけるのが20代だと思う。自分がつかめたら、仕事や恋愛や結婚を、人生をどうしたいかを考えてみる。すると、何かを引き寄せると思います。自分の人生なんだから自分と向き合わなくちゃ。私はすごく考えたの。だから、今は、頑張って無理もしてた20代より30代がどれだけ楽しいか！ ちょっとのことでブレたり悩んだりしなくなるし、表面的なことではがっかりすることもあるけど(笑)、私は断然今がいいです。

U これからの美香さんの変化が楽しみ。お友達のご紹介を。

M 友野なおさん。美香の料理本で知り合ったインナービューティスペシャリストさんです。

今のはまりごと

カットとカラーはずっとここ



「ヘア&メイクアップアーティストの朝日さんのサロン。今のカラーは"外国人みたいな色にして"とリクエストしたもの。好評です」

air-s(エアー エス)
㊟港区北青山3-10-14-2F ☎03(3486)8261
㊢11:00～21:00(月～金)、10:00～19:00(日・祝)
㊡火曜 ㊫カット¥6,300～、カラー¥7,350～
美香ちゃんは朝日さんが担当。

お気に入りのネイルサロンは渋谷



「とってもリラックスできる空間がお気に入り。イメージを伝えて相談しながらデザインを決めます。いつも素敵な仕上がりで大満足できます」

BEIGE Nail Salon(ベージュネイルサロン)
㊟渋谷区宇田川町28-7 アネックス渋谷三善第三ビル3F ☎03(5728)7375 ㊢12:00～21:00(月～土)、11:00～20:00(日・祝) ㊡無休
http://www.beige-nail.com

vimee.net

Next month

さて来月は、美香さんの紹介で

友野なおさんが登場します。

「インナービューティスペシャリスト」って？



No.26 神田恵実さん / No.25 佐々木貞江さん / No.24 宮澤敬子さん / No.23 中野明海さん / No.22 YOUさん / No.21 辺見えみりさん / No.20 辻 直子さん / No.19 岡野瑞恵さん / No.18 ヨンアさん / No.17 小泉里子さん / 田波涼子

ートにお答えください

Questionnaire

大人女子の指名買い多数「キッカ」発 クリスマス限定アイテムを3名様にプレゼント!

Photo:Oka Rieko　Text:Manita Nao



蝴蝶网
hudie.com

HICCA キッカ

ンド名の「キッカ」はイタリア・ミラノの人が
みを込めて口にする「可愛い!」の意。大人女
らではの魅力や自信を引き出して気持ちまで
福に変えていく。そんなハッピー感のあるメ
を提案している。www.chicca.jp
ネボウ化粧品0120-518-520

する女子の可愛さを
ゲる魅惑の3アイテム♥

ッカ」が提案する、この冬のテーマは"スウィート
"。大人女子ならではの ほんのり甘口メイクを叶え
アイテムが勢揃い。そのラインナップから、「キッカ」
読者にオススメの3品をピックアップしてくれた。
'は「キッカ」の人気アイテム、チーク！「フラッシュ
ッシュ EX01」は、生き生きした可愛らしさを演出す
鮮やかなピーチオレンジ。「キッカ」独自のスタンプ式
用のチークスポンジもセットに。そして「エンタイシ
' リップグロス EX02」。お砂糖菓子みたいな、淡い
ク色が大人セクシーを誘発。唇に密着するリッチな
で気になる縦ジワもしっかりカバー。ふっくらリップ
キープしてくれる。最後は「エンスローリング ソフ
ンシルアイライナー EX01」。「ティラミス」という
ングにぴったりの優しげブラウンが、目のフレーム
フトに際立てて、吸引力のある瞳に。柔らかいテク
ュアで、まつ毛の根元を埋めるのも簡単★。3アイ
すべてが限定色&限定発売。今しか手に入らない
3品をセットにして、抽選で3名様にプレゼント!

専用スポンジもセットに!

押し当てた時に線が残らないよう、縁がラウンド加工になった「チークスポンジ」。これでポンポンと軽くスタンプを押すようにつけるだけで、自然な血色感のある頬のできあがり★

アンケート内容

Q1 今月号で面白かった特集は何ですか? 2つ選んでお書きください。
Q2 では、つまらなかった特集は何ですか?
Q3 あなたがアールを購入するのは?
❶初めて　❷時々　❸毎月
Q4 今月号で一番好きなコーディネートは何ページのどれですか?
Q5 そのコーディネートが好きな理由を教えてください。
Q6 今月号で一番好みでないコーディネートは何ページのどれですか?
Q7 ケンタロウさんの「恋愛食堂」で取り上げてほしいメニューは何ですか?
Q8 今月号の感想もぜひお書きください。

応募方法

はがきに希望商品名とアンケートの回答・住所・氏名・年齢・職業・未婚/既婚の別・電話番号を明記してお送りください。
〒104-8357
東京都中央区京橋3-5-7
アール12月号係
締め切り=12月11日(金)必着
当選者の発表は、2月号(1月12日発売)の誌上で行ないます。

［見本］

希望商品名
アンケートの回答
Q1　Q5
Q2　Q6
Q3　Q7
Q4　Q8
住所　氏名
年齢　職業
未婚/既婚の別
電話番号

〒104-8357
東京都中央区
京橋3-5-7
アール12月号係

雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、
この号の他の懸賞に入選できない場合があります。
いただいた個人情報は、商品の発送及び今後の編集の参考にのみ使用いたします。

10月号プレゼント当選者

宮城県・渡辺香奈子
千葉県・長森三記
東京都・榎本ふい
神奈川県・大霜友紀
静岡県・八樹こずえ
京都府・屋崎ななみ
広島県・廣田実美
山口県・濱 理佳
愛媛県・木村弘美
福岡県・安河内春奈
（敬称略）

蝴蝶网
hudie.com



パーマやカラーなどでダメージを受けた髪に。髪の内側からケアしながら、毛先までなめらかに整え、ヘアスタイルをつくりやすくする。(左)モッズ・ヘア ヒートサロンエステ シャンプー つめかえ用、(右)同 コンディショナー つめかえ用 各380ml オープン価格

お問い合わせ先
ユニリーバ お客様相談室
0120-500-513
(土日祝日を除く9:00〜17:00)
http://www.mods-style.com

mod's hair

モッズ・ヘア
シャンプー&コンディショナー

石井竜也氏デザインのつめかえ用限定パッケージ

モッズ・ヘアと石井竜也氏がタッグを組んだ数量限定のオリジナルパッケージが話題だ。つめかえ用という、ある意味限られたキャンバスに、石井氏が描く天使の羽が目を引く。そもそもこのコラボレーションは、今期のモッズ・ヘアのテーマである〝Style Your Imagination〟=「スタイルづくりを自在に楽しむ」に、石井氏が賛同して実現。音楽だけでなく、幅広い分野で表現者として活躍する彼の生き方とリンクした。パッケージのコンセプトは〝Winds of Angel〟。風になびく天使の羽(髪)が、手に取る人を自由な世界へいざなうイメージでデザインされた。

ここで紹介する「ヒートサロンエステ」のシャンプー&コンディショナーの他に、「スタイルベース ボリュームアップ」「スタイルベース ボリュームダウン」のヘアケアシリーズ3種で展開。同時に成分もバージョンアップ。髪のダメージや髪質・スタイルなど、タイプ別に欲しいポイントを押さえた仕上がりが魅力だ。次の日の美しいスタイルづくりは㐧のつく夜のヘアケアから始めよう!

 Photo:Kodera Hiroyuki (nautilus) Text:Biyajima Sayaka

アカデミー賞2009

ランプリは誰の手に？　人気No.1美容師＆モデルも発表します！

審査対象



2008年11月号から2009年10月号の1年間に本誌で掲載された、ヘアスタイルページ48企画・691スタイルが対象作品としてエントリー。49サロンの代表者とスタッフ、読者代表がすべてのページに目をとおし、厳正に審査を行ないました。今年はカタログページ部門の表彰も加わり、大激戦に！

総合グランプリ



斬新すぎるレイヤーでロングヘアに革命が！

まさにマジックともいえる大胆なレイヤーで、ヘア界に衝撃を走らせたこの作品。「今年最も旬だったスタイルです！」（鳥羽直泰・美容師）、「ロングでもカットでデザインってつくれるんだ、とビックリしました」（増田ゆみ・ライター）、「今すぐサロンに行って、このスタイルをオーダーしたい」（雨谷広美・読者）と、各審査員から絶賛の声が。カット、パーマ、カラーのすべての分野からまんべんなく票を獲得し、誰もが納得のグランプリ！

anti lagoon
アンティ ラグーン
小松利幸さん

圧倒的な得票数でグランプリを獲得したのは小松さんの作品！「わぉ！　わぉ!! ありがとうございます。ar読者に喜んでいただけるデザインを提案できるよう、anti一同頑張ります!!」



準グランプリ



2月号25ページ掲載
©Photo Terada Maho

"とにかく可愛い！"柔らか質感が大ヒット

カラー企画で登場したスタイルにもかかわらず、カット、パーマとも高く評価されたこの作品。「髪とカラーの質感がぴったり。パーマの質感もよく、毛先の一本一本まで完璧!!」（中村大輔・美容師）、「動きが柔らかく出ていて、バランス、毛束、質感、非の打ちどころがありません」（高橋俊友・美容師）と、トータルバランスの美しさで極上の"愛され感"を生み出し、見事に審査員のハートを掴みました♡

Bivo PHASE/rêve
ビーヴォ フェイズ／レーヴ
JUNさん

準グラはアカデミー常連のJUNさん！「大好きなarさんで栄誉ある賞をいただき、メチャクチャうれしいです。読者の方がさらにオシャレになれるデザインを発信しますので、期待していてください！」



ar賞



新感覚のカラーデザインがお見事！

目が肥えきった♡編集部員の意見が一致したのが植村さんのスタイル。「モード＝怖い印象!? という心配も吹き飛ぶ愛らしいスタイル」（塩田美和子）、「マネしやすそうなおしゃれポイントをついたフォルムづくりは職人ワザ」（美谷島清香）、「定番のレイヤーロングこそ、このくらい遊んだカラーがハマる！」（関仁田葉緒）と、最先端のカラーテクをいともナチュラルに決め込んだ神業が受賞の決め手に。

DADA CuBiC
ダダ キューピック
植村隆博さん

2月号97ページ掲載
©Photo Takahashi Hideki　Styling:Abe Yoshiko
Make-up:Uwazoe Kazumi,Aso Yoko(nude.)

審査員は私たち！

（敬称略）

読者

…百花（26歳・ネイリスト）、雨谷広美（32歳・ヘアメイク）、荒井亜紀子（28歳・フットケアスペシャリスト）、安藤美穂子（29歳・派遣受付）、伊藤 怜（23歳・看護師）、…原 梓（25歳・秘書）、木更津智子（27歳・事務）、桑原ゆう（24歳・作曲家）、小林空…（23歳・ショップスタッフ）、小林乃綾（21歳・学生）、小林真弓（29歳・会社員）、…明日香（28歳・販売員）、遠藤 舞（22歳・ショップスタッフ）、関内沙綾（29歳・…会社勤務）、土屋由里子（27歳・飲食業）、日原園恵（22歳・家事手伝い）、前沢麻…（22歳・女優の卵）、宮嶋美美璃（24歳・歯科助手）

スタッフ

阿部貴子（スタイリスト）、牛丸由紀子（ライター）、大牛みどり（スタイリスト）、小野恵子（スタイリスト）、KAORI（ヘアメイク）、迫田真実（カメラマン）、千本松良枝（スタイリスト）、高久富久子（ライター）、玉置順子（t-cube・カメラマン）、寺田茉布（カメラマン）、永谷知也（will creative・カメラマン）、永田未来（ichigo・ライター）、西野メンコ（スタイリスト）、西村由美子（ライター）、増田ゆみ（UNIQUE PIECE・ライター）、矢本博隆（カメラマン）

Text:Nagata Miki (ichigo)

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

2009年のベストヘアはどれ？

決定！ ar's ヘア

今年のヘアトレンドが一目でわかるヘアアカデミーも、ついに第

グランプリ



BEAUTRIUM
ビュートリアム
川畑タケルさん

2月号96ページ掲載
©Photo:Takahashi Hideki Styling:Abe Yoshiko Makeup:Kawazoe Kayumi,Abe Yoko(sode.)

カット部門

眉上バングの大ブレイクにより、例年に増してカットの重要性が問われた今年。見ているだけでドキドキするような、インスピレーションを放つ作品が堂々ランクイン！

まさに今年を象徴する斬新な眉上バングが圧勝

「"流行りすぎた！"参りましたというスタイルです」（原賀まみ・美容師）というコメントのとおり、眉上バングの火つけ役となったこの作品。「シンプルなようで個性的で、モデルの魅力が引き立つように計算されたカットが見事！」（高久嘉久子・ライター）、「一目惚れしました。ハッピーオーラが伝わってつい笑顔になってしまうヘアだと思います」（宮櫛笑美璃・読者）と、インパクトだけではない、川畑さんのヘアに対する愛情が伝わる作品がカット部門を制覇！

"似合わせ"の真髄を見せつけたスタイル！

ロングからの大変身を試みたこの企画では、あまりの完璧なアシメショートに誰もが目を奪われたはず。「ロングからの大胆なカットによる長さ設定がモデルにハマっています」（植村隆博・美容師）、「絶妙なズレがスパイシー！」（VAN・美容師）、「このアシメボブのカット技術と似合わせは神業！」（大吏章文・美容師）と、山下さんのカットテクに賞賛の嵐が。モデルのar girl・中根さんの美貌が、さらに引き立ちました！

Double
ドゥーブル
山下浩二さん

1月号85ページ掲載
©Photo:Nagatani Tomoya(will creation) Styling:Yamaguchi Mayumi



美容師賞

読者・スタッフ賞

スターvsホープが激しく争う結果に!!

美容界のスター・CHIKAさんと次世代カリスマのホープ・河野さんが同率受賞したこの部門の作品は、テイストが両極端☆「パーマスタイルが主流の今、河野さんのストレートさが新鮮！ 前髪もカットテクの高さを感じます」（宮櫛笑美璃・読者）、「CHIKAさんの作品は大人っぽく洗練されてカッコいい。整いすぎない絶妙なバランスが素敵です」（迫田真実・カメラマン）と、"カットでうならせる"という視点で票を分け合い同率で受賞。

drive for gar
ドライブフォー
河野悌



4月号43ペー
©Photo:Takaha
Styling:Nishino Menko Makeup:Kawazoe Kayu



artifata
アルティファータ
CHIKAさん

5月号120ページ掲載
©Photo:Takahashi Hideki Styling:Ohgyu Midori Makeup:Kohko(artifata)

有名サロン美容師軍団

青木 [illegible](TIECHEL)、[illegible](e:per.)、ASAMI(SUPER STARS tokyo)、ATSUSHI([illegible])、[illegible](Parsreino)、[illegible](DADA CuBiC)、VAN(Cocoon)、大野[illegible](ZACC [illegible])、[illegible](FITZ daikanyama)、[illegible](MINX central)、貝戸智子([illegible] DIMENSION)、[illegible](K-two [illegible])、[illegible](air-[illegible])、河野悌己(drive for garden)、小林[illegible](pizzicato)、[illegible](MAKE'S omotesando)、酒井[illegible](artifata)、[illegible](Bivo)、坂巻哲也(apish)、桜井[illegible](BEAUTRIUM)、サトーマリ(ULTRA◎)、塩崎正樹(NATURA)、重森正義(Double)、JUN(Bivo PHASE/rêve)、杉原未華(NEWS HOTEL)、太一朗(ACQUA omotesando)、高木祐介(U-REALM表参道)、高橋俊友(GARDEN)、高柳 司(FLOWERS)、多田亜樹博(＠＋)、田村明彦(CARE aoyama)、CHIE(anti lagoon)、東内薩之(COR)、鳥羽直泰(VeLo)、DOKA(anti lagoon)、中村太輔(imaii scaena×colore)、長崎英広(MINX central)、奈良裕也(SHIMA harajuku)、根本貴司(HEARTS)、NORI(asia AOYAMA)、原賀まみ(artifata)、広江一也(NORA)、前田百合子(BEAUTRIUM南青山)、マスター★★★★([illegible])、三笠竜哉(Tierra)、三好真二(LILI)、ムッシュ豊田(afloat-f)、守屋Kス[illegible] scaena×colore)、矢部壮大(bröocH)、山本洋史(Bloc de「art)、YUJI(MAG[illegible])、吉沢ジュン(LIPPS aoyama)、吉村英美(DADA CuBiC)、両角 学(TAYA)、渡[illegible](apish)



グランプリ

甘すぎず柔らかい ラフ加減が絶妙！

「うらやましいほどのウエーブ。やってみたい！」（小林空乃・読者）と思わずにいられないこの作品。読者＆スタッフ票はもちろんのこと、「ゆるい質感の中に辛いスパイスも入っているバランスが絶妙」（多田亜樹博・美容師）、「メリハリがあって素敵です」（榊原章哲・美容師）と、ゆるさとリッジ感のバランスに美容師軍団の票もぎっしり。ラフなのに上質な、CHIKAさんのセンスが凝縮された一枚に。

artifata
アルティファータ
CHIKAさん

パーマ部門

80'sリバイバルの強めウエーブが流行した今年は、誌面でもパワフルなウエーブスタイルが数多く登場！選ばれた作品はご覧のとおり、ツヤと柔らかさ、世界観が格別です。

Perm

…月号…ページ掲載 ©Photo:Takahashi Hideki Styling:Abe Yoshiko Makeup:Kawazoe Kayumi, Abe …(node.)



美容師賞

ネオソバージュは ここから誕生！

「強さが出ていてカッコいい！」（ASAMI・美容師）、「女の子の色っぽさが最大限に引き出されています」（YUJI・美容師）と、強さとセクシーさの両方を感じる山下さんの作品が受賞。2月号にして、既に80'sテイストを発信しているのはさすが！「フォルム、毛量、カラーのバランスがいい」（東内隆之・美容師）、「トップからのウエーブがレングスとマッチしている」（河野悌己・美容師）と、トータルバランスも最強。

Double
ドゥーブル
山下浩二さん

2月号93ページ掲載
©Photo:Takahashi Hideki
Styling:Abe Yoshiko Makeup:Kawazoe Kayumi,Aso Yoko(node.)

読者・スタッフ賞

4月号44ページ掲載
©Photo:Takahashi Hideki
Styling:Nishino Menko
Makeup:Kawazoe Kayumi(node.)

K-two eme
ケイトゥーエメ
木村亜沙美さん

「今っぽさが光る80'sのドーリースタイルで、ボリューム感が天才的！」（小野惠子・スタイリスト）、「ボリュームのあるウエーブと前髪のバランスがおしゃれ！」（進藤舞・読者）と、乙女ゴコロをキャッチした木村さんの作品が堂々入賞。開放感のある毛流れとツヤツヤの前髪が、「次世代カリスマ」企画の中でも目を引きました。「モデルさんが木村さんに似ている！」との声が上がるほどの、美人美容師・木村さんの美貌も要チェック！



女の子を夢中にしたノスタルジックウエーブ

"ボブ＆セミディ大旋風！"

…のばしかけでも可愛い、うれしいトレンド

…ミディ"というネーミングは、実はXel-Haのマ…ー★★★★さんと前原穂高さんが生み出した…。このセミロングとミディアムの合間のスタ…ルが大ヒットし、"レングスのトレンド"をつく…出した功績は大きい！ ボブ人気は今年も継続…ボブ〜セミディを繰り返す読者も多数。街に…ちょい短めレングスの女の子があふれました♡



"デザインカラーがトレンドに"

カラーでつくる陰影は、もはや髪型に不可欠！

ミルフィーユカラー、ライティングカラーなど、デザインカラーのネーミングが多く登場した09年。ハイライト＆ローライトをヘアスタイルの一部として効果的に組み込む、新しいデザインカラーの流れが定着しつつある。デザインカラーは髪型の一部、という常識はもう目の前に！



2009年 ヘアニュースを pickup!

さまざまなヒットヘアが生まれた2009年のトレンドを振り返りつつ、気になるヘアケア＆スタイリングのNEWアイテムをチェックしよう！

蝴蝶网
hudie.com

カラー部門

Color

ハイトーンカラーやデザインカラーがトレンドの今年。その中でシックな髪色の人気もモチロン色褪せず、カラー部門は大激戦に！　アカデミー委員も大納得のこの3賞をご覧あれ。



DADA CuBiC
ダダキュービック
吉村由美さん（カラー）
西戸裕二さん（カット・スタイリング）
2月号33ページ掲載
©Photo Terada Maho

美容師賞

スタイルとカラーのマッチングに注目

「束感と抜け感がカラーとマッチしていて、素晴らしいバランス！」（桜井章生・美容師）、「ツヤとハイライトのバランスがいい」（杉原未華・美容師）と、デザイン性抜群のカラーを披露した吉村さんの作品が堂々美容師賞を受賞。「ハイライトの明るさと入れ方がカッコいい」（DOKA・美容師）、「カットラインを含めて、モデルさんのイメージにぴったり」（両角 学・美容師）、「絶妙なトーン差がナチュラルで素敵ですね」（鳳森正義・美容師）と、マニアックな視点もオールクリア！

グランプリ

リッチな恋を呼ぶチョコ色が勝利！

「上品なチョコレート色は男女ともにウケるはず♪」（千本松良枝・スタイリスト）、「お手入れがきちんとできている女性と思わせてくれそう」（荒井亜紀子・読者）、「上品、気品、極上。大人の女性の魅力をとても引き出しているカラーリングだと思います」（長崎英広・美容師）と、各審査員をうならせた中村さんの作品がグランプリに！　バレンタイン企画にも美しくハマる、濃厚なショコラカラーがお見事でした♡



imaii scaena×co
イマイ セナパイ
中村太輔さん
二宮英
（カット・スタイ
2月号33
©Photo

読者・スタッフ賞

10月号49ページ掲載
©Photo Tamaki Junko(t-cube)
Styling Ohgyu Midori



Bivo PHASE/rêve
ビーヴォ フェイズ／レーヴ
JUNさん

「透け感もすべて計算ずくなのが、プロのテクニックを感じます。今季最も印象に残った作品です」（玉置順子・カメラマン）と、担当カメラマンもうならせた一枚が入賞！「透きとおるキレイな色。色白に見せてくれそう！」（関内沙織・読者）、「羽根のような軽さが出るピンクがキュート♡　外に出かけたくなる明るさですね」（實方明日香・読者）と、やっぱり読者は明るめカラーが好き!?と思わせる人気ぶりで、多くの票を見事獲得。

光加減で変化する明るい髪色が絶品

“サロン発ミニアイロンがブームの予感”

ラクラク持ち歩けちゃう！　新しい必需品

ホチキスより大きいけれど、折りたたみ傘より小さい☆　そんなミニストレートアイロンが、人気サロンから続々新発売！　湿気や頑固なクセの前に、ストレート感を一日中キープすることが難しかったヘアを、いかにお直しするか。この難題を真正面からクリアする、期待のNEWマテリアル！

（上）エアー×クレイツ イオンブローアイロン コードレス　¥9,800／クレイツ　（中）リッツ ミニ ストレート アイロン　¥2,980／RITZ　（下）ミンクス ミニアイロン　¥6,090／TAKUMI



“夜専用トリートメントがヒット”

お休み前の裸の髪に、最適のケアを！

シャンプーは夜派という人にとって、眠る前の髪はケアに最適な裸の状態。髪質にぴったりのアウトバストリートメントで、疲れた髪をいたわって！

（左）クセ毛やまとまりにくい髪に。ロレアル プロフェッショナル　セリエ エクスパート リスウルティム スムージングエッセンス ニュイ　125g　¥3,150　（中）カラーした髪に最適。同　パワーケアカラー モイスチャーグロス ニュイ　125g　¥3,150　（右）毛先が気になる髪に。ロクシタン ジャポン　ファイブハーブス リペアリングヘアセラム　100ml　¥3,990





PPS aoyama
ップス青山
吉沢ジュンさん
号64ページ掲載
oto Nagatani Tomoy

第1位

璧なバランスで圧倒的人気に！

わりマスキュリン"をテーマにつくられたこの作品は、今夏のトレンドを代表するスタ「クレジットを見る前に吉沢さんとわかる、吉沢ヘアの真骨頂ですね。このページだて見えました」（増田ゆみ・ライター）、「"ふんわりマスキュリン"というメニューをていただきたいくらいのオリジナリティがスゴイ」（永田未来・ライター）、「バランーフェクトです！」（JUN・美容師）と審査員が息をのむ一枚で見事1位を獲得！

洗いざらしのような ラフ質感が高ポイント

モードな存在感で、ナチュラルながらもカットテクの高さがうかがえるショウブさんの作品が第2位に。「全体の丸みがあるのに、ほどよい抜け感で大人なバランスが素敵。このモード感ならドレスアップでもいけそう」（西野メンコ・スタイリスト）、「丸みのあるシルエットとアシンメトリーな量感のバランスが絶妙」（河野悠己・美容師）と、大人ショートの奥深さで魅せてくれました。



08年11月号47ページ掲載
©Photo:Ikoma Yumi

第2位

Double
ドゥーブル
ショウブタカヒロさん

第3位

3月号61ページ掲載
©Photo:Fukaya Yoshinobu(auro)

K-two eme
ケイトゥーエメ
遠藤直美さん



ショート部門で抜群の存在感を放ったのが、若手美容師がエントリーする「ar-1」企画から飛び出したこの作品。「女性がつくったとは思えないほど劇画タッチ。面白いです」（矢本博隆・カメラマン）、「デザイン性のあるモードなスタイルがgood」（岡村享央・美容師）、「ザクザク感が好きです」（中村太輔・美容師）と、デザインセンスと思い切りのよさが高評価に。今後の遠藤さんの活躍に注目です！

デビュー2年目で受賞の快挙達成！

Short
ショート部門

ご覧のとおり、受賞スタイルのテイストが面白いほど異なるのが今年のポイント。女性像によってガラリと変わる、ショートの無限の可能性を示す結果に！

レングス別ヘアカタログ

Bob
ボブ部門

今年も大人気のボブは、短めの前髪やカール感、レイヤーでさらに自分らしく味つけを行なうのが主流に。進化を続けるボブ部門を制したのはコチラ！

ロボブの時代到来!? めスタイルも大人気

部門で2作品がランの溝口さんのスタ、女の子らしいスト感と柔らかさがCar読者のツボ。「瞬きを切り取ったよスタイルで、とても思いました」（栄内・美容師）、「この髪たら幸せになれるんな声が聞こえてなハッピーヘア」直人・美容師）とのとおり、顔周につくークレイヤーで家な笑顔を引き出し、ランクイン。



PPS omotesando
ップス表参道
口さとみさん
のページ掲載
Yamoto Hiromu

第3位

第2位

08年11月号48ページ掲載
©Photo:Ikoma Yumi



Aho PHASE/rêve
ビーティフェイズ／レーヴ
JUNさん

シンプルさの中に トレンドとテクが凝縮

こぼれるほどの大きな瞳と小さな顔、輝く白い肌と髪のツヤ。モデルの素敵な要素をすべて引き出した絶品ボブが第2位に。「アシメな前髪とつなげたフェイスラインの流れ！　さすがJUNさん！」（阿部貴子・スタイリスト）、「シンプルなのに、ちゃんとポイントがある」（VAN・美容師）、「顔まわりのカットラインでエッジを効かせて素敵です」（サトーマリ・美容師）と、賛美の嵐が！

ちょいロリータな甘ボブに釘づけ♥

「コレを見て、切りたい!! と思いました！　頬の位置で横に広がるカールが流行のツボを押さえています」（西村由美子・ライター）とのコメントが物語るように、圧倒的なトレンド感と一目惚れの吸引力で、溝口さんの作品が1位に！「空気感のあるカールが可愛いです」（多田亜樹博・美容師）、「外ハネと内に入るカールのミックス感がリズミカルで目を引きました」（DOKA・美容師）と注目を浴びたカール感や前髪とカラーのバランス、すべてが完璧！



LIPPS omotesando
リップス表参道
溝口さとみさん
8月号29ページ掲載
©Photo:Takano Tomoyuki(PS

第1位

慧美网
imee.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
die.com

Medium ミディアム部門

入賞作すべてが3月号"梨花ヘア"企画から選ばれるという快挙！　誰もが真似したくなる可愛さとセクシーさのさじ加減が人気のポイントになりました☆



第1位

カジュアル&クールなヘアが時代にマッチ

見事1位を獲得したのは、まるで外国の少女のようなラフ質感が目を引くこの作品。「丸い前髪と髪の動きが素敵。キメすぎていないのに、こんな女の子がいたら絶対見てしまう」(秋元百花・読者)、「ゆるい感じでしっかりと狙いを外さない絶妙なバランスが最高です」(大野喜郎・美容師)と、ほどよい力の抜け加減が今年らしさを象徴。甘くなりがちな梨花ヘアをクールに昇華させた。JUNさんのセンスも要注目です！

Bivo PHASE/rêve
ビーヴォ フェイズ／レーヴ
JUNさん
3月号23ページ掲載
©Photo Yamoto Hiromu

第2位

RITZ daikanyama
リッツ代官山
高橋真以子さん
3月号22ページ掲載
©Photo Yamoto Hiromu



各サロンでオーダー殺到のヒットスタイル

「写真切り抜き持参率が高かった作品。思い出になるくらいお客様が持ってきました」(木村直人・美容師)、「とにかくお客様からのリクエストが多かった。ハイトーン×毛先カールの組み合わせが本当にヒットでした」(斎藤美穂・美容師)というコメントが多く寄せられた高橋さんの作品も、3月号"梨花ヘア"企画のスタイル。"真似したい！"と思わせるナチュラル感が多くの支持をゲット。

第3位

顔横でうねるカール
オシャレ感を底上げ

そして3位を飾るのもやはり梨花スタイル！
オシャレ！　友達でこの切り抜きをサロンに持
た子がかなりいました」(遠藤 舞・読者)と、手
うなセクシーさの加減が入賞の決め手に。「たた
にならない、アンニュイさが可愛い」(小林直
「このニュアンスはなかなか出せません」(奈良
容師)と、久住さんのテクニックも高く評価さ

3月号22ページ掲載
©Photo Yamoto Hiromu



BEAUTRIUM minami-
ビュートリアム南青山
久住桃子さん

Long ロング部門

レイヤーデザインやごくゆるウエーブ、激短バングなど、今年のロングはひとすじなわではいかない！　今後のヘア界に影響を与えるスタイルが勢揃い♪

第1位

乙女なレイヤーはやっぱり無敵！

圧倒的な投票数で1位を獲得したのは、"ティアードレイヤー"の手法を用いたCHIIさんのスタイル。「進化系総バランスが萌えヘア(いい意味です)！　スタイリングやアレンジによって表情が変わるナチュラルなモードさがイイ」(吉沢ジュン・美容師)、「デザインのコンセプトがぼけずにしっかり表現されていると思います」(YUJI・美容師)と、antiの大発明といえるこのレイヤーを、より読者に似合いやすく創り上げたセンスと研究心が伝わる作品が票を独占！

6月号56ページ掲載
©Photo Yamoto Hiromu



anti lagoon
アンティ ラグーン
CHIIさん

第2位

8月号60ページ掲載
©Photo Nagatani Tomoya(will creative)



K-two eme
ケイトゥーエメ
塚本 繁さん

審査員をトリコにした極上の"大人リゾート"

ヘア界きっての海好き、塚本さんが8月号で提案したのは、マリンな香りが漂う甘口ウエーブ。「ほどけそうなゆるゆるしたウエーブが大人っぽい♡」(桑原ゆう・読者)、「グラマラスなリゾート感が女性らしい」(山本洋史・美容師)、「ちょっとルーズな感じがセクシー！」(池田弥生・美容師)と、夏ならではのセクシー感を讃える声が多数。顔まわりのウエーブによる小顔効果もお見事！

第3位

インパクト大の前髪が可愛い♡と絶賛

ここでも受賞のJUNさんは、なんとレングス別部門で3作品がランクイン。「激短の前髪とレングスのバランスが可愛い。ウエーブの質感も見事です」(木村亜沙美・美容師)、「無造作ヘアでこのインパクトはすごい！」(酒井吉之・美容師)と、モデルの可愛さを見極めた上での独創性のある似合わせが、高得票数のポイントに。

7月号56ページ掲載
©Photo Yamoto Hiromu



Bivo PHASE/rêve
ビーヴォ フェイズ／レーヴ
JUNさん

慧美
vimee.net

アレンジ部門 Arrange

09年はアレンジの当たり年ともいえるほど、アレンジ企画の人気が高かったのもNEWSのひとつ。中でも目を引いたこの3作品が、堂々のランクイン！

第3位



-b
ビー
村直人さん
05ページ掲載
Nagatani Tomoya(will creative)
shino Menko

のボリュームとカ
シャだけで本当に
けど、ひとつ結び
かで立体的になっ
す」(KAORI・ヘア
、「シンプルに見
ワザが効いた洗練
すね」(牛丸由紀
イター)、「仕事で
なカッコよさがい
ゃんとゴムを見せ
ころも◎」(奈良裕
容師)と、簡単＆オ
のツボを確実に押
のが木村スタイル。
票を獲得し、去年
続き入賞！



単で都会的！
者視線の好アレンジ

凛とした可愛さがメンズにも好評☆

モテ度の高さに定評がある朝日さんのアレンジは、「さりげないアップのようで、いろんな角度から見ても凝っているのが面白い」(マスター★★★★・美容師)と、プロ同士のチェックも思わず細かくなるところ。今回は「全体的にすっきりとして清潔感があり、なおかつ少しカジュアルなのがいい」(永谷知也・カメラマン)と、担当カメラマンもノックアウトした清楚なアップで第2位に！



3月号93ページ掲載
©Photo:Nagatani Tomoya(will c...)
Styling:Senbonmatsu Yoshie

air
エアー
朝日光輝さん

第2位



蝴蝶网 hudie.com

BEAUTRIUM omotesando
ビュートリアム表参道
桜井 円さん
08年1月号109ページ掲載
©Photo:Yayama Kazuki
Styling:Shirota Nozomi

第1位

即席ボブのアイディアが大人気

「ロングでもボブを楽しめるところがいい。まとめている感がなく、自然に見えます」(前定麻子・読者)とロングからの変身感が多くの支持を受け、桜井さんの作品が1位を獲得。もちろんシルエットやアクセ使いなど、細やかなトータルバランスも、高評価のポイントに！「丸みのあるボブシルエットが優しく、女性からも男性からも愛されそう」(CHIE・美容師)、「コサージュと即席ボブのバランスが可愛いです！」(薫森正義・美容師)

新設 花嫁アール部門 Marier

6月号から連載としてスタートした、花嫁のためのサロンアレンジ・マリアール。本物のウエディングドレスを着ての撮影は、モデルの表情も自然と華やかに。

1位獲得はなんとボブアレンジ！

ゴージャスなアップアレンジが多かった連載の中で、異彩を放っていた大野さんのこの作品が第1位に！「ボブレングスなのに、ドレスに負けないデザイン性とボリュームが可愛いです」(三笠竜哉・美容師)、「無造作なアレンジでウエディングを楽しむカジュアル感が素敵」(三好真二・美容師)と、ウエディングアレンジの新しい方向性を示したことにも高い評価が。ほどよい色気とアクセ使いのセンスなど、マリアールを代表する完璧な作品に。



慧美网 vimee.net

ZACC prime
ザックプリム
大野喜郎さん
7月号138ページ掲載
©Photo:Fukuda Kuniaki
Styling:Ohgiya Midori

第1位



ZACC prime
ザックプリム
大野喜郎さん
7月号138ページ掲載
©Photo:Fukuda Kuniaki
Styling:Ohgiya Midori

第2位

クールな花嫁にドキッ！アシメアップが好評

1位に続き大野さんの作品がランクイン。「私の中のNo.1です！　クラシカルでいてフェミニン。母親世代にもウケがよさそう」(上原 梓・読者)と、読者からの支持も厚かったのが勝因に。「かっちりしすぎず、崩しすぎず、柔らかくて可愛い」(岩田真実・カメラマン)、「ヘアとアクセのアシメ感が素敵です。オシャレな女性にぜひ」(吉村英美・美容師)と、大人女子からの票も多く獲得！

コロンとしたカールとお花がインパクト大！

3位入賞は、こちらも変化球のダウンアレンジ。「甘くて華やかで可愛い！」(寺田茉布・カメラマン)と、ハッピー感を讃える声はもちろんのこと、「重なり合うカールのボリュームが好み。前髪を流して、可愛いだけではないところも◎」(西野メンコ・スタイリスト)、「ゴージャスな巻き方＋バングのリバースがとてもいい」(青木大輔・美容師)と、海老原さんの腕の冴えも受賞のポイントに。



BEAUTRIUM
ビュートリアム
海老原弓枝さん
6月号120ページ掲載
©Photo:Fukuda Kuniaki
Styling:Ohgiya Midori

第3位



3月号26ページ掲載
©Photo:Yamoto Hiromu
Hair:Sakakihara Akiyasu(Bivo...)

登場回数no.1



2月号95ページ掲載
©Photo:Takahashi Hiroki Hair:Moriuchi Masaki(GARDEN)
Styling:Abe Yoshiko Makeup:Kawazoe Kayumi Aso Yukiko(...)

蝴蝶网
hudie.com



3月号70ページ掲載
©Photo:Terada Maho
Hair:マスター★★★★(Ar-Hu)
Styling:Senbiratsu Yoshie

田口実佳さん

多彩な表情で魅せるボブのミューズ！

ボブが引き続き大人気の今年。実に９企画に参加し、様々なボブのバリエを披露してくれた田口さんが、文句なしの登場回数第１位に。「色白で存在感のある目元や口元が可愛い！」(實方明日香・読者)、「ヘアが変わると色々な魅力を放つモデルさんだと思います」(両角 学・美容師)と、モデルとしての素質も抜群！　あどけない表情からモードな印象まで、ボブの可能性を体現してくれました。

小林千晶さん

子猫みたいな瞳で人気急上昇中！

同じく人気No.1を獲得したのは、キュートな瞳が印象的な小林さん。「ウォーターっぽい瞳に憧れます。色白で口元も可愛い♡」(日原園恵・読者)、「小悪魔的な雰囲気があり、目力も抜群。キャラも明るく魅力的！」(河野祥己・美容師)、「次世代エースの予感。ぜひカットしてみたい！」(小林直樹・美容師)と各方面から絶賛の声・声！　来年もヘアモデルの中心的存在になってくれるハズ。



2月号28ページ掲載
©Photo:Terada Maho
Hair:JUN(Bivo PHASE:rêve)

人気モデルno.1

Model 読者モデル部門

ヘアページの高いクオリティを美容師さんとともに創り上げてくれる、可愛く素敵な読者モデルのみなさん。最も注目を浴びた３人を表彰しちゃいます！



中根美…

10月号49ページ掲載
©Photo:Tamaki Junko
Hair:JUN(Bivo PHASE…
Styling:Ohgyu Midori

ar girlであり、私…
はママでもある中…
が、人気投票N…
「やっぱり可愛い…
んなに誌面に出て…
に、色褪せない」…
哲・美容師)、「ト…
くてもできないよ…
アが似合っていて…
感がある」(秋元…
読者)と長いモデ…
誇りつつも、読者…
手を飽きさせない…
な魅力が持ち味。…
りとしたキャラも…
編集部でも大人気…

どんなヘアもこな…不動の人気モデ…

Stylist スタイリスト部門

登場回数＆読者アンケートの結果から、今年はこのお二人を表彰♪　スーパーカリスマと若手のエース、目が離せない両者のこれからの提案に注目です！



登場回数no.1

LIPPS omotesando
リップス表参道
溝口さとみさん

1年で11企画に登場！甘口ヘアの若き天才♡

「やった！　本当におめでとう!!　協力してくれたみんなありがとう。来年も力を合わせて素敵なヘアを創るわよ〜!!」とは、喜びのあまりオネェ口調になってしまった同・LIPPS吉沢さんのコメント。そんな愛されっ子・溝口さんのスタイルは、まさにガーリーヘアの真髄！　ラブリースタイルのパイオニアともいえる魔法の手で、読者を夢中にさせるスタイルを提案してくれました。



いつもニコニコ笑顔の溝口…
みんな癒されています♡…
うな賞を頂けるとは思って…
せんでした。本当にうれし…
"こんな女性になりたい！"…
さんの方に思っていただけ…
なヘアを、これからも発信…
きます。ありがとうござい…

お願いしたいno.1



vimee

artifata
アルティファータ
CHIKAさん

抜群のテクで変身願望を叶えてくれる

「目を引いた作品の多くがCHIKAさんでした。品を残しつつ、斬新なスタイルが好きです」(淺井亜紀子・読者)、「思わず"カッコいい！"と目にとまる。女性にも男性にも好まれそう」(雨谷広美・読者)と、絶大な吸引力で見る人のハートを掴むCHIKAさんのスタイル。「一度でいいから大変身させてほしい！」(小林真弓・読者)そんな願望を、メガネの奥の優しく鋭い観察して叶えてくれるはず♡



arのみならず、各誌で大人気の竹下玲奈ちゃんのヘアも担当し、ar編集部員からの信頼も厚いCHIKAさん。その芸術的なセンスはいつも圧巻です！「このような読者の方からの評価は何よりもうれしい光栄です。ますます世の中の女性を輝かせていきたいと思います」





8月号29ページ掲載
©Photo:Takeno Tomoya(PEACE MONKEY)



8月号58ページ掲載
©Photo:Yamoto Hiromu

今月のお悩み1

友達以上彼氏未満の男子が、いろんな女子と仲良くしていると瞬間的にイラッとしてしまう。それが彼氏でもないから、気持ちを抑えるだけ。さらに、その女友達に対して腹が立つことも。

(K.Aさん／23歳・会社員)

今月のお悩み2

彼が昔の彼女との思い出を楽しそうに話すと、「はぁ～?」と思いながらも気にしていないのを装ってニコニコ聞いている。私よりも前カノの方が魅力的なのかな？と自信喪失。「私の前では言わないで！」と言いたいけれど、嫌われそうで怖い。彼がイヤに感じない嫉妬の表現方法があれば知りたいです。

(T.Hさん／23歳・受付)

今月のお悩み3

彼の元カノが、今でも彼に電話してきます。しかも、たまにご飯も食べるみたいで「そういうの嫌だ」と言ったら「あっちも彼氏いるし、別に今はただの友達だからいいじゃん」と言われてしまいました。すごく不安です。

(N.Sさん／31歳・技術職)

女もハート主義

Always playing by heart

第17回

恋も仕事も美容でも“諸善”の根源となるのはハート♥ハッピー体質になりたい女子へ、名越先生がアドバイス！

Illustration:Yonezawa Yoko
Text:Yasuda Mitsue



精神科医
名越康文先生

1960年生まれ。精神科医。京都精華大学人文学部特任教授。臨床を行なうとともに、TVや雑誌で映画評論、漫画分析など幅広く活躍。近著は「薄氷の踏み方」。携帯サイト「名越康文のココラボ」も好評。

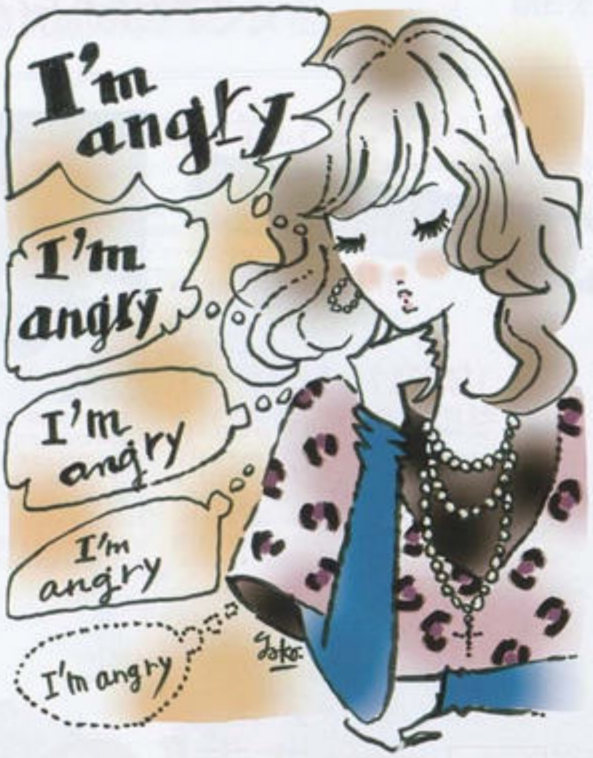
恋愛の定番、“嫉妬”との付き合い方

嫉妬心はとても辛いものです。醜いものだとわかっているから、そういう感情を持っている自分を惨めに感じてしまう。嫉妬は対象者がいて初めて起こる感情ですが、実は**その根本は“怒り”**。だから、自分の中の怒りを消すことが先決です。

K・Aさんの場合、他の女性と話している彼をコントロールしようとするより、まずは怒りを消してしまうこと。**心の中で「私は怒っている」と20回ゆっくりつぶやいてください**。嘘かと思うかもしれませんが、これは自分の気持ちを落ち着けるのにかなり効果的な方法です。怒りという、心の奥にある嫉妬の種に目を向け、自分の心を客観的に見ることで気持ちがおさまってくるのを実感するはず。もし、また嫉妬心が出てきたらつぶやくのを繰り返す。それでも消えない場合は、夜風に当たったり、顔を洗ったり、軽くジョギングをしたり…。とにかく怒りを散らすようにしましょう。これらを実行して自分の中にある感情は自分でコントロールできると知ると、嫉妬を恐れなくなるし、怒らなくなります。

T・HさんとN・Sさんの場合、自分を他の女性と比較していますね。比較は怒りの根源となるもので、相手よりも自分が劣っているという惨めさから発生します。これは、**自己嫌悪と自信のなさで自分をバッシングしている状態**。そんな状態にある女性を男性は尊敬しません。まずは、人と比較せず、自分自身を満たすことも大切。

ただ、どうしてもイライラを消化しきれず溜め込んでしまうなら、嫉妬していることを相手に伝えてもOK。その時は、「恥ずかしいけど、私は未熟だから前の彼女のことを話されると苦しくなってしまう」と、**責めるのではなく冷静に表現してみて**。きちんとした男性なら理解してくれるはずです。



“嫉妬は怒りのかたまり。ココロを鎮めて、対等の恋を楽しんで！”

「私だけを見て！」の女ゴコロ

✓check

- □ 通りすがりの女子やタレントを彼が褒めると腹が立つ
- □ 「どうせ私なんて…」がログセ
- □ ひとつの不満や不安で妄想が広がり、イライラが止まらないことがある
- □ 彼の携帯電話チェックが日課
- □ 自分に対する他人のコメントが気になって仕方ない

今回のテーマとなった嫉妬。素になるのは“怒り”とその前段階にある“比較”。他人と比較してしまうのは、自信喪失の原因。意外にも、自信は自我と反比例するもの。自我が大きいと、「自分が周りにどう思われているのか」と他人の目ばかりを気にするようになる。逆に、自信を持っている時、自我は小さくなっている。たとえば、何かに熱中している時は余計な妄想などしないはず。1日1時間でも一心不乱に集中できるような趣味を持つことが、自我を小さくする訓練になる。人と比較しない→怒らない→嫉妬しない。すなわち、彼とも対等の恋愛ができるようになるのです。

budie.com
vimoo.net

蝴蝶网 hudie.com

ar's Pocket



(左)
ロレアル プロフェッショナル セリエ エクスパート リスウルティム スムージングエッセンス ニュイ（洗い流さないヘアトリートメント） 125g ¥3,150
(右)
同 パワーケアカラー モイスチャーグロス ニュイ（洗い流さないヘアトリートメント） 125g ¥3,150

お問い合わせ先
ロレアル プロフェッショナル
☎03-6911-8321

L'ORÉAL PROFESSIONNEL

セリエ エクスパート
洗い流さないヘアトリートメント

「夜の時間」のヘアケアが明日の美髪に差をつける

肌と同じように髪だってナイトケアが大事。なぜなら夜の髪は、日中の紫外線や乾燥によって「水分」や「補修成分」が失われている状態。栄養と休息を欲している時だから、お手入れの効果はテキメン。そんな「夜の時間」のヘアケアに着目したのが「ロレアル プロフェッショナル セリエ エクスパート」の洗い流さないヘアトリートメント。お風呂上がりの髪になじませるだけで、寝ている間に髪内部のダメージをじっくり修復して潤いをチャージ。まとまりやすい髪に整えるから翌朝のスタイリングも手早く決まる。さらにカラーヘア用とクセ毛やまとまりにくい髪用の2タイプで、髪の状態や悩みで最適なケアができるのもうれしい。お気に入りの髪色をキレイにキープするならカラーヘア用。トリートメント成分がキューティクルを保護して潤いを閉じ込め、外部のダメージからも守ることでヘアカラーの色持ちをサポート。ツヤ感も一段とアップする。クセ毛やまとまりにくい髪用はとにかくリッチな保湿感が魅力。傷んだ毛先までするんとまとまる。

 Photo:Kodera Hiroyuki (nautilus) Text:Biyajima Sayaka

午前9時6分…
じゃないかなー？



時計に生まれて
よかったー！

蝴蝶网
hudie.com

アイ・アム、おしゃべりする時計

クロックマンのお仕事は、時間をお知らせすることです。
できそこないの時計ですが、彼には夢があります。
それは立派な時計になること。でも時計なのに
針すらないことはちょっとしたコンプレックスなんです。

あなたに話しかける時計。

CLOCKMAN
クロックマン

クロックマンはひまになるとしゃべりかけてきます。そのおしゃべりは時間や季節によって内容がちがいます。クロックマンはあなたの誕生日を祝ってくれます。気分がいいと鼻歌なんかを歌います。でも、機嫌が悪い時は時間すら教えてくれません。
そんなクロックマンが一緒にいると毎日はにぎやかで楽しいものになりますよ。

クロックマンは4種類！タイプによって性格が異なります



2009年11月19日発売予定 価格 4,494円（税込み）

©TOMY

※お求めは全国有名デパート、スーパー、玩具店で。
※価格はすべてメーカー希望小売価格です。
※商品の仕様、発売日、価格等は変更になる可能性もございますのでご了承ください。

株式会社 タカラトミー 〒124-8511 東京都葛飾区立石7-9-10
TEL.03-5650-1031
たのしい情報はインターネットで http://www.takaratomy.co.jp

蝴蝶网
hudie.com

思わず夢中になるモノ…それは何!?

キラ星ガールたちの2009年マイブーム

2010年、さらなる活躍が期待される
気になる注目ガール5人が登場!!
この冬、もうひと盛り上がりしそうな
おすすめファッションと今旬マイブーム、
そして"これから"を教えてもらいました☆



Entry No.1

何にだって
フレキシブルで自然体

えれな

DATA

1982年3月12日生まれ。愛知県出身。O型。現在KTV／CX系連続ドラマ「リアル・クローズ」（火22:00～）にアシスタント・多村アヤ役で出演中。着ている服がWEBで購入できる「オンエアリンク」も要チェック。
http://ktvolm.jp/fs/index.php?shop=8

Erena's Voice

ふんわりファーを主役にしたスタイルが最近の気分♪　マーキュリーデュオのファーコートは、展示会でひと目惚れしたアイテム♡　Tシャツやデニムを合わせて、シンプル&マニッシュにまとめるのがとってもお気に入り！

My boom check!



boom 1
妹・香里奈からのプレゼント・DSiと最近買ったiPod touch

「移動中は音楽とゲームに熱中！　DSiは妹が誕生日にくれた宝物♪」

boom 2
レモンin炭酸水で疲れをオフ



「炭酸水を飲むと血流がアップし、疲労回復にもいいと聞いたので！」



boom 3
ネイルは自分で

「最近自作のネイルコレクション。自宅でできるってラクちんです♪」

Fashion



気になる！のはチェックのワンピ

「チェックワンピを探し中☆　シャツワンピは合わせやすくて好き♡」

¥11,970／スナイデル（スナイデル ルミネ新宿2店）

2010年はこれにトライ！

ファッションが好きなので、いろんな洋服やジュエリーなどのデザインプロデュースをやっていきたいです！

ファーコート¥47
ーキュリーリュ
キュリーデュオ）
トップ¥7,350／
イラ（ドラスティ
ニムパンツ¥20,4
ッキーズ ティア
ディ）　ハット¥7
シラ（カシラ シ
ム）　パンプス¥
ラグナムーン　ネ
／スタイリスト私

vimee.net

Photo:Kubo Shinpei　Styling:Matsuya Eriko
Hair Makeup:Sato Mika (Steam)　Text:Yamanishi Hiromi (T.V.editors)

蝴蝶网

Entry No.

ポジティブが[illegible]
おなじみ♥arガール
中村明花

DATA

1986年4月17日生まれ。千葉県出身。A型。現在TBS「王様のブランチ」（土9:30〜14:00）、名古屋テレビ「アクセる★ビリー！」（火24:15〜）レギュラー。本誌にてarガールとしても活躍中！

Sayaka's Voice

私はいつでも"ラクちんスタイル"重視です。下半身が隠れてスラッと見えるので、マキシ丈ワンピは大好き（笑）。秋冬のコーデは黒系になりがちなんだけど、時には白系で爽やかにまとめて、スペシャル感を出したいですね♪

Fashion



気になる！のは
ジェラート ピケ

毎シーズン可愛いから大好き♡ しかもラクちん。助かります（笑）

パーカ¥6,930、ショートパンツ¥4,410／ジェラート ピケ（ジェラート ピケ ルミネ新宿2店）

2010年はこれにトライ！

でも料理研究家の母に料理を教えてもらってたんです。2010年は本格的に勉強し…許を取るのが目標です！

Gジャン¥59,800、ワンピース¥9,800／ロンハーマン…代官山　シャツ¥7,980／ミリオンカラッツ　ニット帽¥5,985／ローズブリット　ロザリオ¥28,875／エナソルーナ　ムートンブーツ¥29,295／ロキシー（クイックシルバー・ジャパン）

My boom check!



boom 2

6月から飼い始めた、トイプードルの女の子。もうめちゃ可愛い♥



boom 1

沖縄にて購入。甘いのにさっぱりした香りが、ツボなんです。

…¥10,920、Tシャツワン…／スナイデル（スナイデル ルミネ新宿2店）　ハット…／スパイラルガール…ンス¥29,800／エナソル…ングル¥1,995／ソード…ュ　サンダル（参考商品）…バイ　アレッサンドロ　ス…ークスインターナショナ…ギンス／スタイリスト私物

My boom check!



boom 1

フラフープで骨盤矯正

とにかく…よ！ ダイエットにも効果ありかうれしい♪



boom

…アボカド料理

…べる美容液"アボカ…でいろんな料理を作…、毎日食べてます！

Entry No.3

ハッピーオーラ全開！
超明るい17歳
賀川夏輝

DATA

1992年2月17日生まれ。神奈川県出身。A型。現在ワタナベ エンターテイメント スクールにて、トップモデルを目指し、レッスン中の高校3年生。特技はテニス、アルトサックス、ギター。趣味は読書、ストレッチ。

Natsuki's Voice

昨年のテーマはふわふわロマ系だったんですが、その反動か今年はカッコいいロック系に目覚めました（笑）。動きやすい、ゆるTシャツ+レギンスのスタイルを基本に、ロックテイストのベストや小物をプラスしていきます♪

Fashion



気になる！のは
フェルトハット

冬っぽい素材の帽子にも注目してます。ロックなコーデに合う、フェルトハットを目下探し中！

¥27,300／ミサハラダ（カシラ ショールーム）

2010年はこれにトライ！

"魅力のあるモデルになる"という目標に近づけるよう、精進するのみです！ 前向きに明るく頑張ります!!

唯美
vimee.net



ロンパース¥9,345／ミリオンカラッツ　ジャケット¥29,400／ローズブリットモル　ファー帽子¥6,825／カリブ　カンプ　ショールーム　ネックレス¥29,400／エナソルーナ

Entry No.4

歌・演技・リメイク…etc. 何でもOKのアート志

千葉実裸

DATA

1986年2月5日生まれ、愛知県出身、B型。現在公開中の映画「ヴィヨンの妻～桜桃とタンポポ～」に出演中。2009年4月より、情報誌「LISCO」のイメージキャラクターをつとめる。

Mira's Voice

ワンピース大好き♡　きっと80枚は持ってます。何といってもコーディネートがラクだし(笑)。この冬は、ヴィンテージ系のワンピースがイチオシ♪　お尻が隠れるくらいの長めジャケットを合わせてクラシックにまとめたいな。

My boom check!

boom 1

昨年のグローブをセルフリメイク

去年ヘビロテの「Chloe」のグローブ。今年はデコってリニューアル！

boom 2

着物コレクション

日舞を始めたので、…ったデザインのアン…ーク着物を集めてい…

boom 3

生き方に感動！ ココ・シャネルの映画「ココ・アヴァン・シャネル」

今年は"シャネル"の人物像を描いた映画がたくさん公開。制覇して、観比べました！

全国にて順次公開中
www.coco-avant-chanel.jp

2010年は これにトライ!

2010年は音楽活動の再開が目標♪　アラニス・モリセットばりのボーカル＆ギターでロックしちゃいたいです！



My boom check!

boom 1

代謝upのため 毎日5kmのジョギング

走り終わった後は、とにかく気持ちいい！　代謝もすごくよくなりましたよ

boom 2

日替わりで使ってるシャワージェル

ボディショップのシャワージェルは、4種を日替わりで楽しみます

Fashion

気になる！のは スタッズバッグ

小物もロックテイストに注目しています。スタッズがついた…めバッグが欲しいな！

¥8,295／ミリオンカラッツ

Entry No.5

究極のプラス思考の アクティブガール

佐藤弥生

ライダースジャケット¥21,500、ワンピース¥15,750／スナイデル（スナイデル ルミネ新宿2店）　ネックレス¥36,750／エナソルーナ×ロノ（エナソルーナ）　ブーツ¥28,350／組曲（オンワード樫山）

DATA

1986年3月15日生まれ。千葉県出身。B型。sync.連動番組スペシャルチャンネル「Star Jam」、アリコジャパン「電話でセレクト入院保険」CMに出演中。特技はバルーンアート、ダーツ。趣味はスポーツ観戦、カフェめぐり。

Yayoi's Voice

着やすい上に合わせやすい、スナイデルは大好きなブランド♡　この冬は今まであまりトライしたことのない、ロックテイストに興味シンシンなんです。お気に入りのラブリーなアイテムと合わせて、甘辛ミックスを目指します♪

2010年はこれにトライ!

蝴蝶网
hudie.com

人気サロンが続々プロデュース！

SHAMPOO & CONDITIONER

シャンコン こだわり物語

気サロン発のヘアケア製品が発売に。
のプロが考えた製品には
イな髪へと導く、こだわりがたくさん！
して、誕生までの秘話をストーリー形式でご紹介。
ンらしさたっぷりのこだわり物語は必見です。

Ikoma Yumi (GARDEN,LIPPS),
Rieko (afloat,air),
ama Yoko (ZACC,RITZ)
Nishimura Yumiko

RITZ

原料のよさにこだわった優しいヘアケア

リッツ代官山 ☎0120-060-489
リッツ下北沢 ☎0120-060-489

まるでギャラリーのような雰囲気の下北沢店、大人っぽくリニューアルした代官山店。ちょっぴり遊びを加えたアバンギャルドなスタイル提案が、おしゃれピープルから支持高し。

リッツ シルキーシャンプー ¥4,200／320mℓ
リッツ モイストトリートメント ¥3,990／210mℓ



こだわり その1

100%天然のシルクアミノ酸だから洗い上がりが違う!!

ヤのある髪をつくるシルクアミノ酸を35%も配合。肌と同じ成分なので頭皮にも優しく、泡立ちも抜群！　シルクは安定性が難しく、どれくらい配合するかのテストに1年もの期間をかけたという。また、シルクがコーティングされることによって、紫外線をカットできるのもうれしいポイント。

こだわり その2

ャンプー時にコームでとかすのがコツ

トリートメントではなくシャンプーを浸透させるのがポイント



のひらで軽く泡立て、全体を優しくマッサージしながら洗い、しっかり泡立てた泡を目の粗いクシでコーミング。こうすることでシルク成分がキューティクルを整え、栄養分が内部に浸透する。ホットタオルを巻き、2〜3分放置。すすいだあと、気になる毛先にトリートメントを軽くつけて。

Oh, my God!

代表 金井 豊さん



なかなか"コレだ！"っていうシャンプーがないんだよなぁ…

きっかけ

もっといいものがあるのでは、と成分を勉強

サロンのブランド力を生かし、広告宣伝を抜いて内容重視で作ったらどんなものができるのか？という発想で開発を開始。頭皮にいいものをと、成分を勉強する日々が始まった。

2009年6月 ついに誕生!!

スタッフにも泡立ちや洗い上がりを何度もテストしてもらい…



もっと原料に力を入れて求めやすい価格のアイテムを作りたい…

こだわり その3

存在感のあるイラストでオリジナリティあるパッケージ

「LOVE PSYCHEDELICO」のイラストも手がけるカールさんによるイラストを、パッケージデザインに採用。金井さんがファンということもあって、下北沢店のエントランスにも採用されている。髪の美しい女性が際立ったイラストは、他にはないデザインで注目度大!



どんな髪質にも対応できる一本。自信を持ってオススメします!



私たちも使ってマス♥

Love your hair

(右) ディレクター 大吏章文さん
(左) ディレクター 高橋真以子さん

ちなみに





代官山店のエンブレムもイラストレーター・カールさんによるデザイン！



オリジナルシャンプーだしインパクトも大事だよなぁ

購入先&NEWS

サロンと通販サイトで購入可。すでにリピーターも。来年は香りを改良して販売の予定。

蝴蝶网

girlsチームが
日に日に盛り上がりを見せ…

BUT!!

GARDEN girls チーム発足!!

気づけば蚊帳の外の森内さん…



やっと仲間に入れてもらい…



女性が心から求める
サロンオリジナルの
シャンプー＆トリートメントを
作ろう！



GARDEN& drive for garden

本物のオリジナ…
目指し全員参加で…

ガーデン ☎03-5468-8686
ドライブ フォー ガーデン ☎03-3562-8686

原宿のガーデン、銀座のドライブ フォー ガーデンともに目立つビルの中にある広大なサロン。ガーデンは広さ200坪、夜景を見ながら施術を受けられるのもポイント高し！



そこで

きっかけ

現場の女性が
中心になって
開発したら
どうなるんだろう…

本当に使ってもらえるものを妥協せずに作りたい!!

2年ほど前から森内さんが考え始めたことは、シャンプーに対して男性は効果を求めるけれど、女性は物語を求めているということ。そこで、毎日髪にご褒美をあげるように洗ってもらえるシャンプー開発を決意。

イデアルシリーズ マリアシャンプー ¥7,140
イデアルシリーズ ノアトリートメント ¥3,360
イデアルシリーズ エミーシャンプー ¥3,990

ついに
2009年8月
発売!!



コラボ布バッグ＋癒しのイラストで女心をわしづかみ！

「beyond the KESHIKI」とコラボした布バッグは、刺繍やステッチまで入れるこだわりよう。ペットボトル入れにしても◎。パンフレットに採用されたイラストやメッセージもスタッフの手書き。こだわり満載で可愛いと好評♡



こだわり その3

オリジナルの布袋に
包まれた状態で
お買い上げ！



どんなイラストが
いいかしらね〜

ひたすら描く
ジェロくん



アシスタント
(デビュー曲：「海雪」)
ジェロくん

drive for garden所属。イラストが得意で白羽の矢が。"可愛くカッコよく、楽しそうに"という難題に苦労も…。

こだわりの自信作ができました！末永く可愛がってくださいね♡



唯美网
vimee.net

こだわり その2

女性の名前をイメージに反映させたネーミングに注目

Maria ちょっぴりハイクラスな、愛を感じる女性。
Emmy つい"笑み"がこぼれるような親しみやすい女性。
Noa すべてをそっと包み込むような包容力が魅力。

ボトルやパッケージのデザインを含め、ネーミングもやはりガールズチームのアイディア。親しみやすくするために女性の名前をつけたところに、女子ならではのセンスが光る。

こだわり その1

バラの中でも最高級の香りのダマスクローズを使用

バラの花弁を蒸留した香料のダマスクローズ。少量しか採れないので希少な材料。これをふんだんに使っているので、乾かす時までふわりと香りが持続。気分をアゲるローズで、心からキレイになれる！



購入先＆NEWS

現在はサロンでのみ販売。今後は徐々に購入できる場所を広げていく予定だそう。



Cシャンプー　¥2,100／300㎖
Cコンディショナー　¥2,415／300㎖
Cトリートメント　¥2,940／220g



長く使っても
安心なので
きっと手放せ
なくなりますよ

第1弾！

ニッピコラーゲンと8年前に共同開発

コラーゲンのよさをシャンプーに生かしたいと第1弾のシャンプーが完成。余計なものがないシンプルさが好評で、7年間販売した。

こだわり その1

コラーゲンで潤いを守りながら不要物を洗い流すことが可能に

コラーゲンのよさはそのままに、石けんベースで洗う時の"きしみ"を改善。植物由来のシャンプーできしまない洗い上がりを実現するには、相当なエネルギーが必要だったとか。



純度の高い
石けんなので
顔を洗っても
大丈夫♪

こだわり その2

イラストは高橋さんの直筆! 優しさあふれるデザイン

植物をイメージした飾りが可愛いと好評のイラストは、なんと高橋さんの直筆！　シャンプーボトルには石けんのイメージカットも。ボトルデザインも高橋さんが決めたそう。



購入先＆NEWS

サロンやプラザなどで購入可。美容師の手荒れ防止から生まれたハンドクリームも発売中！

ご自身の体験からミネラルのパワーに注目！



若かったなぁ
あの時のオレ…



代表 高橋和義さん

きっかけ

ひどい手荒れに悩み天然もののよさを発見！

サーフィンが趣味だった高橋さん。サロンワークで手荒れしていたのに海に入ると傷口がふさがることに気づき、天然ミネラルのよさを知る。それを髪にも生かすことを決意。

ZACC

顔を洗えるほど
肌＆髪に優しく
洗浄力もあるものを！

raffine,vie,mignon,copain,Eight Million　0120-183-348
prime　☎03-5468-5864

青山3店、原宿、代官山、銀座に店舗を持つ。それぞれ個性あふれるサロン。今年、移転リニューアルしたvieとprimeのあるビルの1階には、ヘルシーなDeli cafeもオープン。



ロート ヘアソープ　¥2,625／250㎖
ロート ヘアトリートメント　¥2,625／250g



アフロート
シャンプーが
キミの可能性を
広げるよ

購入先＆NEWS

サロン、インターネット通販、ロフト、東急ハンズなどバラエティショップで購入可。

チームICY
サイコー♪



チーム ICY誕生!!



試行錯誤を
重ねて…

成分などのサイエンスに詳しい3人がメンバーに！

左からXel-Ha所属・前原穂高さん（I）、afloat-f所属・ケイイチさん（C）、同じくafloat-f所属・バード秋山さん（Y）。サロンワークの傍ら、彼らが中心になり開発。

こだわり その1

ナノ化されたプラチナ＆シルバーのW配合でしっとり！

洗浄成分はアミノ酸系なので、優しい洗い上がり。プラチナナノコロイドとシルバーナノコロイドを配合して、保湿成分をしっかりと届けてくれるのも魅力。リニューアル後はトリートメント力もアップ。ツヤがよみがえる！

こだわり その2

とってもエコ♥

ビッグな詰め替え用で地球にもお財布にも優しい♡

ボトルつき詰め替え用は、とってもお得なうえにエコなのがいい。レフィルボトルも可愛い！　左からアフロート トリートメント、シャンプー　各¥7,350／各1000㎖



afloat-f Xel-Ha

環境にも優しい
シャンプーは
注目度大！

アフロートエフ　☎03-5778-0087
シェルハ　☎03-5766-4171

"女性を必ずキレイにする"をモットーに、青山に2店舗展開。フェミニンスタイルに定評がある。アウトバストリートメントやアイロン前に使う"巻き髪ルク"など次々とリリース。

きっかけ

作りたかったのは他にはないオリジナル商品

オリジナルを作りたいと思い、まずは業務用を開発。大量に生産しなければならなかったので、市販品も作ろうということになり、コンビニ専用の「MOTE」シリーズが誕生。



よりよいシャンプーを
作るために
サロンスタッフを
招集しよう！



代表 宮村浩気さん

すべては
ココから！

蝴蝶网

air

リピーターの作ってほしいという声から生まれた逸品

エアー・ビー ☎03-5457-7621
エアー・イー ☎03-5418-7222
エアー・エス ☎03-3486-8261
エアー・ティー ☎03-3571-7161
ラベスト二子玉川店 ☎03-5797-1151　ラベスト青山店 ☎03-5468-3555
☎03-5418-7222(朝日さん専用予約番号)

渋谷、麻布十番、青山、銀座と、別ブランド・LOVEST 2店舗を展開。カジュアルからエレガントまで幅広く対応。3商品のほかに、ミストやアイロンなどオリジナル商品を多数販売。

エアー プラチナドロップ シャンプー ¥2,310／250mℓ
エアー プラチナドロップ トリートメント ¥2,940／250g
エアー プラチナドロップ エマルジョン ¥2,730／100g



プラチナドロップシリーズで光り輝く髪に♡ by air三十路ブラザーズ（若手芸人風）



購入先＆NEWS

airselect shop（http://airselect.shop-pro.jp/）等にて購入可。ミニアイロンも発売予定！

こだわり その1

髪にもともと存在する成分を補うというコンセプト

たんぱく質と油分で、特に髪の内部をしっかりさせるため、セラミド、18-MEAなどを配合。髪になじみやすく柔らかい手触りになる。

こだわり その2

すべて自社で開発。コアな話もできコストダウンも！

使い続けられる価格にしたいと、製造からパッケージデザインなど、すべて自社で開発。その分、成分にお金をかけることができた。言いたいことが言いやすいのも楽だったそう。





2009年9月ついに誕生!!



きっかけ

本当にいいものを紹介したいという想いから開発！

サロンで人気のオリジナルトリートメントのホーム用が欲しいという声から、プラチナドロップが誕生。さらにヘアケアのサポートとなるシャンプーはないかと模索し始め…。





LIPPS

アンチエイジングも期待できる新シャンプー

青山店 ☎03-5464-0727
表参道店 ☎03-5468-0158
原宿店 ☎03-5474-1274
吉祥寺店 ☎0422-43-1436

カップルで通う人も多いという人気サロン。吉沢さんの著書「ヘアデザインってなーに？」（髪書房刊／¥3,990）が発売中。美容師の卵たちだけでなく、美容に興味のある人にもオススメ。

LIPPS ランテージュMBシャンプー ¥3,990／390mℓ
LIPPS ランテージュMBトリートメント ¥3,990／250g







ヨシヨシ、ボクの可愛いベイビーちゃん♡

購入先＆NEWS

サロンとインターネット通販にて購入可。オリジナルのワックス2種も好評発売中。

こだわり その3

パッケージに込めた大切なメッセージとは？

パッケージに書かれた英語は「私たちが考えるシャンプーとは」という内容のメッセージ。サロンの伝えたい想いを、シンプルに表現。髪に対する真摯な姿勢もニクい。

こだわり その2

天然由来にこだわった良質の成分揃い

ダメージ補修するペリセア、ヒアルロン酸の2倍の保湿力があるリピジュア、細胞を死滅させる活性酸素を除去するプラチナ、デトックス効果のあるゲルマニウムを配合。

こだわり その1

超微細な泡マイクロバブルが洗うほどに髪を美しくする

水と空気だけでできた0.001mmの超微細な泡がマイクロバブル。泡自体に洗浄作用があり、この技術で加工した水をシャンプーに配合することで、髪と頭皮が健康に。



2009年5月さらにRenewal



きっかけ

「コンディションを整えるためのヘアケアが欲しい！」

技術も薬剤も進歩した現在、ヘアデザインの仕上がりのカギを握るのは、髪のコンディション。洗うほどに美しくよみがえるような、そんなヘアケアを作りたいと、5年前に立ち上がった。

2004年オリジナルシャンプー発売



2007年Renewal

とことんこだわり試行錯誤の日々…

2004年に初めてのオリジナルが発売。しかし成分にこだわるあまり、泡立ちが足りないという意見も。洗浄時の泡をもっときめ細かくし、摩擦を少なくできるようにと改良。

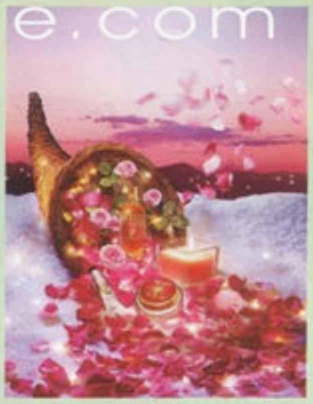
慧美



蝴蝶网
hudie.co
vimeee.net

蝴蝶网
hudie.com

new products



ロクシタンのクリスマスは心躍る「粉雪ローズ」

粉雪のようなパウダーシュガーがふわりと溶けて、愛らしいローズの香りが広がり、肌と心を甘く彩る「粉雪ローズ」シリーズ(11月5日発売)。(シリーズ全４品)キャンディローズ オードトワレ 75㎖ ¥5,775、同 ボディクリーム 200㎖ ¥5,775、同 バスパウダー 250g ¥3,675、同 センティッドキャンドル 200g ¥3,990 (コフレ)粉雪ローズの愛らしい香りに包まれるボディケアキット。リッチな潤いを肌に感じて。クリスマスホルン キャンディローズ ¥2,835、キャンディローズ コンプリートギフト ¥10,290 問ロクシタンジャポン カスタマーサービス ☎03-3234-6940 www.loccitane.co.jp

new products



持てば女子力UP! ハンドミラー型限定パレットに一目惚れ

アナ スイから、とびきり可愛いハンドミラー型パレットが登場！ アイカラーパレットは、繊細なパール感の使いやすい４色にクリームタイプのクリスタルゴールドがセット。目元に甘い輝きをプラスする。リップカラーパレットは、単色でもブレンドしても使えるスウィートな女の子配色。透明感のあるツヤでぷるんとしたうるうるリップに。ミラーつきだからお直しの時も便利。(右)アナ スイ コスメティックス ハンドミラー アイカラーパレット、(左)同 リップカラー パレット 各１種(５色入り) ¥5,565(12月３日限定発売) 問アナ スイ コスメティックス 0120-735-559 http://www.annasui-cosmetics.com

美容マニアにおくる インフォメーション

Beauty Chips

new open, new product

new products



贅沢に肌をうるおす大人気クリームがお得な限定キットに！

アンチエイジングクリームの先駆け的存在として愛され続け、世界中で300万個以上を売り上げる「シスレイヤ」。今年で発売10周年を記念して「シスレイヤ」現品に、集中美容液２本(通常は４本入り)をセットにした限定キットが発売される(12月15〜31日までの期間限定)。自分へのご褒美クリームや、ギフトとしても喜ばれること間違いナシ！ シスレイヤ 10th アニバーサリー キット(２つのクリームから選ぶ１品(現品)と、エッセンス２本がセット)：シスレイヤ 49g(現品) or シスレイヤ エクストラ リッシュ 47g(現品)、シスレイヤ エッセンス 5㎖×2本 問シスレージャパン ☎03-5771-6217

new products



話題の「EASYTONE」のニューモデル&新色をマークせよ！

"究極のエクササイズシューズ"として、今年２月の発売以来、大ヒット中の「EASYTONE(イージートーン)」に新モデルとニューカラーが登場。Reebok初のToning(引き締め)を目的として開発され、そのパフォーマンスの高さから、海外セレブやモデルなどの愛用者も多い。身体の中心への負荷と美脚化に着目し、あえて不安定な状態をつくり出すことで、日常の生活の中で効果的に筋肉を使ってトレーニング効果が得られる新機能を搭載。抜群のフィット感で人気のGO OUTSIDEには新色、新モデルで登場したRUSH SF(¥12,600)はメッシュ素材で長時間の着用を楽しめる。EASYTONE GOOUTSIDE ¥14,700 問リーボックジャパン お客様相談室 0120-725-576

new products



新しい「コラックス」で肌にハリ、ふっくら弾力

メナードでベストセラーのシワ・たるみ用美容液「コラックス」が、よりバージョンアップしてお目見え。注目すべきは新成分エナジーアップコラーゲンの配合。今までのコラーゲンへのアプローチに加え、新たに発見した肌の若々しさのカギを握るType XIIコラーゲンの生成を促す。これによって、ふっくらした弾力とハリを感じる、潤いに満ちた肌へと導く。テクスチュアは、こっくりとしたリッチな使い心地で、とろけるような感触で肌になじむのも気持ちいい。メナード コラックス 65㎖ ¥15,750(サイズ違いあり)、同 コラックス(21) 21㎖ ¥5,250 問メナード 0120-164601 http://www.menard.co.jp

ivent



「TAYA」全店で行なうヘアコンテストでar賞が決定

9月9日に行なわれた第56回となる今回のコンテスト。全国146店舗、約1800名の中から、予選を勝ち抜いた327名の美容師が横浜文化体育館に集まり、部門別に腕を競い合った。審査は、「アシスタントカット」「アシスタントパーティヘア」「レディースカット」「メンズカット」「フォト」「パーティメイク」「パーティヘア」の７部門で争われ、総合グランプリは「クレージュ熊本下通り店」が獲得。各雑誌から贈られる賞では「ar賞」に、「レディースカット」部門から「クレージュクイーンズイースト店」の木下貴瑛さん(写真)が選ばれた。コンテストの伝統と層の厚さは日本一。熱い志を抱いたスタイリストたちのレベルの高いバトルは来年も大注目。

new products



人気美容室「SHIMA」オリジナルのヘアケアがパワーアップして新登場

arでもおなじみの人気美容室「SHIMA」のオリジナルシャンプー&コンディショナーが、成分・パッケージともにバージョンアップして新登場。リッチな泡立ちで地肌まで優しく洗い上げるシャンプーは、しっかり汚れを落としながらしなやかな質感に。トリートメントは髪の内側までしっとりと潤いを運んでヘルシーなツヤを与える。スウィートガーデニアの甘く心地よい香りとともに、厳選された天然エッセンスが髪のダメージを優しくケア。キレイなツヤを感じる美髪に保つ。シャンプー 300㎖ ¥1,800 トリートメント 200g ¥1,800 問SHIMAプレス ☎03-3404-5751 http://www.shima-hair.com/

唯美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com



(右・紅丸)ピアス¥28,350、ネックレス(短)¥35,700/イロンデール(プリマクレール プレスルーム) (長)¥3,465/クロイスター(ジオン商事) ブレスレットにしたヘアゴム(12月4日発売・価格未定)/アトリエ染花 ブランシュ ワンピース、ファー/スタイリスト私物 (左・蘭丸)ネックレス(短)¥58,800/4°C(エフ・ディ・シィ・プロダクツ) (長)¥1,950/アクセサライズ(アクセサライズ 原宿店) ブレスレットにしたガーランド(12月4日発売・価格未定)/アトリエ染花 ブランシュ ワンピース、ベスト/スタイリスト私物

冬の森の木陰で、春を待ちわびる
妖精たちの内緒話を耳にした

慧美网
vimee.net

title

天然カラーの術で忍者が森の妖精にへ〜んしん!!

真冬にこそ、メイクはあえて植物を
思わせるようなさわやかな色使いが新鮮!
植物のグリーンと、小花のピンクをまとって
少女のようなピュアな魅力が満開に。

おぐねー♥ Make up 道場

コスメのから騒ぎ

なんと連載初の忍者が登場!? 最近CMでもよく見かける、なぜか忍者の姿のキュートな双子におぐねー大注目。大陸からやってきた不思議な二人はブレイク必至♪

Photo:Fukuda Kuniaki Styling:Ohgyu Midori
Flower Arrangement:to4°°
Flower Cooperation:東京堂(☎03-3359-3331)
Text:Kamakura Hiyoko



忍ドル「桜組」
(右)桜 紅丸・(左)桜 蘭丸さん

profile
中国・湖南省からやってきた、双子の忍者アイドル!?(←新ジャンルよね〜) あの一度見たら忘れられないCMで知った人も多いのでは? この夏にメジャーデビューを果たし、紅白出場を目指し奮闘中。まだたどたどしい日本語がなんともいえず可愛いの。その可憐に頑張る姿が応援したくなっちゃう。この二人から目が離せません! http://www.capital-pro.jp/top.html

今月のオススメ

時間がない時に活躍するのがこの2品☆ (右から)これ1本で、化粧水・乳液・美容液・栄養クリームの働き。クラッブ・スタイル ヴァージンフェース 100g ¥3,990、コットンでふき取るだけで、メイクオフだけでなく化粧水の潤いも。マンダム クレンジングエクスプレス クレンジングローション モイスト 300ml ¥1,155





おぐねー(小椋ケンイチ)
本業はヘアメイクだけど、そのおネェな語り口のさりげない辛口コメント(笑)で、テレビにショーに引っ張りだこ! ブログ→http://ameblo.jp/oguno/

おぐねーを始め、個性的なおネェスタッフたちが独断でオススメアイテムを紹介するショップサイト「サロン・ネバーランド」も好評更新中♪
http://www.salon-nl.com




かばん CHECK!

二人で一緒に行動することがほとんどなので、移動はひとつの大きなかばんで済ますことも。「R(蘭丸)」と「B(紅丸)」のイニシャルキーホルダーがチャームポイント♪



自宅で楽しむDVDも忍者モノがお気に入り!?(笑) 最近、観ているのは人気アニメの「NARUTO」なんだって。



ジャスミン茶には、こだわりがあるので、チャイナ柄のポーチに入れて撮影の時もいつも持っていくそう♡



特技でもあるハーモニカは肌身離さず持っていて、空き時間などに二人で演奏することもあるんだって♪



同じく空き時間用のアイテムの色鉛筆。絵を描くことが好きなので目にとまったものをさらさらとデッサン♡



iPodのストラップも、やっぱり忍者がモチーフ!!(笑) 結構可愛いグッズがいっぱいあるみたい。いいな♪




“こんなに丁寧にメイクをしてもらったのは初めて♡ 感激!”



読者1名様に桜組の二人とお揃いのオリジナル楽屋ミラーをプレゼント!

双子の二人にはやっぱりお揃いよね♪とピンクベースの花々にさわやかなグリーンの縁取りが効いたオリジナル楽屋ミラーを贈るto4∞(トシヤ)さん♡ こちらのミラーを1名様に。詳しくはarのオフィシャルサイト「アールプラス」へ。→www.ar-plus.jp/

to4∞さん着用ワンピース¥26,040/ベイビー、ザ スターズ シャイン ブライト

Benimaru's Make 紅丸

透明感のあるピンクをグレーのラインで締めて甘さをほどよくセーブ

1繊細なアイラッシュで、さりげない華やかさをプラス。シャンティ アストレア ヴィルゴ アイラッシュ ナチュラルタイプ12 ¥997 2絶妙な配色と輝きで立体的な目元を演出。資生堂 マキアージュ アイズクリエーター(30) PK366 ¥3,990(編集部調べ) 3パールの輝きを持つグレーのリキッドライナー。パルファム ジバンシイ パラダ・アイズ・ライナー 7 ¥3,990(限定色) 4なんと成分の半分以上が美容液! メイク中もまつ毛をしっかりケアするマスカラ。B&Cラボラトリーズ ラッシュトリートメント マスカラ ファットファイバータイプ ¥1,575 5自然に上気したような頬に。シュウ ウエムラ グローオン P 34 ¥2,940 6コンシーラー級のカバー力でありながら、なめらかな感触のスティックタイプのファンデーション。同 ノバラ クリーム スティック ファンデーション 584 ¥4,830 7しっとり柔らかなルースパウダーがまぶたにピタッと密着。優しげなピンクベージュ。B&Cラボラトリーズ ルース ジュエル スパングル 5143 ¥1,365 8挟み込まれたスパイスカラーが絶妙な表情を生むルージュ。エレガンス コスメティックス スパイスショット ルージュ 20 ¥4,725(11月18日発売) 9ゼリーのようにぷるんとした透明感に満ちた輝きを唇に与えるシマーピンクのグロス。エスティ ローダー ピュア カラー シマー グロス 14 ¥2,940(12月11日限定発売)





Eye 2右上のホワイトをまぶた全体に。7の… アイホールに。2中央上のブラウンを目の… る。2左上のピンクを目の下に入れてうるム… 3のグレーでラインを引き締めてから、4の… と1のアイラッシュを重ね目力を。Skin&… のファンデで気になるところをカバーし、… を丸くふんわりとのせる。Lip 8のルージュ… してから9のグロスをたっぷりのせて完成。



目のキワにのせたピンク&パールがラブリーな輝き

Ranmaru's Make 蘭丸



Eye 3右上のグリーンをアイホールにのせて、3下のブラウンをキワにオン。3中央上のジュエルカラーを目頭の上下に入れて光のアクセントに。4のピンクのライナーをキワに入れて華やかさをプラス。1のマスカラ後に、2のアイラッシュをのせる。Skin&Cheek 8ではうれい線をカバーし、5のファンデをのせ、6のフェイスカラーを頬にのせ立体感を出し、7のハイライターをTゾーンに重ねてきらめきを。Lip 9のリキッドタイプのルージュをオン。







1特殊ブラシがまつ毛を根元からとらえ、… で印象深い漆黒のまつ毛に。ウォータープ… イプ。キナリ 草花木果 マスカラ(ボリュ… ーム) ¥1,680 2まつ毛の根元にボリュ… え、さりげなく目力アップ。シャンティ … ア ヴィルゴ アイラッシュ ナチュラルタ… ¥997 3透明感のあるパールがきらめく… かなグリーンのグラデシャドウ。カネボウ… コフレドール ジュエルシャスアイズ 01 (編集部調べ・12月16日発売) 4自在なラ… う、パーリィピンクのライナー。パルフ… ンシイ パラダ・アイズ・ライナー 6 ¥… 定色) 5自然な血色を表現するヌードピ… 生堂 マキアージュ フェースクリエーター… 66 ¥4,200(編集部調べ) 6潤い感を備え… リーがしっとり肌に密着。カバーマーク … ュアヴェール 03 ¥5,775 7ネコ柄が… なハイライターは、あのtsumori chisatoと… たホリデーコレクション☆ シュウ ウエ… ュオ カラー ハイライター スターダスト … (限定) 8光の効果ではうれい線を自然に… クリオラン ブラッシュオンコンシーラ… ¥3,150/コスメ・デ・ボーテ 9とろけ… 感触で唇を上品に女らしく彩る口紅。キナ… 木果 露紅(色づきタイプ) 11 ¥1,575

蝴蝶网 hudie.com



ナチュラルピーリングの毛穴ケアとメイクで、つるつる肌に

ズームイン!!



毛穴のから騒ぎ

おぐねー♥ Make up 道場 番外編



arガールのお悩みまかせて!!

おぐねー(小椋ケンイチ)
厳しい目を持つヘアメイクゆえ、もちろんスキンケアにも一家言あり！ 最近は「肌に負担をかけずに効果絶大！」と、草花木果「透肌マスクジェル」がお気に入り。

今回の番外編に登場は、最近お肌の毛穴でお悩みのarガール・貴和子ちゃん。その手にかかったらどんな女性も大変身！のおぐねー、どうかこの悩み解決して〜！

Photo:Fukuda Kuniaki　Styling:Ohgyu Midori
Flower Arrangement:to4∞
Flower Cooperation:東京堂(03-3359-3331)
Text:Ushimaru Yukiko



トップス¥22,050／ガラティア ネレイド(バルコニー代官山店)

お悩み相談

相談者
清水貴和子さん

この頃、すごく気になってきたのが小鼻の横や頬の毛穴。だんだん広がって目立って…。洗顔後などに鏡を見てドキッとすることも度々。目立たないようにと頑張ってメイクしているのに、ファンデのノリも悪くて隠しきれません！



毛穴の悩みって深刻なのよね！

この透明感の秘密はね…♥

title

なめらか肌際立つオーガニックビューティ

草花木果の透肌スキンケアで、毛穴ケアしたなめらか美肌。ファンデのW使いと、色を抑えたナチュラルなメイクで、肌の透明感をさらに引き立たせて。

¥2,100／スリー フォー タイム(ジオン ネックレス¥1,890／クロイスター(ジ事) トップス、ファーストール／スタト私物

ナチュラルピーリング効果で毛穴レスのなめらか素肌に

Skin care スキンケア

古い角質が肌にたまると、毛穴も目立って化粧のりも悪くなるの。そこで重要なのが、角質ケアと保湿！草花木果の「透肌マスクジェル」は、ナチュラルピーリング効果で古い角質を除去しながら、さらにバツグンの保湿効果。つるりん肌で化粧のりもよくなるわよ♪

point 1
毛穴目立ちの原因"古い角質"をクリアして、毛穴レス美肌に



毛穴の目立ちやキメの乱れの原因は、肌表面にたまった古い角質。透肌マスクジェルは天然由来の角質クリア成分「SB発酵素」を配合。古い角質をつなぎとめるたんぱく質を分解し、肌に負担をかけずに不要な角質を除去するナチュラルピーリング効果で、毛穴レスの透明肌に。

point 2
植物エキスと天然温泉水の潤いがキメを整える



透肌スキンケアに含まれるのは、びわ葉、ゆず、ヒオウギなどい、日本に昔から伝わる保湿力に優れた植物エキス。さらに肌が必要とするミネラルをバランスよく含んだ天然温泉水も配合。植物や自然が持つみずみずしい潤いで肌を満たし、キメを整える。

point 3
天然アロマオイル100% ゆずの香りに癒されて



合成香料は一切使用せず、使われているのは天然アロマオイルのみ。2kgのゆずからわずか1㎖しか採れない貴重なオイルは、自然な香りそのままだから植物のアロマ効果を実感♡　毎日のスキンケアで爽やかなゆずの香りに包まれれば、お肌も気持ちもリラックス。

yimee.net



一緒に使えばさらに効果的♪

Setで使って



(左) 透肌ミルクウォッシュ
「とっても優しい使い心地でつっぱりにくいの♪」濃密な泡が、毛穴やキメの汚れをくまなく取り去る洗顔料。80㎖　¥1,680

(右) 透肌ローション
「コットンでふき取るだけでうるうる肌よ♡」古い角質をはがれやすくする成分を配合した化粧水。肌に素早く浸透。180㎖　¥2,730





重要なのはスキンケア！

毛穴を隠そうとファンデの厚塗りは×

毎日の簡単お手入れでしっかり毛穴ケア

ローションのあとにワンプッシュ。透明なジェルは、肌にのせるとスーッとのびて肌に浸透。古い角質を取るだけでなく、肌の潤いと弾力を高め、キメ細かさをUP。爽やかなゆずの香りが◎。

透肌マスクジェル
90g　¥3,150



毛穴ケアに必要な、角質ケアと保湿がこれ一本でOK！ つるつる素肌を実感してして〜♥

おぐねーも絶賛の
草花木果 透肌スキンケア

おトクな限定トライアルセットで体験してね♡



草花木果 透肌トライアルセット
¥1,260



送料無料

おぐねーもハマっている「透肌マスクジェル」に、洗顔料と化粧水も入った限定セット。左から(透明ミルクウォッシュ(洗顔料)15mℓ、透肌ローション(化粧水)30mℓ、透肌マスクジェル(美容液)25g)※初回ご購入の方、1セット限り。

&



ar読者にさらにプレゼントも!

今回ご購入の方には、特製コットン(15枚入り)、メーク落としオイル・美白日中用美容液・ホワイトニングスポッツ(各1回分)もプレゼント!今がチャンス♪

草花木果 透肌トライアルセットのご注文方法

1 電話
キナリお客さまセンター
0120-47-9387(しあわせな くきばな)(通話料無料)
受付時間(平日9:00〜21:00 土曜9:00〜17:00 休/日曜、祝日)

2 ハガキ・FAX
添付のご注文ハガキに必要事項を記入し、ポストへ投函(切手不要)または、
0120-75-3286(通信料無料)へ送信
※24時間送信可能

3 インターネット
http://www.sokamocka.com/06511/
※パソコン・携帯電話共通(24時間受付)
今すぐアクセス!!

お届け
ご注文受け付け後、約1週間で宅配便にてお届け
お支払い
[illegible]、またはコンビニ振込([illegible])
返品・交換
[illegible]14日[illegible]でも可
(ただし、お客さまのご都合による[illegible]、[illegible]料はお客さま[illegible])

個人情報の取り扱いについて
お客さまからいただいた個人情報は、当社商品の通信販売に必要な商品の発送、売上代金回収や、商品・サービスなどの各種情報の提供、アンケート調査・統計データ分析など、よりよいサービスを提供する目的で利用させていただきます。

問い合わせ窓口
キナリお客さま[illegible] 0120-47-3999
受付時間[illegible]〜18:00 [illegible]土曜、祝日)
[illegible]木果ホームページアドレス
http://www.s[illegible]a.co[illegible] (パソコン、携帯電話共通)

Base ベース
毛穴消し下地とファンデでなめらか肌



凸凹を均一にする毛穴消し下地は効果的。ファンデも軽いつけ心地。



テクニック
小鼻まわりや頬の凸凹は、下地でカバー。ファンデはスポンジでのばしたあと、もう一度ベールをかけるようにブラシで軽くのせて。



3

1軽いつけ心地なのに、毛穴の
透明感あふれる肌に。パウダー
ション 11g ¥2,310(ケー
ァンデーションケース ¥84
気になる肌に。化粧下地(しっ
·PA++ 22g ¥2,100 3毛
など肌の凸凹を均一に整える
毛穴消し下地 15g ¥1,890

Makeup メイクアップ
美肌引き立つほんのり柔らかカラー





天然色素のシャドウとチークは、柔らかい色あい。肌なじみも◎。

4 2 5 1 3

1微細な繊維がまつ毛の形にフィット。マスカラ(コーム) ¥1,680 2上まぶたはホワイトをぼかし、目のキワにグレーを。グリーンは下のみに。アイカラー(左から)01あわ雪 62そよ風 71銀墨 各¥525、メーキャップパレット・黒 ¥735、チップ(アイカラー用) ¥210、アイカラーブラシ(アイカラー用) ¥420 3米胚芽油配合でしっとり感も。口紅 45つつじ ¥1,890 4濃淡使いでほんのり上気した頬に。ほお紅 3はなやぎ ¥1,050、メーキャップパレット・赤 ¥735、ブラシ(ほお紅用) ¥420 5柑橘果実由来の保湿成分を配合。露紅(グロスタイプ) 02きらら ¥1,575

テクニック
ポイントは下のみに入れた、グリーンのアイカラー。上は全体にホワイトを入れ、グレーはライン使いだけにして、優しい目元に。





本当に毛穴が目立たない! おぐねーとこのジェルのおかげです♥

ぜったい実感できるから、毛穴にお悩みのあなたも、試してみて!

オススメ! Special Ca

勝負日前はマスク使いが効果

テクニック
透肌マスクジェル(ポンプ4回押し程度)を肌に厚めにのせ、5分おいたら、ティッシュペーパーで優しくふき取って。透明感が出て化粧のりがよりアップ!



ヘアカラーリングコンペティション2009

最終審査エントリー作品発表！

ヘアカラーリングをベースとしたヘアデザインを競う、全国規模のヘアカラーリングコンペティション。
写真審査による第一次審査を経て、難関をくぐり抜けた50チームが確定した。
ar 別冊「愛されヘアカタログ」で掲載した50作品を再びここでも掲載。
今年のテーマは「Be Loved color」。新進気鋭のスタイリストたちの作品を、読者のみなさんにも審査していただきたい。

Photo:Ono Takashi (orange splash)　Text:Nishimura Yumiko

Hips rouge
ヒップス ルージュ



フォークロアなファッションに合うメリハリカラー

のカラーで柔らかいイメージにし、ローライトで引き
メリハリを。パーマのふんわり感が立体カラーを引き
ている。キャンディピンクのハイライトで可愛く。

Cut Perm 山田 哲さん（右）Color 大城 馨さん（左）

新潟県 A LOU'S HAIR & niche
アルーズ ヘア アンド ニッチ



優しく包み込む毛先でナチュラル&ガーリーに

テーマは"ナチュラルガーリー"。毛先はブラントだけど、丸みのあるカール、包み込むような毛先の動きがカギ。ルビー系のカラーで柔らかく、トップはハイライトでボリュームを。

Cut Perm Color 田村麻衣さん

新潟県 A LOU'S HAIR
アルーズ ヘア



花が持つ凛とした繊細さを髪と雰囲気に咲かせて

花をイメージしてつくり、凛としていて繊細なところを表現。優しい風が吹き抜けるように、アシンメトリーなカットラインやカラーの見え方にも、自然の"息吹"を込めた。

Cut Perm Color 本間亜紀子さん

茨城県 ルクール
ルクール



重厚感のあるカラーは太めのローライトで印象的に仕上げて

明るい中に交ぜた太めのローライトの束で、立体感と印象的な表情を創造。深みがあってエレガントだが主張も忘れない、インパクトのあるスタイルになった。

Cut Perm Color YASUさん

都 kakimoto arms 青山店
カキモト アームズ アオヤマテン



毛先で揺れるハイライトでゆるやかな女性らしさ

になりやすいロングを、顔まわりのブラントな段な
トでモードを少し意識。こだわりのハイライトは、ゴ
スになりすぎない、洗練されたリッチな印象。

Cut 及川なつみさん（右）Color 篠田佳奈さん（左）

東京都 afloat-f
アフロート エフ



アンニュイな表情に宿る意志の強さでしっかりした女性に

内側に暗い色、表面に明るい色で、野暮ったさや重さを解消。前の部分をはっきり出すことで、柔らかいだけでないしっかりした女性に。ただし、あくまでナチュラルが基本。

Cut Perm 松島春樹さん（右）Color 田代 周さん（左）

東京都 afloat-f
アフロート エフ



可愛さを足していくようなデコレーションカラーに注目

トップのローライトが自然に入っているので、のびてきても頭が沈むことなく、スタイルチェンジもしやすい。サイドにウエイトをおいたカットも、80年代っぽい雰囲気。

Cut Perm 田代 周さん（右）Color 松島春樹さん（左）

東京都 afloat-f
アフロート エフ



可愛らしさの中にローライトで部分的に引き締めて

ふんわりしたパーマ、透明感のあるカラーで可愛らしさを演出。ローライトの隣にはハイライトがくるように施術しているので、3Dのような立体効果も！

Cut Perm Color 山戸 優さん

都 kakimoto arms 田園調布店
カキモト アームズ デンエンチョウフテン



柔らかい質感の中に少しだけモードをのせて

パティブな柔らかさの中に、アシンメトリーなバラン
ラインのフォルムなどで、モードな要素をちりばめた。
では、重いと沈んで見えるのでふんわり感を大切に。

Cut Perm 小島真幸さん（右）Color 森永智子さん（左）

東京都 kakimoto arms 青山店
カキモト アームズ アオヤマテン



乙女心を忘れない大人の女性を目指して

柔らかさ、ツヤ、輝きなどをキーワードに、幸福感が出るように創作。カラーでは、束っぽく入れたハイライトがツヤを、細く入れた部分は透け感や柔らかさを演出している。

Cut 内海千佳子さん（右）Color 平原里美さん（左）

東京都 kakimoto arms 青山店
カキモト アームズ アオヤマテン



瞳の色に合わせたベースカラーでグッドバランスに

控えめなベースカラーは瞳の色に合わせたもの。ハイライトを入れて色をブレンドし、ちょうどよい明るさに仕上げた。毛先のコロンとしたワンカールがアクセント！

Cut 渋谷昌良さん（右）Color 藤本安那さん（左）

東京都 kakimoto arms 青山店
カキモト アームズ アオヤマテン



ハッピー感が溢れ出るような優しいボブ

ハイライトを入れた部分は、内側から湧き出るような目立つ箇所。しっかり出したフォルム、重ねたカールなどが柔らかさを演出し、揺らぐハイライトとの効果でハッピーに！

Cut Perm 服部 淳さん（右）Color 野田果林さん（左）

HAIR COLORING
COMPETITION '09

東京都 **kakimoto arms GINZA 2 chome店**
カキモト アームズ ギンザニチョウメテン



幸せオーラを放つ 適度なボリュームと 揺らぎ感

適度なボリューム感で幸せ感を。カールの揺らぎや柔らかさで女性らしさを出した。甘いのにクール感のある色になるように、多色ブレンドで透明、深みも表現している。

Cut Perm 池田貴史さん(右) Color 富井大介さん(左)

東京都 **kakimoto arms GINZA 2 chome店**
カキモト アームズ ギンザニチョウメテン



東洋の美しさを 意識した オリエンタルガール

凛とした女性のツヤ感と透明感、ナチュラルさを最大限に生かせるカラー。ハニーゴールドの線の色に合わせてハイライトも同じ色にし、フィット感を出している。

Cut Perm 善積御児さん(右) Color 豊田麻美さん(左)

東京都 **kakimoto arms 銀座店**
カキモト アームズ ギンザテン



風になびく ハイライトで エアリーシアーボブ

顔まわりの風になびくようなラインにハイライトを入れて、毛流れにポイントをおいた。秋冬服のブラックコーディネートでも沈まない、透明感と空気感を含んだボブになっている。

Cut Perm 宍戸智春さん(右) Color 引地亜由美さん(左)

東京都 **kakimoto arms 銀座店**
カキモト アームズ ギンザテン



スウィート気分

まろやかで優しい色は、重ねて塗ることでベール系の…に。淡いけれど色がある。柔らかさを追求した甘めか…カットやパーマでも動きが出るようにしてカラーをサ…

Cut Perm 島田雅康さん(右) Color 羽生智子さ…

東京都 **kakimoto arms 自由が丘クレオ店**
カキモト アームズ ジユウガオカクレオテン



ちょっとボーイッシュな女の子らしさをアピール

ボーイッシュな雰囲気にキュートさを足していくようなイメージ。カラーでは寒色系のマットゴールドで透明感を出し、ハイライトで立体感とツヤをプラスした。

Cut Perm 畑 直幸さん(右) Color 原嶋幸子さん(左)

東京都 **kakimoto arms 自由が丘クレオ店**
カキモト アームズ ジユウガオカクレオテン



遊び心を効かせた フランス少女の ようなガーリーさ

可愛いだけでなく、ちょっと遊び心を効かせてガーリーさをちりばめた。ハイライトはデザインポイントになるので多めに入れ、ベースの色との相乗効果でクリーミーな仕上がりに。

Cut 八木典子さん(右) Color 上野綾子さん(左)

東京都 **kakimoto arms 自由が丘店**
カキモト アームズ ジユウガオカテン



大人だけど可愛い ガーリー シックカラー

重いシルエットにカールやカラーで柔らかさをプラスした。カラーのベースは深みがある色にし、ハイライトでミルキーにブレンド。女性らしい雰囲気になり、優しいムードが漂う。

Cut 下沢典子さん(右) Color 増渕太一さん(左)

東京都 **kakimoto arms 自由が丘**
カキモト アームズ ジユウガオカテン



美肌効果もアップ

服がローズブラウンなので、それに合わせたピンクベ…チョイス。フェミニンなうえ、肌をキレイに見せる効…る。ハイライトはサイドと前髪に入れ、ポイントをお…

Cut Perm 小林優美香さん(右) Color 杉村あゆみさ…

東京都 **BLANCO カジュアル原宿**
ブランコ カジュアル ハラジュク



みずみずしい ツヤ感で ハッピーを演出!

柔らかい質感にみずみずしいツヤ感で、見ているだけでハッピーになるような女性を表現。カラーはピンクオレンジを投入して、柔らかい女性らしさを加えている。

Cut えのもとみゆきさん(右) Color 高瀬加津子さん(左)

東京都 **BLANCO カジュアル原宿**
ブランコ カジュアル ハラジュク



顔まわりの オレンジレッドで 大人キュートに

前髪や顔まわりに空間をつくったカット。顔まわりに入れたオレンジレッドのカラーでキュートを表現。ローライトの引き締めを入れてキュート感を少しセーブするのも忘れずに。

Cut Color 早川原緒子さん

東京都 **BACCHUS**
バッカス



メンズライクな 中にピンクカラーで 愛らしく

マッシュルームカットのちょっとメンズライクなスタイ…暖色系のカラーで、トライしてみたくな…仕上げ…ッシュのフロント部分は、ハイ&ローライトで…に。

Cut Color …宏さん

東京都 **COR**
コル



"主張する女性"

ベースカラーは…ように…イエロー系…

Cut Perm Color 堀井弘…

vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

UNDERGROUND
アンダーグラウンド

スパイスの効いたカラーリングで媚びない美しさを




…カラーともにポイントはフロント部分。スタイルの…になる部分にハイライトとローライトを入れている…全体の淡いトーンの中に、強い個性を主張している。

Cut Perm 鈴木勲允さん(右) Color 浅井和奈さん(左)

神奈川県 WONDER 港北あいたい店
ワンダー コウホクアイタイテン

昔の要素に今風アレンジで"ニューオールド"ヘア




厚みのある質感など昔の要素に、寒色系のカラーなど今風アレンジを追加。ローライトで表したマニッシュなテイストと、透明感のある色で表した可愛さが共に引き立っている。

Cut Perm Color 野澤尚人さん

神奈川県 C-LOOP UNITED BonEccA
シーループ ユナイテッド ボネッカ

強めの個性で遊んだやんちゃな可愛さが新鮮!




不自然さをあえて楽しむような女性をイメージ。カラーは右サイドのみアッシュとパープルを混ぜたブリーチを施術。前から見るとウィッグがずれているような違和感が新しい。

Cut Perm 荒谷岳彦さん(右) Color 篠崎雄一さん(左)

東京都 BLANCO ELEGANTE 南青山
ブランコ エレガンテ ミナミアオヤマ

優しさと柔らかさを併せ持ったクラシカルなボブ




優しさ、柔らかさ、親しみやすさなどを、フォルム、動き、質感で表現。カラーは顔まわりのルビー系がポイント。ハイライトだけでは柔らかすぎるので、ローライトで引き締めて。

Cut 加藤博美さん(右) Color 伏見奈々さん(左)

SHAMPOO.com
シャンプー ドット コム

バランスよくカッコいいナチュラルモード系




…カッコいい系のイメージ。シルバーアッシュのポイン…ーやバングのデザインでモードをプラス。ナチュラル…モードを感じるパンチのあるスタイルになった。

Cut Perm Color 児島 英さん

愛知県 SHAMPOO.com
シャンプー ドット コム

トップ部分の重軽バランスと長めバングがカギ




強さがあり柔らかさもある、しっかりした女性をイメージ。カラーは、15レベルまでトーンアップしてから9レベルのベージュアッシュを入れることで、上品なツヤと明るさを表現。

Cut Perm Color 橋本裕矢さん

愛知県 BUDDY HAIR SPA
バディー ヘア スパ

ロックテイストが加えられた"ナチュラルモード"




カラーは9レベルのアッシュとナチュラルにして、前髪の切り込みやシャープな質感でロックテイストをプラス。流行の80年代趣味も入れながら、モード漂う雰囲気に仕上げた。

Cut Perm 伊藤 礼さん(右) Color 沢井卓也さん(左)

愛知県 Gibson's STAR GATE
ギブソンズ スター ゲイツ

可愛らしさが残る新鮮なマニッシュスタイル




強烈なカラーよりも、ナチュラルだけど毛先の動きがわかるようなグラデーションカラーが旬。ポイントはローライトに寒色系の赤みを使い、動きを見せているところ。

Cut Perm Color 小村美恵子さん

Be fine becs
ビ ファイン ベクス

柔らかさと品を備えた大人フェミニン




…びたフォルム、ふわっとした質感で大人フェミニン…ナチュラルウィービングだけだとなじみすぎるので、…ーにハイライトやローライトを入れ、アクセントに。

Cut Perm Color 平野純生さん

愛知県 BLANCO SPIRAL
ブランコ スパイラル

常に光り輝くグラデーションカラー




フロントトップに一番明るい色を太いハイライトで入れ、そこからグラデーションで広がっていくイメージでカラー。光が当たって輝いているような、毛流れの美しさを見せている。

Cut 山崎俊之さん(右) Color 近藤江里さん(左)

愛知県 BLANCO エレガンテ
ブランコ エレガンテ

甘いヘアの中に少しだけスパイスをかけて




大人すぎず、子供すぎない。甘さの中に少しスパイスを効かせたカラーで遊びも表現。顔まわりに色がくることで、個性を主張。バランスを見てベージュのハイライトを入れている。

Cut 横村佳菜子さん(右) Color 吉田美帆さん(左)

愛知県 SHAMPOO Lovers
シャンプー ラバーズ

カールとカラーのバランスで極上のラブリーヘア




強く巻いたカール、切り込んだ前髪などで、ラブリー感演出。フォルムの丸さ、ベースカラーのピーチゴールド、リッジのあるカール、どれも甘さが引き立つ要素だ。

Cut Perm Color 平野精大さん

選考委員紹介

弊誌編集長が選考委員長を務め、美容業界の先頭を走り続ける
5名のトップアーティストたちが選考委員として作品のジャッジをする。

ZACC
代表
高橋和義さん



Xel-Ha
Xel-Ha salon代表
宮村浩気さん



K-two
スーパーバイザー
塚本 繁さん



GARDEN
代表
森内雅樹さん



BLANCO
カラーディレクター
YOSHITOMOさん



Photo: Terada Maho

意美网 vimee.net

京都府 **YAYOI~BRAINS Second**
ヤヨイ ブレインズ セカンド




丸いシルエットでどこまでも可愛らしく

顔を包み込むような毛流れ、それを強調するカラーがポイント。ハイライト、ベースカラーともにグラデーションで施術しているので、毛流れと立体感がしっかりついている。

Cut Color 菅 紗代さん

京都府 **femme**
ファム




シンプルが逆に新鮮に見えるマッシュボブ

同系色でカラーのトーン差もつけていないシンプル仕上げ。唯一、顔まわりのマッシュラインの上に違う色味を効かせているので、カットが引き立つように計算されている。

Cut Color 麻美さん

京都府 **Be fine Coo**
ビ ファイン クー




多彩なブレンドカラーでインパクト髪に

明度と彩度2つのハイライトを入れることで、立体的で透明感のあるカラーに。色味ハイライトは隙間から覗かせたいので三角チップ、明度のハイライトは逆三角のチップでオン。

Cut Perm Color 稲住 亮さん

京都府 **Be fine Coo**
ビ ファイン クー



第一印象をアップ！

個性を出す顔うつりをポイントに、デザインの中心を
りに集約させた。特にカラーは、明るい部分を加えて
ントの印象を強くしている。左右で逆に重ねているの

Cut Perm Color 福井

大阪府 **Ciel**
シエル




しっかりカールをつけてキュート仕上げ

全体シルエットのAラインを強調する、裾広がりなカラーリング。表面の動きを出すことと、よりキュートに見せるのが目的。幅広くとったバングも、あごを引き締めて見せる。

Cut Color [illegible]二さん

大阪府 **Ciel**
シエル




甘いカラーにシャープなバングでクールもプラス

ピンク系の深みがあるチョコブラウンのカラーと、短く切り込んだ前髪のラインで、スウィート&クールに。バングの短いところに明るい部分をおき、そこから暗くなるように施術。

Cut Color 滝川美佳さん

大阪府 **HAIR TIME rest**
ヘア タイム レスト




可愛さの中に宿るティアードのラインで大人に

顔まわりに施したティアードラインが、小顔かつキュートに見せるポイント。色味はハイトーンのナチュラルカラーを選んで、表面にも動きが出るようにウィービングで施している。

Cut Perm 嶋田勝伸さん(右) Color 佐々木 愛さん(左)

京都府 **Workerbee**
ワーカービー



ロマンティックに

ふんわり丸みのあるエアリーなフォルムに、カラー
で柔らかさを追求した。単色ではペタッとしやすい
ウィービングでなじませてニュアンスカラーに仕上

Cut Perm Color 福田

蝴蝶网
ale.com

岡山県 **Cut Box PANIC**
カットボックスパニック




風になびくようなハイライトでおしゃれ度アップ

3つのハイライトが重なってひとつの流れをつくるような、凝った施術法に注目。ひとつの束の中に3つの色が入っているイメージ。表面に近づくほど明るいので、奥行きが出る。

Cut Perm Color 鎌田広大さん

兵庫県 **F-MIX HAIR'S**
エフミックス ヘアーズ




さりげないローライトと柔らかなウエーブで可憐に

ハイトーンなベースをハイライトとして残し、さりげないバイオレットのローライトでコントロール。アッシュの赤みを抑えているので、甘さ控えめなカラーに仕上がった。

Cut Perm Color 森内幸壱さん

奈良県 **MOMOTARO**
モモタロ




大人っぽさと可愛さというギャップを大胆に表現

全体の丸みで可愛さを、質感のツヤや前髪れ感で大人っぽさを表現。カラーでは、左サイドのハイライトが印象的。最後にかけたオレンジブラウンのマニキュアで、キレイなツヤに。

Cut Color 中山慎司さん

大阪府 **Red Pepper**
レッド ペッパー



80's風のフォルム

主張しすぎることなく全体に入れたハイライトとロー
ポイント的にチラッと見える赤で、いろんな表情を
プ。ちょっと古い感じが新しく、[illegible]でおしゃ

Cut Perm Color ma

あなたもお気に入りの作品に一票を！



最終審査の結果発表は2010年4月12日(月)発売の「ar」2010年5月号の誌上にて

[illegible]エントリー作品を審査中。抽選でプレゼント[illegible]なので、ぜひ一票を！
ハガキに[illegible]担当者名をひとつ書いて、あなたの名前、[illegible]のうえ、下記の宛先までお送りください。お待ちしております。
〒104-8357 [illegible]編集部 コンペティション読者投票係
締め切りは[illegible]中から抽選で50名様に「プロマスターカラーケア」[illegible]のシャンプー&トリートメントのセットをプレゼントします(種類の選択はできません)。

コンペティションの詳細はウェブサイト「アールプラス」を見てね！ http://www.ar-plus.jp/

慧美网
vimee.net

＊訂正とお詫び：9月16日発売、ar別冊「最新 愛されヘアカタログ2009年」で、掲載した写真が間違っていました。P96・kakimoto arms 青山店の磯部 淳さん、野田果林さんの作品およびスタイリスト写真と、P99・kakimoto arms 自由が丘店の下沢典子さん、増渕太一さんの作品およびスタイリスト写真が入れ違っていました。関係者各位にご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正させていただきます。

大分県 **Tide ultra beam**
タイド ウルトラ ビーム




光のシャワーのようにカラーをふわりとまとって

特に同性から可愛いと言われるスタイルを意識。カラーは、ギラギラしていないふんわりした光のシャワーを浴びているような、透明感と立体感をナチュラル系の色味で出した。

Cut Perm 淵川 徹さん(右) Color 工藤祐子さん(左)

広島県 **Drop in continents**
ドロップ イン コンチネンツ



アクティブショート

活発で物怖じない人をイメージして、短い前髪やウエー
現。個性的な前髪やアクティブなウエーブに比べて
柔らかさや優しさを感じる色に。強弱をつけてバラン

Cut Perm Color 吉田

present & information

Trend Topics

このマークがついた商品は、
読者プレゼントがあります。
当選者の発表は、
商品の発送をもって
かえさせていただきます。

果物と野菜だけで作った ヘルシーな 新タイプのネクター



女の子なら、フルーツジュースだっておいしくてしかもヘルシーなのが理想。カゴメから新発売の「100%ネクター マンゴー＆バナナ」と「100%ネクター グレープ＆バナナ」(各¥114)は、フルーツ70%に野菜30%を組み合わせることで、ほどよい甘さと本格的な飲みごたえを実現。高品質なフルーツ果肉のピューレをふんだんに使用したなめらかな果肉感が魅力。砂糖・食塩不使用なのもうれしいところ。問カゴメお客様相談センター 0120-401-831(通話料無料)

「ジル スチュアート」らしい ロマンティックなアクセサリーの クリスマスコレクション



パーティシーズンにおすすめなのが、「ジル スチュアート」のキュートなハート＆リボンモチーフの新作。写真右のネックレス(2本セット¥12,600)はハートとリボンを別々につけても楽しめる3WAYタイプ。ピアスもハートのチャームが取り外せる2WAYタイプ。コーディネートに合わせて、さりげなくも華やかにもチェンジ可能。同シリーズのブレスレット(左上¥10,500)もそろえれば可愛さは完璧。問ヴァンドームヤマダ ☎03-3470-4061

匠が編み出した "マジ"に軽くて暖かいインナー 「マジ軽ホット」新発売



糸、生地、縫製すべて国内産というトリンプ最薄・最軽量のインナー「マジ軽ホット」。生地の仕上がり具合を職人の目と手で確認し、人が着用して「心地よい」生地だけを採用。染色後は通常よりも時間のかかる乾燥法で柔らかな風合いに仕上げたというこだわりよう。30%軽量化(同社比)かつ遠赤外線放射と吸湿発熱性に優れたインナーは、縫い目のないヘム仕様でアウターにもひびきにくい。問トリンプ・インターナショナル・ジャパン 0120-104-256

全身スキンケアに使える 成分と安全性にこだわった ハーブ＆プラセンタのソープ



「デモクロスハーブコンプレックスソープ」(100g ¥3,300)は古くから親しまれてきたハーブとうるおい成分・プラセンタを配合した、無添加、低刺激のせっけん。顔ダニによる肌荒れ対策もできるこのソープを3名様にプレゼント。はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、〒104-8357 中央区京橋 ㈱主婦と生活社「ar」12月号「デモクロスハーブコンプレックスソープ」プレゼント係までご応募を。12月11日(金)消印有効 問ヒーラーズ ☎03-3254-1030

大人気ブランド 「nadesico」「Miss Fits」 アトリエセール開催！



セレクトショップなどでも大人気のブランド、「nadesico」と「Miss Fits」が、恒例のアトリエセールを開催。2009年秋冬商品をはじめ、サンプル品・B級品などがすべて50～80%OFF！ 一部目玉商品もあるとの情報なので、ぜひかけつけてみて！ 日時：12月10日(木)12：00～19：00／11日(金)12：00～19：00 場所：「nadesico press room」渋谷区道玄坂1-21-6 東急スカイライン83号 問nadesico press room ☎03-3462-7669 http://www.nadesico.biz

レトロなパッケージと 深みのある味が魅力 キリン復刻ラガー〈明治〉〈大正〉



ブランド生誕120年を超えて愛され続けるキリンラガーブランドから、明治・大正各時代の「キリンラガービール」を再現した商品が11月25日から期間限定で全国発売。「キリン復刻ラガー〈明治〉」は苦味が効いた重厚で調和の取れた味わい。「キリン復刻ラガー〈大正〉」は、苦味にコクと芳醇さが加わった味わいが特徴。共に当時の味覚を再現したものなので、家族や友人と飲み比べてみては。問キリンビール お客様センター 0120-111-560

解凍するだけで楽しめる フレッシュな産地完熟の味 「たべごろ旬マンゴー」を5名様に



世界で初めて"細胞をこわさずに凍結させる"CAS技術で、産地完熟のおいしさを閉じ込めた「CAS Fresh Fruit〈たべごろ旬マンゴー〉チャンクカット」(500g ¥1,800)。1パックを5名様にプレゼント。はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、〒104-8357 中央区京橋 ㈱主婦と生活社『ar』12月号「まるまるたべごろフルーツマーケット」プレゼント係まで。12月11日(金)消印有効 問Fruity7(株) 0120-91-7739 http://www.tabegoro.jp

素肌が持っている力を シンプルケアで引き出して 今すぐ"素肌美人"に！



肌悩みの多くは毛穴のトラブルが原因。だから、「ミラクルスパイス」では毛穴の汚れや古い角質をきれいにして、素肌本来の美しさを引き出すケアを提案。17年間変わらぬラインナップで進化し支持され続けるシリーズ。左からスキンウォーター(130mℓ ¥5,250)、クリスタルエッセンス(50mℓ ¥8,400)、フェイシャルソープ(100g ¥3,675)、クレンジングジェル(120g ¥3,150) 問ミラクルスパイス研究所 0120-077-396 http://www.miracle-spice.jp

蝴蝶网
hudie

ジルファンなら絶対行きたい 世界初のカフェが ついにオープン

11月14日、世界初の「JILLSTUART Café」が大丸心斎橋店北館B1Fにオープン。注目は、ワッフルをベースに色とりどりのフルーツを贅沢にトッピングする新しいスタイルのカップケーキ。ほかにもキュートなオリジナルメニューがいっぱい。カフェ限定の商品やシーズンごとのフェアもジルファンなら見逃せない！ 隣には「JILL byJILLSTUART」のショップもあるからショッピング＆カフェでジルワールドを満喫できる。
㊞JILLSTUART ☎03-5467-1827



「earth music&ecology」と 人気モデル・田中美保が コラボバッグを発売

今年10周年を迎える「earth music&ecology」が、田中美保ちゃんとバッグをコラボレーション。ポップなサテンの生地と生成りのキャンバス地という正反対のイメージのリバーシブルや、カラフルなファーのチャームなど、彼女らしいこだわりがいっぱい！ Web上で実際にコラボ商品が作られる過程もチェックできる。10月16日からの発売だから全国のショップへ急いで。
㊞アース ミュージック＆エコロジー新宿
☎03-3349-5676 http://www.earth1999.jp





綿55%で柔らかく、暖かい 「ほっとコットン 〈スーパーフラット〉」

肌にやさしく、気持ちのいいインナー「ほっとコットン〈スーパーフラット〉」が新発売。吸湿発熱素材で暖かく、ネック、袖、裾はフラット仕上げでアウターにひびきにくいのが特徴。脇の汗とりパッドもうれしい配慮。写真の二分袖(¥2,625)と八分袖(¥2,940／LLサイズは¥3,150)のほか、トップスはキャミからフルスリーブまで6種、ボトムスは一分丈から足首丈まで3種、カラーやサイズも豊富。
㊞ワコールお客様センター ⓕⓓ0120-91-7739



「ロイヤル パーティー」の 3周年フェアのフィナーレに 可愛いレオパード柄タンブラー

今すぐ欲しいキャッチーなアイテムが手に入る と人気急上昇中の「ロイヤル パーティー」。 月に始まった3周年フェアのフィナーレ、第 弾(11月6日～11月15日)では、期間中税込 15,000以上購入したお客様に、保温性バッグ でおしゃれなレオパード柄タンブラーをプレゼント(数量限定)。この冬、活躍しそうなワンピースやドレス・コートも続々入荷中なので、この機会に急いで手に入れよう！
㊞ROYAL PARTY ☎03-6825-9595

3つの美「美容」「美術」「美食」が コンセプトの新「ポーラ銀座ビル」 グランドオープン

株式会社ポーラが創業80周年を記念して、新「ポーラ銀座ビル」をグランドオープン。地下1階と1階の「ポーラ ザ ビューティ 銀座店」では化粧品の販売のほか、エステや新鋭クリエイターとのコラボアイテムの販売など、全国約400店舗のフラッグシップショップとして上質な美容空間を提供。3階のギャラリーでは無料でアートも体感できる。さらにミシュラン1つ星のフレンチや新感覚の茶房など美食も充実。
㊞ポーラお客さま相談室 ⓕⓓ0120-117111



リズミカルな毎日をサポート！ かどや製油より新発売 通販限定「黒ごま＆オリゴ」

「黒ごま＆オリゴ」は、きめ細かに練り上げた黒ごまに、オリゴ糖の上品な甘みをプラス。1本に黒ごま約1500粒分ものセサミンを含む。新発売を記念して1袋10本入り×3袋(1か月分相当 ¥2,835)を10名様に。はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、〒104-8357 中央区京橋3-5-7 ㈱主婦と生活社「ar」12月号「黒ごま＆オリゴ」プレゼント係までご応募を。12月11日(金)消印有効 ㊞かどや製油 ⓕⓓ0120-50-5526 スペシャルサイトhttp://shop.kadoya.com/





「マニキュア フィンガー」& 「アバハウス・ドゥヴィネット」の 限定コラボバッグ

「本物のジュエリーを身につけたような、すてきな気分にさせるバッグ」をコンセプトに、エッジの効いた女性に持ってほしいバッグを展開する「マニキュア フィンガー」。人気ブランド「アバハウス・ドゥヴィネット」とのコラボレーションでは、限定カラーのバッグ(各¥29,400)が登場。上質なレザーをマットなブラックとレッドに染め上げて、アンティークな雰囲気のするチェーンバッグに。㊞アバハウス・ドゥヴィネット リュクス 代官山店 ☎03-5459-6388

vimee.net



カロリーオフがうれしい 飲みきりサイズの乳酸菌飲料 「ピルクルLife+」新発売

"乳酸菌が生きたまましっかり届く"「ピルクル」シリーズに飲みきりサイズ「ピルクルLife+」(200mℓ ¥100)が登場。L.カゼイ菌がおだやかに腸を整えてくれるから、外食が多い人や不規則な食生活になりがちな人にもおすすめ。従来品よりカロリーも30%オフ。よりヘルシーになって、スタイルを気にする人にも安心。すっきりとしたおいしさで手軽に摂れるから、毎日のヘルシー＆ビューティな習慣にしたい。
㊞日清ヨーク ⓕⓓ0120-490-117

編集部をト・リ・コにしたとっておき
Editors' Addict
エディ・トリ

12月といえばクリスマス！　というワケで、つい浮き足立ってテンション高めな買い物劇を繰り広げてしまった編集部の面々。そう、12月は"自分にご褒美"という名の散財月間(笑)。でも止められないぜ、この物欲！　戦利品、ご覧くださいませ。

Photo:Oka Rieko



Editor's Addict 01

Item
ロンデル・プラ・ラサ・ブリュット

Price
オープン価格

Data
メルシャンお客様相談室
☎03-3231-3961

、酒の美味しい季節がやってきました！(結局、一年中じゃん！)、一年中です！　その昔、皇帝ナオンは「シャンパンは、戦いに勝時には飲む価値があり、負けた時飲む必要がある」と言ったそうで「なんだよ、結局どっちにしてもんじゃん」ってことで、ナポレオ賛成！　シャンパンじゃないけど、飲める手頃な価格で美味しい辛口パークリングワインを日々探求中。月発見したのはまたまたカヴァ。も大発見のシュワシュワです。スンで最初にスパークリングワインったカヴァの創始者コドーニュ社ュワシュワ。甘ったるさはなく、は力強くきめ細かく、抜栓してか々温めになってもキリッとした味は最高。新宿２丁目の「クックY」う酒屋さんで、１本¥1,280だっで箱買いしてしまいました〜！

今月もカヴァ。他にはない、青いボトルが綺麗です

from
細野敏彦
（編集長）

近況報告
「日本人宇宙飛行士・若田光一さん」のことを「宇宙人日本飛行士」と言ってしまったアナウンサーがいました。わかります、そのウッカリ加減。疲れていると言葉が回らなくなることがある。40歳まであと2か月となってしまった今日この頃…(え？　ただのアル中？)。



美味しいチーズがあればシュワシュワは進みます

Editor's Addict 02

Item
明治北海道十勝スマートチーズ(12個入り)

Price
希望小売価格 ¥340（税別）

Data
明治乳業お客様相談センター
0120-370-369

お酒の美味しい季節がやってきました！(こっちもかよ？)　シュワシュワのツマミに、このチーズ、おススメです。濃厚なうまみが凝縮されていて、とても美味しい。聞けば、明治乳業が独自に開発した「うまみ乳酸菌熟成」という技術で作られているのだとか。醤油や味噌などの「うまみ」は、日本人が古くから慣れ親しんできた味。その「うまみ」の元となる乳酸菌を研究し尽くして開発した技術だそうです。日本人の口に本当にとても合います。

from
松山みずき
（編集部員）

近況報告
友人の結婚式に行ってきました！おエラいさまたちの"結婚は忍耐だ"という重量感たっぷりのスピーチに、幸せそうな２人を見ながらうっとりしていた私は一気に現実に引き戻され…。とはいえ皆がHappyになれる式ってやっぱり最高。湯浅夫妻、末永くお幸せに♡



主役級ブーツで後ろ姿も抜かりなく♡

Editor's Addict 03

Item
「スナイデル」のファーブーティ

Price
¥18,900

Data
スナイデル ルミネ新宿２店
☎03-3345-5357

冬は、ショーパンやミニワンピにブーツを合わせるのがMY定番。で、今年顔のブーツを物色していたところ、大好きブランド＝スナイデルで見つけたのがコレ。贅沢なフォックスファーは手触りがふわっふわ。ほどよいボリューム感のおかげで、脚が細く見えるのもエラい。ヒールにはラインストーンが品よく並んでいて、後ろ姿も完ペキ。トレンド感たっぷりだから、シンプル服に投入するだけでググッとこなれ感がUPすること間違いなし！

ditor's Addict 04

em
MINX」のミニアイロン

ice
5,090

ata
NX central
03-5778-2277

つついに〜！　不器用な私でも難なく使えるアイロンが登場！　撮影でいつもお世話になってるミンクスの池戸さんから紹介されて以来、その優秀ップリにぞっこんなのです。まず全長17㎝で携帯より軽い。でも小さいからと甘く見るなかれ。前髪にカールをつけたり、トップをふんわりさせたり…。大きめのアイロンではなかなかつくれなかった、細かいニュアンスや質感が思いのまま♡

プロ並みの完成度！小さいのにデキるニクいヤツ♪



vimeee.net
蝴蝶网



蝴蝶网
hudie.com



甘い魔法を
キラリ☆とかけた
ゆるトップス！

Editor's Addict 06

Item
「ミュベール」の
リボンつきスウェット

Price
¥27,300

Data
ミュベール
☎03-5456-2012

オシャレに求める、ゆる上品&甘トラッドを全部満たす大好きブランド「ミュベール」。大人になる程に似合わねぇ(涙)と嘆いていたスウェットだってほら、こんなにステキに作ってくれるんです♪ 計算ずくのデコルテ、後ろを向けばおっきなリボン!! 背中カットも大胆でセクシー対策もばっちりなの。チノパンでラフに着ようか…夢が広がります。飽くなき"おしゃれスウェット"探求の旅もこれにてゴール！

Editor's Addict 04

Item
「yoyu by 4℃」の
ダイヤ×パールリング

Price
¥34,650

Data
エフ・ディ・シィ・プロダクツ
☎03-5719-3266

このたびあまりに可憐な…出会い、ついに、ゴツ…の私も宗旨変えです。あっさ…ぷっちりとした小粒パールの…を高めるように、キラキラと…イヤが脇を固め…。上品な女…象徴=パールを一生のお供に…って熱烈に思っちゃいました…指に通したら最後、華奢なリ…になじみまくって離せなくな…った！ ん〜、これは散財の予…

存在感は超一流！



from
笹沼彩子
(副編集長)

近況報告
運動自体は大好きだけれどモノグサ…、日々のエクササイズを怠っていた私。気づけばすっかりカラダが重い！だるい！こらアカン！というわけで手っ取り早く"チャリ"で遠出しまくる作戦に。いつも車窓から見ていた景色の中を、自転車で滑走。は〜気持ちいいわ〜♪

from
塩田美和…
(編集部員)

近況報告
最近胃腸の調子がすこぶる…勘も冴える。秘訣は「炭水…き(夜)ダイエット」！ 朝は…すいてスッキリ目が覚め…それもこれもすべてエリカ…ギャル)のおかげ！(彼は3…私は1kg/週、減量成功)…にやせたいアナタにお・す・…

メイク直しのたびに自慢できちゃう☺限定ブラシ



普段から持ち歩けるサイズの、本格的なブラシセットが欲しい♡ そう思っていた矢先、大好きなシャネルから、ポーチ入りの限定ブラシセットが発売に!! シャネルのブラシといえば、1本で数千円もする憧れのアイテム。それが今回、パウダー、チーク、コンシーラー、アイ2種類、リップのフルセットでこの価格。ロゴ入りポーチは、手持ちのリップやパウダーもバッチリ収まる素晴らしすぎる収納力！ これを買わなきゃ一生後悔するわ〜。

Editor's Addict 0…

Item
「シャネル」の
レ ミニ ドゥ シャネル…
〈メイクアップ ブラシ…
特別限定品(10月30…

Price
¥10,500

Data
シャネル カスタマー…
ケア・センター
0120-525-519

ar 10月号
読者が選んだ人気コーディネーBEST3を発表!



「美香のおしゃれ偏差値UP講座」P84

ライダースJKを紺レースワンピでガーリー仕様に。「旬のライダースの"可愛い着方"を学びました」(学生・19歳) 「ブラウンのライダースが女の子っぽくてイイ感じ」(会社員・21歳)

「ピュアガール玲奈の秋クローゼット」P17

花柄SKが主役の"ちょいウエスタン"な着こなしに人気が集中「小花柄SKとGジャンの組み合わせは、絶対マネします！」(OL・会員・31歳) 「キメすぎていないのにキュートなところ♡」(保育士・28歳)





「ピュアガール玲奈の秋クローゼット」P13

ダメージデニム×黒キラトップス。こなれ度抜群のヴィンテージ風デニムスタイルが1等賞。「シンプルで自分でもトライできそう」(会社員・30歳) 「ゆるっとおしゃれ。お手本にしたいデニムルック！」(医療事務・21歳)

蝴蝶网
hudie.com

ar

1月号予告
12月12日(土)
発売

恋してオシャレして
ほっかほか♥

真冬のハッピーBIBLE

COVER GIRL
純粋セクシー♥
加藤ローサ

shion

年はひと味もふた味も
うガーリー！

平子理沙
EAUTY DIARY

田あさ美のHappy Closet
っぱり大好き♥
せニットで7days

るだけでハッピーを連れてくる！
竹下玲奈
ピネス実現覚★

しさを全力投球！
みっこの冬デニム

Hair

ラフなのに女っぽいが信条
技ありボブと抜け感ロング

恋を呼び込む、
真冬パーマ

おしゃれバング4大NEWS

auty

しい脂肪の残し方
新世代セクシーボディの
つくり方

mee.net

ar 2009年12月号

Publisher
西園寺 薫

Chief Editor
細野敏彦

Senior Editor
笹沼彩子

Editor
塩田美和子
高橋 麗
村野彰子
内池朋子
美谷島清香
関仁田菜緒
松山みずき

Secretary
米本智子

Art Director
ohmae-d(大前英史)

Designer
ohmae-d
(中川　純・前原香織
鈴木智美・内藤華子
阿部　幸)

発行／株式会社 主婦と生活社
〒104-8357
東京都中央区京橋3-5-7

●記事内容に関するお問い合わせ
編集部／03-3563-2189
●広告掲載に関するお問い合わせ
広告部／03-3563-5131
●在庫に関するお問い合わせ
販売部／03-3563-5121
●乱丁・落丁に関するお問い合わせ
生産部／03-3563-5125

印刷・製本　大日本印刷株式会社

SHOP LIST

アール12月号 掲載商品のお問い合わせ先

商品のお問い合わせの際には、“アール12月号の○ページを見た”と言っていただくとスムーズで

あ

アーヴェル シュシュ		03(3834)5151
アーカー 表参道ヒルズ店	渋谷区神宮前4-12-10-B1F	03(5785)0790
アーカー 神南本店	渋谷区神南1-4-10	03(3463)0222
アーカー クチュール メゾン	渋谷区神南1-4-10	03(3463)0140
アーカー バーニーズ ニューヨーク銀座店	中央区銀座6-8-7	03(3289)1200
アーカー バーニーズ ニューヨーク新宿店	新宿区新宿3-18-5	03(3352)1200
アーカー バーニーズ ニューヨーク横浜店	横浜市中区山下町36-1	045(671)1200
RMK Division	品川区大崎1-6-3 大崎ニューシティ3号館	0120-988271
RD ルージュ ディアマン by ルーニィ	目黒区目黒本町1-12-12	03(3794)5211
アイエフ・メディカル	港区虎ノ門4-1-21-2F	0120-009070
アヴェダ	千代田区永田町2-11-1-24F	03(5251)3541
アクセサライズ原宿店	渋谷区神宮前1-13-18	03(5414)0068
アディクション	中央区日本橋3-6-2	03(3273)2979
アトリエ染花 ブランシュ	渋谷区東2-5-36	03(3499)6820
アナザーエディション 原宿本店	渋谷区神宮前3-18-24	03(5785)2501
アナ スイ コスメティックス	中央区銀座1-7-10	0120-735559
アナトリエ神南店	渋谷区神南1-6-12-1F	03(3770)4315
アパハウスインターナショナル	渋谷区鶯谷町2-3-1F	03(5456)8898
アパハウス・ドゥヴィネット リュクス代官山店	渋谷区代官山町17-6-2F	03(5459)6388
アビステ	港区南青山3-18-17	03(3401)8101
アミリス	渋谷区神宮前2-31-9-1F	03(5785)1765
アユーラ ラボラトリーズ	港区南青山3-18-14-4F	0120-090030
アルページュ 渋谷パルコ店	渋谷区宇田川町15-1-1F	03(3477)8758
アンジェラ 伊勢丹新宿店本館1F	新宿区新宿3-14-1-1F	03(3359)1719
アンビデックス(チャイルドウーマン)	渋谷区元代々木町23-8	03(3481)5881
アン プリュス アン バイ カイラニ	渋谷区神宮前6-2-7	03(3400)5636
イヴ・サンローラン・ボーテ	新宿区西新宿3-7-1	0120-006912
イエナ心斎橋店	大阪市中央区西心斎橋1-4-3-1F	06(6282)8019
伊勢丹新宿店	新宿区新宿3-14-1	03(3352)1111
イノーヴェ表参道店	渋谷区神宮前4-12-10-B1F	03(3403)2151
イプサ	港区赤坂7-1-16	0120-523543
イマノエル	大阪市中央区南船場4-11-5-1102	06(6281)0144
インタースケープ フリーズショップ 丸の内店	千代田区丸の内2-2-3-1F	03(5220)2216
ヴィニヴィニ	渋谷区猿楽町2-11	03(3477)7378
H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン	渋谷区宇田川町33-6-6F	03(5456)7070
エス・ジェイ・エックス 表参道ヒルズ店	渋谷区神宮前4-12-10	03(5785)0515
エスティ ローダー	千代田区永田町2-11-1-24F	03(5251)3386
エターナル	港区北青山3-8-18-3F	0120-066-386
エナソルーナ	渋谷区神宮前2-32-11	03(3401)0038
エナソルーナ 伊勢丹新宿店	新宿区新宿3-14-1-1F	03(3226)1376
エフ・ディ・シィ・プロダクツ	品川区上大崎2-19-10	03(5719)3266
エボニーアイボリー	渋谷区神宮前5-25-7	03(3406)5658
エリザベス アーデン	大阪市北区豊崎3-19-3	06(6376)5695
LA☆CELEB	http://www.la-celeb.com	
エレガンス コスメティックス	中央区銀座1-7-10	0120-766-995
オプティチュード 青山店	港区南青山5-4-41	0120-298133
オペーク ギンザ	中央区銀座3-5-8	03(5250)1184
オルビス	品川区平塚2-1-14	0120-050050
オンワード樫山 お客様相談室	港区海岸3-14-21-6F	03(5476)5811

か

花王(めぐりズム)	中央区日本橋茅場町1-14-10	03(5630)5210
花王ソフィーナ	中央区日本橋茅場町1-14-10	03(5630)5040
カシラ ショールーム	渋谷区神宮前1-8-14	03(5775)3433
カドリールインターナショナル クロエ事業部	目黒区上目黒1-10-2	03(3461)7834
カネボウ化粧品	港区虎ノ門5-11-2	0120-518520
カネボウ化粧品(トワニー)	港区虎ノ門5-11-2	0120-108281
カバーマーク カスタマーセンター	大阪市北区豊崎3-19-3	0120-117133
kitson Japan	渋谷区神宮前5-46-16-1F	03(5467)2527
キナリ お客さま相談室	港区東新橋1-6-2	0120-473999
キャセリーニ	渋谷区神宮前2-16-12	03(3475)0225
ギャンブル フィッシュ 新宿ルミネ店	新宿区新宿3-38-2-2F	03(3342)0171
グースィー 渋谷パルコ店	渋谷区宇田川町15-1-2F	03(3477)5799
クイックシルバー・ジャパン	千代田区神田紺屋町1-14F	0120-32-9190
グッドオフィス	渋谷区鶯谷町2-19-[illegible]-303	03(3485)7[illegible]77
クナイプお客様相談室	横浜市港北区[illegible]3014	045([illegible])9[illegible]77
クラッブ・スタイル	港区六本木3-15-25-303	03(54[illegible])6[illegible]22
クリア	神戸市中央区[illegible]1-2-3F	078([illegible])2[illegible]32
クルーン ア ソング 銀座 ロニエゲート	中央区銀座2-2-14-3F	03(5524)2100
クルーン ア ソング 渋谷パルコ パート1店	渋谷区宇田川町15-1-2F	03(346[illegible])5550
グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店	渋谷区宇田川町15-1-2F	03(3477)8769
クレイツ	福岡市南区長丘3-23-33	0120-25-9012
グローバル プロダクト プランニング	渋谷区南平台町12-8	03(3770)6170
ケサランパサラン カスタマーセンター	中央区銀座4-8-10	0120-187178
ゲラン	千代田区隼町3-16-4F	0120-140677
コージー本舗	台東区松が谷2-26-1	03(3842)0226
コーセー	中央区日本橋3-6-2	03(3273)1675
ココ ディール	目黒区目黒本町1-12-12	03(3794)6800
5351プール・オム エ ラ・ファム青山店	港区南青山5-9-15-1F	03(5467)5977
コスメキッチン コレド日本橋	中央区日本橋1-4-1-3F	03(5203)2210
コスメキッチン 代官山	渋谷区代官山町19-4-1F	03(5428)2733
コスメデコルテ	中央区日本橋3-6-2	03(3273)1676
コスメ・デ・ボーテ	渋谷区広尾1-3-1-4F	03(5449)8100

さ

ザ・ボディショップ	千代田区紀尾井町3-6	03(5215)6160
サンタ・マリア・ノヴェッラ大丸東京	千代田区丸の内1-9-1-2F	03(5222)6620
参天製薬	大阪市東淀川区下新庄3-9-19	06(6321)8950
サン・トロペ コーポレーション	台東区浅草7-4-21	03(5603)1381
ザンパ(スタイルザンパ)	大阪市西区新町2-2-2-7F	06(6534)1011
サンポークリエイト	広島市中区立町1-24-5F	082(243)4070
SANYO SHOKAI C.R.室	港区海岸1-2-20	0120-340460
シークレットキャンディ	港区北青山3-5-10	03(5117)27
Jinoお客様センター	新宿区揚場町2-18	0120-787-727
ジェミスティック プレスルーム	渋谷区千駄ヶ谷3-8-4-B1F	03(5775)65[illegible]1
ジェミニ本店	渋谷区猿楽町2-5	03(5456)41[illegible]7
ジェム	http://www.gem-tokyo.com	
ジェラート ピケ ルミネ新宿2店	新宿区新宿3-38-2-2F	03(3345)7103
Cher Shore	鎌倉市七里ケ浜1-1-1	0467(33)2198
Cher Daikanyama	渋谷区恵比寿西1-22-5-1F	03(5457)2261
Cher Harajuku	渋谷区神宮前6-8-4-1F	03(5467)8248
ジオン商事	渋谷区恵比寿1-19-19-12F	03(5792)8003
シスレージャパン	港区北青山2-12-16-8F	03(5771)6217
資生堂、資生堂インターナショナル お客さま窓口	中央区銀座7-5-5	0120-81-4710
シャネル(香水・化粧品)	船橋市山手1-1-5	0120-525519
シャンティ	千代田区九段北4-1-9-5F	03(5212)3761
シャンデリエ新宿	新宿区新宿3-38-2-2F	03(5321)9939
シューバー渋谷店	渋谷区神南1-10-6-1F	03(3462)4117
シュウ ウエムラ	新宿区西新宿3-7-1	03(6911)8560
ジュライスター	渋谷区神宮前2-4-2-3F	03(6459)2150
シュワルツコフ プロフェッショナル ヘンケルジャパン	品川区東品川2-2-8	03(3472)3078
潤子ララビュール	武蔵野市吉祥寺南町1-28-4-203	0422(27)5878
ジョイアス	渋谷区千駄ヶ谷3-53-2-B1F	03(6438)0589
ジョンソン・エンド・ジョンソン お客様相談室	千代田区西神田3-5-2	0120-834389
ジル スチュアート	渋谷区渋谷1-3-3-7F	03(5467)1827
ジルスチュアート ビューティ	中央区日本橋3-6-2	03(3273)1631
ジル by ジルスチュアート	渋谷区渋谷1-3-3-7F	03(5467)9881
スタージュエリー新宿高島屋店	渋谷区千駄ヶ谷5-24-2	03(5361)1464
スタイラ	港区南麻布2-12-7-8F	0120-207-217
スナイデル ルミネ新宿2店	新宿区新宿3-38-2-2F	03(3345)5357
スナイデル 梅田エスト店	大阪市北区角田町3-25-1F	06(6372)1360
スパイラルガール	渋谷区道玄坂1-16-5-1F	03(5489)0407
スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店	大阪市北区梅田1	06(6348)4845
スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店	港区六本木6-10-3 ウエストウォーク2F	03(6438)1267
スピック&スパン ビーシーサロン渋谷店	渋谷区渋谷1-14-11-1F	03(6418)0070
THREE	品川区西五反田2-27-4-8F	0120-898003
セ・マニフィック	渋谷区神宮前1-15-1	03(3402)2744
セレクトショップ マナマナ	http://mahna.jp/	
千寿製薬 お客さまインフォメーション	大阪市中央区平野町2-5-8	0120-07-8552
ソードフィッシュ	渋谷区恵比寿西1-9-6-3F	03(5459)4427
ソニア リキエル	中央区銀座1-7-10	0120-074064

た

ダイアナ 銀座本店	中央区銀座6-9-6	03(3573)4005
TAKUMI	練馬区練馬1-31-7	03(6679)5214
デア ディア 渋谷店	渋谷区道玄坂2-3-1	03(5458)8855
ディー・アップ	港区北青山2-14-1-3F	03(3479)8031
DHC	港区南麻布2-7-1	0120-333906
ティーティー&アール	新宿区住吉町8-12-6F	03(5360)6527
デュアル 表参道店	渋谷区神宮前5-12-14-1F	03(5468)8635
デュアル 渋谷パルコ店	渋谷区宇田川町14-5-2F	03(3780)9995
デュラス アンビエント	渋谷区千駄ヶ谷4-12-9-B1F	03(5772)6470
トゥーマッチ	渋谷区神宮前1-11-6-B0.5F	03(3401)2062
トゥーマッチ 渋谷店	渋谷区宇田川町14-5-2F	03(3476)5038
ドゥ・ラ・メール	千代田区永田町2-11-1-24F	03(5251)3541
トコ パシフィック	港区南青山3-18-17-3F	03(5411)0589
トッコ	http://www.rakuten.ne.jp/gold/tocco/	
トップショップ/トップマン	渋谷区神宮前1-11-6-2F	03(5414)3090
ドラスティック	目黒区上目黒1-16-4-1F	03(5773)1060
ドリーム(デュード)	大阪市西区北堀江1-5-2-5F	06(6532)0533
ドロシーズ	港区南青山4-18-11	03(3470)6511

な

ナーズ ジャパン	港区東新橋1-6-2	0120-356686
ナイン 青山	渋谷区神宮前5-1-6-2F	03(6427)9991
ナデシコ	渋谷区道玄坂1-21-6	03(3462)7669
ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 梅田	大阪市北区梅田1-12-6-B2F	06(4796)8801
ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 東京	渋谷区神南1-19-14	03(5456)9957
ナノ・ユニバース 新宿	新宿区新宿3-38-2-3F	03(5339)3885
ナノ・ユニバース 名古屋	名古屋市中区栄3-6-1-2F	052(259)6354
ナノ・ユニバース 東京	渋谷区神南1-19-14	03(5456)9957
ナノ・ユニバース 福岡	福岡市中央区天神2-10-3-B1F	092(752)7447
ナノ・ユニバース 町田	町田市原町田6-1-11-1F	042(72
ナノ・ユニバース 横浜	横浜市西区高島2-16-1-1F	045(44
ニールズヤード レメディーズ	港区南青山5-2-1-3F	03(572
ノースコーナー	敦賀市本町2-12-5	0770(2
ノンサンス代官山店	渋谷区猿楽町28-3-1F	03(348

は

パームス&ラブスキー	渋谷区恵比寿西1-33-14	03(346
ハウス オブ ローゼ	港区赤坂2-21-7	0120-
ハニー ミー ハニー	渋谷区神宮前4-17-16-1F	03(665
ハリウッド ランチ マーケット	渋谷区猿楽町28-17	03(346
バルコニー 代官山店	渋谷区猿楽町3-18	03(545
パルファム ジバンシイ	千代田区隼町3-16	03(326
パルファン・クリスチャン・ディオール・ジャポン	千代田区隼町3-16	03(323
[illegible]ACラボラトリーズ お客様相談室	品川区東品川2-2-4	03(546
ビーバイイー	渋谷区代官山町20-2[illegible]	0120-
ビー[illegible]ハウス	千代田区丸の内2-4-[illegible]-1F	03(522
[illegible]ーラディエンス	渋谷区神南1-[illegible]-6-3F	0120-5
[illegible]ンケル(サプリメント[illegible]室)	横浜市中区山下町89-1	0120-
ブティック トゥイズ	港区南青山5-[illegible]	03(340
[illegible]ッシュ&[illegible]ッシュ 表参道ヒルズ店	渋谷区神宮前4-12-10-B1F	03(347
プリマクレール プレスルーム	渋谷区神南1-13-10-3F	03(377
ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部	港区南青山1-15-14	03(541
フレーバーライフ社	国分寺市本多2-1-19	042(32
Pred PR	渋谷区恵比寿西2-6-11-3F	03(542
ブロンディ 渋谷店	渋谷区神宮前5-30-2-102	03(546
ベイビー、ザ スターズ シャイン ブライト	渋谷区東3-26-3-203	03(546
ベネトン ジャパン	渋谷区神宮前4-3-10	03(547
ヘレナ ルビンスタイン	新宿区西新宿3-7-1	03(691
ボーテ ド コーセー	中央区日本橋3-6-2	03(327
ポール&ジョー ボーテ	中央区銀座1-7-10	0120-
ボビイ ブラウン	千代田区永田町2-11-1-24F	03(525

ま

マーキュリーデュオ	渋谷区広尾5-19-15-6F	06(624
マキシ	渋谷区道玄坂1-16-5-1F	03(682
M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス)	千代田区永田町2-11-1-24F	03(525
マリークヮント コスメチックス ジャパン	渋谷区渋谷1-7-6	0120-
マンダムお客さま相談室	大阪市中央区十二軒町5-12	0120-
ミックステープ	目黒区五本木2-1-3	03(572
ミニマム	港区北青山3-5-10	03(511
ミユ・ブーケット・アパルトモン	目黒区青葉台1-18-6-1F	03(347
ミリオンカラッツ	渋谷区神南1-10-6-10F	03(349
モロコバー ルミネ新宿店	新宿区新宿3-38-2-2F	03(334

や

ヨーコモリモトデザインオフィス(カリアング)	港区北青山2-12-39	03(541

ら

ラグナムーン	渋谷区広尾5-19-15-5F	03(544
ラ トータリテ ルミネ北千住店	足立区千住旭町42-2-3F	03(526
ラブ&ヘイト 渋谷パルコ店	渋谷区宇田川町15-1-1F	03(545
ラフィア代官山本店	渋谷区猿楽町26-2-2F	03(349
ランゲージ 六本木ヒルズ店	港区六本木6-10-2 六本木ヒルズ ヒルサイド	03(577
ランコム	新宿区西新宿3-7-1	03(691
RITZ	渋谷区代官山16-5-2F	0120-0
リトルニューヨーク明治通り店	渋谷区渋谷1-23-16-2F	03(577
ルーニィ	目黒区目黒本町1-12-12	03(379
ルイールコーポレーション	大阪市中央区南船場1-3-9-5F	06(626
ル シンクロニシティ	http://www.le-synchronicity.com	
ル ドーム イエナ銀座店	中央区銀座2-4-6-1F・2F	03(552
ルビーリベット有楽町	千代田区有楽町2-7-1-2F	03(673
ルベル/タカラベルモント	大阪市中央区東心斎橋2-1-1	0120-0
ローズ バッド	渋谷区渋谷1-23-18-1F・2F	03(379
ローズ バッド 銀座店	中央区銀座2-2-14-2F	03(356
ローズ バッド 新宿店	新宿区新宿3-38-1-1F	03(536
ローズブリット(オンワード樫山 お客様相談室)	港区海岸3-14-21-6F	03(547
ローズブリット モア(オンワード樫山 お客様相談室)	港区海岸3-14-21-6F	03(547
ローラ メルシエ	港区南青山5-7-17-6F	03(546
ロア ドゥ シャンブル	堺市南区御池台1-11-8	072(20
ロイヤルオーダー伊勢丹新宿本館店	新宿区新宿3-14-1-1F	03(335
ロイヤル パーティー	渋谷区道玄坂1-16-5-1F	03(682
ロイヤル パーティー ミューズ	渋谷区道玄坂1-16-5-1F	03(682
RAW-GIRLS	http://www.raw-girls.com	
ロクシタン ジャポン カスタマーサービス	千代田区麹町4-8-14F	03(323
ロレアル プロフェッショナル	新宿区西新宿3-7-1	03(691
ロングビーチ 代官山	渋谷区代官山町2-7-107	03(346

わ

ワークスインターナショナル(ツル)	渋谷区神宮前6-23-3-4F	03(577

※訂正とお詫び：9月16日発売、ar別冊「最新 愛されヘアカタログ2009年」のP.92で掲載した、ヘアカラーリングコンペティションの審査員・宮村浩気さんのサロン名が間違っていました。正しくはafloatです。関係各位にご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正させていただきます。

ヘアケア冬の陣！
うるるな髪はいま作る

蝴蝶网
udie.com



SHOP DATA



colors

東京都渋谷区神宮前4-13-9
表参道LHビル2F

地中海のボートハウスがイメージの"プチ"リッチな癒し系サロンでリフレッシュ&リラックスしながら最新技術の施術を体験。

PRESENT

KERASTASEトリートメント…3,150円
5名さまにプレゼント



ツヤ感演出のカラーリングのあと、ナノスチームを使い、髪の芯からトリートメントをじっくり浸透させることで集中ケア完了&丁寧なブローでツヤ感アップが大成功の仕上がりになりました。

森合さん（STYLIST）



SHOP DATA



TONI & GUY

東京都渋谷区神宮前5−51−8
ラポルト青山2F

"技術はロンドン、感性はイタリア"というコンセプトで正確なカットとエレガントな曲線美を活かしたヘアスタイルを提供します。

PRESENT

ヘアエステ…5,360円
5名さまにプレゼント



ヘアエステで、夏〜秋の紫外線を乗り越えた髪にご褒美&冬前のいまこそ"うるるな髪"をゲット！スペシャリストによるグロッシーカラーのW効果で触れたくなる髪に変身しよう！

加藤さん（STYLE DIRECTOR）

eauties募集中

ルプラス」で活躍する"プラス・ビュー
ズ"を現在サイトで募集中。アールプラ
ログを書いたり、モデルやご意見番とし
こ参加も！応募はサイトから！

んで〜す！いつも使って
やお気に入りのショップを紹介！
ティーや展示会に参加したり、
試しできるのは
ーティーズの特権かな！

プレゼントプランの応募方法

読者のみなさまの冬髪準備&ケアを、アールプラスは強力バックアップ！サイトリニューアル記念になんと編集部厳選サロンの冬ケアプランをどーんとプレゼントしちゃいます！蔵きのうるつやヘアを手に入れるには・・・まずはキャンペーンサイトから応募！一緒に受けたいプランがあればそれも書き添えて、あとは当選発表を待ちましょう。特製チケットをお届けしま〜す！
11月25日(水)〆切(12月初旬発送予定)

サロン検索

アールプラスでは厳選のサロン情報が、し・か・も、24時間いつでも予約できるアールプラスオンラインの限定価格がいっぱい！お気に入りのサロンを見つけてお得に手軽にキレイになれちゃう！

モバイルからもPCからも気軽にアクセス！

http://www.ar-plus.jp/

アールプラス　検索

ar+ PLUS [アールプラス]



SHOP DATA



anti lagocn

東京都港区南青山5-3-10
FROM 1st B1F

「髪を美しくすることはデザインだけでなく髪質美にもこと」で、お客様の輝く一面をこだわる引き出すく技術・センスを提案

PRESENT

RENASCENTトリートメント…14,500円
3名さまにプレゼント



カラーでのダメージ対策に頭皮マッサージと、スチームのナノトリートメントで水分をしっかり髪に含ませトリートメントの揉み込み。冬は静電気でツヤも失われがち。お土産の自宅ケアで万全に！

CHIEさん（副店長）

SHOP DATA



SAPLAGE

東京都渋谷区東3-16-9
中村ビル2階

もっとも大切なのは髪のコンディション。トリートメントに関しては特に上質なものをご用意します。心身ともにリフレッシュを！

PRESENT

シルクヘアエステ…7,870円
5名さまにプレゼント



髪の深部を補修し表面には潤いを瞬時に与え、濡れてる時から潤いを感じられる優れものです。一回で4週間ほど効果が持続し、冬の髪が乾燥する時期には必需品といえるくらいです。

堀井さん（代表）



ar+から みなさんへ 冬髪応援プレゼ

ツヤハリ髪をキープするには、そろそろ髪も冬支度。そこでとっておきサロンのスペシャルケアをar+がプレゼントしちゃいます！

Photo:Tadashi Kikutake

NEWS リニューアルでパワーアップアールプラスは毎日更新

+Beauties Store

近日OPEN!

さぁ、どこからキレイになろう？アール世代のビューティー・マインドを刺激する+Beauties Storeが開店します。最新コスメやグッズでカラダもハートもキレイになりたい、そんな気持ちに24時間こたえてくれるトータル・ビューティーストアにやっと出会える！



+Beauties Blog

日々キレイを追求する、アール・プラスの読者モデル"プラス・ビューティーズ"の女の子たちはいつも最新のオシャレやコスメや遊びに興味深々！その日常をブログで毎日発信中。彼女たちのキレイの秘密をPCから、ケータイからいつでもチェック！できちゃいます。





"魔法のように若返る"と美容界注目の
「かづき・デザインテープ」を試すチャンス！

絶賛発売中！

かづきれいこの魔法の小顔キット

TODAYムック
税込価格 1300 円

かづきメイクのハウツー本
＋
シワ・たるみが消え小顔になる付録

"プチ整形"級に引き上がります！

さらに化粧下地のサンプルも

2大付録つき

付録① 「血流マッサージ」スポンジ 2個



・顔の凹凸にフィットしやすい五角形
・肌にやさしい天然ゴム製
・美肌をつくるマッサージに最適

付録② かづき・デザインテープ 90×130mm 1枚



・小顔になる
・目がパッチリ
・毛穴が消える
・ほうれい線が薄く
・透明感が出る
・肌が形状記憶する



主婦と生活社 〒104-8357 東京都中央区京橋3-5-7 TEL03-3563-5121 http://www.shufu.co.jp
お近くの書店にない場合はその書店でご注文いただくか、ブックサービス(フリーダイヤル0120-29-9625 TEL03-6739-0711) または、パソコン・携帯からネット書店にご注文ください。

ar 定期購読のご案内

送料無料で毎号確実にお手もとにお届けします。

※特別号定価アップ分、および送料はサービスとさせていただきます。
※12冊以外の特別号は、年間定期購読の対象外となります。
※ご注文締め切りは発売日2週間前です。

お申し込み方法

● Webで
http://www.shufu.co.jp/magazine/ar/
「定期購読のお申し込みはコチラ！」を選択してください。

お支払い方法

● クレジットカード
（JCB、MASTER、VISA、AMEX）

● 郵便振替
郵便振替用紙を別送いたしますので、到着より2週間以内にお支払いください。ご注文は入金確認後に確定いたします。入金の時期によっては用紙に記載されたお届け開始号より遅れる場合がございますので、ご了承ください。

年間定期購読料（税・送料込み）5,760円

※雑誌の到着は、発売日を予定しておりますが、配達事情により、若干遅れることがありますので、ご了承ください。
※原則として年間購読ですので途中解約はできません。
※購読が終了する前に、「継続のご案内」を雑誌に同封いたします。
※万が一、印刷、製本などによる問題があった場合や転居の際には、雑誌ネットにご連絡ください。
雑誌ネット：03 － 3518 － 0766(受付時間 9:30 ～ 18:30 土日祝を除く)



MicMac CO.,LTD
蝴蝶网
hudie.com
究極の
モテ
髪
誕
生
男の子の「キレイだね」を独り占めしちゃう、サラツヤストレート。
その秘密は不思議な電動ヘアブラシ「TRUE」
とかすだけで髪の毛をしっとりまとめる「TRUEコレクション」なら
湿気の多い季節もオススメ！
TRUE
T·R·U·E ANGEL
Handy T·R·U·E Black&White
Rainbow T·R·U·E
[トゥルー]
本体寸法：240×70×48(mm)
[乾電池別売]※単3乾電池·1ケを別途お買い求めくださ
[ハンディトゥルー]
本体寸法：開いた時／225×40×45(mm)
閉じた時／120×40×50(mm)
[乾電池別売]単4乾電池·1ケを別途お買い求めくださ
200万本突破
トゥルーコレクション
各 2,940円(税込)
お買い求めは全国イトーヨーカドー・有名ドラッグストア・バラエティショップにてご購入いただけます。お電話でもご購入いただけます。
お電話でのご注文
0120-008-99
(土·日·祝を除く平日10:00～17:00)
商品の詳細はHPで
http://www.micmac.co.jp
ミックマック 検索
株式会社ミックマック 〒350-0856 埼玉県川越市問屋町8−4 商品に関するお問い合せは… 0120-008-999(土·日·祝を除く平日10:00～17
ハローキティバージョンもよろしく。ホームページで見てね。

WEB

電話占い VERUNI
ヴェルニ

実力派占い師がアナタを幸せへ導きます！

結婚・恋愛・片思い・復縁など、恋の悩みを得意とする専門占い師が多数在籍しています。彼の本心、恋の結末、運命の相手など、超スピリチュアルな分野を覗いてみませんか？

□初回1,500円分無料

http://veruni.com/zxec
無料/0120-565-447
営/9:00〜翌5:00
年中無休
鑑定料金：1分200円、
特別鑑定コース1分300円

面倒な個人情報登録無し
通話料、登録料、月額利用料

完全無料

電話鑑定
0120-04-0909
＊読者限定 ハッピーナンバー《110》

限定2010開運カレンダー
プレゼント中(H21.12.31迄)

埼玉・上尾市

ラー油専門店 一瑤
イチヨウ

日常の食卓にさりげない“味のお洒落”を――。

通常通り餃子に合うのはもちろん、昆布茶に2〜3滴入れるだけでちょっとしたスープに早変わり！ピザやもずく、野菜サラダにふりかけても◎

□ご注文時に「ar見た」と備考欄に記入すれば、10%OFF（H22.2.31迄）



http://ra-yu.com
埼玉県上尾市今泉604-2
マンション新井102
TEL/048-782-0915
営/10:30〜19:00
休/月曜
✉/info@ra-yu.com

》
一瑤特選ラー油
225g
¥1,365-
一瑤特選ラー油
450g
¥2,625-



《悪魔のラー油
225g
¥1,575-
悪魔のラー油
450g
¥2,940-

栃木・佐野市

YOO-HOO
ヨーホー

コンセプトはナチュラルフェミニン&シンプルモダン

アナタの髪質・骨格・毛流を考えた毛量調整で再現性の高いスタイルを提案！抜群の感性とテクニックはもちろん、細部まで行き届いた接客が大好評です。

□カット(シャンプー込) ¥4,200
□カラー ¥4,200〜 □パーマ ¥8,400〜
□縮毛矯正 ¥15,750〜



栃木県佐野市高萩町1332-1
TEL/0283-24-4752
■予約優先
営/10:00〜20:00
年中無休
http://www.yoo-hoo.jp
✉/yoo-hoo@tiara.ocn.ne.jp



徳島・鳴門市

BiB-UP
ビブアップ

オーソドックスな日常的ヘアから特殊系・B系まで一。

自然光をたくさん取り入れた見透しの良い景色が好評のポップ調な空間。特に5種類の薬剤、10種類以上の処理剤を使用するパーマ・縮毛矯正はオススメです。

□カット ¥3,450 □カラー(CD込) ¥4,700〜
□ダメージレスパーマ(CD込) ¥7,350〜
□エアウェーヴ(CD込) ¥14,000 □縮毛矯正 ¥12,600〜



TEL/088-686-8555
鳴門市撫養町南浜字
東浜569 i-PLATZ2F
営/9:00〜20:00
休/月曜
■カラー、パーマ、縮毛矯正にはトリートメント&モルビドスチームを無料で施術！



北海道・札幌市

alpha M3Dパーフェクトサロン
アルファ

X'masも年末も…天使の輝きを貴女に――

素材美を大切に、一人一人に合ったヘアスタイルを提案。中でもお勧めはM3D。女性なら誰でも憧れるツヤツヤの髪の毛になれる技術。ぜひ一度お試し下さい！

□カット □カラー
□M3Dパーマ ¥10,500〜 □M3Dストレート
¥18,900〜 □M3D酸リコン除去 ¥4,150〜



札幌市東区
北13条東7丁目1-30
TEL・FAX/011-702-9696
営/平日10:00〜20:00
土日祝9:00〜19:00
休/火曜、第2月曜









〈M3D認定講師〉
M3Dは髪質改善の技術を要するシステムです。alphaでは信頼できる認定講師が貴女の髪を芯から甦らせます。

〈M3D(エムスリーディー)とは？〉
頭髪が持つ本来の美しさを最大限に引き出し、かつ長期間保つ美容技術です。ゴワゴワ髪もパサパサ髪も独自の技術で光輝く“超美髪”に一。

美网 ymee.net 蝴蝶网

〈PR〉

WEB

WIG LAND
ウィッグランド

簡単&ラクチンで、イイ女度グンとUP!!

この秋冬大活躍の、シーン別に使えるWIGが大充実。どんなスタイルも思いのまま！自分だけの自分らしいかわいいアレンジを見つけて！

2009～2010年版Lapin d'or総合カタログ
HPでお申し込みの方のみ無料カタログ進呈中！
(H21.12.31迄)

http://www.rakuten.co.jp/wigland/
/http://m.rakuten.co.jp/wigland/
/0120-972-145
/order@wig-land.com
株式会社グローバル通販
ウィッグ事業部
Lapin d'or正規取扱代理店



千葉・柏市

Luire
ルイール

技術も人気も一流 来店する度に綺麗になれる

このお店でしか出せない微妙なカラーリングの技術をもつカラリストや、有名店で活躍してきたスタイリストの技術は全国でも屈指。本当に信頼できるサロンです。

□カット(S・B込) ¥5,200 □カラー ¥4,200～
□水パーマ ¥6,000 □低温ストレート ¥14,300～
□ウエラSPトリートメント ¥3,000～

千葉県柏市柏3-1-14
大徳ビル1F
TEL/04-7163-6689
営/平日11:00～21:00
土曜10:00～20:00
日祝10:00～19:00
休/火曜
http://www.luire-hair.com/



Stylist/
Colorist/

愛知・豊田市

AMPLIR
アンプリール

リピート、紹介での人気が高いプライベートサロン！

花や緑に囲まれ、ゆったりとした空間。芸能人やモデル愛用のファインメイク、最新技術Menu「極」は特にオススメ！自然+キレイな仕上がりのパーフェクト眉をココで！

□アイブローケア ¥4,200 □ブリーチケア ¥5,200
大好評の「眉の差眉術」！自分に似合う形や好みなど、しっかりとしたカウンセリングもGood!（ワックス脱毛+アイブロー込料金）

豊田市若宮町4-1-1 JSビル301
TEL/090-7039-2400
完全予約制
営/10:00～20:00 不定休
/finemake-amplir@nifty.com
http://salon-amplir.com
交/愛知環状鉄道「新豊田」駅、名鉄「豊田市」駅より各徒歩7分



オーナー：深津 陽子

自己ケアではアンバランスになりがちな眉の形…貴女をキレイに魅せる眉をプロにお任せください。

アンプリール 愛知 で 検索

神奈川・川崎市

CAMEL！
キャメル！

キレイをより身近に感じるサロンが川崎にNew Open！

プライベート感覚で通え、ナチュラルな仕上がりのアートメイクが好評の人気サロン！高い技術を学べるスクールも開講中！
まずはお気軽にお問い合わせを。

□アートメイク お得な2箇所セット ¥48,000(2ヵ月以内)
□まつげエクステ 付け放題 ¥10,500
【スクール】まつげエクステコース ¥84,000(教材費込)

川崎市幸区南幸町2-10-12
ティーフラワータナベ302
TEL/044-541-0457 完全予約制
営/11:00～20:00 不定休
http://www.camel-beauty.com
/camel@bloom.ocn.ne.jp
交/「川崎」駅より徒歩10分





HPには見逃せないお得なキャンペーン情報も!!

ネイルサービスもあり、今ならジェルネイル割引サービスも！

川崎 キャメル！ で 検索

埼玉・川越市

Total beauty salon Luccicare
ルッチカーレ

口コミ、リピート率が高い！くつろぎ隠れ家サロン

鍼灸資格を持つセラピストの確かな技術&メニューが好評！日常の忙しさから離れ、ゆっくり寛げることができ、リーズナブルな金額で通いやすいのもgood！

□フェイシャル ¥4,500～ □リンパエステ・リフレクソロジー ¥6,000 □美脚スリミング ¥6,000～
★誌を見たで フェイシャル10%OFF!!(H21.12月末迄)

川越市下新河岸武蔵野68-3
TEL/049-241-7921
営/10:00～19:00
土曜 10:00～15:00
完全予約制 休/木、日曜
http://beauty-luccicare.com
交/東武東上線
「新河岸」駅より徒歩20分



4周年を迎え、丁寧な施術と接客が人気の女性の為のプライベートサロン！

埼玉 ルッチカーレ で 検索

神奈川・横浜市

BEAUTY FACTORY HANA
ビューティーファクトリー・ハナ

世界最高水準の美容法 メスを使わない美容整形

山下公園近くの「HANA」で、世界最高峰の技術"プランツ"による確実な効果を実感。ニキビ・ニキビ痕・しみ・しわ・たるみに効果を発揮し、持続させる画期的な美容法。

□バイオプランタトリートメントコース 90分 ¥12,000～
□アロマオイル全身マッサージコース
(足の爪先から頭までのマッサージ) 100分 ¥15,750

横浜市中区山下町28-2
ライオンズプラザ227
TEL・FAX/045-263-8779
営/10:00～20:00(受付)
休/日曜
交/元町中華街駅より徒歩3分 山下公園より徒歩1分
http://www.bf-hana.com

"バイオプランタトリートメント"(通称プランツ)は、自然制御のトリートメントで世界最高峰といわれているベルギーLIBINVEST社の最高技術。5種の天然植物と2種の天然ミネラルを肌にしみ込ませることで、血行とリンパの流れを促進し古い角質を剥がしつつ、ハリと弾力のある新しいお肌を生成する。安全性と信頼性を兼ねそろえた美容法。



メディカリスト 小山



施術中には船の汽笛が聞こえてくる。完全予約制の隠れ家的なプライベート空間では心からリラックスして施術が受けられます。





隠しても、隠しても、気になる肌の悩み

肌の悩み「年齢のせい」とあきらめていませんか？



最近、肌に年齢の悩みを感じる…。肌の悩みが増えたら、厚塗りでごまかす…。

こうした肌の悩み、その原因の大半は、「年齢のせい」というよりも、日中はもちろん室内でさえも浴びている陽射しや間違ったお手入れ方法にあるのです。

カテキンに優れた茶葉「茶匠」熊田氏こだわりの無農薬栽培茶！

昔から、お茶で洗顔をすると色白美人になると伝えられます。実は、お茶には美容に良いと言うカテキンが含まれているのです。そのカテキン類（タンニン）は、鹿児島の茶葉に特に多く含まれ、大変優れていると言われます。『茶のしずく』は、鹿児島の強烈な陽射しをたっぷり浴びながら、「茶匠」熊田氏の手によって非常に厳しい無農薬農法で育てられた茶葉を使用。その茶葉の中でも、「茶匠」こだわりの二番茶のみを厳選使用しているのです。さらに、肌ダメージをケアし、天然由来の有効成分（グリチルリチン酸2K）で肌荒れを防いで、美肌へ導きます。


▲鹿児島の大地の豊かな養分と太陽の恵みで力強く育つ無農薬栽培茶は、カテキンに優れていると言われています。

「もっちり泡」が毛穴汚れや古い角質をしっかり落とす！

『茶のしずく』のもう一つの特徴が、特に弾力と吸着力に優れた泡です。こだわりの茶葉をはじめとした美肌成分と「石鹸の名匠」外池氏の技術が巡りあい、各部門で売上第一位を獲得しているほどの「もっちり泡」が生まれました。この泡が、表皮（キメ）を傷つけることなく、毛穴の汚れや古い角質をしっかり落とします。



まだ間に合う！肌に悩まない毎日へ

日々、続々と全国からお喜びの声が寄せられる『茶のしずく』。洗顔するほど、若々しく潤いあふれる美肌をお楽しみ頂けます。2回洗顔（ダブル洗顔）で、肌にやさしく化粧落としも出来て、とても経済的です。

悠香のお茶石鹸『茶のしずく』で、肌に悩まない毎日を始めませんか？



『悠香のお茶石鹸』の茶葉は無農薬栽培茶


無農薬栽培茶の「茶匠」熊田 峻利氏


▲これが、茶匠、熊田氏が我が子同様に愛情を注いで育てた無農薬栽培茶。

夢みたい！肌に明るさが感じられて、だんだん自信が！



陽射しやストレスで、肌が敏感になったみたいで…。だから化粧品は自然なものを選んでいたんです。『茶のしずく』は無農薬栽培のお茶を使っているから「これなら私もきっと！」と購入しました。そして使ってみて、すぐに気に入ったんです。泡がもっちりして気持ち良いし、洗い上がりがしっとりしてますね。最近では、**肌に明るさを感じるんです！**「肌、キレイですね」って誉められるようになって、本当に夢みたい！**だんだん肌にも自信が持てるようになってきまし**

もう化粧で隠さない

洗顔料 売上第1位の実績!!



初回限定 2個なら 1,000円もおトク！

1個(60g) 1,980円(税込・送料別)

初回限定 特別割引 2個3,960円 → 2個2,960円（税込 送料別）

TV、雑誌で話題集中！

※初回限定の特別割引は2009年12月末日まで、ご家族一世帯につき一回限りとなっております。

医薬部外品

特典1 美肌のための秘密がいっぱい！ もれなく！ 洗顔ビデオかDVD プレゼント

特典2 石鹸1個につき1枚泡立てネットを もれなく！ プレゼント

特典3 美肌洗顔にピッタリな水温をお知らせ♪ カード式温度計 もれなく！ プレゼント

美白のスペシャルケア！

『粋・薬用美白クリーム』

メラニンの生成を抑え、シミ、ソバカスを防ぎます。



初回限定 700円もおトク！

ミニサイズ（5g）

無農薬栽培 茶葉使用

初回限定！特別割引

粋・美白クリーム ミニサイズ 通常価格1個 1,700円 → 40%割引！ → 粋・美白クリーム ミニサイズ 初回価格1個 1,000円（税込 送料別）

シミってなぜできるの？

「ちょっとそこまでだから」とUVケアをせずに出かけていませんか？実は、このようなほんのちょっとの行動がシミの原因になってしまうのです。肌に点在する色素細胞（メラノサイト）は紫外線を浴びて刺激を受け、シミのもととなる「メラニン色素」を生み出します。さらに、新陳代謝のサイクルが乱れていると、アカとなってはがれ落ちるはずのメラニンを含んだ細胞がなかなか排出されず、肌にとどまり続け、蓄積されます。そのような状態で日焼けをすると、色素が沈着し、シミとなってしまうのです。



※あくまでも一般論です。

ご注文が大変混み合います。お急ぎの方はお早めに！

携帯電話・PHSからもOK！

通話料無料 0120-64-4843

電話受付／年中無休・午前9:00〜午後8:00

特別割引用 ご注文番号 210

FAX 0120-88-7890 年中無休・24時間受付

HP http://www.yuuka.co.jp

株式会社 悠香（ゆうか）

〒816-0912 福岡県大野城市御笠川5-11-17

●お支払いは、代金引換にて。●商品は5日前後でお届け。

※未成年の方のお申し込みは保護者の同意が必要です。

hudie.com

美肌にこだわる女の子必見!!

Cosmetic Meister Minako
コスメティックマイスター美苗子の

美肌のススメ

Cosmetic Meister
北條(ほうじょう)　美苗子(みなこ)

コスメアドバイザーとして悩める女性たちの相談をうけるかたわら、昨秋からはいよいよ1児の母としても奮闘中。トラブル肌やコスメ選びといった悩みを、同じ立場でアドバイスすることを心がけている。



文／北條 美苗

**サプリメントが欠かせない！という人、ぞくぞく増えてますね。
でも、ちまたには目的も成分も多種多様なサプリがい――っぱい。自分の悩みにピッタリな組み合わせを見つけるなんて本当に難しいでしょ？ そこで今回は、サプリをレッスン。今話題のサプリ、もっと知ってもっとキレイにね♥**

ユルユル肌の嫌なサインも見逃さない 優秀サプリ**プラセンタ**

先着 100名様 限定

Pick Up
8割以上の方に選ばれている
ボーナスコース
たっぷり1ヶ月分のプラセンタが、通常¥9,240のところ、なんと¥1,260もおトク。さらに、2週間で満足のいく結果が得られない場合は、全額返金可能。本気で美肌づくりを目指す人、ここだけのおトクな話を見逃さないで！
株式会社フレージュ　0120-328-328
(受付時間8:00～21:00／年中無休)
http://www.fraijeu.com



プラセンタ・プルミエ 潤瑠(うるる)

●1箱30カプセル入り（約1カ月分）¥9,240
※送料全国一律¥500
◉特に選ばれているボーナスコースなら、同じ容量で14%引きの¥7,980
※2箱以上ご購入で送料¥500無料　※全額返金保証付き　※コースの内容の変更・休止がいつでも可能な定期お届けサービスです。（毎月あるいは2ヶ月に1度）
一般解禁され[illegible]プラセンタ・プルミエ[illegible]自分でも[illegible]
[illegible]「[illegible]プラセンタでこの[illegible]」という声が寄せられているそう。
[illegible]
「[illegible]」と言われた
「[illegible]よく[illegible]気がして、ホッとしています」という方も。
●問い合わせ
株式会社フレージュ　0120-328-328
(受付時間8:00～21:00／年中無休)
http://www.fraijeu.com

●送料は全国一律500円。2箱以上お求めいただきますと、送料無料です。●お支払方法は郵便振替・コンビニ払い・代金引換・カード払いからお選びいただけます。ただし、2万円以上ご購入の場合は、代金引換でお願いいたします（初回のみ）。●返品は未開封に限り商品到着後8日以内、返送料はご負担願います。※使用感には個人差があります。

「老化とは無縁」と思いながらもフェイスラインがボヤ～…なんて、嫌なサインが見逃せなくなってきたあなた。そのユルユル肌は、たるみやくすみを生むから放置しないで！ 私の場合、カラダはクタクタ、気持ちが落ち込み、肌もひどくなる一方という日々が…。あの時はとにかく何種類ものサプリを試しました。やっと1ビン空にしても「合わなかったみたい…」の繰り返し。結局お医者さんに行き、「ではお薬だしておきましょう」と、たいがい原因不明でおしまい(泣)。

そんな私が、「やっと見つけた決定版！」と興奮せずにはいられないのが"プラセンタ・プルミエ"♥ 実はこれ、ついに一般解禁されたサプリ。30年以上に渡って研究された成果といえます。高い吸収性を求められる医療品プラセンタの技術を、どうにかサプリに応用できないか。そんな**美肌へのこだわりが形になったんです。**原料は希少なサラブレッドからのみ採取され、国内産だから安心感も違う。注目すべきはアミノ酸含有量。一般的に多くの物に使われている豚由来プラセンタとは格段の違いで、その差およそ300倍。

さて、肝心な部分はここからよ。実際飲んでみた感想を順にお知らせ。まずね、**すっごくキレイになっちゃってるみたい！ 肌が！ 鏡をじ～っとのぞきこんでも、くすみが気にならないって感じ？ 初めて感じる透明感。**危うくなってきた重いフェイスラインもスッキリして、手触りうるふんわり。目もとのたるみがピン！ アイラインを引くのもサラ～っとスムーズに!? お化粧のノリもいいんだけど、せっかくなので十何年かぶりに出歩いてみました。スッピンでっ！って、アララ！ 髪や爪の調子まで良くなった気がする。

もうしばらくして、気持ちが穏やかになってきたのには自分でも驚き。子供にイライラをぶつけぎみだったのが、最近では家庭にも笑顔がたえないの。私って性格悪いママかしら…なんて落ち込むことがあったから、ホッとしちゃいました。なんだか幸せ。これ、女性には重要な体内バランスが整ったおかげみたい。そうそう！ 女性の体内で分泌される一生分の女性ホルモンの量って、どのくらいだと思いますか？ 実は、わずかスプーン1杯程度なんですって。このごくわずかな量で、女性はあらゆる生命活動のバランスを保っているんです。"プラセンタ・プルミエ"は、そこにやさし[く]作用して整えてくれるというわけ。

さらに気付いたのは、バリバリ元気がみ[な]ぎる感覚。**眠りの質が高まったせいか、朝か[ら]ジム通いして仕事に出ている私でもまる一[日]ハツラツ。**職場では、「何かイイことありました[か]」って、ありましたとも～（笑）。飲むだけで[女]の子に嬉しい結果がみるみる出てくる。い[い]もの見つけた♥ さっそくコスメアドバイザ[ー]としても、おすすめしているの。

最初は寝る前に3粒飲んでいたのも、私[の]場合、今では**たったの1粒でイケルみたい。[自]分で調節できるのはカラダとお財布に嬉し[い]ところ**ね。いろいろ飲みすぎて、食後も就寝[前]もお腹ポチャポチャで苦しかった日々にさ[よ]～なら。プラセンタだっていうのに、この価[格]と量ならお肌にとってはおつりがきちゃう（笑）。"プラセンタ・プルミエ"これはますます手[放]せず、長～いお付き合いの予感なのです。早[い]もの勝ちのボーナスコース価格でお求めで[き]るチャンスだっていうから、こちらも必見！

コスメティックマイスター 北條 美苗子の
仕事がある日のタイムスケジュール

6:00	起床
6:30	朝食作り・スキンケア
7:00	朝食
8:00	ジム
9:00	子供を保育園に 私も会社へ!
13:00	昼食
18:00	帰宅
18:30	夕食
19:00	子供と遊んだり フリータイム
23:00	就寝 …の前に

プラセンタ・プル[ミエ]
飲んで潤い補給

蝴蝶网
vimeee.net



バストのこと無理
と思っていませんか？
ストケアの成功法は
在するのです！
アのノウハウなんて、信じられないし、やっても成功できない」
ていませんか？
最初は否定したくなるものです。ましてや一度バストケアにチャ
てうまくいかないと、なおさら否定したくなるものです。
日でバストに谷間が……」とか「寝ている間にバストが○○」
えて、半信半疑のままついつい手が出ちゃう、なんてこと
たね！でもそんな魔法のようなわけにはいきません。
「チャレンジしたけど失敗！」「やっぱり無理か」という結果に
前から答えは出ていたのですが……
のひとつ！
えて自分を慰めてもバストがどうかなるわけでもありません。
そんな経験はしないに越したことはないのです。
アの成功法は存在するのです！
たちは何をやったのか？どうして成功できたのか？
…「その方法」を学んで実践し、行動しただけなのです！
しいことではありません。
」をお教えするために「レッスンキット」をご用意いたしました。
ッサージジェルを2本増量した、赤字覚悟の特別企画ですので、
ませんが「限定300個」とさせて頂きます。
に悩んでいる！という方だけお申し込みください。
ております。
無理と思う理由
妊娠中は大きかったバストが出産、授乳後垂れて、見るも無残
中学生の時からほとんど変わらない
いろいろ試したが、変わらなかった
周りにバストケアで成功した人がいない
根拠や理屈が分からない
限定300名様!!
12/31(木)まで
お試しレッスンキット
¥1,280
税込
※別途送料300円
生まれて初めての谷間が！
Cカップ 79.0cm
AFTER
BEFORE
ストのことが気になっていました。温泉や水着を人前で見せるのがあまり好き
ませんでした。友達のバストと比べてしまったりもしました。生活習慣や食生
サージケアのアドバイスをして頂き、ブラジャーがきつくなってきて、下着を買
たとき初めて自分の谷間を見て感動しました。これからももっと上の女性を目
頑張りたいです！
トップに満足！アンダーはキュッ！
Fカップ 84.5cm
Dカップ 78.2cm
AFTER
BEFORE
トップの位置が下がってきて、鏡を見るたびにため息でした。バストケア中はあっという間で、習慣になってしまえばマッサージケアはとても簡単だし、毎日きちんと続けられると思いました。周りからも、スタイルが良くなったと言われるし、自分でも自覚できとてもうれしい毎日を過ごせました。ありがとうございました。
遺伝、30代、痩せ型、そんな私が…
Dカップ 80.5cm
Bカップ 75.2cm
AFTER
BEFORE
とにかく、母親と同じ離れているバストに悩んでいました。年齢のこともあるし、もう今さら無理だと思い込んでいました。マッサージケアを続けていくうちに違いを感じ、そこから本気モードに！悩みが解消されるのってこんなにも自信が持てるようになるなんて、今まで胸の開いた服を着た事がなかったので、服装を変えたりプールなどにもいきたいです。カウンセラーの方ありがとうございました。
ラシステム レッスンキット
今だけ2本増量
購入者しか見る事ができない、コンテスト速報も入ってます!!
限定300名様！ お試しキャンペーン!!
販売希望価格 7,800円
84% OFF!!
¥1,280
税込
※別途送料300円
さらに!!今なら当社オリジナル化粧品
詳しくはお電話にて!!
5,000円相当を無料プレゼント!!
おかげさまでオリジナル化粧品30000個突破記念!!
12/31(木)まで
※代引手数料315円当社負担。お客様のお支払いは1,280円の商品と送料300円のみ!
お申し込みは今すぐ、お電話・インターネットで
0120-829-029
10:00～21:00/土日祝 10:00～19:00
携帯・PHSでもOK
パトラビュスト で 検索 CLICK!
http://www.patra-b.jp/i
※i-mode・softbank・ezweb 全て対応
http://www.patra-b.jp
株式会社アニックライフ

全国22万件の美容室のうち、限られた美容室だけが使用できる秘水ー　アルマダスタイル M-3.2

つや髪通信

armada-style M-3.2



普段、髪型に無頓着な彼氏が髪キレイだねって褒めてくれました！

〈福岡市　学生SYさん 19歳〉

潤

カラーをしたらパサつくのにカラー前より潤っちゃった!!

〈神奈川県　大学生IAさん 19歳〉

あの日本一の美のカリスマが密かに愛用!!

世界の美女が集う、ミス・ユニバース。**2008年ミス・ユニバース日本代表の美馬寛子さん**もM-3.2が作り出すツヤ髪に夢中です！日本一の美女も認めたヘアケアアイテム。熱烈なファンから寄せられた声の一部をご紹介します。

えっなんで!? カラーしたのに『逆に』傷んでない！



次の日のありえないツヤツヤ髪 あまりのヤバさにもう手放せません

〈大阪府　学生SYさん 22歳〉

きついパーマをあてたのに毛先までしっとりツヤツヤ!

〈神奈川県　派遣社員TAさん〉

カラー&パーマの繰返し そんなときに出会ったM-3.2

昨年はじめて行った美容室でM-3.2をオススメされ、それ以来美容室に行く度に購入を続けているという大阪府の専門学生玉置さん(19)は「あの感動は忘れられない！」と語ります。

「オシャレが大好きだからもちろん髪形もそれに併せて毎回変化させるようにしていて。カラーもパーマも縮毛矯正も、毎回イメチェンしたくなるから、凄いローテーションでやっちゃったりして。もう髪がどんどん細く弱くなっているのは感じてました。それで、ヘアケアに力を入れてる美容室さんに行ってみて、そこでオススメされたのがこのM-3.2。

美容室でM-3.2のヘアケアメニューをしてもらった翌朝、目覚めて普通に髪の毛を触ってみると「あれ？」ぜんぜんちが−う！毛先までしっとり潤ってる感じでびっくり。

即昨日の美容室に行ってM-3.2購入しちゃいました。それからはもう毎日欠かさず使ってます。手放せないです。」

そう笑顔をみせる玉置さんの髪にはくっきりと天使の輪が浮かんでいました！これが一時期は、カラーリング・脱色・パーマを繰り返してボロボロになっていたとは思えません。



WARNING（警告）類似品にご注意ください

本物のM-3.2を使った電子トリートメントではアイロンを使いませんので髪を熱で痛める心配がございません。シリコンコーティングによるツヤではなく髪本来のツヤが出ます。後で髪がパサパサになる心配はございません。



あなたの髪がボロボロになったとしても、私たちはなんとかしてあげられます。
「カラーやパーマをしたいけど、髪を傷めたくない…」。そのあなたの気持ちに応えます。
取り扱いサロンを紹介しますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL 06-6390-3511

株式会社アルマダ　〒104-0061 東京都中央区銀座1丁目15番7号 MAC銀座ビル[illegible]階　http://www.armada-style.com

※M-3.2は『アルマダ スタイル』メニューを扱っているヘアサロンでのみ購入できます。

〈PR〉

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

…ん底から、たった1週間…、1ヶ月で…
…宝くじで**超高額**当選!!
…貧からプチセレブに大変身!!

話題騒然 限定復刻

大金運 恋愛運 勝負運 あらゆる願望を叶える!!

大開運を呼ぶ聖天連珠

せいてんれんじゅ



…トンもシャネルもエルメスも!!
彼氏もできて毎日幸せです!!





千葉県在住 中島 康代さん(26歳)

小さい頃からイジめられ、中学を出てからは13年間ずっとビルのトイレ清掃の仕事をしながら人目を避けるように生きてきました。でもこのつまらない人生をなんとかして変えたいと思って「聖天連珠」を思い切って買ってみたんです。そしたら、試しに買った年末ジャンボでいきなり2億円が当たったんです!…すよ!思わず「ヤッタァー!」って叫んじゃいました(笑)最初で…のチャンスに綺麗に生まれ変わるんだ!って決心してブランド…や服、宝石を揃えて頑張ったんです!そんな時に有名ブランド…ルームで知り合ったのが松平慎之介くんです(シンちゃん♥…って呼び合ってます)シンちゃんは日本でも有数の資産家の…なのに凄く優しくて、付き合いはじめて4ヶ月経った今も毎日…ンの笑顔が大好きだよ、浮気するなよ」って言ってくれてラブ…んです♥「聖天連珠」を付けて、たった1ヵ月で欲しかった物が…に入って、それからも毎日幸せは増すばかり!一度きりの人生だ…も内面もピカピカに磨いて「素敵な女性」になれるように、これ…「聖天連珠」を大切に生きていこうと思います。

"聖天連珠"で夢を叶えた!!
中島さんの一日に密着!!



トイレ清掃員をして手取り12万円の貧しくて寂しい生活を送る中で、全てにおいて悲観的に考えるようになっていました。でも「聖天連珠」を買ってからは人生が激変して、お金持ちにもなれて、初めて彼氏や友達もできました。料理教室や英会話、茶華道などのお稽古事も始めて、毎日が充実していて凄く楽しいんです。



▲週3回はエステでお肌のお手入れとシェイプアップ!! あまりの気持ち良さに爆睡中の中島さん。

▲銀座でお友達とランチ&お買い物。ビィトン、エルメス、フェンディ…総額400万円!! 思わずにっこり!!

▲雑誌取材の為、表参道のスタジオへ。プロのメイクさんの本格メイクはさすが!! 中島さん感激!!

▲最初はちょっと表情が硬かった中島さんですが、無事終了。彼のお迎えでディナーへ…!

世界中のVIPが密かに愛用していた!



聖天連珠の所持を実績で否定した資産家ダニエル・フォーリッグ氏は実業界を引退後「聖天連珠で成功を手にした」と衝撃の告白。

06年2月。米国ニューズデリー紙のスクープに世界が震撼——。「聖天連珠」を手にしたことで、次々と世界記録を更新する有名スポーツ選手や、大国のトップへ上りつめた政治家、果てはノーベル物理学賞受賞者やロシアの石油王まで…ほとんどとも言える世界の著名人が「聖天連珠」の引き寄せる運力により成功を納めていると言う。このスクープ報道によって、「聖天連珠」が一般社会から長く封印されてきたにも関わらず、一部のVIPや要人のみが秘かに所持することによる「富の独占」が問題化し、06年7月の国際協定で「富裕機会均等制」が決議され、総本寺アリマハール寺院の管理の元、待望の一般頒布が再開される運びとなりました。

聖天石に宿る波動と双縁四締が幸運へ導く

幸いを開き厄を祓えば天へ通じると説く「双縁」の教えは黒色天珠と白色天珠を意味します。さらに本来、全ての人々へ平等に天から注ぐ大運を、余すことなく授かる法を説く「四締」の教えを意味する「天運珠」「宿命珠」「守護珠」「転生珠」が黒色天珠に込められ、これら「双縁四締」の法則により紡がれた「聖天連珠」は手にする者に絶大な力を与え続けます。

その力があまりに強力強大な為、一般頒布を不安視する向きもありますが、頒布再開による富の再編への期待は高まるばかりです。

「双縁四締」の開運法則





復刻限定頒布 1982セット

聖天連珠

…するだけで大開運へ導く 白色天珠 黒色天珠 2本セット

…天珠…白聖天石10mm珠20石　女性用サイズ180mm　男性用サイズ200mm
…天珠…黒聖天石10mm珠16石・天運10mm珠・宿命10mm珠・守護10mm珠・転生10mm珠

…0日の無料体験保証を御付けします

…連珠」の開運効果は、保証を必要と…ほど確実なものであります。…安心を持…ご使用され、万が一にも、ご満足頂けない場合は代金を返金させて頂きます。…

…地「アリマハール寺院」から大開運を世界へ…



…「聖天連珠」が…場所は「聖天連珠」信仰の興隆と共に、双縁四締の聖地となり、アリマ…寺院が建立されている。…に建つ聖天連珠を模した聖天双…は密儀「氣生の儀」が88日間に渡…され、その間は国際規約により上…も含め完全不可侵域となる。



聖天連珠は聖地「アリマハール寺院」にて紡がれ、入念を施され世界へ頒布される。

天運降臨

科学をも凌駕する驚異的な「開運力」



アリマハール寺院 シャーニ・アーナンダ氏

聖天石に「双縁四締」の入念を施す「氣生の儀」は昼夜を問わず88日間続けられる。

近代に入りNASAをはじめとした様々な研究機関が、聖天連珠「の力」を科学的に究明する動きを見せ、現代科学では説明不可能な驚くべき数値結果が検出され、世界の注目を集めています。しかし「力」の理由が何であるかよりも、数々の奇跡を起こしてきた、その「力」が確実に存在する事を素直に受け入れることこそが、双縁四締の開運法則の本質であり天の力と強力に繋がり、大運を授かる唯一無二の方法であるのです。あなたが聖天連珠を手にできたなら、…な幸運に…降りる奇跡により、その…を感知するでしょう。

奇跡を超えた現実!! 聖天連珠★幸福体験続出中!!

金運 800%UP あのサッカーくじが大当たり!! 感謝、感謝の毎日です!!



大阪府在住 宮本ツネさん（64歳）

略啓、このたびは「聖天連珠」を譲って頂き誠に感謝いたします。主人に先立たれ、わずかながらの貯蓄まで振り込め詐欺によって全て失い、呆然自失の折、新聞で知ります「聖天連珠」を購入させて頂き、同じくして知りました高額当選のサッカーくじを、物は試しと分からないままに購入したところ見事に一等が当選。五億六千万の配当金を受け取ることが出来ました。先の短い者には十分過ぎると驚きつつも、やはり可愛い孫の為になればと、まずは息子夫婦との二世帯住宅を新築することに致しました。日々出来上がる新居を孫と眺める毎日に多大な幸福を感じ、重ねて感謝する次第です。ありがとうございました。

人生運 700%UP 離婚、借金…苦しい生活が一変… 夢のような再婚で幸せ満開



宮城県在住 岡田美保子さん

前夫と離婚して娘と二人、パートをかけ持ちしてなんとか暮らしていました。そんな毎日に疲れて、なんとなしに購入した「聖天連珠」を付けてみたその日、お客さんとして来た彼と知り合いました。彼は一流企業の支社長で、やさしくて頼りになり、何より私達の事をよく理解してくれました。話はすんなり結婚へと進み、それからは幸福の連続。年に3回は行く家族三人での海外旅行、庭付きのマイホーム、娘は有名私立学校へ入学し、別荘も2つ購入しました。私がとっくに諦めていた夢が、「聖天連珠」を付けたあの日から次々と現実になったのです。こんな幸せが私に訪れるなんてホントに感謝しています。



恋愛運 300%UP フリーターから一転!! ラブラブ♥玉の輿結婚!!



東京都在住 渡辺由香さん（24歳）

女優を目指して東京に来たのにたまにある仕事はエキストラばっかり。何か変えなきゃ!って思って「聖天連珠」買ったら、届いたその日に財布を落としちゃって…「やっぱダメだ私」って落ち込んでたら、拾って届けてくれたのが彼だったんです。これが付き合うことになっちゃって（笑）よく聞いたら、実は彼って凄いボンボンで、おじいちゃんが一流家電メーカーの会長やってて彼も系列会社の重役で年収5000万円!!彼の家族にもチョー奇跡的に気に入ってもらって、来月結婚することになりました!まだ夢はあきらめられないけど、なんかありえないくらいチョー贅沢な生活もいいな♪って思ってます♪



勝負運 600%UP パチンコ、競馬、連戦連勝!! 消費者金融完済貯金できた!!



富山県在住 松本恵子さん（30歳）

「何か良いことないかなぁ」って軽い気持ちで「聖天連珠」を買ったんです。そしたら、彼の付き合いで行ったパチンコ屋さんで500円で24連チャンの大爆発!!彼がスネてたから、彼の分も「聖天連珠」を買ってあげたら、二人で毎日勝ちまくるようになっちゃって、二ヶ月で合計300万円の勝ち!!彼は競馬とかもやるから、それも入れたら全部で700万円も貯金できちゃったんです!このまま行けば「あと少しでマンション買えるね」なんて話して二人で盛り上がっちゃってるんです!!もうとにかく「聖天連珠」には感謝、感謝で「ありがとう!」っていつも話しかけてます!!



仕事運 500%UP 経営の危機を脱出!! 連日ウハウハ荒稼ぎ



兵庫県在住 本橋保さん

狂牛病騒動から苦しかった焼肉屋経営を、ブームの…勝負に出たら、まさかの…○ン連勝で3000万円の…矢。ホンマ夜逃げも考えた…そんな時に聖天連珠の噂を聞いて、これしかないと思って入手したら、それまで閑古鳥が鳴いてた店が突然大繁盛!今では連日、行列ができるほどで、県内に14店舗を展開してガッポリ儲けさせてもらってますわ!ぶっちゃけ、肉質も味も変えてないから、この数珠のおかげとしか思えへんけど、まあ儲かるならなんでもエエわな（笑）一日平均で約2000万!集金してまわるのが楽しくて、毎日現ナマに囲まれてウハウハよ!やっぱ人生は金だね!



徹底検証 願望達成ランキング

満足率 98.6%

1位 突然、大金が舞い込んだ 96.4%

2位 運勢全般が良くなった 94.2%

3位 理想の男性と付き合えた 92.8%

開運効果実感率 / 願望達成期間



完全密着 1ヶ月体験レポート

2日目 04月26日 20:18

今回の体験者 吉岡久美さん（28歳） 愛知県 名古屋市在住 OL



ニッコリ!懸賞当選4連チャン!

懸賞応募が趣味の吉岡さん。「聖天連珠」を付け始めた日から、それまで当たったことのなかった懸賞が立て続けに当選!商品券、高級米一年分、特撰海産物に海外旅行!なんと総額およそ80万円!「信じられないと当選品に囲まれ満面の笑顔でニッコリ!



1週間目 05月03日 15:26

初めてのスクラッチくじで!1等100万円が大当たり!

「こんなツイてる時だから!」と人生初めての宝くじにチャレンジした吉岡さん。「あ〜当たった!」という声に駆けつけると、5枚買ったスクラッチくじのうち4枚が大当たり!しかも1等の100万円がなんと2本も!2等3等合わせて211万円の臨時収入に思わずガッツポーズ!



2週間目 05月12日

初デート、彼からのプレゼントはベンツの最高級スポーツカー



5月11日、出勤すると突然、社長に呼ばれ「まずは友達として仲良くしてくれないか?」と次期社長候補でイケ面のご子息を紹介され、次の日にデートをする事に。デート当日、「出会いの記念に」と彼からプレゼントされたのはベンツの最高級スポーツカーだった!偶然にも12日は吉岡さんの誕生日!

4週間目 05月27日 12:30

「一緒にNYに行って欲しい」彼から突然のプロポーズ!

突然、彼のニューヨーク支社長就任が決定。「一緒に行って欲しい」と言われて大感激!慌ててニューヨーク五番街の教会とホテルを借り切って、親族と仲の良い友人を招待して結婚式!みんなの暖かい祝福の中、幸せすぎて涙が止まりませんでした。聖天連珠ありがとう。これからも大切にするので私達二人を幸せに導いて下さいね。



【聖天連珠体験談募集中】

「聖天連珠」が大開運を呼ぶ!手にした瞬間から幸運の波が押し寄せる!!

復刻限定頒布の販売ですので数には限りがございます。再頒布は未定ですので予めご了承ください。

聖天連珠 〜せいてんれんじゅ〜

特別セット価格 13,600円（税込）

白色天珠 黒色天珠 2本セットでお届け致します。



❶聖天連珠2本セット
❷専用ケース
❸聖天連珠開運の手引き
❹無償修理交換保証書
❺100日無料体験保証書

お電話からのご注文は 24時間／携帯PHS可

0120-66-9932

インターネットからのご注文は 携帯全機種対応

http://www.s-renju.jp

官製ハガキからのご注文は

〒150-8691 東京渋谷郵便局 私書箱184号 東京文化センター 聖天連珠 申込係

①お名前 ②郵便番号 ③お届け先住所 ④お電話番号 ⑤生年月日 ⑥品名 聖天連珠 ⑦申し込み個数 ⑧優先コード

FAX・Eメールからのご注文は

▶FAX 03-3227-9820

▶Eメール order@s-renju.jp

お客様開運相談室 03-3227-8546

東京文化センター 〒151-0064 東京都渋谷区上原2-31-5

優先コード：6473

エミール・シェラザードの姫占い

11/12 ~ 12/11



Aries
牡羊座 3/21~4/19

今月はどんな姫？

カジュアルファッションで アクティブな魅力を発揮

全体運 ★★★★★

何ごとにも意欲的に取り組めそう。持ち前の行動力をストレートに発揮でき、自然と周囲から頼りにされるはず。今期は、守りより攻めの姿勢を貫いた方がラッキーチャンスを引き寄せやすいでしょう。ただ、仕事面だけは独断を避けるべき。信頼できる上司や先輩の指示を仰ぎ、参考にするのが賢明な判断です。金銭面は、自分磨きに最適。資格取得の勉強や留学といったプランについて真剣に考えてみてはいかが。

ラブ運 ♥♥♥♥

情熱的な雰囲気になりやすい時期です。カップルならば、一緒に過ごす時間を増やすだけで、自然とお互いの理解が深まり、心の絆が強まりそう。片想いの場合も、思い切ってアタックしてみるのが正解。期間後半になると弱気になりやすいので、早めにアクションを起こすようにして。また、恋人募集中のあなたは、合コンやお見合いパーティに積極参加を。

ラッキーデー	11/18・12/6
アンラッキーデー	11/21・12/5
ケイタイでラブゲット	11/13・11/23
今月の狙い目プリンス	蠍座・魚座

姫度アップ作戦

適度に身体を動かすことで、健康美を獲得できます。日課として手軽にできるウォーキングやジョギングをスタートさせれば、理想のボディラインをゲットできる可能性あり。長く続けた方がそれだけ効果が上がるので、じっくり楽しみながらやるのが○。ファッションは、動きやすく、カジュアルなスタイルがオススメ。活動的なムードを演出してみて。



Taurus
牡牛座 4/20~5/20

今月はどんな姫？

ヨガで呼吸法を学べば 心身ともに健康に

全体運 ★★

ネガティブな考え方をしやすくなっているよう。誰かに親切にされても、何か裏があるように感じてしまう傾向がチラリ。物事を邪推するのはやめて、素直にお礼を言うのを忘れずに。仕事は、グループやチームでの作業の方が結果が出やすいので、ひとりで頑張るより職場の仲間たちと協力しあうのがベスト。上司を頼るのも好結果に。一方、金銭面は不安定なので、友人間であってもお金の貸し借りは絶対にNGです。

ラブ運 ♥♥

自分の殻に閉じこもってしまいやすい時。特にカップルの場合、あなたが独りよがりな発想をしてしまう可能性が高いので、彼の話をきちんと聞くよう心がけてみて。素直に思いやりの気持ちを示せば運気もアップします。片想いの場合、うまく接近するタイミングが見つからず、苦戦するかも。焦らず少しずつ距離を縮めること。シングルは、自分磨きが正解。

ラッキーデー	11/12・11/21
アンラッキーデー	11/23・12/7
ケイタイでラブゲット	11/17・12/5
今月の狙い目プリンス	天秤座・水瓶座

姫度アップ作戦

ヨガや気功など、ゆったり身体を動かすスポーツを楽しむと心身ともにリラックスできそう。初心者であっても気後れせず、体験教室を受講したり、DVD付きの書籍を購入するなど、気軽な気持ちでスタートしてみて。毎日少しでも持続させることで、確実に身体の変化を実感するはず。もちろん、ストレス解消効果も抜群。穏やかな気持ちを取り戻しましょう。



…mini
…座 5/21~6/?

…はどんな姫？

…チェンするなら今！ …チェンジで新しい自分を発見

…運 ★★★

…混合ぎみ。何かと浮き沈みの激しい期間ですが、…ところや引くべき場面といった状況判断を誤らない…すれば、トラブルは回避できるでしょう。常に冷…、迷った時は信用できる相手に相談してみるのが…そう。仕事は、デキる上司や先輩のやり方を真似…、いろいろ得るものが多いはず。人の経験や体験…に耳を傾けて。また交際費への出費は計画的に。

…運 ♥♥♥♥

…模様。自分から心を開いて相手に歩み寄ることで、…化が期待できそう。気になる人がいるなら、親身…の話を聞くと、親しくなるきっかけを得られます。…の場合、まずは飲み会など出会いがありそうな場…てチャンスを引き寄せる努力が大事。カップルの…ざっくばらんな話し合いが幸運のカギになる予感。

…デー	11/14・11/23
…キーデー	11/26・12/9
…でラブゲット	11/18・12/6
…狙い目プリンス	乙女座・山羊座

…アップ作戦

…ヘアスタイルを変えたり、身につけたことのないデ…洋服を着てみるなど、イメージチェンジにツキがあ…今まで気づかなかった新たな自分の魅力を発見でき…高いので、似合うカラーを探したり、流行のスタ…どんどん取り入れてみて。前髪だけでも遊びを加えて…パーマをかけて華やかさをプラスするのがグッド。



Libra
天秤座 9/23~10/23

今月はどんな姫？

女を上げる習い事を スタートさせる絶好のチャンス

全体運 ★★★★

知的好奇心が高まっていて、いろいろなジャンルに興味を抱いているあなた。やってみたいことがあるなら、詳しく情報を集め、実行プランを立ててはいかが。今期は、新しい習い事を始めたり、趣味を持つのに向いています。仕事運も上々で、持ち前の社交性とコミュニケーション能力を発揮できるはず。初対面の相手とも順調に理解を深められ、すんなり協力体制を築けます。金運もよく、貯蓄をスタートさせると吉。

ラブ運 ♥♥♥♥♥

お互いの気持ちが通じあい、うまく意思の疎通がはかれそう。カップルなら、夢について語りあったり、将来のプランを立てるのに向いています。確かな絆を築くことができるはずです。片想いの場合は、意中の彼にフレンドリーなムードで話しかけるようにして。話す機会が多ければ多いほど、親密度もアップする結果に。シングルは運命の出会いがあるかも!?

ラッキーデー	11/23・12/3
アンラッキーデー	11/20・12/5
ケイタイでラブゲット	11/18・11/28・12/7
今月の狙い目プリンス	牡牛座・乙女座

姫度アップ作戦

自分が関心を持ったことを素直に楽しめば、自然と気持ちが和みます。プライベートタイムを充実させましょう。フラワーアレンジメントの教室に足を運んだり、英会話や着付け、料理など、自分をランクアップできそうな習い事をスタートさせると、よい刺激に。同僚や男友達も、家庭的な一面や意外な特技を見て、あなたの魅力のトリコになりそうです。



Scorpio
蠍座 10/24~11/22

今月はどんな姫？

エレガントな身のこなしに 周囲の視線が集中！

全体運 ★★★

強気で物事を進めるのには向かないものの、じっくり何かに打ち込むのによい期間。前から興味を持っていたジャンルに挑戦したり、今まで努力してきたことに励んだりすると、徐々にうれしい出来事が待っていそう。仕事運は、まずまずのラインで、忍耐力を発揮できるはず。変化に乏しい単調なルーティンワークでも、誠実に取り組めるので、周囲の評価も徐々に上向く兆し。金銭面では自分にお金をかけるチャンスです。

ラブ運 ♥♥♥

比較的安定した運気といえそう。ふたりで落ち着きのある穏やかなひとときを共有することで、少しずつ気持ちが近づいていくようです。気になる相手がいるなら、熱烈なアプローチは控え、さりげなく自然なムードで接近するのが成功のポイントに。また、カップルの場合は、にぎやかな場所へ出かけるよりも、のんびりおうちデートを重ねた方がラッキー。

ラッキーデー	11/15・12/2
アンラッキーデー	11/24・12/7
ケイタイでラブゲット	11/12・11/21
今月の狙い目プリンス	牡羊座・獅子座

姫度アップ作戦

今月は、優雅な身のこなしや落ち着きのある話し方など、エレガントな雰囲気に磨きをかけることで、魅力的な女性へとランクアップできます。立っている時の姿勢や、歩き方を意識するのも大賛成。ファッションは、あまり派手なものではなく、シックでクラシカルなスタイルを選んだ方が好印象を与えられます。アクセ選びも大人っぽく、を心がけましょう。



…gittarius
…座 11/23~12/21

…はどんな姫？

…一番の運気！ …髪を手に入れてモテ度もアップ

…運 ★★★★★

…高！ 意見やアイディアがあるならどんどん自己主…。あたためていたプランを実行に移したり、当たっ…精神でアグレッシブに動くと好結果に。自信を持っ…に自分のよさをアピールしてみて。また、仕事に対…気も増すので、研究や企画などの分野で実力を発揮…、人脈にも恵まれ、あなたをリーダーにした新たな…クトが始動する可能性も。何でも積極的に楽しんで。

…運 ♥♥♥♥

…とロマンティックな雰囲気の恋愛を楽しめる時。好…いるなら、何かと親切にしたり気づかいを示せば、…密な関係になれるはず。恋人募集中の場合も、まわ…さをアピールするのを忘れないように。そうするこ…然と良縁を引き寄せられます。カップルのあなたは…るだけで彼といいムードになれそうです。

…デー	11/29・12/5
…ッキーデー	11/26・12/9
…イでラブゲット	11/13・11/23
…狙い目プリンス	蟹座・魚座

…アップ作戦

…に力を入れて、女子力アップをはかりたい今期。オ…、サロンオリジナルのプロダクト。市販のものより…あるものの、効果はテキメン。乾燥知らずのサラサ…ツヤの美髪が手に入る予感大です。また、香りにこ…も最適。香水だけでなく、ボディクリームやルーム…ンスなど好みの香りに包まれる幸せを満喫して。

今月のラッキープリンセス

全体運

1位 射手座
2位 牡羊座
3位 獅子座

ラブ運

1位 蟹座
2位 天秤座
3位 双子座

最も星のラッキーサポートを受けられるのは、射手座。新たな才能に気づくなど、知らなかった自分に出会えそう。何ごとにも前向きにチャレンジして。一方ラブ運に勢いがあるのは、蟹座。好きな人に急接近できる時なので、大胆なアタックを。

…on:Sugizaki Megumi

hudie.com
vimee.net

Princess Horoscope

Virgo
乙女座 8/23~9/22



今月はどんな姫？

限定コフレをゲットすれば恋愛力もアップ♪

全体運 ★★

思い込みが激しくなっているよう。そのせいで思わぬトラブルを招きがちなので、まわりの意見にも聞く耳を持って。また、何かと誤解を招きやすい時期なので、言葉づかいは丁寧かつシンプルな表現にした方が無難。仕事では重いプレッシャーがあり、ストレスを感じやすい時。でも、投げ出さず、最後までじっくり取り組めば、必ず道は開けるでしょう。一方、金運はまずまずのライン。趣味にお金をかけられます。

ラブ運 ♥♥♥

安定した運気。劇的な変化には乏しいものの、少しずつお互いの心の距離を縮めていけるはずです。好きな男性がいるなら、気さくに話しかけ、親近感を与えてみて。ただ勢いに欠けるので、彼に好きな人がいる場合、苦戦を強いられるかも。カップルの場合、相手への気くばりを発揮すれば円満な関係をキープできます。シングルは、上司や先輩の紹介に期待を。

ラッキーデー	11/21・12/1
アンラッキーデー	11/19・12/3
ケイタイでラブゲット	11/12・12/5
今月の狙い目プリンス	双子座・天秤座

姫度アップ作戦

スキンケアに力を入れて、キメの細かいすべすべ&もっちり素肌を目指すと、より魅力的になれそう。評判のコスメをチェックしたり、デパートのカウンターでアドバイザーに話を聞くと、参考になるでしょう。気になるものがあったら、まずは試供品を試して。また、憧れブランドのコフレを手に入れると、女子力が高まり男性からの誘いが増える予感♡

Leo
獅子座 7/23~8/22



今月はどんな姫？

ゴールドor大ぶりアクセでハッピーを呼び込む♡

全体運 ★★★★

レジャー運が活気づいているため、気の合う仲間たちと過ごすことで、楽しみながら前向きな気持ちになれそうです。しっかり情報収集してあるなら、思い切った策に出てみるなど、大胆な試みもラッキーな結果に。特に仕事で可能性を広げられる時なので、未体験のジャンルであっても、意欲的にチャレンジする気持ちが大切。必ず何かしらの手ごたえを得られます。金運は期間の後半にグンと上昇。クジ運にチャンスが。

ラブ運 ♥♥♥

浮き沈みの激しい恋模様になりそう。なかでも期間前半は、つまらないことで口論してしまうなど、もめごとが増える暗示。たとえカップルでも言いたい放題は厳禁。"親しき仲にも礼儀あり"を忘れずに。後半には好転して、情熱的な交際になるはずなので、それまでは謙虚さを心がけて。シングルの場合は、前半に自分の魅力を高める努力をすると好影響大。

ラッキーデー	11/18・11/29
アンラッキーデー	11/17・12/1
ケイタイでラブゲット	11/23・12/2
今月の狙い目プリンス	蟹座・蠍座

姫度アップ作戦

いつもより華やかな装いをすることで、周囲からの注目度がアップするはず。と同時に自分に自信が生まれ、何ごとにも積極的に取り組めるようになるでしょう。ゴールド系のアクセやデコラティブなジュエリーを身につければ、ハッピーを呼び込めそう。メイクも明るい色合いのコスメをチョイスして気分を高めるのが正解。周囲からの注目度も確実にUP!

Cancer
蟹座 6/22~7/22



今月はどんな姫？

読書に励むと吉。知的な女性と一目置かれる存在に

全体運 ★★★

あれこれ考えすぎてしまう傾向があります。心理的
になっているので、根拠のないウワサ話に振りまわ
よう、慎重に。気持ちを落ち着けるには、ゆっくり
したり、ハーブティーを飲むと効果的。冷静に考え
できれば、事態を悪化させる心配はないはず。仕事
分野の克服に力を入れると、ひとまわり大きく成長
しょう。また、美容アイテムで散財しないよう、用

ラブ運 ♥♥♥♥♥

華やかムードに包まれた幸運期。意中の彼がいるな
が好みそうなプレゼントを贈ることで、グッと距離
れる可能性大。思い切って積極的なアプローチを。
ングルのあなたもオシャレにキメて合コンや飲み会
加すると、ステキな出会いがあるかも。カップルは
ブの仲をキープ可能。ふたりきりで旅行に出かけて

ラッキーデー	11/17・12/
アンラッキーデー	11/14・12/
ケイタイでラブゲット	11/12・11/20
今月の狙い目プリンス	獅子座・射手

姫度アップ作戦

ジャンルを問わず、読書を楽しみたい時です。本か
まな知識を得られるだけでなく、スムーズに視野を
とができ、人間的な魅力を高められるでしょう。書
コーナーに足を運び、今どきのベストセラーをチェ
のはもちろん、図書館や古本屋にも出かけてみると
で話題が豊富なあなたに、年上男性が魅了されるは

Pisces
魚座 2/19~3/20



今月はどんな姫？

オーガニックフードで身体の中から美しく

全体運 ★★

何かとプレッシャーを感じやすい時。ささいなことでイライラして、周囲に八つ当たりしないよう要注意。気持ちを安定させるには、緑茶を飲んだりお香をたくなど、和風テイストのものを試すと効果大。仕事は自己流を貫くあまり、孤立する恐れ。まわりの意見にも素直に耳を傾けましょう。また、慣れている作業ほどケアレスミスをしやすいので、冷静に。一方、買い物運は好調で、よいアイテムをゲットできそう。

ラブ運 ♥♥♥♥

穏やかな雰囲気に包まれています。真面目な交際が進む時なので、気になる人がいるなら、フランクに話しかけてみて。誠意ある態度で接すれば、少しずつでも着実に好感度をアップさせられるでしょう。カップルの場合、一緒に過ごす時間を増やした方が理解を深められるはず。心を開いて、何でも語りあってみて。シングルのあなたには良縁がある予感。

ラッキーデー	11/17・12/8
アンラッキーデー	11/19・12/3
ケイタイでラブゲット	11/12・11/30
今月の狙い目プリンス	牡羊座・射手座

姫度アップ作戦

オーガニックフードにこだわるのがオススメ。食べ物は、なるべく無農薬で育てられた野菜やフルーツを選んだ方が、美容&健康面ともによい影響がありそう。続ければ、体調や肌の変化を実感できるはず。また、ガーデニングや家庭菜園にチャレンジしてみるのもイチオシ。植物に触れることで気持ちが和らぎ、不思議と柔らかいオーラを手に入れられます。

Aquarius
水瓶座 1/20~2/18



今月はどんな姫？

フットケアを入念にして、理想の美脚ラインをゲット

全体運 ★★★★

いつも以上に柔軟な発想ができます。尊敬できる人の話を聞いたり、話題の作家の本を読むと、公私ともによい影響を受けられます。また、合理的に物事を考えられるので、仕事も順調に進められるはず。ただ、職場の仲間との割り切った淡泊すぎる交際は、トラブルを生む原因に。日ごろからマメなコミュニケーションを心がけてみて。また、年末のイベントに向けて出費は増えるものの、衝動買いにはご注意を。

ラブ運 ♥♥♥

期間の前半は、停滞ぎみ。ガンコになってしまい、彼に対してつまらない意地を張ってしまうかも。素直な愛情表現をモットーに過ごして。片想いの場合、一途な気持ちが強く、ネガティブに突進しやすいので、ご用心。無理なアプローチをするより、爽やかさをアピールした方が効果的です。後半になれば次第に上向いてくるため、長所を磨く努力が大事。

ラッキーデー	11/14・12/3
アンラッキーデー	11/17・12/1
ケイタイでラブゲット	11/18・11/28
今月の狙い目プリンス	牡牛座・山羊座

姫度アップ作戦

フットケアに励む絶好のチャンスで、足のマッサージをしたり、ゆっくりフットバスを満喫するなどして、むくみ解消を目指せば、理想の美脚ラインに近づけるかも。アロマ効果のあるボディオイルなどを使うのもグッド。また、冬は怠りがちな、ペディキュアを楽しむのもラッキー。細部にまでケアをほどこして、見えないオシャレも楽しみましょう。

Capricorn
山羊座 12/22~1/19



今月はどんな姫？

パワーストーンの力を借り運気アップに期待

全体運 ★★★

小さな喜びに恵まれた平穏な1か月といえそう。た
ほど強運ではないので、無茶なことをしたり、強引
いをするのは避けること。むしろ、どんどん自分か
ス精神を発揮した方が人気運も高まり、みんなから
結果に。ツキをゲットしたいなら、誰に対しても親
てみて。仕事は作業の優先順位を間違わなければ、
はず。金銭面は交際費に実りあり。飲み会には気軽

ラブ運 ♥♥

あまりパッとしない期間です。思いどおりにならな
多くて、イライラしてしまいやすい暗示。常に笑顔
した方が運気は好転します。特にカップルの場合、
ママばかり言わないよう、受け身に徹してみて。片
ば、好きな人との共通点を探す努力を。小さなきっ
切に。シングルのあなたは、まずは環境改善が先決

ラッキーデー	11/12・12/
アンラッキーデー	11/14・12/
ケイタイでラブゲット	11/15・12/
今月の狙い目プリンス	双子座・水瓶

姫度アップ作戦

クリスタルやアクアマリン、エメラルドなど、透明
パワーストーンを持ち歩くことで、気持ちがホッと
不思議と笑顔がこぼれ、より魅力的になれるでしょ
ングや寝室にパワーストーンの置物や小物を飾るの
メです。また、来年の運勢を知るために占い本をチ
て。運気がアップするグッズはどんどん取り入れる

勝手に姫診断

今月のアイコン姫

西山茉希さん
1985年11月16日生まれ



芯が強く、「こう」と決めたらそれをきっちり果たそうとするタイプ。とてもマジメで律儀な女性です。感性は細やかで、感情表現は豊か。また誰とでも仲良くなれる性格の持ち主なので、周囲から愛され、現場ではいつもムードメーカー的存在。CMやバラエティ番組のゲストとしても各界の業界に好影響を与えているようです。もともと、美を表現する分野に適性があり、今後もさらに注目を集めていく予感。恋愛に関しては、ドラマティックな展開に憧れる想いがある反面、実際には地に足の着いた堅実な交際をしていくはず。電撃結婚もありうるかも!?

← エミール・シェラザード ♥ 西洋占星術をはじめ、東洋占星術、心理学などあらゆる分野に精通。現在は執筆活動のほか、学校での教育にも力を注いでいる。的確かつ親身なアドバイスは、とくに若い女性にファンが多い


蝴蝶网
hudie.com
V慧美网
vimee.net
ソフトモッズダウン ¥15,800
インナーワンピ ¥3,900
スパン付きストール ¥1,900
イタリア製ブーツ ¥32,000



レイヤードタイプコクーン切替ワンピ ¥6,990



パンプス ¥2,100　ネックレス ¥1,990　ワンピース ¥6,900



ライダースシェイプジャケット ¥12,800　裾レースワンピース ¥5,900



プリントシフォンチュニックワンピ ¥5,900



艶めき☆コンビネーションワンピース ¥5,900



リボンモチーフAラインカットチュニック ¥2,990



レース切替ワンピース ¥[illegible]500



[illegible]ファーストール ¥14,000



UGG ブーツ クラシックトール ¥26,000

REAL CUBE

REAL CUBE
store@realcube.jp
06-6765-5248
realcube.jp

楽天CUBE
楽天会員様はコチラ
rakuten.co.jp/cube/

REAL CUBE　検索

掲載商品を今すぐネットで購入!! REAL CUBEなら
会員登録でスグに使える「500yen分のPOINT」プレゼント!!

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com



慧美网
vimee.net

特別定価550円 本体524円

雑誌11431-12

4910114311298
00524

印刷：大日本印刷株式会社
Printed in Japan
© 主婦と生活社 2009